

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369270	ImageGroup:	I4CZ369529
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ། (སྟོན་ཆ) (སྤྲད་ཆ) mngon pa mdzod kyi rang 'grel/ (ston cha)_(smad cha)
Author:	དབྱིག་གཉེན། dbyig gnyen/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada. TI805-TI806 10558-10559
Original Publication:	dar thang rig mdzod dpe tshogs/;26-27
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Education Foundation
Date:	2012
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

ཨ་མ་མོ་ད་རང་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།

སྟོན་ཆ།

མཛད་པ་ལོ། སྐབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན།



དཀར་ཆག

1 གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ།	2
2 གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ།	78
3 གནས་གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ།	235
4 གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ།	394
5 བར་བྱང་སྟོན་ཆོག	569



༄༅།མཛོད་རང་འགྲེལ་བཀྲུགས་སོ།



སྟོད་ཆ།

མཛོད་པ་པོ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།

༄༅། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ཨ་མྱི་ཉི་མུ་གོ་ཤི་བྱ་བྱི། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་
མངོན་པའི་མཛེད་གྱི་བཤད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་ཀུན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །
ལམས་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་དངས་མཛེད་པ། །དོན་བཞིན་སྟོན་
པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །ཆོས་མངོན་མཛེད་གྱི་བཟླ་བཅོམ་རབ་
བཤད་བྱ། །བཟླ་བཅོམ་བྱེད་པར་འདོད་པས་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་
བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བཛེད་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་འཆའ་བ་ཚུམ་མོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུས་པའོ། །
འདིའི་འམ་འདིས་ཐུན་པ་བཅོམ་པས་ཐུན་པ་བཅོམ་པའོ། །ཐམས་
ཅད་ལ་ཐུན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་པས་ཀུན་ལ་ཐུན་པ་
གཏན་བཅོམ་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་
བགལ་སྤྲུ་གྱུར་པའི་བྱིར་ཐུན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིས་མི་
སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་གཏན་ནས་ཡེ་བཅོམ་པ་སྟེ། དེའི་
བྱིར་འདི་ནི་ཀུན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཅོམ་པའོ། །

དེ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཀུན་ལ་ཐུན་པ་བཅོམ་པར་
ནི་འདོད་མོད་གྱི་གཏན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། དུས་དང་། དུས་ཤིན་ཏུ་བསྐལ་པ་དང་།
དོན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་

ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་
 པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་ནས། ཡང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་
 ཡང་དག་པར་བསྟོད་པ་ནི། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་དྲངས་
 མཛོད་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒལ་བར་དགའ་བའི་ཕྱིར་འདམ་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་དེར་བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཐུགས་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱག་བརྒྱུང་བ་
 དག་གིས་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དྲངས་སོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་ན་དོན་བཞིན་སྟོན་པའོ། །

འདིས་ནི་འདིའི་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་
 ཐབས་སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་
 པས་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་དྲངས་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་དང་། དམ་
 པ་སྐྱབ་པའི་མཐུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་
 པ་སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོས་བདུད་ནས་སོ། །དོན་བཞིན་
 སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་རབ་
 བཤད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་མ་འཆོས་པས་ན་བསྟན་བཅོས་
 སོ། །བསྟན་བཅོས་གང་ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་
 སོ། །ཆོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་
 དྲི་མེད་རིས་འབྱང་བཅས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་

ནི། ཆོས་རབ་རྟ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། གྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 ཟག་པ་མེད་པའོ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་ལ་ཆོས་མངོན་
 པ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་
 མངོན་པའོ། །བདར་བ་ཏགས་པ་ནི། **དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་**
བཅོས་གང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པ་དང་
 བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་
 པའོ། །བསྟན་བཅོས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པས་ཆོས་མངོན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ངེས་པའི་ཆོག་རྟ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པའམ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་
 པའོ། །ཆོས་མངོན་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

བསྟན་བཅོས་འདི་ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་མངོན་པའི་
 མཛོད་ཡིན་ཞེ་ན། **འདིར་དེ་དོན་རྟ་ཡང་དག་ཅུང་ཕྱིར་རམ།** འདི་
 ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་མཛོད། ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཆོས་
 མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་གཅེས་གཅེས་རྣམས་
 དོན་རྟ་འདིར་ཅུང་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་དེའི་
 མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ལས་འདི་ཡུང་བས་ཆོས་མངོན་པ་
 དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་

པ་དེ་ཉིད་འདིའི་མཛོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་པ་ལྟན་བཅས་འདི་ནི་
 ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་
 བཟུན། འདི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟན་ན། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་དཔོན་
 ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་འཆད་པར་གྲུས་ཤིང་། ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་
 རྒྱས་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་
 བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་མཆོ་
 འདིར་འབྱུངས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་
 ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་
 འབྱེད་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་
 ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་འདིར་འབྱུངས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་རྒྱས་
 པར་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མངོན་པ་གསུངས་སོ་ལོ། །ཆོས་མངོན་པ་བཟུན་
 པ་མེད་པར་ནི་སྒྲིབ་མས་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་འབྱེད་པར་མི་རུས་
 སོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སེལ་
 བྱར་བཤད་ལ། བཅུན་པ་ཀྱ་རྩའི་བྱ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་ནས་བཞག་
 རྟེ། བཅུན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཛོད་པའི་ཞེ། ཞེ་ཆེན་དུ་བྱས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གང་དག་ཆོས་མངོན་པ་བཟུན་པས་རབ་དུ་
 རྒྱས་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞི་ན། ཟག་བཅས་
 ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་
 རྣམས། །ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། །ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཕོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་
 པས་ཀྱང་ཟག་པ་སྟེ་བར་ནི་འདོད་མེད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པར་མི་
 འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །
 ཇི་ལྟར་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འོག་ནས་སྤྱི་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉིད་
 ཏུ་བསྟན་པར་བྱལོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ལམ་
 གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་
 བའོ། །རྣམ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འཕོག་པ་གཉིས། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། སྔ་སྔར་བརྟགས་པས་འཕོག་པ་དང་།
 སྔ་སྔར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འཕོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཟག་པ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་བསྟན་
 པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་རྣམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པ། རྣམ་མཁའ་ནི་སྒྲིབ་པ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་གང་ན་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ཡོད་པ་ལོ། །སྔ་སྔར་
 བརྟགས་པས་འཕོག་པ་གང་། །ཐལ་བའོ། །གང་ཟག་པ་དང་བཅས་

པའི་ཆོས་རྣམས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་
 པའོ། །ཐུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་བ་གོ། །དེས་
 གྲོ་བར་བྱ་བའི་འགོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ། །
 བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དག་དང་
 རྩན་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་བ་ལང་གི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕྲེལ་ཞེ་ན། ཐུས་པ། མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། **སོ་སོ་སོ་སོ་ཡིན།** །འཛན་པའི་རྣམས་
 ཇི་སྟེད་པ་བྲལ་བའི་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 ཐུག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་འགོག་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐུག་མའི་
 གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འགོག་པ་ནི་འདྲ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་འདིའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོག་
 དེའི་དོན་ནི་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་གང་
 གི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་འདྲ་བ་གང་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་
 བཤད་ཟིན་དོ། །སྟེ་ལ་གཏན་དུ་བགོགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་
 སོར་བརྟགས་མིན་པས། །ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྟེ་བ་ལ་གཏན་དུ་
 བགོགས་སུ་གྱུར་པ་བྲལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་སོ་སོར་
 བརྟགས་པས་འཛོལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་མ་ཚང་བ་
 ལས་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་ཡིད་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཡོངས་པའི་
 གཟུགས་གཞན་པ་རྣམས་དང་སྒྲ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་གང་
 ཡིན་པ་དག་ནི་འདས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྔ་པོ་དག་ནི་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 དག་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་
 མ་ཚང་བས་འཛོལ་གོ། །འདིར་སྒྲ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་གིས་སོ་
 སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཁོ་ན་འཛོལ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་
 དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 དང་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་གིས་སོ་སོར་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཁོ་ན་འཛོལ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་འདུས་བྱས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་
 བུའོ། །གང་དག་གིས་གཉིས་གཉིས་འཛོལ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གང་
 དག་གིས་གཉི་གཉི་མི་འཛོལ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་
 པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལམ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་
 བཅས་ཞེས་གང་སྐྱས་པའི་འདུས་བྱས་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་

ཆོས་རྒྱམས་དེ་དག་ཀྱང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ། །
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཆོས་པའི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
 པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་སོ། །རྒྱུན་རྒྱམས་འདུས་
 ཤིང་ཕྱད་ནས་བྱས་པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་རྒྱམས་ཏེ། རྒྱུན་གཅིག་
 གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་མི་འགའ་ཏེ་འོ་མ་དང་ཤིང་བཞིན་
 རོ། །དེ་དག་ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་བཅས་
 གཞི་དང་བཅས། །དེ་དག་ཉིད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་སོ། །
 སོང་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རམ། མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་རྒྱམས་སོ། །གཏམ་ནི་དག་གོ། །དེའི་གཞི་
 ནི་མིང་སྟེ། དོན་དང་བཅས་པའི་གཞི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་
 ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས།
 གཏམ་གྱི་གཞི་རྒྱམས་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ་ཞེས་
 འབྱུང་བའི་གཞུང་དང་འགའ་བར་འགྱུར་རོ། །གདོན་མི་བར་
 འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་དེས་པར་འབྱུང་
 བཅས་དག་གོ། །རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཞི་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ།
 བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་རྒྱམས་ན་རེ་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོབ་ནི་རྒྱའི་ཆོག་ཡིན་
 ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གངས་དག་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་བྱས་དེ་དག་ཉིད། གང་དག་ཟག་བཅས་ཉིར་
 ལེན་པའི། སྤང་པོ་འང་དེ་དག་ འདིས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱང་པོ་ཡང་
ཡིན་ནོ། ཕྱང་པོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་མ་ཡིན་
པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་དག་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་དང་སོག་མའི་མེ་
བཞིན་བའམ། དེ་དག་ལ་རག་ལྷས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་མི་བཞིན་
ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་འབྱུང་བས་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་ལྗོན་པ་
བཞིན་ནོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད།
འཐབ་བཅས་ཀྱང་ཞེས་བྱའོ། །འཐབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ།
བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱས་པར་
བྱས་པའི་ཕྱིར་འཐབ་བཅས་དག་སྟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་
ནོ། །རྒྱག་བཟུལ་ཀུན་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་དང་། ལྷ་གནས་སྤྱད་པའང་
དེ་དག་ཡིན། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་མེ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྒྱག་བཟུལ་
སོ། །འདི་ལས་རྒྱག་བཟུལ་ཀུན་འབྱུང་བས་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འཛིག་
པས་ན་འཛིག་རྟེན་ནོ། །འདི་ལ་ལྷ་བས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་
གནས་པས་ན་ལྷ་བའི་གནས་སོ། །འབྱུང་བས་ན་སྤྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་
ན་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་
དོན་དང་མཐུན་པ་དག་གོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་པོ་ལྔ། །ཞེས་
སྟེས་པ་དེ་ལ། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྔ་དང་དོན། ལྔ་དང་རྣམ་རིག་

བྱེད་མིན་ཉིད། །དབང་པོ་ལྔ་པོ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། །སྣ་དང་། །ལྷེ་
 དང་། །ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། །དོན་ལྔ་པོ་མིག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གང་དག་ཡིན་པ་གཟུགས་དང་། །སྣ་དང་།
 གྲི་དང་། །རོ་དང་། །རེག་བྱ་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ་དེ་སྟེད་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའོ། །

དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྟོས་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་
 སོགས་གཟུགས་དྲུངས་པ་རྣམས། །གཟུགས་དང་། །སྣ་དང་། །གྲི་དང་།
 །རོ་དང་། །རེག་བྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་
 གཟུགས་དང་བའི་བདག་ཉིད་ལྔ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་མིག་དང་། །རྣ་བ་དང་། །སྣ་དང་། །ལྷེ་དང་། །ལྷས་དག་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངེ་སྐད་དུ་དགོ་
 སྟོང་མིག་ནི་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་དེ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་
 བྱས་པ་གཟུགས་དང་བའི་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྩ་བུའོ། །ཡང་
 ར་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྟོས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། །དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་གཟུགས་དང་བ་རྣམས། །
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་སྟེ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས། །མིག་གི་དབང་པོ་
 གང་ཞེ་ན། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཟུགས་དྲུངས་པའི་ཞེས་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་གཞུང་དང་ཡང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་
 པོ་ལྔ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་ལྔ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་རེ་

ཞིག་གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་། ཁ་དྲོག་དང་། དབྱིབས་སོ། རྟེན་ལ་ཁ་
 དྲོག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལོ། གཞན་དག་ནི་དེའི་
 རྩེ་བྲག་གོ། དབྱིབས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་
 རྩེ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟུག་པ་ལོ། ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དེ་ཉིད།
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
 དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། རིང་པོ་དང་། རྩང་བྱ་དང་། ལྷམ་པ་
 དང་། ལྷམ་པོ་དང་། མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། རྩེ་ལེ་བ་དང་།
 རྩེ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིན་དང་། རྩེ་བ་དང་། རྩེ་ལ་དང་། རྩེ་ལ་རྩ་
 དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྩང་བ་དང་། རྩེ་པ་ལོ། ཁ་ཅིག་ནི་
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཁ་དྲོག་གཅིག་དང་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་འདྲོན་
 ཏོ། རྟེན་ལ་རྩེ་ལེ་བ་ནི་དབྱིབས་མཉམ་པ་ལོ། རྩེ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 དབྱིབས་མི་མཉམ་པ་ལོ། རྩེ་ལ་རྩ་ནི་རྩོ་བྱར་རོ། ཉི་མ་ནི་ཉི་མའི་འོད་
 རོ། རྩང་བ་ནི་ལྷམ་བ་དང་སྐར་མ་དང་མེ་དང་སྤྱན་དང་འོར་བུ་
 རྣམས་ཀྱི་འོད་དག་གོ། གྲིབ་མ་ནི་གང་ན་གཟུགས་རྣམས་སྤང་
 པ་ལོ། རྟེན་ལ་ས་བརྒྱུག་པ་ནི་ལྷན་པ་ལོ། ལྷན་མ་ནི་བདུ་ཕྱད་པར་སྤ་
 བས་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བ་ལོ། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཁ་དྲོག་ཏུ་ཡོད་ལ་
 དབྱིབས་སུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་
 པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྩང་བ་དང་།
 རྩེ་ལེ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། དབྱིབས་སུ་ཡོད་ལ་ཁ་དྲོག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་པོ་
 ཉིད་དོ། གཉི་གར་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལྷན་
 མ་ལོ། གཞན་དག་ན་ལོ། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རིང་པོ་ལ་སོགས་

པར་ཡོངས་སུ་ཆད་པར་སྤང་བས་ན་ནི་མ་དང་། སྤང་བ་ཁོ་ན་ཁ་
 འོག་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩལ་གཅིག་ལ་གཉི་གར་
 ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གཉི་ག་མངོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་འདི་ནི་ཤེས་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡོད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ལྟས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །**སྐྱེ་ནས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།** ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་
 པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་
 ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལག་པ་དང་དག་གི་སྐྱ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཟིན་པའི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱང་དང་། རྒྱས་
 ཚལ་དང་། རྒྱའི་སྐྱ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ནི་དག་གི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའོ། །གཞན་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཟིན་པ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལག་པ་དང་རྩ་རྩ་
 གྲང་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཁ་དོག་གི་
 རྩལ་སྤྲེལ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་བཞི་ཚན་གཉིས་རྒྱར་བྱས་པར་མི་
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པར་བུའོ། །སྐྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །**འོ་ནི་**
རྣམ་པ་བྱུག་ མངར་བ་དང་། རྒྱར་བ་དང་། ལན་ཚ་དང་། ཚ་བ་དང་།
 ཁ་བ་དང་། བསྐྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །**དྲི་རྣམ་བཞི།** དྲི་ཞིས་པ་དང་།

གྲིང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། གྲི་མཉམ་པ་དང་། མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཟུན་བཅས་ལས་ནི་གྲི་ཞེས་པ་དང་། གྲིང་བ་དང་། གྲི་མཉམ་
 པའི་ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །**རིག་བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་**
དོ། །རིག་བྱ་ཇུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་དག་དང་། འཇམ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱབ་པ་ཉིད་དང་། ཟླ་བ་ཉིད་
 དང་། ཡང་བ་ཉིད་དང་། གྲང་བ་དང་། བཀའ་པ་དང་། སྒྲིམ་
 པའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །འཇམ་པ་
 ཉིད་ནི་མཉེན་པའོ། །རྒྱབ་པ་ཉིད་ནི་རུད་རུད་པའོ། །ཟླ་བ་ཉིད་ནི་
 གང་གིས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་འཇལ་བར་བྱེད་པའོ། །བསྒྲིག་པ་ནི་
 ཡང་བ་ཉིད་དོ། །གྲང་བ་ནི་རྩོ་བར་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །བཀའ་པ་
 ནི་ཟས་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིམ་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །
 རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཤེར་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་
 འབྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བཟུན་པ་ཡང་བདེ་བའོ། །དགོ་འདུན་མཐུན་པ་
 བདེ་བ་ཡིན། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །ཞེས་བྱ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་བཀའ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མེད་
 ངོ། །ལྷག་མ་ནི་ཡོད་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གོས་རེ་རེ་ནས་མི་འཇལ་ཡང་
 བསགས་པ་དག་ནི་འཇལ་ལོ། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གྲང་བ་མེད་ཀྱི་
 ཕན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་ངོ་ལོ། །གང་འདི་གཟུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་
 བཤད་པ་དེ་ལ་རེས་འགའ་ནི་ཇུས་གཅིག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱེད་དེ། གང་གི་ཆོ་དཔེ་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཅོད་པར་འགྱུར་
 པ་ནའོ། །རེས་འགའ་ནི་མང་པོས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་གཅོད་
 པ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོ་ནས་དམག་བཤམས་པ་འཇམ། རྩོད་

བུའི་ཚྲགས་ཀྱི་ཁ་དྲག་དང་དབྱེབས་དུ་མ་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་བ་ལ་
 སྲགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤིན་དུ་མང་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་བཞི་དག་དང་། འཇམ་བ་ཉིད་ལ་སྲགས་པ་གཅིག་དང་རིག་བྱ་
 རྣམས་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྲགས་ལྟ་བུ་དག་སྐྱེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་
 དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་ཀྱི།
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་
 དབྱེད་པར་བྱ་གྱེ། ལྷས་དང་ལྷའི་དབང་པོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡུལ་
 དང་ཕྱད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་སྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། གང་གི་ཡུལ་ཤས་
 ཆེ་བའོ། །ཡུལ་མཉམ་པ་དང་ཕྱད་ན་ནི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟར་
 སྐྱེ་གྱེ། ཟ་བར་འདོད་པས་རྒྱད་གཏད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་སྟར་
 དང་། དོན་སྟར་དང་། དེ་དག་ལ་ཇི་སྟར་འཛིན་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །

ད་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་དེ་བཙུན་པར་བྱ་གྱེ། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་
 ཡང་། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱར་
 བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བཙུན་། །སེམས་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པའོ། །སེམས་མེད་པའི་

ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲུམས་པར་
 འཇུག་པའི་ཡང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུམ་ནི་མ་གཡངས་པ་
 སེམས་དང་བཅས་པའི་ཡང་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་མོ། །དགོ་
 དང་མི་དགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་ལེགས་དང་དགོ་ལེགས་མ་ཡིན་པའོ། །
 རྗེས་འབྲེལ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་དོ། །ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཡང་འདི་ཉི་
 བྱ་ཡོད་པས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱམས་རྒྱར་བྱས་
 པ། ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་དོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་རྒྱམས་ན་རེ་རྒྱར་བྱས་པའི་
 དོན་ནི་རྒྱུ་དོན་དོ། །སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་དེའི་མིང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ། གཟུགས་དང་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རྒྱམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་གཞན་
 དག་ལ་རྒྱམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའོ། །བཟོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པར་
 ཉོན་པའོ། །མདོར་ན་རྒྱམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
 བྱུང་བའི་གཟུགས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ནི་རྒྱམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱམས་རྒྱར་བྱས་པ། ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་དག་
 གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། རྒྱ་དང་མི་དང་རྒྱང་གི་
 ཁམས་རྒྱམས་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དང་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་དག་གོ། འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་གཟུགས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉིན་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ས་
 དང་རྒྱ་དང་མི་དང་རྒྱང་གི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་

དག་ལ་དེ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁམས་དེ་དག་
 གི་ལས་ནི་གང་དུ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ། རང་བཞིན་ནི་ཅི་ཞེ་ན།
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སུ་གྱུབ། །ཅིས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ས་དང་རྒྱ་དང་
 མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དང་
 སྤྱད་པ་དང་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལས་དག་དུ་
 གྲུབ་པོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་དེ་དག་གི་ལས་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ། སྐྱེ་གཤེད་རྩོད་གཡོ་བ་རྒྱལ་ས་ཏེ། སྐྱ་བ་ནི་སའི་
 ཁམས་སོ། །གཤེད་བ་ནི་ཆུའི་ཁམས་སོ། །རྩོད་བ་ནི་མའི་ཁམས་
 སོ། །གཡོ་བ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་སོ། །འདིས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ལྷལ་
 གཞན་དུ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བར་བྱེད་དེ། སྒྲོན་མེ་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་
 གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་བྱེད་པ་དག་དང་མདོ་སྡེ་ལས་
 རྒྱུད་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། ཡང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རབ་དུ་
 བྱེད་པ་དག་ལས། ཡང་བ་ཉིད་དེ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཞེས་གྲང་
 བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རྒྱུད་གི་ཁམས་ཤེས་པ་སྟེ། འདིའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །

ས་ལ་སོགས་པ་དང་། སའི་ཁམས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྟོན་དུ། །ཁ་དོག་
 དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཛོད། །འདི་རྩར་ས་སྟོན་པ་ན་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ས་ལ་ཇི་སྟབ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་མེ་ཡང་

རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་ཉིད་ལ་བཟོད་
 རོ། །རྒྱང་ཚྲིགས་ཁམས། ཉིད་ཡིན། རྒྱང་གི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱང་ཞེས་འདྲགས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བའང་
 ཡིན། །རི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་ལ་ས་
 ཞེས་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་ལ་ཡང་རྒྱང་སྟོན་པོ་རྒྱང་རྒྱལ་པོའི་
 ཞེས་བཟོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བར་འདི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིན། གཟུགས་སུ་རྩང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྤྲོད་དག་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཅིང་གཟུགས་
 སུ་རྩང་བས། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཅིས་གཟུགས་སུ་རྩང་ཞིན། ལག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པས་ན་
 རིག་ན་ཡང་གཟུགས་སུ་རྩང་ངོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཟུགས་སུ་རྩང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོད་པར་བྱར་རྩང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚྲིག་སྟེ་འདི་ལྷར་དོན་གྱི་སྡེ་ཚན་དག་ལས། གལ་ཏེ་འདོད་པ་ཚོ་ལ་
 བྱེད་ཅིང་། འདུན་པ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཅན་ཏེ། འདོད་པ་དེ་དག་མ་
 འཁྱོར་ན། ཟུག་རྒྱས་ཟུག་བཞིན་གཞོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་ཀྱི་གཞོད་པ་གང་ཞིན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
 སྐྱེད་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཟུགས་སུ་རྩང་བ་ནི་ཐོགས་པའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འོ་ན་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཟུགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་ལྟ་
 རོགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་
 ལ་ནི་གཟུགས་སུ་རྩང་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཟིན་པ་

དང་། གཞུགས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཡིན་ཏེ་བྱད་ཤིང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཞུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ལ་གཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་སུ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པ་གཡོས་པས་གྲིབ་མ་གཡོ་བ་བཞིན་ནོ། །འགྱུར་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལོག་ན་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྗོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པ་མེད་ན་
 གྲིབ་མ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་
 གཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་གཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 གཞུགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་བཤོད་པ་འདི་ནི་མི་
 མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤིང་ལྗོན་པ་
 ལ་གྲིབ་མ་ཉིད་དང་། འོ་ན་བྱ་ལ་འོད་ཉིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 དེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ནི་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཙམ་དུ་ཟད་
 པས་སོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིབ་མ་དང་། མར་མེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འོད་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གྲིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་སོ་སོ་
 རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གྲིབ་མ་དང་འོད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་འགགས་ཀྱང་དེ་

མི་འགག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་
 དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །
 གཞན་དག་ནི་འདི་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་
 ནི་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་མིག་ལ་
 སོགས་པའོ། །ལ་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་མི་རུང་བ་སྟེ་ཡིད་དོ། །རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲ་བར་
 ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སུ་ཡོད་པས་ན་གཟུགས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་པོ་ཉིད་བཞུན་པ་
 གང་དག་ཡིན་པ། དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་
 ཁམས་བརྩུར་འདོད། སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་
 གྱེ། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས། ལྷས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་རིག་བྱེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །ཁམས་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཁམས་བརྩུ་སྟེ། མིག་གི་ཁམས་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས། ལྷས་ཀྱི་ཁམས་དང་རིག་བྱེད་ཁམས་ཀྱི་བར་
 ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། དེའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆོར་བ་ལ་ལོགས་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཆོར་བ་ཁྱུང་བ། ཁྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་སྟེ།
 བདེ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་ཆོར་བའི་ཆོགས་དུག་སྟེ། མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་

བ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བའི་བར་རོ། །འདུ་ཤེས་ནི། །མཚན་མར་འཛིན་
 བའི་བདག་ཉིད་དོ། །གང་ཕྱོག་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། རིང་པོ་དང་།
 ཐུང་ཅུ་དང་། པོ་དང་། མོ་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་། མཛའ་བཤེས་
 མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། རླུག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་ཕྱང་པར་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་
 པོའོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་སྟེ། ཚོར་བ་བཞིན་
 རོ། །འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཕྱང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 མདོ་ལས། སེམས་པ་ཚོགས་རྒྱལ་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མདོན་པར་
 འདུ་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས། འདུས་བྱས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུ་བྱེད་ཉི་
 བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སེམས་
 ལས་བྱང་བ་ལྟག་མ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཕྱང་པོར་
 མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རླུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཉིད་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
 རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི། ཚོས་གཅིག་མདོན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པར་ཡང་རླུག་བསྐལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པར་ང་མི་
 སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་མ་སྤངས་པར་ཡང་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་དག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོར་
 བསྐྱས་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་གསུམ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་

དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་དག་སྟེ། སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ནི། རྣམ་རིག་བྱེད་མེན་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་
 པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། ཇི་ལྟར་ན་ལྷ་ས་བདུན་པོ་དེ་
 དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་ཤེས་
 སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་ཅིང་
 དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཇི་ཡང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྒྱལ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་བཟླ་ན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་སྟེ་མཆེད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་
 ཀྱང་དེ་ཡིན། ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་དག་ནིང་། ཁམས་
 བདུན་དག་ཏུ་འང་འདོད་པ་སྟེ། བདུན་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱལ་དང་ཡིད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་པར་རོ། ཇི་ལྟར་ན་
 འདིར་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཙེ་
 བརྒྱད་ཏུ་བཟླ་ན་པར་འགྱུར་དེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་
 གཏོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ནི་སྟེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཁམས་བཅུ་
 དག་གོ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྒྱལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོར་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནས། ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་གང་ཞེ་ན།

གཞན་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ ཉིད་
 ལས་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་དང་གང་འགགས་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 འབྲས་བྱ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་གཅིག་གི་
 རང་དུ་གཅིག་འདུས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་ན་ཁམས་བརྒྱ་བདུན་ནམ་
 བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་
 གཞག་ཅི་ན། དེ་ལྟ་འང་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོ་ན་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་རྟེན་ནི་
 རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དག་དུ་འདོད། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་པོ་དག་གི་རྟེན་ལྟ་ནི་མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་
 མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྟེན་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་
 བརྒྱན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་རྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་རྒྱལ་ཆོན་
 རྣམ་པར་གཞག་པས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དག་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་
 དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་
 གིས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞན་
 མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་མི་སྐྱེ་བར་བྱད་དོ། །དེ་ལ་
 སྤང་པོ་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་
 སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་

སོ། །མདོར་བསྟུན། སྤང་པོ་དང་ནི་སྟེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་
 གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྟུས། །པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 དང་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྟུ་བ་དེ་ནི་གང་དང་གང་ནས་
 འབྱུང་ཡང་རུང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོས་
 ནི་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དངོས་
 དང་མི་ལྡན་ཕྱིར། །ཆོས་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་གང་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ།
 དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། མིག་གི་སྟེ་
 མཆེད་དང་། ཁམས་དག་དང་། སྟུག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བའི་
 བདེན་པ་དག་གིས་བསྟུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་
 དག་གིས་འཁོར་རྣམས་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་གཞན་བསྟུས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་
 བཏགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྟུ་དག་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁམས་ནི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་
 མི་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། མིག་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མོད་ཀྱི། རིགས་
 དང་སྟོད་ལྟལ་རྣམས་པར་ཤེས། །འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་
 ཉིད། །དེ་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ནི་གཉི་ག་མིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་ཡུལ་འདྲ་བ་ནི་གཉི་གའི་ཡུལ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བ་ནི་གཉི་ག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཅིག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མིག་གི་ཁམས་ནི་
 གཅིག་པ་ཉིད་དོ། རྟེན་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། མཛོས་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་དོ། མིག་ལ་སོགས་པ་ཁམས་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟེན་མཛོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་འབྱུང་
 དོ། རྟེན་ལ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་རྣ་བའི་རྟེན་གཅིག་དང་། ལྷའི་བྱ་ག་
 གཅིག་དུ་གྱུར་ན་ཤིན་དུ་མི་མཛོས་པར་འགྱུར་རོ། སྤང་པོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་
 གང་ཡིན་པ་འདི་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། **སྤངས་དང་སྐྱེ་སྐྱོ་རིགས་ཀྱི་**
དོན། སྤང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། མཛོ་ལས། གཟུགས་གང་
 ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་འདས་པ་འཇ། མ་འོངས་པ་འཇ། ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་འཇ། རྟེན་གི་འཇ། ཕྱིའི་འཇ། རགས་པ་འཇ། སྤང་བའཇ། ངན་པ་
 འཇ། བྱ་ལོ་པ་འཇ། ཐག་རིང་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་འཇ། ཉེ་བ་
 ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་སྤངས་པའི་དོན་ནི་སྤང་པོའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་སོ། རྟེན་ལ་
 བྱེ་བྱག་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་གཟུགས་འདས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་འགགས་པའོ། མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་བའོ། རྟེན་བྱུང་བ་ནི་
 བྱུང་ལ་མ་འགགས་པའོ། རྟེན་གི་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའོ། །

གཞན་ནི་ཕྱི་འོ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །རགས་པ་ནི་ཐོགས་
 པ་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱ་བ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲོས་པ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲོས་པས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་སྒྲོས་ཏེ་རགས་པ་ཡིན་པ་
 བྱིན་ནས་དུ་ཡང་དེ་ལ་སྒྲོས་ནས་སྤྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་བྱ་བཞིན་
 རོ། །ངན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །གྲུ་ཤོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རིང་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའོ། །ཉེ་བ་ནི་
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་འང་དེ་དང་འདྲའོ། །
 འདི་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 སྤྱ་བ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡང་ན་ས་ལས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 བཙུན་པ་ན་རེ་ནི་གཟུགས་རགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷས་གཟུང་བར་བྱ་
 བའོ། །གཞན་ནི་སྤྱ་བའོ། །ངན་པ་ནི་ཡིད་དུ་མེ་འོང་བའོ། །གྲུ་ཤོམ་པ་
 བྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །རིང་བ་ནི་ཡུལ་མི་སྤྲང་བ་ཅན་ནོ། །ཉེ་བ་ནི་
 ཡུལ་སྤྲང་བ་ཅན་ནོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་མིང་གིས་
 བཟུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་དག་གིས་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་ནི་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་
 སོ། །རགས་པ་དང་སྤྱ་བ་ཉིད་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྒྲོའི་དོན་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 དོན་ཏེ། དེས་པའི་ཆོག་དུ་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 སྐྱེ་བ་མཆེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཏེ། ལྷས་པར་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རིགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་
 འགའ་ཞིག་ལ་ལྷགས་དང་ཟངས་དང་དབྱེལ་དང་གསེར་ལ་སོགས་

པ་རིགས་མང་པོ་དག་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཏིན་དང་རྒྱད་གཅིག་ལ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྱུང་གནས་དག་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་གི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཞེ་ན། རང་
 གི་རིགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདུས་མ་བྱས་ཁམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆོས་བཅོ་
 བརྒྱད་པོ་དག་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་
 བྱ་བས་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྤངས་པའི་དོན་ཕྱང་པོའི་དོན་ཡིན་ན་ཕྱང་པོ་རྣམས་
 བཏགས་པའི་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩས་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྤངས་པ་དང་གང་ཟག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྩས་ཀྱི་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ཕྱ་ཡང་ཕྱང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 གཅིག་ཕྱ་ལ་སྤངས་པ་ཉིད་མེད་པས་སྤངས་པའི་དོན་ནི་ཕྱང་པོའི་
 དོན་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། བྱ་བའི་ཁྱར་
 ཁྱིམ་བའི་དོན་ནམ། ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དོན་ནི་ཕྱང་པོའི་དོན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་པོ་དབུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱང་པོ་གསུམ་དག་ཏུ་དབུལ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མདོ་དང་འགལ་
 ལོ། །མདོ་ལས་ནི་སྤངས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་གང་
 ཅི་ཡང་རུང་བ་འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ་ཞེས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །དེར་ནི་གཟུགས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཕྱང་པོ་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། གཟུགས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་

ཅད་རེ་རེ་ཁོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་
 བར་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དག་ནི་སྤངས་པ་བཞིན་ཏུ་
 བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱང་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་མང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ་ཆོགས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རྒྱུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རམ། དུལ་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེ་
 མཆེད་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི།
 གལ་ཏེ་ཆོས་མངོན་པ་བ་ཞིག་སྤང་པོ་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་ལྟར་
 ནི་དེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཁམས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་དང་། སྤང་
 པོ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འོན་ཏེ་མི་ལྟར་ནི་དེ་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་ཁམས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་དང་། སྤང་པོ་གཅིག་ཡིན་
 ཅོ་ཞེས་སྒྲུའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཕྱོགས་ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་ཅན་བཞིན་ཏུ་
 ཉེ་བར་འདྲོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དབེར་ན་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཅོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤང་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་རྩེས་པར་མཛེད་ཅེ་
 བ། ལྷས་པ། གདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི། རྩོངས་དབང་འདྲོད་རྣམས་གསུམ་
 གྱི་ཕྱིར། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བཞུན་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་
 གསུམ་མོ། །ཁམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །ཁ་

ཅིག་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རིལ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་
 པས་སྒྲིངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་ཁོ་ན་ལའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུགས་
 དང་སེམས་དག་ལའོ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དབང་
 པོ་རྣམ་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཡང་རྣམ་
 པ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་བསྐྱུས་པ་དང་། བར་མ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆང་
 དང་། ཁམས་དང་གསུམ་བཞུན་ཏེ་ཞེས་གྲག་གོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཞན་
 རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ལ་འདུ་ཤེས་དང་
 ཆོར་བ་དག་ནི་ལྷགས་ཤིག་དུ་ཕྱང་པོར་བྱས་ཤེ་ན། སྐྱེས་པ། རྩོད་
 པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ལྷགས་ཤིག་ཕྱང་
 པོར་བཞག། རྩོད་པའི་རྩ་བ་དག་ནི་གཉིས་རྟེ། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་
 ཞེན་པ་དང་། ལྟ་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་
 ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དག་སྟེ། ཆོར་བ་རོ་
 བྱང་བའི་དབང་གིས་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ལ།
 འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་དབང་གིས་ནི་ལྟ་བ་རྣམས་ལའོ། །དེ་དག་
 ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་རྟེ། ཆོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདུ་
 ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་རོ། །གང་ཡང་ཕྱང་པོའི་གོ་
 རིམ་ཀྱི་རྒྱ་རྩྭ་པར་འགྱུར་བའི་གོ་རིམ་ཀྱི་རྒྱ་དའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་
 གཉིས་ལྷགས་ཤིག་དུ་ཕྱང་པོར་བྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་

ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དག་
 དུ་ནི་འདུས་མ་བྱས་བཤད་ལ། སྤང་པོ་དག་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་
 པོ་དག་དུ་འདུས་མ་བྱས། འོ་ན་དུ་མི་རུང་ཕྱིར་མ་བཤད། །དེ་ནི་སྤང་
 པོ་དག་གི་ནང་དུ་བཅོད་ན་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་
 དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བཟུ་བར་ནི་མི་རུས་སོ། །སྤང་པོ་དྲུག་པར་
 བཅོད་པར་ཡང་མི་རུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དུ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་པའི་དོན་དུ་ནི་སྤང་པོའི་དོན་ཏྱི་ཞེས་བཤད་ན།
 འདུས་མ་བྱས་ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་དུ་བཟུས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་
 འགོ་བར་འགྱུར་བ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ཞེས་ཀྱང་
 བྱ་ན། འདུས་མ་བྱས་ནི་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་
 ཆག་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ཞིག་པ་ཡང་སྤང་པོ་
 ཡིན་པར་མི་འོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གཞན་བཤད་ཟེན་ཏོ། །**འིམ་ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉོན་**
མོངས། །སྤྱོད་སོགས་འདོད་ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་ཐོགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པས་རགས་སོ། །གཟུགས་ཅན་མ་

ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་ཆོར་བ་ནི་རྒྱ་བ་རགས་པའི་ཕྱིར་དེ།
 འདི་ལྟར་ངའི་ལག་པ་ལ་ཆོར་རོ། །ངའི་རྒྱང་པ་ལ་ཆོར་རོ་ཞེས་ཐ་
 ལྷན་འདྲེགས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་ནི་གཉིས་པས་ཆེས་རགས་སོ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བས་ནི་འདྲུ་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཆེས་རགས་པ་དེ་ལྟར་
 བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་སོ་དང་མོ་
 དག་པན་ཚུན་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞེ། དེ་དག་ཀྱང་ཆོར་
 བའི་རོ་མུང་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་འདྲུ་
 ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དེ་ཡང་ཀུན་
 རྣམ་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་སོ། །ཁེམས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཀུན་རྣམ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ཀུན་རྣམ་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམས་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་དེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི་སྟོང་དང་ཟས་དང་ཆོད་མ་དང་
 བྱན་སོ་དང་ཟ་བ་སོ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཁམས་ཀྱིས་དེ་འདྲོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་སོ། །ཆོར་
 བས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་དུ་
 བྱེ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་མོ། །འདྲུ་བྱེད་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་
 ནི་མྱིད་པའི་ཆེ་མོ་ཞེ། འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སོ་ཞེས་ཕྱང་པོའི་གོ་རིམ་ཁོང་
 དང་ས་བོན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟ་བུར་བལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཕྱང་པོ་རྣམས་ནི་ལྟ་སྟེ་མི་ཉུང་མི་མང་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་
 ཆེས་རགས་པ་དང་། ཀུན་རྣམ་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 ཟས་དང་ཆོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གི་ཁམས་གཉིས་རབ་དུ་བྱེ་

བའི་གོ་རིམས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དག་ནི་
 འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཕྱང་པོར་བྱས་སོ། །མིག་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་གི་གོ་རིམ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གོ་རིམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱག་པོ་དེ་དག་ལས། **ད་ལྟའི་དོན་ཕྱིར་དང་**
པོར་སྟ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་ཡུལ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤར་
 སྟོས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་ནི་ད་
 ལྟར་ཡིན་པ་ནས། ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་ནི་དུས་གསུམ་དང་དུས་མ་ཡིན་
 པའི་བར་ཡིན་ནོ། །**འབྱུང་བ་ལས་སྤར་དོན་ཕྱིར་བཞི།** །དང་པོར་ཞེས་
 བྱ་བར་སྟེགས་སོ། །ལྟ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བཞི་སྤར་སྟོས་པ་ནི་ཡུལ་
 འབྱུང་བ་ལས་སྤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མ་ངེས་ཏེ།
 རེས་འགའ་ནི་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་
 སྤར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །**གཞན་ནི་ཆེས་**
རིང་སྤར་འཇུག་ཕྱིར། །ལྷག་མ་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཆེས་རྒྱང་རིང་བ་
 དང་སྤར་བར་འཇུག་པས་གཞན་བས་སྤར་སྟོས་ཏེ། མིག་དང་རྣ་བའི་
 ཡུལ་རྒྱང་རིང་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པས་དེ་དག་སྤར་སྟོས་སོ། །དེ་གཉིས་
 ལས་ཀྱང་མིག་ནི་ཆེས་རྒྱང་རིང་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་ཁྱུང་རྒྱང་རིང་པོ་
 བས་མཐོང་ཡང་དེའི་སྐྱ་མི་ཐོས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྤར་སྟོས་སོ། །སྤར་
 དང་ལྟེ་ནི་རྒྱང་རིང་པོ་ལ་འཇུག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་
 སྤར་ནི་ཆེས་སྤར་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྤར་སྟོས་ཏེ། ཟས་ལྟེ་དང་མ་
 སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་བཞིན་**
རིམ། ཡང་ན་ལུས་འདི་ལ་མིག་གི་རྟེན་ནི་དང་པོ་ན་གནས་སོ། །དེའི་

འོག་ན་ནི་རྒྱ་བའི་འོ། །དེའི་འོག་ན་ནི་སྤུའི་འོ། །དེའི་འོག་ན་ནི་ཕྱེའི་
འོ། །ལྷུས་ཀྱི་ནི་པལ་ཆེར་དེའི་འོག་ན་འོ། །ཡིད་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་
དང་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ནི་ཇི་ལྟར་
གནས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱས་
པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་པོ་དག་ལས་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་
བཛྲོང་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་གཅིག་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱུས་པ། བྱེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་
ཕྱིར། ཆོས་མང་བ་དང་མཚོག་བསྐྱས་ཕྱིར། གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཆེད་དང་། གཅིག་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་བཛྲོང་། བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཅི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་
པའི་སྒོ་ནས་བརྩུ་པོ་འདི་དག་ནི་སོ་སོར་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྐྱེར་
ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱེ་
བྲག་དུ་བྱས་པ་དག་གིས་ནི་གང་མིག་ལ་སོགས་པར་ནི་མིང་མ་
བཏགས་ལ་གཟུགས་ནི་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཤེས་པར་
འགྱུར་བས་འདིའི་མིང་གཞན་མ་བཛྲོང་དོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཆེད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དག་གིས་
རེག་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། བརྟན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་
འདི་ན་འོ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་འོ་ཞེས་བརྟག་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དེ་གཟུགས་སོ་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་
བཤད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདིར་ཆོས་བ་ལ་
སོགས་པ་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱར་
རྗེས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་དེར་
བསྟུས་ཏེ་གཞན་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པ་ཉི་
ཤུའི་རགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤུའི་དང་ལྔའི་དང་འཕགས་པའི་ཤེས་
རབ་དང་མིག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གཟུགས་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞུན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

མདོ་དག་ལས་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་
ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་དམིགས་ན། ཅི་དེ་
རྣམས་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་སམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ནི་
མེད་དེ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །ཁང་རྣམས་
སྤུང་པས་གསུངས་དེ་དག ཆོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་
དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཁང་དག་གི་ལྷར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྷར་ན་དེ་དག་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོས་བསྟུས་སོ། །ཁང་དག་གི་ལྷར་ན་མིང་གི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྷར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོས་བསྟུས་
སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་བཞུན་བཅོས་
ཆད་ཅེས་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུན་
བཅོས་མདོན་པའི་ཆད་ཙམ་མོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཉིང་

རོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་གང་མ་རེ་ཡིན། །ཞེས་
 ཟེར་དེ། སྤང་པོ་དང་། སྦྱ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་དང་། བདེན་པ་དང་། ཟས་དང་། བསམ་གང་ན་དང་།
 ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་།
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྦྱ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྦྱ་མཆེད་དང་།
 སྤང་ཆུབ་གྱི་སྦྱགས་དང་མཐུན་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། སྦྱོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གང་མ་རྒྱུད་རེ་རེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་
 པོའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 མཐུན་པར་གསུངས། །འདི་རྒྱུད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་ལྡང་དང་། གཏི་ཐུག་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་
 པ་སྦྱོད་པ་ཐ་དད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤེད་
 རོ། །ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་འདི་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་
 ཉིད་དུ་བསྐྱུས་པ། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། སྤང་པོ་སྦྱ་
 མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་དཔྱད་དེ། ། ཇི་
 རྒྱུད་བཤད་པར་བསྐྱུ་བར་བྱ། །མདོ་གཞན་དག་ལས་སྤང་པོ་དང་སྦྱ་
 མཆེད་དང་ཁམས་གཞན་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུན་
 བཅོས་འདི་ལས། ཇི་རྒྱུད་བཤད་པ་བཞིན་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་རྒྱུད་
 བཤད་པ་འདི་དག་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དག་ལས་ཚུལ་བྱིས་ས་
 གྱི་ཕུང་པོ་ནི་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདུ་
 བྱེད་གྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱས་སོ། །ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་བོ་དག་ལས་
 བརྒྱད་ནི་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 གྱིས་བསྐྱས་སོ། །འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་ན་ནི་ཕུང་པོ་ལྗེའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གིས་བསྐྱས་ཏེ།
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཟད་པར་
 རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་། རྣམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བོ་དག་ནི་ཕུང་པོ་
 བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་
 གིས་བསྐྱས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་བོ་དག་ནི་ཤེས་རབ་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །
 འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་ན་ནི་སྐྱ་དང་ཡིད་དང་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་ནི་དྲི་དང་རྩི་སྐྱེ་མཆེད་མ་གཏོགས་པ་བརྩུ་བོ་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉི་
 བར་འགོ་བ་ནི་ཡིད་དང་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གིས་བསྐྱས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཁམས་མང་པོ་པ་ལས་ཁམས་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་བསྟན་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེར་གང་དག་
 སའི་ཁམས་དང་། རྒྱུའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་
 ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 དུག་བསྟན་པ་ལ། དེ་དག་ལས་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་བཤད་ན། དེ་

ཅི་ནམ་མཁའ་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒོ་དང་སྐར་ཁུང་
 དང་ཁ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི། བྱ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། བྱ་
 ག་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། སྒྲ་དང་མུན་པ་དག་
 ཡིན་སྟེ། བྱ་ག་ནི་སྒྲ་བ་དང་མུན་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་གཟུང་དུ་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་སྒྲ་བ་དང་མུན་པའི་
 རང་བཞིན་ཏེ། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲག་སོ། །དེ་ཉིད་ཐོགས་པའི་ཉེ་བའི་འཁོར་གྱི་
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་དུ་གནོད་པར་བྱར་
 རུང་བའི་ཕྱིར་བསགས་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་
 འཁོར་རོ་སྟེ། གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལ་གཞན་མི་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱང་ཡིན་ལ་གཟུགས་གཞན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཡིན་
 པས་ཐོགས་མེད་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་
 ལ་མི་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁམས་དུག་པོ་འདི་དག་ནི། སྤྱི་བའི་རྟེན་
 ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་དག་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་སེམས་ནས་འཆི་
 བའི་སེམས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལས་
 ཁམས་བཞི་ནི་རིག་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །དུག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་བདུན་པོ་དག་དུ་འདུས་སོ། །

གང་དག་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བཟླན་པ་དེ་
 དག་ལས་བཟླན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ། བཟླན་དུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་
 དུ་ཞེ་ན། **བཟླན་ཡོད་འདིར་ནི་གཞུགས་གཅིག་ལ།** །དེ་ནི་འདི་ནི་
 འདི་ན་འོ། །ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ནའོ་ཞེས་བཟླན་པར་རྒྱས་སོ། །ལྷག་མ་
 རྣམས་ནི་བཟླན་དུ་མེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ།
 ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། **ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཞུགས་**
ཅན་བརྒྱ། །གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱས་པའི་ཁམས་བརྒྱ་གང་དག་
 བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྒྱགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིབ་པ་དང་ཡུལ་
 དང་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱིབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་རང་
 གི་ཡུལ་དུ་གཞན་སྦྱིབ་པའི་གེགས་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལག་པ་འཇམ་
 རྩ་བ་ལ་ལག་པ་རྒྱགས་ཤིང་ཐོགས་པ་འཇམ་ རྩ་བ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་
 ཐོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་
 རྣམས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་སྟེ། གདགས་པ་
 ལས་ཇི་སྐད་དུ། ལུ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་སྐམ་ལ་མ་ཡིན་པའི་མིག་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །སྐམ་ཐོགས་ལ་ལུ་ལ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། མི་པལ་ཆེ་བའི་ལྟ་བུའོ། །གཉི་གར་ཐོགས་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། ལུ་སྦྱིན་བྱིས་པ་གསོད་པ་དང་། སྦྱལ་པ་དང་། ཤ་ཟ་བ་དང་།
 ཉ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །གཉི་གར་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་
 དེ། རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །མིག་གང་མཚན་མོ་ཐོགས་ལ་

ཉིན་པར་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ས་མང་དང་། ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། ཉིན་པར་ཐོགས་ལ་མཚན་མོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་
 སལ་ཆེའི་ལྟ་བུའོ། མཚན་མོ་དང་ཉིན་པར་ཐོགས་པ་ནི་བྱེད་དང་། ས་
 དང་། ཏྲ་དང་། སྤང་དང་། བྱེ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། གཉི་
 གར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པའོ། །དམིགས་པ་ལ་
 ཐོགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་དམིགས་
 པ་དག་ལ་ཐོགས་པའོ། །ཡུལ་དང་དམིགས་པ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་
 ཅི་ན། གང་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་རང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་
 ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་གཏོད་པ་ནི་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་བརྟེན་པོ་དག་ནི་སྐྱིབ་
 པ་ལ་ཐོགས་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 བན་ཚུན་སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གང་དག་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་
 ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་སྐྱིབ་པ་ལ་ཐོགས་པས་ཀྱང་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། སྤྱ་བཞི་སྟེ། སྤྱ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དག་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་ལྡོ་པོ་དག་གོ། གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་ལྡད་ག་
 གོ། །བཞི་པ་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སོ། །གང་དག་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་

དག་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚོག་ཕྱི་མ་
 དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་ཐོགས་པས་ཡིན་ལ་
 དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་དབང་པོ་ལྔ་
 རྣམས་སོ། །བཅུན་པ་གཞོན་ཅུ་ལེན་ན་རེ་ནི་གང་ལ་ཡིད་སྟེབས་
 འདོད་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཐོགས་པར་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་ནི་ཐོགས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བསྐྱོག་པ་ནི་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་
 བཤད་ཟིན་དོ། །

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་
 དགེ་བ་རྣམས་ནི་དུ། མི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་དུ། ལྷ་དུ་མ་བསྟན་པ་
 རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་བསྟན་བརྒྱད། བརྒྱད་པོ་དག་གང་ཞེ་ན།
 ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་བརྟུ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། **དེ་དག་**
ཉིད། །གཞུགས་སྐྱུ་མ་གཏོགས་དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་དང་། གྱི་དང་རོ་
 དང་རེག་བྱའི་ཁམས་རྣམས་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བའི་ངོ་མོར་ལྷ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་དུ་མ་བསྟན་
 པ་དག་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་རྣམ་པར་མྱོན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བསྟན་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་དེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་ཐལ་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་རྣམ་གསུམ། །གཞན་ཁམས་བརྟུ་པོ་དག་ནི་
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལྷ་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་དེ། དེ་ལ་
 སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་

ལྷན་པ་དག་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པ་དག་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ལྷང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་།
 སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་དགེ་བའོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་
 ནི་མི་དགེ་བའོ། །གཞན་ནི་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
 དང་སྒྲིའི་ཁམས་ནི་ལྷས་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུས་
 པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དག་ནི་
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ལྷང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བཤད་ཅིན་རྟོ། །

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་འདོད་པར་གཏོགས་
 པ་རྣམས་ནི་དུ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་
 ནི་དུ་ཞེ་ན། **འདོད་ཁམས་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ།** གཏོགས་པ་ནི་
 མ་བྲལ་བ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བརྟུ་བཞིའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་
 ཁམས་བརྟུ་བཞི་སྟེ། **དྲི་དང་རྡོ་དང་ལྷ་དང་ནི།** རྩི་ཡི་རྣམ་ཤེས་
 ཁམས་མ་གཏོགས། དེ་ན་དྲི་དང་རྡོ་དག་མེད། དེ་གཉིས་ནི་ཁམས་
 ཀྱི་ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་དེར་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ལྷ་དང་རྩི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་

ན་དེ་ནི་རིག་བྱའི་ཁམས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་
 གྱི་ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དེ་ན་ཡོད་དོ། སྤྱི་དང་རྩོད་གཤམ་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། རིག་བྱ་དབང་པོའི་རྟེན་དང་གཞི་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོར་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཟས་མེད་པ་མེད་པར་སྤྱི་དང་རྩོད་གཤམ་
 ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྱུད་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ན་ཟས་མེད་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དང་རྩོད་གཤམ་དགོས་པ་
 མེད་ཀྱི་རིག་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་
 མཐོང་ཞིང་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 པར་གྱུར་པའི་རིག་བྱའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཀྱང་ལུས་ལ་པན་འདོགས་
 པས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤིང་གྱི། སྤྱི་
 དང་རྩོད་གཤམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། སྤྱི་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་སྒྲ་དང་
 རྟེན་དབང་པོ་དག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་མེད་པར་ནི་རྟེན་
 མཛེས་པ་ཉིད་དང་། མདོན་པར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་དགོས་པ་དེར་ཟད་ན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་
 དུ་རྟེན་ཁོ་ནས་ཆོག་གི་དབང་པོ་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། སྤྱི་དབང་པོ་
 མེད་པའི་རྟེན་ནི་མི་སྤིང་དེ། མའི་དབང་པོའི་རྟེན་བཞིན་ནོ། སྤྱི་ནི་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྤིང་པར་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྟེན་དབང་
 པོའི་རྟེན་ནི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་
 ནི་དབང་པོ་མེད་པར་ཡང་སྤིང་པར་རིགས་སོ། སྤྱི་དགོས་པ་མེད་པར་

ཡང་དབང་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མངལ་དུ་
 དེས་པར་འཆིབ་ནམས་ཀྱི་རྩ་བུའོ། །དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་
 རྩ་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྩ་གང་ཞེ་ན། དབང་
 པོ་ལ་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །གང་ཡང་ཡུལ་
 ལ་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་
 སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ནམས་ལ་སྒྲ་དང་སྒྲེའི་དབང་པོ་དག་འབྱུང་བར་འོས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་པོའི་དབང་པོ་ཡང་ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར། མི་
 མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྦྱབས་སུ་རྩབ་པ་
 རྩམས་ཀྱི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཛེས་པར་འགྱུར། དགོས་པའི་དབང་གིས་
 འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྩའི་དབང་གིས་འབྱུང་
 བས་རྩ་ཡོད་ན་མི་མཛེས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ནི་མདོ་ལས་དབང་པོ་རྩམས་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ན་དབང་
 པོ་གང་དག་སྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་དབང་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་
 ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་པོའི་དབང་པོ་ཡང་
 ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་
 དུག་ལ་སྐྱེད་པ་ཀུན་དུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ན་
 རྩ་དང་སྒྲེའི་དབང་པོ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་དང་རོ་དག་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །པོའི་དབང་པོ་ནི་འབྲིག་པ་རེག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེད་པ་ཀུན་
 དུ་སྐྱོད་པས་དེ་རྩ་བས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཁམས་
 བརྩ་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཟུགས་མེད་

གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། ཚེས་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས། ཁམས་གཟུགས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དེར་སྐྱེ་སྤྱེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་དང་དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྔ་ཡང་མེད་དོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཡིད་དང་ཚེས་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གང་དག་བཤད་པ། དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད། གང་དག་ལས་གྱི་བདེན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་བསྐྱས་པ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། གཞན་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་ལོ། ལྷག་མ་ཁམས་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོ། །

རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅུང་དག་ནི་དུ། རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྔ་ཡིན། འདི་དག་ནི་རྟོག་དུ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁ་སྤྱོད་ལ་དུ་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་རྩེད་བ་ཡིན་ཅོ། བློ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བརྒྱུད་པའི་དོན་ཏོ། གཅ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལོ། གཅ་མ་དག་ནི་ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་། ཚེས་གྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྟོག་པ་དང་།

དཔྱད་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 དག་དང་འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ནི་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་
 བྱུང་པར་ཅན་ནི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་ཙམ་དག་ཡིན་
 ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤེད་པའི་རྩེ་མའི་བར་གྱི་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དཔྱད་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་
 ལ་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔྱད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་
 ཏུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དཔྱད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་ནང་
 ཏུ་མི་འདུ་ན་དེ་ཇི་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས། དཔྱད་པ་གཉིས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་
 པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ན་ཆོས་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དེ།
 རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་དག་ནི་རྟོག་པ་དང་
 དཔྱད་པ་མ་རྟོགས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་
 ཅིང་དཔྱད་པ་ཙམ་དག་ནི་རྟོག་པ་འོ། །རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱད་པ་
 ཡང་མེད་པ་དག་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །
 དཔྱད་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་ཙམ་ནི་དཔྱད་པ་འོ་ཞེས་བྱའོ། །**ལྷག་མ་**
རྣམས་ནི་གཉི་ག་སྤངས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 བཅུ་པོ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རྟག་ཏུ་རྟག་པ་ཡང་མེད་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེགས་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་རྟག་པ་དང་དཔྱད་པ་
 དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟག་པ་མེད་པ་དག་
 ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དེས་པར་རྟག་དང་རྟེན་ཏུ་པའི། རྣམ་པར་རྟག་
 པས་རྣམས་མི་རྟག་ རྣམ་པར་རྟག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་གྲག་
 རྟེ། རྡོ་རྩེ་དང་། དེས་པར་རྟག་པ་དང་། རྟེན་ཏུ་པའི་རྣམ་
 པར་རྟག་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་རྡོ་རྩེ་གི་རྟག་པ་ཡོད་ཀྱི་
 གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་རྟག་པ་མེད་པ་
 དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ལ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྡོ་རྩེ་གི་རྣམ་པར་རྟག་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་འོག་ནས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ནང་ནས་སྟོན་ཏོ། །གཞན་
 དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་བཞིན་དུ། དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་གཡེང་། ཡིད་ཀྱི་ཏུན་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །
 མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེས་
 པར་རྟག་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པའོ། ཡིད་ཀྱི་ཏུན་པ་ཉིད་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་
 ཏུ་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ། དམིགས་པ་མེད་
 པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། དམིགས་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་
 རྟོ། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་
 ཁམས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པ་དག་གོ། **ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱང་།** དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་པོ་དག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ལུན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་གོ། །

ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དུ། མ་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེན། མ་
 ཟིན་དགུ། །དགུ་གང་ཞེན། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བདུན་བརྒྱད་
 པའི་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། **བརྒྱད་པོ་དེ་**
དག་རྣམས་དང་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་ཁམས་དང་། སྒྲའི་ཁམས་དང་། ཁམས་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་མ་ཟིན་
 པ་ཡིན་ཅོ། **།དགུ་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས།** ཟིན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན།
 མ་ཟིན་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་སྟེ་
 དང་ལུས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ཅོ། །འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཅོ། །གཟུགས་དང་། དྲི་
 དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དབང་པོ་དང་ཐ་མི་
 དང་པ་རྣམས་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ཟིན་པ་རྣམས་
 ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྩ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱ་དང་། བ་སྐྱ་དང་། སེན་མོ་
 དང་། སོ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱིས་དང་། གཅིན་དང་། མཆིལ་མ་
 དང་། ལྷ་བས་དང་། བྲག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ས་དང་ཁུ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་

ན། སུ་པ་དང་གཞི་ད་པ་དག་གིས་སུ་ཚུན་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་
 ཉེ་བར་གཟུང་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ན་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 བཛེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།

ཁམས་དུ་དག་གཅིག་ནི་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན། དུ་
 དག་གཅིག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རེག་བྱ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའོ། དེ་ལ་
 འབྱུང་བ་དག་ནི་བཞིའོ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི་འཇམ་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི། འབྱུང་གྱུར། དབང་པོ་ལྔའི་
 ཁམས་དག་དང་ཡུལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་དགུ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་
 ལས་གྱུར་པ་དག་ཁོ་ནའོ། ཆོས་ཁམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་། འབྱུང་
 བ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟག་མ་
 སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་
 གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཉིས་ག་མ་ཡིན་པའོ། །བཅུན་པ་
 སངས་རྒྱས་ལྷ་ན་རེ་ནི་སྟེ་མཆེད་བཅུ་པོ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ཅན་མོ་
 ཞེས་བེར་རོ། དེ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་
 བཞི་ཉིད་དང་། སྔ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གཟུང་
 བའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་
 པས་ཀྱང་སྔ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་ལ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་ཁ་
 འོག་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་འོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་མིག་ནི་ནང་

གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་
 གཞུགས་དང་བ་གཞུགས་ཅན་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་
 བཅས་པ་སྟེ་ལྷན་གྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་གཞུགས་
 རྣམས་ནི་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་
 བྱས་པ་གཞུགས་ཅན་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དགོ་སྒྲོང་སྐྱེ་ལོ་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཞུགས་ཅན་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་
 བཅས་པ་སྟེ། དེ་དང་རྩ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་རེག་བྱ་རྣམས་
 ནི་ཕྱི་ལོ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་
 བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་གཞུགས་ཅན་བསྟན་དུ་མེད་ལ་
 ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 རྩོགས་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་སྟག་མ་
 རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ཀུན་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། གང་མིག་གི་ཤའི་གོང་བྱ་ལ་སྐྱ་བ་
 མཐུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་ཐ་མི་དད་
 པར་འཇུག་པའི་ཤའི་གོང་བྱ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །
 མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལས། དགོ་སྒྲོང་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་ཅན་གྱི་རྩ་གཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡང་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་
 ཉིད་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ཁྲུངས་པར་
 རེགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདུ་ཤེས་དང་ཁམས་པའི་ཆོས་

འདི་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་
 ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

བསགས་པ་རྣམས་ནི་དུ། བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 ནི་དུ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནི་བསགས་པའོ། །དབང་པོའི་ཁམས་
 རྩ་དང་ཡུལ་རྩ་དག་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བསགས་པ་དག་གོ། །

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 གང་གཙོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་། བསྟེན་
 པར་བྱ་བ་ནི་གང་། འཇལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་། གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་
 གང་ཞེ་ན། གཙོད་བྱེད་གཙོད་པར་བྱ་བ་ཉིད། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཁམས་
 བཞི་ཡིན། །གཟུགས་དང་རྩི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དག་
 རྩ་དང་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་
 འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདུས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅན་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་སྦྱེད་པའོ། །ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཙོད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་མ་ལྷས་པར་བཅད་ན་དེ་དག་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་
 མེད་དེ། བཅད་པའི་ཡན་ལག་ལ་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོད་
 པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རོར་བུའི་འོད་བཞིན་དུ་དྲངས་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་གཙོད་བྱེད་གཙོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་

བཞི་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་བསྟེན་བྱ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་དག་
 ཉིད་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཉིད་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དྲངས་བའི་ཕྱིར་འོད་བཞིན་
 རོ། །སྒྲ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེན་དང་གཞལ་
 ལ་མི་མཐུན་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་ཁམས་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྟེན་
 པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བ་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙུང་
 དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་མའི་ཁམས་ཁོ་ན་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྩ་
 བ་ཉིད་ཁོ་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙུང་དོ། །

རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ།
 རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་
 དུ། རྩས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དུ། རྟེན་ཅིག་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན།
 རྩས་པ། རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་
 རྩ། །རེ་ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཁམས་ལྡེ་པོ་དག་ནི་རྣམ་པར་
 སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་
 མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པ་
 ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པ་སྟེ། བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་བ་ཡང་གི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུའི་
 དུས་སུ་ཕྱིན་པའི་ལས་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟོན་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྟེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་
 སྟེས་པ་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་

བར་སྒྲིན་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་འདི་དག་
 བྱི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རེག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་བ་སྟ་བུའོ། །
 ཟས་དང་། ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་དག་གིས་རྒྱས་པར་བྱས་པ་རྒྱམས་ནི་རྒྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་དག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པས་ཀྱང་
 རྒྱས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེས་ནི་མི་གཞོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་
 རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་ལ་
 ཕྱིར་བཞིན་དུ་ཀྱན་དུ་བསྐྱང་དོ། །སྐྱ་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་
 མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་གྱི། **སྐྱ་ནི་རྒྱམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་མིན།** །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་དགུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་བསྟན་
 བཅོས་བཏགས་པ་ལས། ཆོག་རྒྱལ་པོ་སྒོང་བ་ཤེན་དུ་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་
 སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་འགྲུབ་པོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་དག་ལས་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱམས་འགྲུབ། འབྱུང་བ་རྒྱམས་ལས་ནི་སྐྱ་
 འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་དག་ལས་ནི་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱམས་
 འགྲུབ། དེ་དག་ལས་ནི་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱམས་འགྲུབ། དེ་དག་
 ལས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱམས་འགྲུབ་པོ། །དེ་དག་ལས་ནི་
 སྐྱ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡང་
 ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་བཞིན་དུ་རེགས་པ་དང་འགལ་བར་

གྱུར་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །**རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་**
རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས། །**ཐོགས་པ་མེད་པ་བརྒྱད།** །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། སེམས་
 གྱི་ཁམས་བདུན་དག་དང་། ཆོས་གྱི་ཁམས་ཉེ་སྒྲལ་བ་མཉམ་པ་དང་
 ཀུན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་
 དག་གོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ལས་སྒྲིས་པ་དག་གོ། །རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དེ། ཐོགས་པ་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །**གཞན་རྣམ་གསུམ།** །
 གཞན་ནི་སྟག་མ་བཞི་པོ་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། ཇི་དང་། རོ་དང་།
 རེག་བྱའི་ཁམས་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པ་
 དག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡིན། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་
 བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

ཐུས་དང་ཐུན་གཅིག་ འདུས་མ་བྱས་ནི་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཐུས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་གྱི་ཁམས་ལ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་
 ཁམས་གཅིག་ཕུ་ཐུས་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །**ཐ་མ་གསུམ།** །**སྐད་ཅིག་**
མ་སྟེ། ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་གྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་འདྲོན་པའི་རིམ་པས་ཐ་མ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བཟོད་པའི་དང་པོ་སྟུག་བསྐྲལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པའི་ཆོགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །
 འདུས་བྱས་གཞན་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་
 ནོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྐྲལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པར་

ལྷན་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཚས་གྱི་
ཁམས་སོ། །

འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་མིག་གི་ཁམས་
དང་མི་ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པ་འཛོལ་བ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ནམ། གང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིན་
པ་དེ་མིག་གི་ཁམས་དང་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། མིག་དང་
ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོས་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཛོལ་བ་
ཡོད། །རེ་ཞིག་སོ་སོ་ནི་མིག་གི་ཁམས་དང་ཡིན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཁམས་དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་
རིམ་གྱིས་མིག་གི་དབང་པོ་འཛོལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ནས་ཤི་
འཕྲོས་ནས་བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་ནའོ། །མིག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་དང་མ་
ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་
པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ནས་
ཤི་འཕྲོས་ནས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ནའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་གཉི་ག་
དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནས་ཤི་འཕྲོས་
ནས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནའོ། །
གཉི་ག་དང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །གང་
མིག་གི་ཁམས་དང་ལྷན་པ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
དང་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷ་བཞི་སྟེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་བསམ་གཏུན་

གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་
 མི་བྱེད་པ་ནས། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མིག་མ་ཐོབ་པ་
 དང་ཉམས་པ་ནས། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མིག་ཐོབ་པ་
 དང་མ་ཉམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་
 དག་མ་གཏོགས་པ་ནས། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་ཁམས་དང་གཟུགས་
 དག་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་དག་
 འཕྲོལ་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 ལྟར་ཅིག་དུ་ཡང་ཁེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་སྐྱ་ནི་ཁར་ལ་འོངས་པ་འདི་
 བཟུ་བའི་དོན་དོ། །

ཁམས་དུ་དག་གཅིག་ནི་ནང་གི་ཡིན། ཏུ་དག་
 གཅིག་ནི་ཕྱིའི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣང་གི་བརྟུ་གཉིས། བརྟུ་གཉིས་གང་དག་
 ཅེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས། །པ་མ་གཏོགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་།
 རྟེན་དུག་སྟེ། ཁམས་བརྟུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ནང་གི་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱིའི་ཡིན་
 ནོ། །བདག་མེད་ན་རྩི་ལྟར་ན་ནང་གི་འཇམ་ཕྱིའི་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ནི་
 ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅས་ཉེ་བར་འདོགས་ཏེ།
 མཁས་པས་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ནི། །དུལ་བས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཁེས་གསུངས་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་ལས། སེམས་
 དུལ་བ་ནི་ལོགས་པ་སྟེ། སེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །ཁེས་
 སེམས་དུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་

སེམས་བདག་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རང་གི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་རྒྱལ་པོ་དག་རང་གི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་ཡིད་
 གྱི་ཁམས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སེམས་གྱི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 གང་གི་ཆེ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ཏེ་
 མཚན་ཉིད་ལས་ནི་མི་འདའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡིད་གྱི་ཁམས་འདས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་
 པར་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་པོ་དག་ནི་དུས་
 གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིད་གྱི་ཁམས་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་ན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡིད་གྱི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། མཚན་ཉིད་ནི་དུས་རྣམས་སུ་འབྱུལ་བ་
 མེད་དོ། །

བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། དེ་
 དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་དུ། **ཆོས་ཞེས་བྱ་**
བ་ནི། །བརྟེན་པ་དང་བཅས། གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གི་
 ཡུལ་དུ་ངེས་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེ་བའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ལ་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་མ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་གྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ།

འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་སྟམ་པའི་སེམས་འདི་སྐྱེའོ། །དེའི་
 དམིགས་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་
 པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་གཞན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དམིགས་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཀྱི་
 ཁམས་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །**ལྷག་མ་ནི། དེ་**
དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བརྟེན་པ་
 དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་པའོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། **གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད།** གང་རང་གི་ལས་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་མིག་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ལྟ་བུའམ་ལྟ་
 བར་འགྱུར་བའི་མིག་དེ་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པས་བཛྲོད་
 པར་བྱའོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་མིག་ནི་
 རྣམ་པར་བཞི་སྟེ། གཟུགས་རྣམས་མ་མཐོང་བར་འགགས་པ་དང་།
 འགག་པ་དང་། འགག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་
 ཆོས་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ།
 མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་
 མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱིར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བར་དུ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་དེ་
 འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་གང་དག་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་

དང་། མཛོད་བ་དང་། མཛོད་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་བརྟེན་པ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གང་
 དག་མ་མཛོད་བ་ཉིད་ཏུ་འགགས་པ་དང་། འགག་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། གང་དག་མི་སྟེ་བའི་ཚས་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་རེག་བྱའི་
 བར་དག་ལ་ཡང་རང་གི་དབང་པོའི་བྱེད་པས་དེ་དང་འདྲ་བ་དག་
 ཏུ་རེག་པར་བྱའོ། །གཅིག་གི་མིག་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཅོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཟུགས་ནི་གང་ཞིག་
 ལྟ་བུ་དེའི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་གང་མི་ལྟ་བུ་དེའི་ནི་དེ་
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་གང་ལ་གཅིག་ལྟ་
 བ་དེ་ལ་མང་པོ་ཡང་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆུ་
 བ་དང་ཐོ་གར་དང་གུད་དག་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། །གང་གཉིས་མིག་
 གཅིག་གིས་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ནི་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་གི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་
 ལོ། །གཟུགས་ནི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཏུ་མའི་དབང་གིས་
 རྣམ་པར་གཞག་ལོ། །གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་
 དང་རེག་བྱའི་ཁམས་དག་ལ་ཡང་རེག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་
 ཏུ་རྒྱལ་ན་དྲི་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་དག་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་དེ་དག་
 གཞན་གྱིས་མི་འཛིན་ཏེ། སྤང་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན་དེ་དག་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 ཏུ་བསྟེ་བའི་རེགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་
 ལ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་དེ། གཅིག་གིས་སྟེ་ལ་སོགས་

པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་དག་གི་ཡང་ཡིན་པ་སྲིད་པ་དེ་ནི་
 ཡོད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་
 ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེདོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་
 བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ནོ། །བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེན་དབང་པོ་
 དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་འཇུག་
 བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བརྟེན་པ་འོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་བརྟེན་
 པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ། འབྲས་བུ་རེག་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་
 པ་མཚུངས་པ་འོ། །གང་དག་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་དང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་དག་གོ། །

མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཁམས་རྣམས་ནི་དུ།

བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ནི་དུ་ཞེན། རེ་ཞིག་གཟུགས་ཅན། **བརྩ་ནི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་**
བྱ་ཡིན། །ལྷ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་པོ་དག་གོ། ཐ་
མ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྟེ། སྤ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། །དེ་
 དག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་

བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་མཛོད་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 དག་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དག་གོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དང་། ངན་སོང་བའི་ལྷས་དང་ངག་གི་
 ལས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མཛོད་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མཛོད་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟུ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །**ཉོན་**
མོངས་ཅན་མིན་མཛོད་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་དུག་པ་མིན་སྐྱེས་
 མིན། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་མཛོད་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་
 ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་
 བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་གཟུགས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་མཛོད་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བདེན་པ་དག་ལ་ལོག་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་
 ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་
 དུག་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དབང་བོ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་མཛོད་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ། །

ཁམས་བཙུག་པོ་དག་ལས་ལྟ་བུ་ནི་དུ། ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་ཞེ་ན། མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱགས་ནི། ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རྣམ་པ་བརྒྱད། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་དང་། སྤྲོ་བ་པའི་ལྟ་བ་དང་། མི་སྤྲོ་བ་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་ནི་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་སྟན་
 པར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་
 པའི་ཤེས་རབ་དག་གི་ཐག་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྤྲོ་བ་པའི་ཐག་པ་
 མེད་པའི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲོ་བ་པའི་ལོ། མི་སྤྲོ་བ་པ་ནི་མི་སྤྲོ་བ་པའི་ལོ། རྒྱུན་
 དང་བཅས་པ་དང་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོར་གཟུགས་
 ལ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོ་བ་པ་དང་མི་སྤྲོ་བ་པའི་ལྟ་བུ་དག་
 གིས་ཆོས་ལ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་སྟེས་སྟོ། དེས་
 རྟོག་མེད་ཕྱིར་ལྟ་མ་ཡིན། རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 པར་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
 དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འདི་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ནམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་

རྒྱུ་ལྟེ་མིག་གྲང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་ན། ཇི་ལྟར་ལྟ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་དོན་གྱིས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། **མིག་གིས་**
གཞུགས་རྣམས་མཐོང་། གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གཞན་དང་ལྡན་པས་གྲང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། མིག་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། རྒྱུ་ལྟེ་
 ཞེ་ན། **བརྟེན་བཅས།** གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་
 དེའི་ཆོ་མཐོང་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འོ་ན་ནི་མིག་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བར་
རུས་པ་ནི་མིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་**
ཡི། **གཞུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལ།** གང་གི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ལ་
 སོགས་པས་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཞུགས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ། །
 གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞུགས་
 བསྐྱེབས་པ་ལ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། བསྐྱེབས་པ་ལ་ནི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྟེ་བ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་མ་སྟེས་པས་ཇི་ལྟར་
 མཐོང་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མི་སྟེ། གང་གི་ལྟར་ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་
 དེའི་ལྟར་ན་ནི་མིག་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེབས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྟེན་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་
 ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་བར་རུང་དོ། མིག་གྲང་ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་ཡང་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཅི། འདི་ལྟར་
 ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེབས་པ་མི་མཐོང་མཆིང་བྱ་དང་།

ལྷང་ཆོར་དང་ཤེལ་དང་ཚུ་དག་གིས་པར་དུ་ཆོད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་
 མཛོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མིག་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་བསྐྱེབས་པ་མི་མཛོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་ཞེ་
 བ། གང་ལ་སྤང་བ་ལ་གོགས་མེད་ན་གཟུགས་བསྐྱེབས་བཞིན་དུ་ཡང་
 དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ལ་གོགས་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེབས་པ་མི་མཛོང་ངོ། །
 འོ་ན་གང་མདོ་ལས། གང་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཛོང་ནས་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེར་ནི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ནི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 རྣམས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་སོ། །ཡང་ན་བརྟེན་པའི་ལས་བརྟེན་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱིུ་དག་འཁོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་
 ལྟར་མདོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷན་པ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་མིག་
 གིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །མདོ་ལས། བྲམ་ཟེ་མིག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 གཟུགས་རྣམས་མཛོང་བར་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་སྒྲོ་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཛོང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ། །དེར་ནི་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བར་ཟད་དོ། །
 མིག་གཟུགས་རྣམས་མཛོང་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཛོང་ན་གང་གིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་ཤི་ན། འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ།

གང་གིས་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མཐོང་མོད།
 དཔེར་ན་ཤེས་རབ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རབ་ཏུ་ཤེས་
 པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
 མཐོང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་ན་མིག་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་ལྟ་
 བའི་བྱ་བ་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བཟོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ནི་ལྟ་ན་ཀར་མི་བྱང་སྟེ། རི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འདོད་ལ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་
 མཐོང་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོགས་པའི་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེ་སྟེས་ན་གཟུགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་
 ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་སྤང་
 ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ་
 ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་
 གྱིས་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མས་
 ཉིན་པར་བྱེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ན་རེ་ནི་

ནམ་མཁའ་བཟུང་བ་འདིས་ཅི་དགོས། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་ཞིག་
 ཡིན། ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་ཚས་
 ཅམ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐ་སྐྱོད་དུ་
 གདགས་པའི་དོན་དུ་འདུན་པའི་སྒོ་ནས་མིག་གིས་མཐོང་དོ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདྲིགས་པར་བྱེད་པས་
 འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྒྲོངས་ཀྱི་མེའི་ཆོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མིང་ལ་མངོན་པར་བརྒྱག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། མིག་གིས་མཐོང་དོ། རྣ་བས་ཐོས་སོ། ལྷས་ཆོར་རོ། ལྷས་སྤྱང་
 དོ། ལྷས་ཀྱིས་རེག་གོ། ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 ལ་ཆེ་བྱེད་བྱ་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་མིག་གཅིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ངམ།
 འོན་ཏེ་གཉི་གས་ཤེ་ན། འདི་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། མིག་ནི་གཉི་ག་
 དག་གིས་ཀྱང་། མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་བྱེར་རོ། ཆོས་མངོན་
 པ་བ་རྣམས་ན་རེ་མིག་གཉི་གས་ཀྱང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་གཉི་ག་བྱེ་
 བ་གསལ་བར་རབ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། མིག་གཅིག་བྱེ་ལ་
 གཉིས་པ་བྱེད་བྱེ་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་འདྲིན་གྱི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་རྣམ་པར་ཆད་པར་ཐལ་བར་
 ཡང་མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་ལུལ་ན་མི་
 གནས་པའི་བྱེར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གལ་ཏེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་རྣ་

བས་ཐོས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ན་ཅི་འདི་
 དག་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་མ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
མིག་དང་ཡིད་དང་ན་བ་ནི། ཡུལ་དང་མ་སྤང། འདི་ལྟར་གཟུགས་
 རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ཞིང་མིག་ལ་ཡོད་པའི་མིག་སྒྲན་མི་མཐོང་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་ཐོས་སོ། ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཉིད་
 ཅིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ན་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲེའི་མིག་དང་། རྣ་
 བ་སྤྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་མིག་ཡུལ་
 དང་མ་སྤང་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཐག་རིང་བ་དང་བར་དུ་ཚོད་པ་མ་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ཁབ་ལོང་གིས་ཀྱང་
 ལྷགས་མ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་མི་འདྲེན། ཡུལ་དང་སྤང་བ་
 ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མིག་སྒྲན་ནས་སྤར་མ་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་སྟེ་དེ་ནི་མཚུངས་སོ། རི་ལྟར་ཡང་སྤྲ་ལ་སོགས་
 པ་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་སྤྲ་ཅིག་སྤྲེས་པའི་དྲི་ལ་སོགས་པ་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ཀྱང་མ་
 སྤང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ནི་གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་རུས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རྣ་བའི་
 རང་དུ་ཡང་སྤྲ་ཐོས་པའི་ཕྱིར། རྣ་བ་ནི་ཡུལ་དང་སྤང་བ་དང་མ་
 སྤང་བ་ཡང་ཡིན་པར་སེམས་སོ། ལྷག་མ་སྤྲ་དང་སྤྲེ་དང་ལུས་ཞེས་
 བྱ་བ། གསུམ་གཞན་དུ། ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སོ། སྤྲ་
 རི་ལྟར་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔུགས་མ་བརྒྱབས་པར་དྲི་མི་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདབ་ཆགས་
 པར་འབྱུང་བའོ། ཅི་རུལ་སྤར་བ་རྣམས་པན་ཚུན་རེག་གས་འོན་ཏེ་

མི་རེག་ཅེན། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་མི་རེག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། རེ་ཞེག་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེག་པར་
 འགྱུར་ན་ནི་རྩལ་རྣམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་
 གིས་རེག་ན་ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 ཞེག་ན་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་རི་ལྷོ་ར་
 སྤྲོ་མཛོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་
 རེག་པར་གྱུར་ན་ལག་པས་ལག་པ་ལ་བསྐྱུན་ན་འབྲིང་བར་འགྱུར་ལ།
 རྩོད་བས་རྩོད་བ་ལ་བསྐྱུན་ན་ཡང་འབྲིང་བར་འགྱུར་རོ། རི་ལྷོ་ར་
 བསགས་པ་ལ་བརྒྱབ་ན་ཞེགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེན་རྒྱང་གི་ཁམས་
 ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱང་གི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ནི་འཛིག་པར་
 རྒྱགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་འཛིག་པའི་ཆོ་ལྷ་བུའོ། ཁ་ཅིག་ནི་འཛིན་
 པར་རྒྱགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཆགས་པའི་ཆོ་ལྷ་བུའོ། འདྲི་རི་
 ལྷོ་ར་འདབ་ཆགས་པར་སྤྲད་པས་གསུམ་པོ་ཡུལ་དང་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞེན་དེ་དག་གི་དབུས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་
 བ་འདབ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡང་འདུས་པ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེག་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 དེ་ལྷོ་ར་བྱས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། ཅི་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
 རེག་པ་ཞེག་སྐྱེས་པའམ། འོན་ཏེ་མ་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཞེག་སྐྱེ་ཞེས་
 དྲིས་ནས་སྐྱེས་པ། རྒྱའི་ཕྱིར་རེས་འགའ་ནི་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་
 རེག་པ་སྐྱེ་ཞེ། གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་ཞེགས་པ་ནའོ། རེས་འགའ་ནི་མ་
 རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རེག་པ་སྐྱེ་ཞེ། གང་གི་ཆོ་བསགས་པར་འགྱུར་བ་
 ནའོ། རེས་འགའ་ནི་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རེག་པ་སྐྱེ་ཞེ། གང་གི་ཆོ་

བསགས་པ་དང་ལྷན་པ་བསགས་པ་ཁོ་ནས། །རིས་འགའ་ནི་མ་རིག་
 པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་དཔེར་ན་ནི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་གཞུང་འདི་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་
 དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་རིག་པར་གྱུར་ན་ནི་སྐད་
 ཅིག་མ་ཕྱི་མར་གནས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུན་པ་ན་རེ་ནི།
 རིག་པ་ནི་མེད་གྱི་འདབ་ཆགས་པ་ལ་རིག་གོ་སྟུམ་དུ་འདུ་ཤེས་པར་
 ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་དེ། བཅུན་པའི་ལྷགས་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་བར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བར་སྟོང་པ་
 དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱི་ཞིག་འགོག་ན་འདི་ལྟར་ཐོགས་པ་དང་བཅས་
 པ་དག་ཏུ་འདོད། རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ལས་བསགས་པ་དག་གཞན་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཁོ་ན་བསགས་པ་ལ་རིག་པ་ཡིན་དེ་དཔེར་
 ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་ཕྱོགས་ཆ་ཐ་
 དད་པར་རྟོག་ན་ནི་རིག་གམ་མ་རིག་གྲུང་རུང་སྟེ། ཆ་ཤས་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ནི། རིག་
 གྲུང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅིའི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
 གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་དོན་ལ་མགལ་མེད་འཁོར་
 ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐུར་དུ་འཇུག་པས་རི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་
 ཏམ། འོན་ཏེ་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཅེ་ན། རེ་
 ཞིག་གང་དག་ལྷལ་དང་སྤང་པར་བཤད་པ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལྷལ་ནི་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད། །
 དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་ལྷལ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་རྣམས་དང་སྤང་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །མིག་དང་རྣ་

བ་དག་གིས་ནི་མ་ངས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་རྒྱུ་ལྟེ་གང་གི་ཆོ་སྒྲིའི་ཆེ་
 མོ་མཐོང་བ་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་མཉམ་སྟེ་གང་གི་ཆོ་སྒྲིའི་ལྟུམ་
 མཐོང་བ་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་ཆེ་སྟེ་གང་གི་ཆོ་མིག་ཕྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་
 རི་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བས་སྤང་བུ་དང་འབྲུག་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཐོས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱོ། །ཡིད་ནི་ལྷས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་བས་འདིའི་ཆོད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ནི་མི་སྤྱད་དོ། །
 ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྒྱུས་
 རི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་མིག་གི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྒྱུས་ནི་མིག་གི་
 འབྲས་བུ་ལ། སོ་སྤྱོད་གྱི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཁ་དྲོག་དྲངས་
 བས་བཀའ་པས་གྱུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གོང་བུ་
 བཞིན་དུ་སྒྲ་འོག་ན་གནས་ཏེ། ཤེལ་བཞིན་དུ་དྲངས་བའི་བྱུར་པ་ན་
 རྒྱུན་མི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩ་བའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྒྱུས་
 ནི་རྩ་བའི་བུ་གའི་ནང་ན་གནས་སོ། །སྤྱོད་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་
 རྒྱུས་ནི་མཚུལ་པའི་ནང་ན་གནས་ཏེ། དབང་པོ་དང་པོ་གསུམ་ནི་
 སྤང་བ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སྤྱོད་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྒྱུས་ནི་
 རྒྱ་བ་ཁམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དབྱུས་ན་སྤྱོད་ཆེ་མའི་ཁྱོན་ཙམ་
 ཞིག་སྤྱོད་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་དག་གིས་མ་ཁེབས་སོ་ཞེས་གྲག་
 སོ། །ལྷས་གྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྒྱུས་ནི་ལྷས་བཞིན་དུ་གནས་
 སོ། །མའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྒྱུས་ནི་རྩའི་སྤྱབས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བོ། །པའི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྒྱུས་ནི་མཐེ་བོང་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྒྱུས་རེས་འགའ་ནི་
 ཐམས་ཅད་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་དེ་

དང་མཚུངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་ཁ་ཅིག་བསྟེན་པ་དང་
བཅས་པ་དག་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླའི་
དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །ལྷས་ཀྱི་
དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་ནི་རིལ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་
ནི་མེད་དེ། རབ་རྩ་འབར་བའི་དཔྱལ་བའི་ནང་ན་འཁོད་པ་རྣམས་
ལ་ཡང་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་དེ་དང་
མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་
ལྷས་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ་ལོ། །དབང་པོའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་བཅ་ལུལ་གྱི་
རྩལ་སྤྱོད་རབ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་པོ་དག་གི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་ནི་བསགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་གྱི་ཕྱིར་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ནི་མི་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་བསྟེན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་བར་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་
དག་ཇི་ལྟར་ལྟ་རྣམ་གྱི་ལུལ་ད་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐ་མའི་དུས་གསུམ་
ཡིན་པ་ལྟར་རྟེན་གྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་མའི་རྟེན་འདས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དོ། །འཇ་རྣམས་ཀྱི་ དེ་
དག་ལྟར་ཅིག་སྟེས་པའང་ཡིན། །འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འདས་པ་
ཡང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟར་ཅིག་སྟེས་
པའི་རྟེན་ནི་མིག་ཡིན་པ་ནས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་

ཡང་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་འདས་པའི་རྟེན་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷན་པོ་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་
གཉིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་གང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྟེན་གྱིས་དངོས་པོར་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷ་བཞི་སྟེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་
མིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདས་
མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཡིན་
ནོ། །བཞི་པ་ནི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་དབང་
པོ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་ཚོགས་ལྷན་དང་
རྒྱུར་བ་སྟེ་རེ་ཞིག་གང་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པ་
དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་
ཐག་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་ཡིན་ལ་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་མ་ཡིན་པ་
ཡང་ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདས་མ་ཐག་པའོ། །

ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉི་ག་ལ་རག་
ལུས་ཏེ་སྟེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱའི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། **དེ་དག་གྱུར་པས་འགྱུར་ཉིད་**
ཕྱིར། རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །ཁམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱར་
ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱུར་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་དང་། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་
ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱུར་

བས་ནི་དེ་དག་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ལ་རག་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉིད་རྟེན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དེ་དག་
 གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། **དེ་ཕྱིར་སྤྱད་མང་**
མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བཟུན། །ཇི་ལྟར་ན་སྤྱད་མང་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་
 དུ་འགྱུར་བར་མི་རུས་ལ། གཟུགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་
 དམིགས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། **སྤྱད་མང་**
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཟུན་གྱི་གཟུགས་
ལ་སོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བོ་ཆེའི་སྤྱད་དང་ནས་ཀྱི་ཐུ་
 གུ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ལུས་དག་ལ་གནས་ཏེ་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་
 ལ་ལྟ་བ་ནས། ཅི་ལུས་དང་མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེ་རྣམས་ས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་པ་
 ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། འདྲོད་པའི་
 ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་
 ན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་

ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ན་ལྟས་དང་གཟུགས་དག་
 རི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིག་དག་ནི་དེའི་ས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་ན་ནི་གཟུགས་
 རྣམས་ཀྱང་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ན་ལྟས་དང་གཟུགས་དག་ནི་རང་
 གི་ས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ས་པ་དག་ལ་ལྟ་བ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་དག་ནི་
 དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ། ལྟས་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་
 པ་དག་ལ་ལྟ་བ་ན་མིག་དང་གཟུགས་དག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ།
 ལྟས་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པའི་མིག་གིས་དེ་དག་གི་ས་པ་དང་། ས་
 འོག་མ་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་པ་རང་གི་མིག་གིས་རང་གི་
 གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་
 མ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ནི་གསུམ་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ན་གསུམ་ནི་རང་
 གི་ས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ན་ལྟས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་རང་གི་ས་པ་
 ཡིན་ལ། གཟུགས་རྣམས་ནི་འོག་མ་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་དེའི་ས་པ་

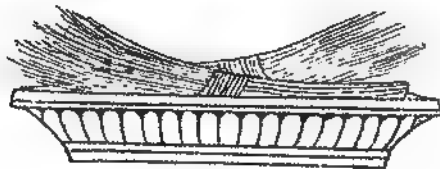
ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ན་མིག་དང་
གཟུགས་ནི་དེའི་ས་པ་ཡིན་ལ། ལྟག་མ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ཏེ།
བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་
དུ་སྒྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་རང་དང་
གཞན་གྱི་མིག་དག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་ས་པའི་གཟུགས་རྣམས་
ལ་ལྟ་བ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

འདི་ནི་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟས་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་
ཡིན། །ལྟས་དང་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་
ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་
དང་། ས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ས་གང་པའི་ལྟས་ཡིན་པ་ས་དེ་
པའམ། ས་གོང་མ་པའི་མིག་ཡིན་གྱི་ས་འོག་མ་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །འདིའི་མིག་གི་ཡུལ་ནི་དེའི་ས་པ་འམ། ས་འོག་མ་པའི་གཟུགས་
ཡིན་གྱི། **མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན།** །ས་གོང་མ་པའི་
གཟུགས་ས་འོག་མ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་ནི་རྣམ་ཡང་མི་རུས་
སོ། །**རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་།** གོང་མ་ནི་མིག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
བཞིན་ནོ། །**དེ་ཡི་གཟུགས།** ལྟས་ཀྱི་འང་གཉི་ག་ཐམས་ཅད་དུ། །དེའི་
ཞེས་བྱ་བ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་
གོང་མ་དང་འོག་མ་དང་རང་གི་ས་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཡིན་ལ། ལྟས་ཀྱི་འང་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡིན་ནོ། །**ཁི་ལྟར་མིག་འདི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར།** རྣ་

བཤང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་འོག་མའི་ན་བ་མིན། ན་
 བས་གོང་མའི་སྒྲ་མ་ཡིན། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ཤང་དེ་ཡི་སྒྲ། །ལུས་
 གྱི་འང་གཉི་ག་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་རྒྱས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་
 དག་ནི། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། །སྤྲ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་གྱི་
 །ཁམས་ནམས་གྱི་ནི་ལུས་དང་རང་གི་ཡུལ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 །ནམས་རང་གི་ས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་དུ་མ་བྱེ་བར་
 །སྦྱར་བསྟན་ནས། ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་གྱིས་བསལ་
 བ་ཚུལ་སྟེ། ལུས་གྱི་ནམ་ཤེས་འོག་དང་ནི། །རང་གི་ས། ལུས་དང་ལུས་
 གྱི་ཁམས་དང་རིག་བྱ་ནི་ཉག་དུ་རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །ལུས་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་དེ།
 །འདི་ལྟ་སྟེ་འདྲོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྦྱེས་པ་
 །ནམས་གྱི་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་གི་ནི་ས་འོག་མ་ཡིན་པས་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱེས་པ་ནམས་གྱི་ལྟ་
 བུའོ། །ཡིད་མ་ངེས་དེ། །རེས་འགའ་ནི་ལུས་དང་ཡིད་གྱི་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་ཆོས་དག་དང་མཚུངས་པའི་ས་པའི་ཡིད་ཡིན་ལ་རེས་
 འགའ་ནི་ས་གོང་མ་དང་འོག་མ་པ་ཡིན་དེ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ས་ལྔ་
 པའི་ལུས་ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །སྦྱེ་བའི་ཆོ་ཡིད་ལ་
 །སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་ས་ཐམས་ཅད་པ་དག་ཡིན་དེ། །འདི་རྒྱས་
 པར་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་མཛེད་གྱི་གནས་ནས་
 །འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གི་ཁྱུར་ཏ་ཅང་མང་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ད་ནི་མི་བཤད་དེ། །དགོས་པ་ཆུང་ལ་ངལ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁར་ལ་འོངས་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་བཙེན་བརྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དག་གིས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། **གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་བྱེ་ཡི་**
སྟེ། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ནི་གངས་
 བཞིན་དུ་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲེ་དང་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་
 པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་སྟུག་མ་བརྩ་
 གསུམ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྗེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱུར་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལུས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་པ་རྣམས་ནི་དུ། མི་རྟག་
 པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཁམས་གཅིག་རིལ་པོར་རྟག་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་། **འདུས་མ་བྱས་ཚས་རྟག་པའོ།** །དེས་ན་ཚས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སྟུགས་གཅིག་རྟག་ལ། སྟུག་མ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་
 པོ་རྣམས་ནི་དུ། དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། **ཚས་ཀྱི་བྱུང་**
དང་གང་དག་ནི། །བརྩ་གཉིས་ནང་གིར་བཤད་དབང་པོ། །མདོ་ལས།
 མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྩ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲའི་དབང་པོ་དང་།
 སྒྲེའི་དབང་པོ་དང་། ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
 མའི་དབང་པོ་དང་། ཐོའི་དབང་པོ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་།
 བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་བདེ་
 བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་
 ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བཙེན་འགྲུལ་གྱི་དབང་

བོ་དང་། རྒྱ་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་།
 ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
 དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་
 རྒྱ་པའི་དབང་པོ་དང་། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་
 ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གི་གོ་རིམ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ལ་མ་གུས་པས་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་སྟོག་གི་དབང་པོའི་
 མཐུག་ཐོགས་སུ་འདོན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་ཆོས་གྱི་བྱེད་ནི་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་བཅུ་
 གཅིག་དང་། གསུམ་པོ་དག་གི་ཆ་སྟེ། ཆོས་གྱི་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་བཅུ་གཉིས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མིང་
 གིས་སྟོས་པ་ལྔ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ནི་སེམས་གྱི་ཁམས་བདུན་
 རོ། །པོ་དང་མའི་དབང་པོ་དག་ནི་ལུས་གྱི་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ལྷག་མ་ཁམས་ལྔ་པོ་དེ་དག་དང་ཆོས་གྱི་
 ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་ནི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་པོ། །ཆོས་
 མངོན་པའི་མཛོད་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་ཁམས་བཞུན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ་མཛོད་གྱི་གནས་དང་པོའོ། །



དབང་པོ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་དབང་པོའི་དོན་ཅི་
 ཞེན། དབང་ནི་དབང་ཕྱག་དམ་པའོ། །དེ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་
 པོ་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དབང་བྱེད་པའི་དོན་ནི་དབང་པོའི་དོན་
 ཏོ། །འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་གང་ལ་དབང་བྱེད་ཅི་ན། ལྷ་པོ་རྣམས་
 ནི་དོན་བཞི་ལ། དབང་བྱེད། རེ་ཞིག་མིག་དང་། རྣ་བ་དག་རེ་རེ་ཞིང་
 དོན་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ལོང་བ་དང་འོན་པ་དག་ནི་མི་མཛེས་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷས་མཛེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཐོང་བ་
 དང་། ཐོས་ནས་ཡང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལྷས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱུང་བ་དང་། མིག་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་དག་སྦྱེད་པ་དང་། གཟུགས་བཟླ་བ་དང་སྒྲ་
 མཉན་པ་དག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །
 ལྷ་དང་ལྷེ་དང་ལྷས་རྣམས་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ལྷས་མཛེས་པར་བྱ་བ་
 ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་
 སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་ལྷས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་སྦྱེད་པ་དང་། དྲི་བསྐྱེད་པ་དང་རོ་མུང་པ་དང་། རེག་བྱ་
 རེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །
 བཞི་རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ། །ཕོ་དང་མོ་དང་སྒྲིག་དང་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་
 རྣམས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་དོན་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་དེ། རེ་ཞིག་ཕོ་དང་
 མོའི་དབང་པོ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། བྱེད་པར་དག་ལ་
 དབང་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ཕོ་འོ་ཕོ་འོ་ཞེས་
 བྱེད། །སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ནི་རྩ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་དབྱིབས་དང་ང་

རོ་དང་སྒྱུད་པ་གཞན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་
 ལྟར་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཉམས་པ་ཟེ་མ་དང་མ་ནིང་དང་།
 མཚན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་
 དང་། དགོ་བའི་ཅ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 འཕྲོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ནི་རིས་མཐུན་པར་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་།
 ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་
 ཡང་མྱིད་པར་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། དབང་གི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་
 པར་བྱེད་པ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་ལ་ཡང་མྱིད་པར་མཚམས་
 སྒྱུར་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དེའི་ཆེ་དྲི་ཟེའི་སེམས་གཉིས་
 པོ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་འཕམ། ཁོང་སྒོ་བ་
 དང་ལྷན་ཅིག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་ན་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་གི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 དབང་བྱེད་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་སེམས་ཀྱིས་བྲིད་དོ་
 ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ། ལྷ་དང་བརྒྱུད་པོ་དེ་
 རྣམས་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
 དབང་བྱེད་དེ། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་
 པོ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་དག་ལ་

འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དང་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་དག་
 གིས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་ཡང་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བདེ་
 བར་གྱུར་བའི་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་པ་རྒྱག་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱེད་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་ཡང་བ་
 ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་མིག་དང་རྣ་བ་དག་གིས་ལྷན་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་
 དབང་བྱེད་དོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་ལ་སོ་སོར་དབང་བྱེད་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལས་གཞན་པ་གཟུགས་མཛོད་བ་འམ་སྒྲ་ཐོས་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར་ནི་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་དོན་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་
 བྱེད་ཕྱིར་དབང་རྒྱག། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རང་རང་གི་
 དོན་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཡིད་ནི་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སོ་
 སོར་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དོན་རྣམས་ཀྱང་དབང་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་

ཉིད་ནི་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། མིག་ནི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་
 པ་དེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་དབང་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིད་ཆོས་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་
 རོ། **མོ་ཉིད་ཕོ་ཉིད་ལ་དབང་བྱིས། །ལྷས་ལས་མོ་དང་ཕོ་དབང་**
དག། །ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་མོ་དང་ཕོའི་དབང་པོ་དག་རྣམ་
 པར་བཞག་སྟེ། དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དག་ནི་མེད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་
 དབང་པོའི་ཆ་འགའ་སྟེ། མདོ་མས་ཀྱི་ཕྱོགས་མོ་དང་ཕོའི་དབང་པོའི་
 མིང་འཕྲོ་བ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིས་བཞིན་དུ་མོ་ཉིད་དང་ཕོ་ཉིད་
 དག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་མོའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ང་
 རོ་དང་གཡོ་བ་དང་བསམ་པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་མོའི་མོ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། ཕོའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ང་རོ་དང་གཡོ་བ་དང་བསམ་པ་དག་
 པ་དག་སྟེ། དེ་ནི་ཕོའི་ཕོ་ཉིད་ཡིན་རོ། **རིགས་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་**
མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་བྱིས། །སྟོན་དང་ཆོར་བ་
རྣམས་དང་ནི། །དད་སོགས་དབང་པོ་སྤར་འདོད་དོ། །སྟོན་གི་དབང་
 པོ་ནི་རིས་མསྤྱོད་པར་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། **ཆོར་བ་**
 རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་
 ལྟར་མདོ་ལས། བདེ་བའི་ཆོར་བ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པར་འགྱུར།
 སྤྱག་བསྐལ་ལ་ནི་ཁོང་སྟོབ་། སྤྱག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། **དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་པོ་**

དག་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་
གིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞོན་ལ་ལམ་ཡང་འདྲན་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་དབང་པོ་ཡིན་
པར་འདོད་དོ། རྩ་ངན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་། །འཛོལ་བ་ལ་
ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་
ཀུན་ཤེས་ལྡན་དབང་པོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་སོ་སོར་དབང་
པོ་ཡིན་ན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
དབང་པོ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་འཛོལ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་
དོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་
པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་
དབང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྩ་ངན་ལས་འདྲའ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་
དེ། སེམས་རྣམས་པར་མ་གྲོལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་རྩ་ངན་ལས་འདྲའ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གྲངས་གཞན་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཤེས་
པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་
པ་སྤྱང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི་བསྐྱེམས་
པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །ཀུན་
ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
གནས་པའི་ཕྱིར་དབང་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་དགའ་བ་དང་
བདེ་བ་ལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཁ་བསྐྱང་
དགོས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་

རྒྱལ་ལ་དབང་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲང་དབང་པོ་ཉིད་ཏུ་
ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་ལ། ངག་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། ལག་པ་དང་། རྒྱང་
པ་དང་། རྒྱུ་དང་། མདོ་མས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ལེན་པ་དང་།
འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་ཏུ་དགའ་བའི་བྱ་བ་དག་ལ་དབང་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཁ་བསྐྱང་
བར་མི་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་འདིར་ནི།

སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེད་

བྱས། གནས་དང་རྒྱལ་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད། རྒྱལ་ས་དང་རྒྱལ་བྱང་
རི་སྟེང་པ། དབང་པོ་དག་གྲང་དེ་སྟེང་ཏུ། འདོད་དེ། དེ་ལ་སེམས་
ཀྱི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཆོད་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སེམས་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། མོ་དང་ཕྱི་དབང་པོ་དག་གིས་ནི་དེ་
མོ་དང་ཕྱིར་བྱེད་བྱས་ཏུ་འབྱེད་དོ། རྒྱལ་གི་དབང་པོས་ནི་གནས་པར་
བྱེད་དོ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
དོ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྡས་ནི་རྒྱལ་པར་བྱང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལ་
བྱེད་དོ།

གསུམ་གྱིས་ནི་རྒྱལ་པར་བྱང་བར་བྱེད་དེ། དེའི་
ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་དོ། ཡང་
ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི།

རྒྱུ་དང་གནས་དང་ཉེར་སྦྱོད་

ལས། བཅུ་བཞི་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པ་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གཞན་
ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཁེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་གཞུང་ལྷན་ཐ་དང་པར་བཅུན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ་འཇུག་པའི་རྟེན་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་
ཡིན་ནོ། རྒྱུ་བ་ནི་མོ་དང་ཕྱི་དབང་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རྒྱུ་བའི་

བྱིར་རྟོག་གི་གནས་པ་ནི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་གནས་པར་བྱེད་
 པའི་བྱིར་རྟོག་། རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོང་པར་བྱེད་དེ། དེའི་
 བྱིར་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་བརྒྱ་བཞི་ཡིན་ལོ། ། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་དག་ནི་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་པའི་རྟོན་ནི་དད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་
 ཡིན་ལོ། ། སྒྲེ་བ་ནི་ཀུན་གྱིས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ལོ། ། གནས་
 པ་ནི་ཀུན་གྱིས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ལོ། ། ཀུན་གྱིས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 དབང་པོས་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེའི་བྱིར་དབང་
 པོ་དག་ནི་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དེ་དག་གི་གོ་རིམས་
 ཀྱང་དེ་ཡིན་ལོ། ། དག་གི་ཆོག་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲོལ་པའི་བྱེད་པར་སྒྲོལ་པའི་བྱིར་རྟོག་། ལྷག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་
 དང་། ལེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོག་། དེ་དག་
 ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ལེན་པ་དང་
 འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་ལྷག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་མེད་པ་
 བཞིན་དུ་ཡང་ལེན་ཞིང་འགྲོ་བའི་བྱིར་རྟོག་། རྒྱུ་པ་ཀྱང་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་
 ལ་དབང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་རྣམས་སྟེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་ལྷུང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་སྟོབ་
 བྱེད་པའི་བྱིར་རྟོག་། མཛོད་མས་ཀྱང་ཀུན་དུ་དགའ་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་
 པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་དེ་ནི་མོ་དང་སྟོང་དབང་པོས་བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོག་། རྒྱོག་མ་དང་། སོ་དང་། མིག་གི་ལམ་དང་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་
 དང་། བསྐྱམས་པ་དང་། བརྒྱུད་པའི་བྱ་བ་དག་ལ་དབང་པོ་ཉིད་
 ཡིན་པ་འཇུག་། རྒྱུ་པ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱ་བ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་

ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ངག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་པོའི་དབང་པོ་ལ་
 ཐུག་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སློག་གི་དབང་པོ་ནི་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་ནས་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་དག་གི་ནང་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ལྷས་
 ཚོར་སེམ་པ་མ་ཡིན་གང་། ལྷུག་བསྐལ་དབང་པོའོ། །སེམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། །སེམ་པ་ནི། །བདེ་བའོ། །ལྷས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་ནི་བདེ་བའི་
 དབང་པོའོ། །སེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་
 དབང་པོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་དེ་
 ཉིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷས་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་
 ཡིན། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་པ་འདོད་པའི་ཁམས་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་
 སེམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་ན་ནི་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དགའ་བ་

རི་ཡིད་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ། ཡིད་མི་བདེ་
 བའོ་བཟང་སྟོམས་ནི། །པར་མའོ། །སེམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་སེམས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱལ་བཟུལ་ཡང་མ་ཡིན། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 བའི་ཆེར་བ་ནི་བར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བཟང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟས་ཀྱི་འཕ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གཉི་གཉི་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་བསྐྱུས་ནས་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་།
 མི་རྟོག་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བཟུལ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེའི་ལྟས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་
 དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དབང་པོ་
 ཉིད་ཏུ་ཐ་དད་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་དང་སེམས་ཀྱི་བཟང་སྟོམས་ནི་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱེ་བས་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 སོ། །ལྟས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་གཞན་ཏུ་ཕན་འདོགས་ལ། སེམས་ཀྱི་ཡང་
 གཞན་ཏུ་ཕན་འདོགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུལ་ཡང་
 གཞན་ཏུ་གནོད་པ་བྱེད་ལ། སེམས་ཀྱི་ཡང་གཞན་ཏུ་གནོད་པ་བྱེད་
 རོ། །བཟང་སྟོམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་དེ་མེད་དེ། དེ་བས་ན། བཟང་སྟོམས་
 ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །མཐོང་བསྟོམ་མི་སྟོབ་ལམ་
 ལ་དགྲ། །གསུམ་ཡིན། ཡིད་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་།
 བཟང་སྟོམས་རྣམས་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་དབང་པོ་
 དག་པོ་དེ་དག་ནི་ལམ་གསུམ་དག་ཏུ་དབང་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་

ཞེས་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་
 ཤེས་པར་བྱ་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོན་པའི་ལམ་ལ་ནི་སྤྲོན་མ་
 མཐོང་བ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། སྤ་རྒྱས་སྤྲུག་མ་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །མི་སྤྲོས་པའི་ལམ་ལ་ནི་
 ཀུན་ཤེས་སོ་སྟུང་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་
 པས་སམ། འདི་ཀུན་ཤེས་པ་སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་
 ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱུང་མེད་དོ་སྟུང་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་ནི་ཀུན་ཤེས་
 པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་ངོ་པོ་བསྟན་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ནི་དུ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཀུན་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ། གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད། །པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་སྟེ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་ཟག་པའི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞུགས་ཅན་སྟོན་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག། ཟག་དང་བཅས་པ་
 དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་བདུན་དང་། སྟོན་གི་དབང་པོ་དང་། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དག་ནི་གཅིག་དུ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ཅན་བདུན་ནི་མིག་དང་། རྒྱ་བ་
 དང་། རྩ་དང་། རྩེ་དང་། ལྷན་དང་། མོ་དང་སོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ།

གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་རྣམ་གཉིས། །ཡིད་
 དང་བདེ་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དག་དང་། །དང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་། །དབང་པོ་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་གང་ལ་དབང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྤྱགས་ལ་གནས་
 པར་ང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཁྱུངས་སུ་མི་རུང་སྟེ།
 ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛེད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛེད་ནས་
 གང་ལ་དབང་པོ་འདི་དག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ནང་པ་དང་། །ཕྱི་རོལ་པའོ། །ནང་པ་
 ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་མ་ཆད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཀུན་དུ་ཆད་པ་སྟེ། །དེའི་དབང་དུ་མཛེད་ནས་ཕྱི་རོལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་
 སྤྱགས་ལ་གནས་པར་ང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་དུ་གས་པ་
 རྣམས་ལ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དག་ཀྱང་མཆིས་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དག་
 ཀྱང་མཆིས། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་དག་ཀྱང་མཆིས་སོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་བ་ཁོ་ནའི་ཆོ་གསུངས་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ངས་
 ཇི་སྟེད་དུ་དབང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་གི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། །མི་སྤྱང་
 བ་དང་། །རོ་སྤྱང་བ་དང་། །ཉེས་དམིགས་དང་། །ངས་པར་འབྱུང་བ་

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་དེ་བྱིད་དུ་ང་འཇིག་རྟེན་ལྟ་
དང་བཅས་པ་འདི་ལས་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་
རྣམས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་རྣམ་པ་འདི་མེད་དོ།

དབང་པོ་དུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་ཡིན། དུ་ནི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཏུ། **སྟག་
ནི་རྣམ་སྒྲིན།** འོ་ན་དགོ་སྟོང་དག་དག་བཅས་པའི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་
དག་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་སྟག་གི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེ་ན། བཟུན་བཅས་ལས། ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་ཇི་
ལྟར་འཇིག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དགོ་སྟོང་དག་བཅས་པ་རྩ་འབྲུལ་དང་
ཐུན་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དགོ་འདུན་རྣམ་གང་ཟག་ལ་ལྷུང་
བཟེད་དམ་ཆོས་གོས་སམ། དགོ་སྟོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་
བྱུང་བ་ལུལ་ནས། དེ་བསམས་ཏེ་རབ་ཀྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་
བཞི་བ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས། བདག་གི་
ཡོངས་སྟོང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཆེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་སྟེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་དུ་ཡང་སྟེ་བར་
བྱེད་དོ། །དེའི་ཡོངས་སྟོང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེའི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །གང་དག་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པའི་ལྟག་མ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་
དག་ན་རེ་ནི་དེས་ཆེ་རབས་ལྷ་མ་ལ་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་ནས་སོ་སོར་སྟོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེའི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་ཇི་ལྟར་གཏོང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་

སྤྱིན་པ་བྱིན་ནས་བསམས་ཏེ་རབ་ཀྱི་མཐའ་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་ཅིང་དེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་བདག་གི་ཆའི་
 རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་
 གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་སེམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་དུ་ཡང་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་དེ། དེའི་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲགས་ན་རེ་ནི་
 དེས་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆོ་དང་
 མཐུན་པའམ་འགལ་བ་དག་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆའི་འདུ་བྱེད་དག་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 གཏོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དེ་ལྟ་
 བུ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་སྤྱོད་གྱི་ལས་ལས་སྤྱོས་
 པ་དབང་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པའི་དུས་འཕེན་པ་
 ནི་སྒྲག་པར་བྱེད་ལ། སྤྱོད་མེད་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྤྱོས་པའི་
 འཕེན་པ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲག་གི་དབང་པོ་དེ་
 ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་ལས་དྲི་བ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆའི་འདུ་
 བྱེད་དག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་
 ཏམ། བཟུན་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཉིང་
 ཆོ་ཟད་པར་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་རུས་པ་ཡང་མ་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཏོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། གསོན་ན་གཞན་ལ་
 ཕན་པ་ཆུང་བ་དང་། ལུས་ནད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆངས་སྤྱོད་འདི་ལ་ལེགས་སྤྱོད་ཅིང་། །ལམ་ལའང་
 བྱིན་དུ་བསྒྲུམས་ན་ནི། ཆོ་ཟད་པ་ལ་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་

ནད་དང་བྲལ་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་གང་དུ་འཇུག་
 གང་ཞིག་གི་ཆེད་འདུ་བྱེད་དག་འཛོག་པ་འཇུག་གཏོང་བ་དེ་རིག་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། མེད་ནང་ཁོ་ན་དག་ཏུ་སྡེ་སྡེ་གསུམ་པོ་དག་
 ཏུའོ། །གང་ཞིག་གི་ཞེ་ན། དག་བཅོམ་པ་པོ་མོ་རབ་ཀྱི་མཐའི་བསམ་
 གཏན་ཐོབ་པ་དུས་དང་མི་སྦྱར་བར་རྣམ་བར་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་ཡང་དབང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཉེ་
 བར་མ་བཟུན་པ་ཡིན་ཅོ། །མདོ་ལས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། སློག་གི་
 འདུ་བྱེད་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཆེད་འདུ་བྱེད་དག་བཏང་ངོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སློག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན།
 ཁམས་གསུམ་པའི་ཆོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་
 ན་རེ་ནི་སྤྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆེད་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ལ། ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སློག་གི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་ཟེར་དེ། གང་དག་གིས་རིས་མཐུན་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 དག་ནི་ཆེད་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ལ། གང་དག་གིས་དུས་གཞན་གྱི་
 བར་དུ་འཆོ་བ་དེ་དག་ནི་སློག་གི་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ཅོ། །མང་པོའི་
 ཆོག་ནི་ཆོ་དང་སློག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་མང་པོ་
 རྣམས་ལ་གཏོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་དེ། སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་ནི་གཏོང་བའམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་འདུག་པ་ཆེད་རྣམས་གཅིག་ཕྱི་ནི་མེད་དོ་ཞེས་
 བཟུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུ་བྱེད་མང་པོ་
 རྣམས་ལ་ཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེད་རྣམས་གཅིག་ཕྱི་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་

ཡིན་ན་འདྲ་བྱེད་སྒྲིལ་པ་མི་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་
 ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེའི་འདྲ་བྱེད་དག་བཏང་ཞིང་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། འཆི་བ་ལ་མངའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ནི་བཏང་ལ། ཆོ་ལ་མངའ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་སྐྱབ་བ་
 གསུམ་ཁོ་ན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་ནི་གདུལ་བའི་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ངས་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་
 པོ་དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པ་དག་གིས་འདོད་ན་བསྐྱལ་པའམ་བསྐྱལ་བ་
 བས་སྟག་པར་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་སྟུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་རྣམས་ན་རེ་ནི་ཕུང་པོ་དང་འཆི་
 བདག་གི་བདུད་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 ཕུང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྒྱུད་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟའི་བུའི་བདུད་
 དག་ལས་རྒྱལ་ལོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ། །

དཀྱུས་མ་ཉིད་བཅུ་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་གཉིས། །བཅུ་གཉིས་
 གང་ཞེ་ན། ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ། །མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཐ་མ་བརྒྱད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྟོག་
 གི་དབང་པོ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་
 པར་སྟོན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་བདུན་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་། སྟག་བཟུལ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་
 དང་། བཏང་སྒྲམས་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་

བ་ཅན་རྒྱལ་ས་དང་། སྤྱིད་ལམ་པ་དང་བཟོའི་གནས་པ་དང་། སྤུལ་
 བ་རྒྱལ་ས་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ཅོ། ། ལྷག་མ་
 རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཅོ། ། སྤྱིག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་ལ་
 སོགས་པ་བརྩུག་ཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་པོ། ། གལ་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱལ་པར་
 སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ན་ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡིད་བདེ་བ་སྤྱིད་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱིད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་།
 བཏང་སྒྲོམས་སྤྱིད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་
 རི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྤྱིད་བར་འགྱུར་བའི་དབང་
 ཏུ་མཛོད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་ལས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱིད་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་
 ན་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རིག་པ་བདེ་བ་སྤྱིད་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ཅོ། ། འོ་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་
 སྤྱིད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 ན། རི་ལྟར་དགའ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་རག་སྟེ། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། ། གོ་སྐབས་མེད་པས་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། ། ཡིད་མི་བདེ་
 བ་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ཅེ་ན། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་བྱུང་པར་དག་གིས་
 སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོ། ། ཡིད་
 བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། ། འོ་ན་གལ་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན་

མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པས་
 ལས་དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡིད་བདེ་བ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡིད་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན་བསོད་
 རྣམས་བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེད་པས་ལས་དེ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཡིད་བདེ་བ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ན་རེ། ཅི་འདྲ་
 ཡང་རུང་སྟེ། ཡིད་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རི་
 བྱིད་དུ་བེན་ཀྱང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཀུན་
 དུ་མི་འབྱུང་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་ཅེས་བེར་
 རོ། །དེ་ལ་བརྒྱད་པ་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་བདེ་འགྲོ་
 ན་ནི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། ངན་འགྲོ་བ་ནི་མི་བདེ་བའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་གཉིས་ཀར་གཉི་གའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་དབང་པོ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 བདེ་འགྲོ་ན་མི་དགེ་བས་མཚན་གཉིས་པོ་དེའི་གནས་རྒྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི་དབང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བས་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ནི་རྫོགས་སོ། །

འདི་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་དུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་
 པ་དག་ཡིན། དུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་
 འདི་ཡིད་མི་བདེ་བ་བཤད་མ་ཐག་པ། **དེ་གཅིག་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་**
བཅས་དེ་གཅིག་ཕྱ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 འོ། ཁི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་རིམ་པ་གཞན་
 དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཡང་
 མེད་ལ། མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་
 མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 འོ། **བརྩ་རྣམ་གཉིས།** རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་
 ཡིན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་འོ། བརྩ་གང་ཞེ་ན།
ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་དང་ལ་སོགས། ཚོར་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 པས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཚོར་བ་གཟུང་དོ། འདྲ་ལ་
 སོགས་ནི་དད་པ་དང་བཙུན་འགྱུས་དང་དྲན་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་པོ། འདྲ་ལ་ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་
 བཏང་སྒྲོམས་མི་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་འོ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་འོ། ཟུག་བསྐྲུལ་གྱི་དབང་པོ་ནི་དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་འོ། ཕྱང་དུ་
 མ་བརྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་འོ། འདྲ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་འོ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དག་

ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་
བྱུང་གོ། །

དུ་ནི་དགོ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་མི་དགོ་བ་དག་ཡིན་
ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་དུ་དགོ་བ་བརྒྱད། དང་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་།
ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མ། །ཡིད་མི་
བདེ་བ། །རྣམ་གཉིས། དགོ་བ་ཡང་ཡིན་མི་དགོ་བ་ཡང་ཡིན་
ནོ། །ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་ནི། །རྣམ་གསུམ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་
དང་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་གོ། །གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ །གཞན་
དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྟོན་སྟེ། དེ་དག་
ནི་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དབང་པོ་འདི་རྣམས་ལས་དབང་པོ་གང་ཞིག་
ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་ཤེ་ན། གྲི་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་
གཏོགས། །རེ་ཞིག་གཅིག་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་
འདོད་པ་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ། །པོ་མའི་དབང་དང་ལྷན་པ་ལྔ་དག །མ་གཏོགས་
གཟུགས་གཏོགས། གྲི་མ་མེད་པ་ཡང་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར་དྲི།
ལྷན་པ་ལྔ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པ་ལྔ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
དག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ན་འཁྲིག་པའི་ཚོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་པོ་དང་མའི་
དབང་པོ་དག་མེད་དོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་ན་དེ་དག་པོ་ཞེས་བྱ། ག་ལས་

འབྱུང་། མོ་ཚངས་པ་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་མེད་དེ་གནས་མེད་དོ། ཁོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་གནས་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་དོ་བོར་གཞན་འདོད་པའི་
ཁམས་ན་ཕོ་རྒྱམས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་། ལྷན་དང་བའི་
ཕྱིར་དང་། མི་དགེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱུ་བྱིད་བང་པོ་མེད་
དོ། རྒྱུད་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ནས་མནར་
སེམས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་དོ། །
གཟུགས་ཅན་དང་། བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། །
སོ་དང་མའི་དབང་པོ་དག་དང་། བདེ་བ་དག་དང་ངི་མ་མེད་པ་
ཡང་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། ཅི་ཞེས་ལྷན་ཤེ་ན། ཡིད་དང་
སྤྲུག་དང་བྱང་སྤྲོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་
ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་འདོད་དོ། གཞན་དག་
ནི་མེད་དོ། །

དབང་པོ་དུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་
ཡིན། དུ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན། དུ་ནི་སྤང་བར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཡིན་ཞེ་ན། **ཡིད་དང་ཆོར་བ་གསུམ་རྣམ་**
གསུམ། ཆོར་བ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་།
བྱང་སྤྲོམས་རྣམས་སོ། གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། ཡིད་མི་
བདེ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། **དཔྱུ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ།** ཞེས་བྱ་
བའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་སྤྲུག་དང་།

སྤྱག་བཟུལ་གྱི་དབང་པོ་ནི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །ཨ་པོ་ནི། སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཨ་པོ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་མིན། །ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་རྟེན་པ་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་གང་དུ་དང་
 པོ་ཉིད་དུ་དབང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དུ་ཞིག་རྟེན་ཅེ་ན། འདྲོད་པར་
 དང་པོར་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས། རྟེན་དེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྤྱག་གི་
 དབང་པོ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་། རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བས་མིན། །རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པས་སྐྱོང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མངལ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྩྱེད་
 ག་ཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གིས་རྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་
 དང་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་དབང་པོ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་
 ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་གདོན་མི་བ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་དུ་ཞིག་འཕྲོབ་ཅེ་ན། དེ་
 ཡིས་རྩལ་གས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟེ།
 འདི་ལྟར་བསྐལ་པ་དང་པོ་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །རྩལ་གང་ཞེ་ན། མིག་
 དང་རྣ་བ་དང་རྩ་དང་སྐྱེ་དང་ལུས་དང་སྤྱག་གི་དབང་པོ་རྣམས་
 སོ། །བདུན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཆོན་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་

སྟེ། འདི་ལྟར་སྣ་ལ་སོགས་པ་དག་ནའོ། །བརྒྱད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་
 ཏེ་མཚན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའོ། །ཅི་རྩལ་ཏེ་སྟེ་བ་ཡང་མཚན་
 གཉིས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ངན་སོང་དག་ན་ཡོད་དོ། །འེ་ཞིག་འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་ནི་དེ་སྣ་བྱ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་རི་སྣ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ན་དྲུག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདོད་པ་རྣམ་ཞེས་བསྟན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཟུགས་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་རྣམས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་།
 གང་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞི་བ་གང་དག་
 གཟུགས་རྣམས་ལས་འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 དེ་ན་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་དབང་པོ་དྲུག་རྣམ་པར་སློན་པ་འཛོལ་སྟེ།
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྩལ་ཏེ་སྟེ་བ་མཚན་མ་མེད་པ་དག་གིས་རྟེན་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་དོ། །ཁོང་མར་གཅིག། གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་པས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྟོམས་པར་འབྱུག་པས་རིང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བས་ཆེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་སྟེ་དེར་ནི་
 དང་པོ་ཉིད་དུ་སོག་གི་དབང་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སློན་པ་ཐོབ་
 སྟེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་གཏོང་བ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་གང་དུ་
 འཆི་བ་ན་དབང་པོ་དུ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་གཏོང་ཞེ་ན།
 གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི། སྟོན་དང་ཡིད་དང་བྟང་སྟོམས་
 ཉིད། འགག་པར་འགྱུར་རོ་གཟུགས་ན་བརྒྱད། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་

སྤྱ་འཆིན་ཕྱང་པོ་དེ་དག་དང་། མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ལྔ་དང་། དབང་པོ་
 བརྒྱད་འགག་སྟེ། བརྒྱས་ཏེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོ་རྣམས་
 ཆང་བར་སྟེ་ཁྱེད་འཆིའོ། **འདྲོད་པར་བརྩམ་འཇགས་འཇ**
བརྒྱད། །འདྲོད་པའི་ཐམས་སྤྱ་འཆིན་མཆན་གཉིས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། པོ་དང་མོའི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བརྩམ་
 འགག་པར་འགྱུར་རོ། མཆན་གཅིག་པ་ཞིག་ན་ནི་དགུའོ། མཆན་
 མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བརྒྱད་དེ། ཅིག་ཅར་འཆི་བ་ལ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་ནོ། **རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་ལ་བཞི།** །རིམ་གྱིས་འཆི་ན་ལྟས་
 དང་སྒྲིག་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དག་དང་དབང་
 པོ་བཞི་འགག་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་སོ་སོར་འགག་པ་མེད་དོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དང་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་ནི་
 ཚུལ་དེ་ལྟ་བྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། གང་གི་ཆེ་དགེ་བའི་སེམས་ལ་
 གནས་ཏེ་འཆི་བ་དེའི་ཆོ་ནི། **དགེ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལྔ།** །དགེ་
 བའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་ན་ཐམས་ཅད་དུ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་
 དབང་པོ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྔ་འགག་སྟེ།
 དེ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་གདོན་མི་བར་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ན་
 གཞུགས་མེད་པ་ན་ནི་བརྒྱད་འགག་པར་འགྱུར་རོ། གཞུགས་ན་ནི་
 བརྩམ་གསུམ་མོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཅི་བར་བྱའོ། །

དབང་པོའི་རྒྱབས་སྤྱ་དབང་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་དབང་པོ་
 དུ་དག་གིས་འཛོལ་ཅེ་ན། **འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ནི་དབང་པོ་དགུས་**

འཛོལ་པོ། ཡང་ཐ་མ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ཟུན་དུ་ཁྱགས་པ་དང་།
 དག་བཙུག་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། བར་མ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། དེ་
 ལ་ཟུན་དུ་ཁྱགས་པ་འི་འབྲས་བུ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀྱན་
 ཤེས་པ་དང་ཐུན་པ་འི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་། ཡིད་དང་།
 བཏང་སྒྲུལ་གྱི་དབང་པོ་དག་དང་དགུས་འཛོལ་སྟེ། ཀྱན་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་འི་དབང་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་འི་ལམ་ལ་རིག་པར་བྱའོ།
 ཀྱན་ཤེས་པ་འི་དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་རིག་པར་བྱའོ།
 གཉི་གས་ཀྱང་དེ་འཛོལ་སྟེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྲལ་བའི་འཛོལ་པ་
 འདྲན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། དག་བཙུག་པ་
 ཉིད་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་འི་དབང་པོ་
 མ་གཏོགས་པ་དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཡིད་
 བདེ་བ་དང་། བཏང་སྒྲུལ་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་དང་དགུས་འཛོལ་པོ། **གཉིས་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་**
དགུས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དག་
 ནི་རེ་རེ་ཞིང་དབང་པོ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དམ་དགུ་དག་གིས་འཛོལ་
 སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
 མཐར་གྱིས་འཛོལ་ལ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་འི་ལམ་གྱིས་འཛོལ་ན་ནི་
 དེ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་དང་། བཏང་སྒྲུལ་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
 དང་དབང་པོ་བདུན་དག་གིས་འཛོལ་པོ། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་འི་ལམ་གྱིས་འཛོལ་ན་ནི་དཔེ་དབང་པོ་བརྒྱད་དག་གིས་
 འཛོལ་སྟེ་རྒྱད་པ་ནི་ཀྱན་ཤེས་པ་འི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཕལ་ཆེར་

ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་འཛོལ་ན་ནི་དེ་དགུས་འཛོལ་
 ཟེ། གང་དག་ཁོ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་འཛོལ་ལ་དེ་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཛོལ་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་བདུན་གྱིས་
 འཛོལ་ཟེ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཛོལ་ན་ནི་དེ་
 དབང་པོ་བརྒྱད་གྱིས་འཛོལ་ཟེ། དེ་དང་འདྲའོ། ཅི་ཟེ་འདྲོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཞིག་གིས་འཛོལ་ན་ནི་དེ་དགུས་འཛོལ་ཟེ། རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་པར་ཡིན་ཏེ།
 རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བདུང་སྤྲོམས་གྱི་
 དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་
 མཐར་གྱིས་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་
 དབང་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འཛོལ་ཟེ། དེ་ལ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་
 བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་རྟག་དུ་བདུང་
 སྤྲོམས་གྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཟེ། དེ་ནི་གཉི་གས་ཀྱང་འཛོལ་གོ། །འོན་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་འཇུག་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་དགུས་འཛོལ་
 ཟེ། དགུ་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་མངོན་པ་
 ལས་དབང་པོ་དུ་ཞིག་གིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཛོལ་ཅེ་ན། ལྷས་པ།
 བརྒྱ་གཅིག་གིས་འཛོལ་གོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་
 དགུ་དག་གིས་འཛོལ་ཅེས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དགུ་ཁོ་ནས་འཛོལ་ཟེ།

བརྩ་གཅིག་དག་གིས་དག་བཅོམ་ཉིད། །འགའ་ཞིག་སྤྱི་ཕྱིར་བཤད་
 པ་ཡིན། །གང་ཟག་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་ནས་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་
 དབང་པོ་དག་གིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཛོལ་བ་སྤྱི་བ་ཡོད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་བརྩ་གཅིག་གིས་ཞེས་བཤད་ཀྱི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་
 གཅིག་དུ་སྤྱི་བ་ཞི་མེད་དོ། །འདི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལ་ཡང་ཇི་སྟར་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཆད་ནས་
 ཡང་བདེ་བའི་དབང་པོས་འཛོལ་བ་མེད་དོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ།
 དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །

དབང་པོ་གང་ཞིག་དང་ལྡན་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་
 དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་
 ཞེ། དེ་ལ། བཏང་སྟོམས་དང་ནི་སྟོག་དང་ནི། ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་
 གསུམ་ལྡན། །གང་ཞིག་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་
 གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་དང་དོ། །འདི་དག་ནི་
 བན་ཚུན་མེད་ན་མི་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ནི་མ་ངེས་ཏེ།
 ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མིག་དང་རྣ་
 བ་དང་སྟེ་དང་སྟེའི་དབང་པོ་དག་ནི་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་
 མི་ལྡན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་གང་གིས་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་

ཕར་ཉམས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་གཟུགས་མེད་
 ཕར་སྐྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །མོའི་དབང་པོ་དང་ནི་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་ཕར་སྐྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་
 གང་གིས་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་ཕར་ཉམས་པ་དང་མི་ལྡན་ཏེ། མོའི་
 དབང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ནི་བསམ་
 གཏན་བཞི་པ་དང་གཟུགས་མེད་ཕར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་མི་
 ལྡན་ནོ། །ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 དང་། བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཕར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་
 དང་མི་ལྡན་ནོ། །ལྷན་བཟུལ་གྱི་དབང་པོ་དང་ནི་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་ཕར་སྐྱེས་པ་མི་ལྡན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ནི་འདྲོད་
 པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་མི་ལྡན་ནོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱང་ཏུ་ཆད་ཕར་མི་ལྡན་ནོ། །ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་
 པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་
 དག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །ཀྱང་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 དང་། མཐོང་བ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་མི་ལྡན་
 ནོ། །ཀྱང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་དང་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་
 སྟོབ་པ་དག་དང་མི་ལྡན་ནོ། །མ་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ནི་
 རི་སྐད་བཤད་པ་དང་ལྡན་ཕར་རིག་པར་བྱའོ། །**བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་**
བཞི་དག་དང་། །གང་ཞིག་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་།
 བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་བཞི་དང་ལྡན་ལ། གང་ཞིག་ལུས་
 ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་། ལུས་ཀྱི་

དབང་པོ་བཞི་དང་ལྔ་ན་མོ། ཁྱིམ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་ལྔ་དང་ལྔ་། གང་
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་གི་དབང་པོ་དང་ལྔ་ན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བཏང་
 ལྷོ་མས་དང་སྒྲིག་དང་ཡིད་དང་ལྔ་སྒྲིག་དབང་པོ་དག་དང་། དེ་དང་
 དབང་པོ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཏེ། རྩ་བ་དང་རྩ་དང་ལྷེ་འི་དབང་པོ་དག་དང་
 ལྔ་ན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །**ཡིད་བདེ་ལྔ་**
ཡང་། གང་ཁྱིམ་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་ལྔ་ན་པ་དེ་ཡང་གདོན་
 མི་ཟ་བར་བཏང་ལྷོ་མས་དང་སྒྲིག་དང་ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་
 བདེ་བ་དང་དབང་པོ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་མོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པར་
 སྒྲིམ་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་བདེ་བའི་དབང་པོ་གང་
 དག་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་དང་ལྔ་ན་མོ། **ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་། བདུན་དང་།** གང་ཁྱིམ་ལྔ་ལྔ་
 ལྔ་ལྔ་སྒྲིག་དབང་པོ་དང་ལྔ་ན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ལྔ་དང་
 སྒྲིག་དང་ཡིད་དག་དང་ཆོར་བའི་དབང་པོ་བཞི་དང་བདུན་དང་
 ལྔ་ན་མོ། **མའི་དབང་སྒྲིག་སྒྲིག་། བརྒྱད་དང་།** གང་ཁྱིམ་མའི་
 དབང་པོ་དང་ལྔ་ན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བདུན་པོ་དེ་དག་དང་
 མའི་དབང་པོ་དང་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་མོ། སྒྲིག་སྒྲིག་བྱ་བའི་སྒྲིག་ནི་
 མའི་དབང་པོ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་དད་པ་ལ་སྒྲིག་པ་གཟུང་
 རྒྱུ། དེ་དག་དང་ལྔ་ན་པ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་
 ཏེ། བདུན་པོ་དེ་དག་དང་མའི་དབང་པོ་དང་ལྔ་ན་མོ། **ཡིད་མི་བདེ་**
བའི་དབང་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དད་པ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་ལྔ་ན་པ་
ནི་ལྔ་པོ་དེ་དག་དང་བཏང་ལྷོ་མས་དང་སྒྲིག་དང་ཡིད་དག་དང་
ལྔ་ན་མོ། །ཀུན་གྱིས་ལྔ་ན་པའི། །དབང་པོ་ལྔ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་

ལྷན། གཏུན་ཤེས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་གཏུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་
 དབང་པོ་འོ། །གང་ཞིག་གཏུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་
 གདོན་མི་ཟ་བར་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲུལ་དང་
 སྒྲིག་དང་ཡིད་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། གཏུན་ཤེས་པའི་
 དབང་པོ་དང་བརྟུ་གཅིག་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏུན་ཤེས་པ་
 དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་བརྟུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་།
 གཏུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ནོ། །**གཏུན་ཤེས་བྱེད་**
པའི་དབང་ལྷན་ལ། བརྟུ་གསུམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། བརྟུ་གསུམ་
དག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། ཡིད་དང་སྒྲིག་དང་ལྷན་གྱི་དབང་པོ་དག་
དང་། ཆོར་བའི་དབང་པོ་བཞི་དག་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
དང་། གཏུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ནོ། །

ཡང་གང་ཞིག་ནང་ན་ཉུང་བ་དག་དང་ལྷན་པ་དེ་
 དབང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། **དགོ་མེད་ནང་ན་ཉུང་ལྷན་**
པ། ལྷན་ཆོར་སྒྲིག་ཡིད་བརྟུད་དང་ལྷན། དགོ་མེད་ནི་དགོ་བའི་རྩ་
བ་གཏུན་དུ་ཆད་པ་སྟེ། དེ་ནང་ན་ཉུང་བ་དག་དང་ལྷན་ན་ཆོར་བ་ལྷ་
དག་དང་། ལྷན་དང་ཡིད་དང་སྒྲིག་དག་དང་དབང་པོ་བརྟུད་དང་
ལྷན་ནོ། ཆོར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོར་བ་སྟེ། ཟུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། ཡང་ན་ཆོར་བ་ནི་ཆོར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་
སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་དགོ་བ་མེད་པ་
ནང་ན་ཉུང་བ་དག་དང་ལྷན་ན་དབང་པོ་བརྟུད་དག་དང་ལྷན་པ་
ལྟར། གཞུགས་མེད་བྱིས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་

སའི་སྤྱི་བའི་མིང་། །བརྒྱད་གང་དག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། བཏང་སྒྲོམས་
 སྒྲིག་ཡིད་དགོ་རྣམས་དང་། །བཏང་སྒྲོམས་དང་སྒྲིག་དང་། ཡིད་དང་
 དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ནོ། །དགོ་བ་སྒྲོམ་པ་ནི་དད་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གཅིག་དུ་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱུས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱིས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གང་ཞིག་ནང་ན་དབང་པོ་མང་པོ་དག་དང་
 ལྷན་པ་དེ་ཇི་སྟེད་ཅིག་དང་ལྷན་ཞེ་ན། མང་པོར་ལྷན་ལ་བརྩུ་དགུ་
 རྟེ། སྤྱི་མ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པ་གསུམ་མ་
 གཏོགས་སོ། །དེ་ཡང་མཚན་གཉིས། མཚན་གཉིས་པ་དབང་པོ་ཆང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྩུ་དགུ་དང་ལྷན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་
 ཅེ་ན། འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། སྒྲོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་
 ཐལ་བ་ཡང་ནང་ན་མང་པོ་དང་ལྷན་ན་བརྩུ་དགུ་དང་ལྷན་ཏེ།
 མཚན་གཅིག་དྲི་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། །མཚན་གཅིག་དང་ཟག་པ་
 མེད་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་། གཉིས་
 པོ་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །ཁམས་རབ་དུ་དབྱེ་
 བའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆས་
 འདི་དག་ཅི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་
 བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ངས་པར་སྟན་ཅིག་སྐྱེ་བའང་ཡོད་

ཅེན། སྤྲུལ་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་དང་
 སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དག་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་ལྡར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདུས་
 མ་བྱས་ལ་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 དེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། **འདོད་ན་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། སྦྱ་མེད་སྤྲ་**
རབ་རྩལ་ཇམ་བརྒྱད། །ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲ་བའི་གཟུགས་ནི་བསགས་
 པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཆེས་ཆུང་བ་ནི་མི་མངོན་ལོ། །དེ་
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྦྱ་ཡང་མེད་དབང་པོ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ན་ནི་ཇམ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་སྦྱེ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་
 པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཇམ་བརྒྱད་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་།
 རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་བཞི་སྟེ། གཟུགས་དང་། དྲི་དང་། རྩ་དང་།
 རིག་བྱ་རྣམས་སོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་དབང་པོ་དང་བཅས་ལ་སྦྱ་མེད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཇམ་དགུའམ། ཇམ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་སྦྱེ་སྟེ། དེ་ལ་
 རེ་ཞིག་ **ལྷས་དབང་ལྡན་ལ་ཇམ་དགུའོ།** །འདི་ལ་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་
 ཡོད་པས་ན་འདི་ནི་ལྷས་དབང་ལྡན་ལོ། །དེ་ལ་ཇམ་དགུ་ནི་བརྒྱད་
 པོ་དག་དང་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོའོ། **།དབང་པོ་གཞན་ལྡན་ཇམ་**
བརྒྱའོ། །དབང་པོ་གཞན་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཇམ་
 བརྒྱ་སྟེ། དགུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་།
 ལྷའི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་
 དག་སྦྱ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེ་ན་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ཇམ་དགུ་
 དང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྡན་པར་སྦྱེ་བ་ན་སྦྱའོ། །དབང་པོ་
 དང་ཐ་མེ་དད་པའི་སྦྱ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་

ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཐ་མི་དང་
 པ་ལས་འདི་ན་འདུས་པ་ཁ་ཅིག་ཁོ་ན་ནི་སྤྱོད་བར་དམིགས། ཁ་ཅིག་
 ཁོ་ན་ནི་གཤེར་བའམ་རྩོད་བའམ་གཡོ་བར་དམིགས་ཤིང་། གང་ཞིག་
 གང་ན་ཆེས་གསལ་ཞིང་མཐུའི་སྒོ་ནས་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་དེ་ན་
 དམིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁབ་དང་སྔོང་བུའི་ཆོགས་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། བྱེད་པ་ལ་ཆུའི་བྱེ་མའི་རོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ན་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞིན། ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ཏེ། རླུང་པ་དང་འཛིན་པ་དང་། སླིན་པ་དང་། གཡོ་བའི་བྱིར་
 རོ། །ཀྱིན་དང་སྤྱད་ན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཤེར་བ་ལ་སོགས་
 པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆུ་དག་ལ་གང་བའི་བྱུང་
 པར་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩོད་པ་ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་
 འདྲེས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རླུང་དང་ཆོར་བའི་བྱུང་
 པར་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་ལས་དེ་དག་ས་སོན་གྱི་སྒོ་
 ནས་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་སྤང་པོ་འདི་ལ་
 ཁམས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ཁྱུང་ལ་ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅིན། དོན་འདི་ནི་དད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདྲེས་པར་
 གྱི་འཛིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཁ་དོག་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་དྲི་དང་རོ་དག་མེད་པར་བཤད་པས་དེ་
 ན་ཡོད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པར་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་ག་དང་། བདུན་དང་
 བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་མི་བཤད་
 དོ། །ཡང་ཅི་འདྲིར་རྗེས་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་གཞུང་ངམ། འོན་ཏེ་སྒྲེ་

མཆོད་ཀྱི་རྩལ་ལ་རྩལ་སྤྱུ་གཟུང་དེས་ན་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྩལ་ཁོ་
 ན་ལ་རྩལ་སྤྱུ་གཟུང་ནས་ནི་རྩལ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ་དང་རྩལ་དགྲུ་
 དང་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཏ་ཅང་ཉུང་པར་སྦྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་རྩལ་སྤྱུ་རབ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་པར་
 དེ་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། ཁྱེ་བ་ཉིད་དང་ཡང་བ་ཉིད་དག་ལས་
 གང་ཡང་རྩད་བ་ཞིག་དང་། འཇམ་པ་ཉིད་དང་རྩལ་བ་ཉིད་དག་
 ལས་གང་ཡང་རྩད་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གང་བ་ཡང་
 ཡོད་ལ། བཀའ་བ་དང་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོན་ཏེ་སྤྱེ་མཆོད་ལ་
 རྩལ་སྤྱུ་གཟུང་ན་ནི་རྩལ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཏ་ཅང་
 མང་བར་སྦྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱད་
 པར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དག་ཀྱང་རིག་བྱའི་སྤྱེ་མཆོད་ཡིན་
 འོ། །འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་རྩལ་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་སྤྱུ་གཟུང་སྟེ། ཏེན་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་སྤྱེ་མཆོད་ཀྱི་
 རྩལ་ལ་རྩལ་སྤྱུ་གཟུང་སྟེ་ཏེན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་འབྱུང་བའི་རྩལ་རྣམས་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུར་བྱས་པའི་
 གཟུགས་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདིར་ནི་རིགས་ལ་རྩལ་སྤྱུ་གཟུང་སྟེ། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གཞན་
 དག་ཀྱང་རིགས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བྱེ་
 བྲག་དུ་བཤད་ཅི་དགོས། ཆོག་ནི་འདུན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་
 པས་དོན་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་སྟན་
 ཅིག་སྤྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་བཙོང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྟན་ཅིག། །འདི་དག་ནི་པན་ཚུན་མེད་
 བ་འབྱུང་བར་མི་རུས་སོ།། །ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་
 དང་། །ངེས་པར་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གཟུགས་སམ། སེམས་
 སམ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གམ། ལུན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་
 ཅུང་། གང་ཅུང་ཟད་སྟེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེའོ།། །འཛོལ་པའམ། རོབ་པ་དང་ནི་
 སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེའི་གཞན་དང་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ།། །ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྟོས་
 སོ།། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བཙོང་བ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་
 དག་གང་ཞེ་ན། སེམས་བྱུང་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དང་
 ཕྱིར། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ས་མང་པོ་དག་
 དང་། དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་
 པོ་བ་རྣམས་དང་། མི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཆུང་ཅུའི་ས་པ་རྣམས་སོ།། །ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྐབས་ཀྱི་
 དུལ་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ལ་ས་མང་པོ་བ་ཡོད་པས་ན་ས་མང་པོ་བ་
 རྣམས་ཏེ། གང་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའོ།།

གང་དག་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་དེ་དག་
 ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཆོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་
 རེག་དང་སྒྲོ་གྲོས་དྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མས་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་

འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོས་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གྲག་གོ་ལོ། ཉེ་
 ལ་ཆོར་བ་ནི་མྱོང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། སེམས་
 པ་ནི་སེམས་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། འདུ་ཤེས་ནི་འདུས་ནས་
 ཤེས་པ་སྟེ། དུལ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པའོ། འདུན་པ་ནི་བྱེད་འདོད་
 པའོ། རེག་པ་ནི་དུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་པ་
 ལས་སྦྱེས་པའི་རེག་པའོ། ཁྲོ་གྲོས་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའོ། རྒྱན་པ་ནི་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའོ། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པའོ། མོས་པ་ནི་འདོད་པའོ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ནི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་སྤྲ་བས་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱན་རྣམས་ལ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་གཅད་པར་དཀའ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དག་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། རེ་ཞིག་སྤྲན་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་རོ་མང་
 པོ་ཁ་ཅིག་གི་རོའི་བྱུང་པར་དབང་པོས་གཞུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ངེས་
 པར་གཞུང་བར་དཀའ་ན་ཆོས་གང་དག་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་
 སྒྲོས་གཞུང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདི་དག་ལ་
 དགོ་བའི་ས་མང་པོ་ཡོད་པས་འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་
 དག་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དགོ་བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུངས། བཏང་སྒྲོམས་ངོ་ཆ་ཤེས་ཁྱེད་ཡོད། ཁྱེད་གཉིས་རྣམ་མི་

འཆོ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་རྟག་ཏུ་དགོ་ལ་འབྱུང་། ཁོས་འདི་དག་ནི་
 དགོ་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། ཇི་ལ་དང་པ་ནི་སེམས་
 དངས་པའོ། གཞན་དག་ན་ནི་བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་དང་
 ལས་དང་འབྲས་སུ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། བག་ཡོད་པ་ནི་དགོ་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྒྲུལ་པའོ། ཇི་དག་
 ལས་གཞན་པ་བསྒྲུལ་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ལ་
 གཅེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ཟེ་པ་གཞན་དག་གི་མདོ་
 ལས་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་བའོ་ཞེས་འདོན་རོ། ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་
 ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། མདོ་ལས་ལྷས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 མཛད་ཀྱི་དེ་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ཇི་
 ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོ་ན་
 དེར་ནི་ལྷས་ལས་སུ་རུང་བ་ཁོ་ན་ལ་ལྷས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། ཇི་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དག་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷས་ལས་སུ་རུང་བ་
 དེ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་འདྲེན་པར་བྱེད་
 དོ། ཇི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ལར་སྒྲུང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷས་པ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་དགའ་བའི་གནས་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གསུངས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གནོད་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་རྟོག་
 པ་དང་རྩོལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པར་གསུངས་པ་དག་ལྟ་བུ་

སྒྲེ། རྟོག་པ་དང་རྩོལ་བ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཡང་དེ་
 དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྐྱེ་འཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཤིན་དུ་
 སྦྱངས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྟང་
 སྟོམས་ནི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་
 རོ། །ད་ནི་རི་ལྷར་ན་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་རྩོལ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་། རྩོལ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བྟང་སྟོམས་
 ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་བྱེ་
 བྲག་ནི་ཤེས་པར་དགའོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཤེས་པར་
 དགའ་བ་ཡང་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱི། གང་འགལ་བཞིན་དུ་ཡང་མི་
 འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་དུ་ཤེས་པར་དགའོ། །རྩོལ་བ་ཡང་གཞན་
 དུ་འབྱུང་ལ། རྩོལ་བ་མེད་པ་ཡང་གཞན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་པ་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་
 གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ངང་རྩོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་
 ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྱེལ་ཡོད་པ་ནི་འོག་ནས་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་བ་གཉིས་ནི་དགོ་པའི་རྩ་བ་གཉིས་པོ་
 ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཏི་ཐུག་མེད་
 པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་
 ནི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པས་འདི་དགོ་པའི་ས་མང་པོ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་ནི་མི་བཟོད་དོ། །རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐོ་མི་
 འཆོམས་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་སེམས་མངོན་པར་སྤྲོ་བའོ། །དགོ་

བའི་ས་མང་པོ་བ་རྒྱལ་ས་བཤད་ཟིན་དོ། །ས་མང་པོ་ནི་ས་མང་བ་
ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་ཡོད་པས། འདི་
དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དག་ཡིན་དེ། ཆོས་གང་དག་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་
དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། མོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། མ་དད་
པ་དང་རྒྱགས་དང་རྟོད། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ལ་
མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་མི་གསལ་
བའོ། །བག་མེད་པ་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་མི་བསྐྱེམ་པ་སྟེ། བསྐྱེམ་
པའི་མི་མཐུན་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །ལེ་ལོ་ནི་སེམས་མངོན་པར་མི་
སྟོབ་སྟེ། བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །མ་དད་པ་ནི་
སེམས་མ་དད་པ་སྟེ། དད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །རྒྱགས་པ་
གང་ཞེ་ན། ལྷས་སྡེ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་སྡེ་བ་ཉིད་དང་། ལྷས་ལས་
སྲ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ལས་སྲ་མི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་
པའོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ལྷས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱགས་
པ་ཞེས་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ལྷས་ཀྱི་ཞེས་
བྱ་ཞེ་ན། ལྷས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །རྟོད་པ་ནི་སེམས་རྒྱལ་
པར་མ་ཞི་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱག་པོ་འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་
མང་པོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ས་
མང་པོ་བ་བཅུ་པོ་འདི་དག་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་རྒྱགས་པ་མི་འབྱུང་
སྟེ། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བརྟུངས་པ་དང་། སེམས་རྒྱལ་

བར་གཡེང་བ་དང་། མ་རིག་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་བ་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། ལོག་པར་མས་བ་དང་།
 རྟོན་བ་དང་། བག་མེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འགྱུར་བ་ཤེས་པ་
 རི་ལྟ་རྣམས་དགའ་བ་ཡིན་གྱི། འདོད་བ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལ་འདོད་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗེད་ངས་བ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་བ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་བ་དང་། ལོག་པར་མས་བ་རྣམས་ནི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །དབེར་ན་གཏི་ཟུག་མེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་བའི་ས་མང་པོ་བར་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ངེས་པར་མི་བཟུང་སྟེ།
 དྲན་བ་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་ཁོ་ན་བརྗེད་ངས་བ་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གང་དག་ས་མང་པོ་
 བ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཟུ་བཞི་སྟེ། ཟུ་དང་པོ་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་བ་
 དང་། འདུན་བ་དང་། རེག་པའོ། །གཉིས་བ་ནི་མ་དད་བ་དང་། ལེ་ལོ་
 དང་། མ་རིག་བ་དང་། རྟོན་བ་དང་། བག་མེད་པའོ། །གསུམ་བ་ནི་
 དྲན་བ་ལ་སོགས་བ་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་ལྗེ་རི་སྐད་བཤད་བ་རྣམས་
 སོ། །བཞི་བ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཁ་
 ཅིག་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་
 གཞན་དུ་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་ཟུ་བཞི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟུགས་
 བ་ནི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་འདོད་

བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དག་ཏུ་མ་བཏོན་པ་སུ་ཞིག་གིས་
 ཉེས། འདི་སྐད་དུ་གདོན་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མ་བཏོན་ཏེ། ཟུགས་པ་སྟོང་པ་ནི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཐུར་དུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཚོད་པ་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། གང་ཞིག་ཚོད་པ་མི་སྟོང་ལ་ཟུགས་པ་
 སྟོང་པ་ཡང་སུ་ཞིག་ཡོད། ཡང་ན་གང་ཞིག་ཟུགས་པ་མི་སྟོང་ལ་ཚོད་
 པ་སྟོང་པ་ཡང་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་དག་ནི་ནམ་དུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་
 སྟོང་པ་ཉིད་འདྲར་བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་ཞིག་གང་
 ལ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་
 པའི་ས་ཆེན་པོ་བ་ནི་དུག་པོ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། མི་དགེ་ལ་ནི་ཁྲིལ་མེད་དང་། རྩོམ་མེད་པའོ། རྩོམ་མེད་པ་
 དང་ཁྲིལ་མེད་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཆོས་
 འདི་གཉིས་ནི་མི་དགེ་བའི་ས་ཆེན་པོ་བ་དག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ཁྲོ་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་
 དང་གཡོ་དང་ནི། རྟག་དོག་འཆོག་འཆབ་སེར་སྤྲད་དང་། རྟུང་
 ཟུགས་དང་རྣམ་འཆོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཁུང་བུའི་ས་པ་རྣམས། འདི་
 དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཁུང་བུའི་ས་ཡོད་པས་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཁུང་བུའི་ས་པ་རྣམས་ཏེ། མ་རིག་པ་ཅིམ་དང་བསྐྱེམས་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་ནང་ནས་སྟོན་
 པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་བཤད་ཟིན་

རྟོ། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་འགྱུད་པ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་
 དེས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་ལ་སེམས་གང་ཞིག་ལ་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་དུ་ཞིག་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་
 ཞིག་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་ལྡ་སྟེ། དགོ་བ་དང་མི་
 དགོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་འདྲེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། བསྐྱིབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྐྱིབས་པ་ལ་ལྷང་དུ་
 མ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ནི་དེས་
 བར་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ།
 འདྲོད་པའི་དགོ་པའི་སེམས་ལ་ནི། རྟོག་དང་དབྱེད་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་
 སྟེ། ས་མང་པོ་བ་བཅུ་དང་། དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་བཅུ་དང་། རྟོག་
 པ་དང་དབྱེད་པའོ། །ལ་ལ་དག་དུ་འགྱུད་པ་བསྟན། །དགོ་བའི་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འགྱུད་པ་མེད་པས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེར་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲགས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །
 འགྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། ངན་པར་བྱས་པའི་ངོ་པོ་
 ཉིད་ནི་འགྱུད་པའོ། །འདི་ནི་འགྱུད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་
 གཅགས་པ་ལ་འགྱུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྣང་པ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ལ་སྣང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་
 སྤྱག་པ་ལ་དམིགས་པའི་མ་ཆགས་པ་ལ་མི་སྤྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་

ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གྲོང་ཐམས་ཅད་སྟགས་སོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 སྟགས་སོ་ཞེས་གནས་པ་སྟོན་པ་མཐོང་ལ། འགྲོད་པ་ཡང་ཡིད་ལ་
 གཅགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལ་
 རྒྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སོ་འདི་
 དག་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འོ་ན་གང་མ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པ་དེ་རི་རྩར་འགྲོད་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། མ་བྱས་པ་ལ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ལེགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགྲོད་པ་
 དག་བ་གང་ཞེ་ན། དག་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་དག་བ་བྱས་ནས་
 གཏུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བརྗོད་པ་ནི་འགྲོད་པ་མི་དག་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉི་ག་ཡང་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །**མི་དག་ལ་ནི་མ་འདྲས་**
དང་། །རྩ་དང་ལྡན་ལ་འདྲ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །མི་དག་བའི་སེམས་མ་
 འདྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་སྟེ།
 ས་མང་པོ་བ་བརྒྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་དུག་དང་། མི་
 དག་བའི་རྩ་བའི་ས་མང་པོ་བ་གཉིས་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་
 པའོ། །མ་འདྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་གང་ལ་མ་རིག་པ་འབའ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་མེད་
 པའོ། །མི་དག་བའི་སེམས་རྩ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་སྟེ།
 མ་འདྲས་པ་ལ་གང་དག་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །རྩ་བ་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཉི་
 ཤུ་རྩ་གཅིག་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩར་ས་
 མང་པོ་བ་ཁོ་ནའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ཞེས་
 བུའོ། །དེ་ལ་མི་དག་བ་རྩ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་གང་ལ་ལོག་པར་རྩ་

བའམ། ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་འམ། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་འོ། **ཉོན་མོངས་པ་ཞི་དང་ཁྱོ་སྟགས་**
དང་། **འཁྱུད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་** ཁྱི་དགེ་པའི་སེམས་འདོད་
 ཆགས་ཀྱང་རུང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་ཡང་རུང་། ང་རྒྱལ་ཡང་རུང་། ཐེ་ཆོམ་
 ཡང་རུང་ཉོན་མོངས་པ་པའི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་མ་འདྲེས་
 པར་བཤད་པ་ནི་ཤུ་འོ། ཁྱོ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་
 སྐད་བཤད་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཡང་ནི་ཤུ་
 སྟོ་དེ་དག་དང་། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 འབྱུང་ངོ་། **འཁྱུད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ།**
འཁྱུད་པ་དེ་ནི་དེ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། མདོར་ན་མི་དགེ་བའི་
 སེམས་མ་འདྲེས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ནི་
 ཤུ་འབྱུང་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ནི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། **བསྐྱིབས་ལ་**
བཅོ་བརྒྱད། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་།
 མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ནི་
 བསྐྱིབས་ལ་ལྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་འོ། དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཅོ་
 བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ་ས་མང་པོ་བ་བརྒྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་
 བ་རྒྱ་དང་། ཉོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་འོ། ལྷ་བ་ནི་ལྷ་མ་དང་འདྲ་བ་
 ཉིད་དེ་ལྷ་ག་པ་མ་ཡིན་ནོ། **ལྱང་མ་བསྟན།** ལ་གཞན་ལ་བརྒྱ་གཉིས་
དག་ཏུ་འདོད། **བསྐྱིབས་ལ་ལྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་**
བསྐྱིབས་ལ་ལྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་འོ། དེ་ལ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱ་

གཉིས་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། ས་མང་པོ་པ་བརྩུ་དང་། རྟོག་པ་དང་
 དམྱུང་པ་དག་གོ། །ཉི་འོག་པ་དག་ནི་འགྱུང་པ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་
 པར་ཡང་འདོད་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་ཡིད་བདེ་བ་དང་འདྲ་བར་
 ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པར་ཡང་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་ལ་བརྩུ་གསུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིད་ནི་ཀྱན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་ནོ། །
 གཉིད་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་
 བས་དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་
 གྱེ། གང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་མོ། །
 གང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །

གང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་ངེས་པར་བཤད་པ། དེ་ལས་འགྱུང་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ནི་རི་སྐད་
 བཤད་པ་དེ་ལས་འགྱུང་པ་དང་གཉིད་དང་། གང་ཡང་རྩུང་ཟད་མི་
 དགོ་བ་འདི་ལྟ་གྱེ། གཡོ་དང་རྩུ་དང་རྒྱགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཁྲོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་
 དག་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་དང་།
 རྟོག་པ་འང་བསམ་གཏན་ལྷང་པར་ཅན། །ན་མེད་དེ། ལྟག་མ་ནི་དེ་

དང་འདྲའོ། དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱད་པ་ཡང་། །བསམ་གཏན་བྱང་པར་
 ཅན་ལས་གོང་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་
 མེད་པ་དག་ན་ནི་རི་རྒྱུད་རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུལ་ནི་གཡོ་དང་སྒྲུ་ཡང་མེད་དེ། ལྷག་མ་ནི་དེ་དང་
 འདྲའོ། །ཚངས་པའི་བར་དུ་སྒྲུ་ཡོད་པར་འབྱུང་གི་འཁོར་དང་འབྲེལ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་ན་ནི་མེད་དེ། དེ་ནི་རང་གི་འཁོར་གྱི་ནང་
 དུ་དགོ་སྤང་རྟ་ལུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་མ་
 ལུས་པར་གང་དུ་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་དྲི་བ་དྲིས་པ་དང་། མི་ཤེས་
 པས་ཁོ་བོ་ནི་ཚངས་པའོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོའོ། །དབང་ཕྱག་གོ། བྱིད་
 པ་པོའོ། །སྒྲུལ་པ་པོའོ། །འབྱིན་པར་བྱེད་པ་པོའོ། །འབྱིན་པ་
 པོའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་
 རོ། །ས་གང་ན་སེམས་གང་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རི་རྒྱུད་ཅིག་འབྱུང་
 བ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་གཞུང་ལས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁ་ཅིག་གི་ཐ་
 དད་དུ་བྱ་བ་འབྱུང་བ་བཟོད་པར་བྱ་ཞེ། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲེལ་
 མེད་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མ་གུས་རོ་ཆ་མེད།
 ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་ཉིད་དེ།
 བཀྱར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འཇིགས་པས་དབང་མི་སྒྱུར་བ་ཉིད་ནི་
 རོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་དེ་གུས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ཁྲིལ་
 མེད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་ལྟ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤང་པ་ཞེ། དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བུ་ནི་ཁྲིལ་མེད་

བཤོ། །འདིར་འཛིགས་པ་ནི་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ལས་
 འཛིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཇི་སྟར་ཤེས་པར་བྱ། མི་
 འཛིགས་པར་སྟོབ་པ་འཛིགས་པར་མི་སྟོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་
 འཛིགས་པར་མི་སྟོབ་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་
 མི་འཛིགས་པར་སྟོབ་པ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འཛིགས་པར་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་ན་ནི་མ་རིག་པར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོབ་ཡང་སྟོབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་མི་སྟོབ་ཡང་མི་
 སྟོབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉི་ལའི་
 ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྲིལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་བདག་ལ་སྟོས་ནས་ཉེས་པ་རྒྱུ་ལས་མི་འཛོམ་པ་ནི་ངོ་ཚ་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ནི་ཁྲིལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་སྟོན་པ་ཡང་སྟོས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཇི་སྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། བདག་དང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཅིག་ཅར་རོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་
 རོ། །འོ་ན་ཀྱང་མི་འཛོམ་པ་ལ་ཅིག་བདག་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་
 ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་སྟོས་ནས་
 འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྲིལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་
 ནི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་
 རྟོག་པ་དང་པོ་སྟར་ན་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ། བཀུར་བ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དང་། འཛིགས་པས་དབང་སྒྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ནི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དག་ལ་འཛིགས་པར་སྟོབ་
 ཉིད་ནི་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྟར་ན་ནི་བདག་
 དང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དག་ལས་འཛོམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་

དང་གུས་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དགའ་དང་ཞེས་
 བ་བ་སྒྲིམ་དེ། དགའ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་
 སྤེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དགའ་བ་
 ལྟ་བུ་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉོན་
 པ་དང་སྒྲ་མ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དད་
 པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་ཀུན་
 འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དགའ་བ་ཡིན་ལ་དད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་འོ། །གཉི་
 ག་ཡིན་པ་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །
 གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་འོ། །ཁང་ཟག་
 དག་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་དགའ་བ་ཡིན་ལ་གུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་དང་
 རྒྱུ་མ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དག་ལ་དགའ་བ་
 ལྟ་བུ་འོ། །གུས་པ་ཡིན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་མ་གཞན་དག་ལ་
 གུས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་སྒྲ་མ་དག་ལ་གུས་པ་ལྟ་
 བུ་འོ། །དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་
 པ་འོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་དེ་ཉིད་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །**གུས་ཉིད་ངོ་ཆ་**
ཤེས། གུས་པ་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ་གུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀུར་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་འཛེམ་པ་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་གུས་

པ་ཉིད་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །**དེ་གཉིས་འདྲ་དང་**
གཟུགས་དག་ན། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དག་འ་བ་དང་གུས་
 པ་དག་མེད་དོ། །དད་པ་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དག་པའི་ས་མང་པོ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དད་པ་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དག་དང་གང་ཟག་ལ་དད་པ་ཡིན་ལ། བཀུར་བ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །དེ་ལ་གང་དག་གང་ཟག་ལ་
 དམིགས་པའི་དད་པ་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དེ་དག་དེ་ན་མེད་དེ། འདྲིར་
 བློ་དག་འ་བ་དང་གུས་པ་དེ་དག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། **རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད།** །གང་གི་ཞེ་ན།
 སེམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དེ། རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཅིང་
 བའོ། །དཔྱད་པ་ནི་སེམས་ཞིབ་པའོ། །སེམས་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཇི་
 ལྟར་ལྡན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དབེར་ན་མར་སར་ཆུ་དག་གི་ནང་དུ་
 བོར་བ་སྟེང་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་རེག་ན་ཏ་ཅང་ཡང་མི་
 འབྱུག་ལ། ཏ་ཅང་ཡང་མི་འཇུ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱང་རྟོག་པ་
 དང་དཔྱད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏ་ཅང་ཞིབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར།
 ཏ་ཅང་ཅིང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་གཉི་གའི་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་
 ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཉི་མ་དང་ཆུ་མར་སར་འབྱུག་པ་
 ཉིད་དང་འཇུ་བ་ཉིད་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དག་ཀྱང་ཅིང་བ་
 དང་ཞིབ་པ་ཉིད་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིང་བ་དང་

ཞིབ་པ་ས་དང་ནམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྣོས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་
 སྤྱིད་པའི་རྩེ་མའི་བར་དུ་རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དག་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ། རྩིང་བ་དང་ཞིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་ལས་རྟོག་པ་དང་
 དཔྱད་པ་དག་ནི་ངག་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།
 བརྟགས་ཤིང་དབྱད་ནས་ཆོག་ཏུ་སྤྲེའི་མ་བརྟགས་མ་དབྱད་པར་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྩིང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དཔྱད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ལ་རྩིང་བ་ཡང་ཆོས་
 གཞན་ཡིན། ཞིབ་པ་ཡང་ཆོས་གཞན་ཡིན་ན་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཆོས་བ་དང་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་རིགས་ཐ་དད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བ་མེད་ངོ་། །རིགས་གཅིག་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཆེན་
 པོ་ཉིད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་ངོ་། །རིགས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་
 ངོ། །འོ་ན་ནི་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བརྗོད་པར་ནི་དཀའ་ལྷོ།
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཆེན་པོའི་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟ་ན་ནི་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རིགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་
 དང་དཔྱད་པ་དག་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་པར་བཤད་ཅེ་ན། ས་ལས་དེ་ཡན་
 ལག་ལྔ་པར་བཤད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་རྒྱལ་དང་
 རྒྱགས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ད་རྒྱལ་ཁིངས་
 པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་

གཏུགས་པའོ། །པ་རོལ་པོ་ལས་གང་ཡང་བྱང་བའི་བྱང་པར་ཞིག་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། །རྒྱགས་པ་ནི་
རང་གི་ཚོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་
གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆང་ལས་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱགས་པ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུན་དུ་དགའ་
བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སེམས་
དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུང་རབ་ལས་འདི་དག་གིས་ཐ་སྐྱད་དུ་འདོགས་
པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མིང་འདི་དག་བཛོད་དེ། **སེམས་དང་ཡིད་དང་**
རྣམ་ཤེས་ནི། འོན་གཅིག་འབྱེད་པས་ན་སེམས་སོ། །ཤེས་པས་ན་
ཡིད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཁམས་དག་གིས་བསགས་པས་ན་སེམས་
སོ། །དེ་ཉིད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡིད་དོ། །རྟེན་པར་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། **སེམས་དང་སེམས་**
བྱུང་དང་། རྟེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། མཚུངས་པར་
ཐུན་པའང་། དོན་གཅིག་སྟེ། **སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་**
ཉིད་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བཅས་པ་དག་ཅེས་
བྱའོ། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་
གོ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་གཙོད་པའི་
ཕྱིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །མཉམ་པར་ཐུན་པའི་ཕྱིར་

མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དག་གོ། །རྣམ་པ་གང་དག་གིས་མཚུངས་པར་
 ལྷན་ཞེན། རྣམ་པ་ལྷས། །མཚུངས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་རྟེན་དང་
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་དུས་དང་ཇས་མཚུངས་པ་དག་གིས་
 མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། །ཇས་མཚུངས་པ་གང་ཞེན། ཇི་ལྟར་སེམས་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རེ་
 རེ་ཡིན་པ་འོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱས་པ་དང་། རབ་དུ་
 དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་དག་བསྟན་ཟིན་དོ། །

མི་ལྷན་པ་ཡི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་
 གྲུ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་དག་དང་། །སྟོག་
 དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་། །འདུ་བྱེད་འདི་དག་ནི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པས་སེམས་དང་ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ ཐོབ་པ་རྟེན་དང་ལྷན་
 པ་འོ། །ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཉམས་
 པ་ལས་རྟེན་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ལྷན་པ་འོ། །བརྗོག་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་
 ཞེན། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱུད་དུ། །གཏོགས་པ་རྣམས་
 གྱི་འོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 གྱི་དག་དང་ནི་འགའ་ཡང་ལྷན་པ་མེད་དོ། །རྒྱུད་དུ་མ་གཏོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་མི་བགང་བ་དག་དང་ནི་
 འགའ་ཡང་ལྷན་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་འདུས་བྱས་དག་གི་ངེས་

པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ན་མས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་ནི།
 འགོག་གཉིས་ཀྱི། ཁོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་
 ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ན་མས་དང་སྤྱི་ཞིག་ལྡན་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། ཁོ་སོར་
 བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་ནི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་
 འགའ་ཡང་ལྡན་པ་མེད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། གང་
 ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས། སྤྱིས་པ་མདོ་ལས་ཏེ། མདོ་ལས་དེ་
 མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐོབ་པ་ལས་
 ཀྱན་ཏུ་ལྡན་པས་ན་ཡན་ལག་ལྔ་ནམ་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པར་
 གྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ནི་དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཏུ་
 མི་སྟོན་པ་དག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་ཡང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་ལས་དགེ་སྦྱང་དག་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
 པའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ནི་དབང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ལྡན་པའི་སྐྱུར་གསུངས་ཏེ།
 དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དག་ལ་དབང་ཉིད་དགའ་དགྱུར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལྡན་པ་དེར་ནི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་ཏུ་ནི་རྣམས་
 གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས། དེ་སྣ་ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཅི་

ཞིག་ཡོད། མི་རུང་བ་འདི་དག་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་སྒྲ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟར་རམ། འདྲིང་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 འདིའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་མི་སྒྲ་ལ། མིག་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་བྱ་བ་ཡང་མི་སྒྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཇུས་ཀྱི་ཆོས་མི་སྲིད་པས་མི་རུང་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གང་དག་མ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་དང་། གང་དག་ས་འཕྲོས་པ་དང་འདྲིང་ཆགས་དང་བལ་
 བས་བཏང་སྟོམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བའམ།
 སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཁུང་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་
 བའི་བྱེད་པར་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོབ་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལས་
 དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཐོབ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟ་བེར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཡིད་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་དང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འདི་
 དག་ནི་འཕགས་པའོ། །འདི་དག་ནི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོའོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་མ་
 སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འགྱུར་བར་འོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཐོབ་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་

དང་བྲལ་མ་བྲལ་ལས་འདི་ཡང་འགྲུབ་པོ། །འདི་ནི་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དེ་ནི་མཐོང་
 པ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱ་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་འབྱུང་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུ་མེས་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་མ་གྱུར་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ས་བོན་
 གྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 བསྐྱོག་པ་ནི་མ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་གང་མ་སྤངས་པ་དེ་དང་ནི་ལྡན་
 རོ་ཞེས་གདགས་སོ། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་
 འབད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། འབད་དེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཏེ། གང་དག་
 སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལ་མ་འབད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་ནི་རྟེན་དེ་དག་གི་ས་བོན་
 གྱི་དངོས་པོ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྡན་ལ། ཉམས་པར་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་ཆད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོ། །རྒྱུད་ལ་དགེ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་གཏན་དུ་ཡང་དག་པར་
 བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །གང་དག་འབད་དེ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དེ་དག་
 དང་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་དབང་ཉིད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ལྡན་པ་ཞེས་བྱོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ས་བོན་ཁོ་ན་རྩ་ནས་མ་བཏོན་
 པ་དང་། ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། དབང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱས་
 པར་གྱུར་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་ཀྱི་རྩིས་གཞན་ནི་
 མེད་དོ། །ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་

བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་གི་མངོན་སུམ་མཁ་བརྒྱུད་པས་
 ལུས་པའི་མིང་དང་གཟུགས་གང་ཡིན་པའོ། །འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྒྱུད་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདུ་བྱེད་དུས་གསུམ་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་
 གྱུར་བ་རྣམས་སོ། །གང་ལས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉི་
 བར་གཞག་པ་བཞི་པོ་དག་བསྒྲུལ་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་ལྟོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེར་ནི་ལྷན་པ་ཆགས་པ་དང་དུ་ལེན་པའམ་མི་སེལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་དེ་དང་དུ་ལེན་པའམ་མི་སེལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་
 དག་བསྒྲུལ་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་ལྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷན་པ་འདི་
 དང་དེ་འགོག་པ་མི་ལྷན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏགས་པའི་
 ཆོས་ཡིན་གྱི་རྣམ་གྱི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་
 གཉི་ག་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཁོ་
 པོ་ཅག་གིས་བྱུང་བའི་མཐའ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཐོབ་པ་དེ་ནི། དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །
 ཞེས་གྲག་སྟེ། ཆོས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ཡང་ཡོད། མ་
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་
 དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དགོ་
 ལ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ལ་སོགས། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷང་དུ་མ་
 བཟུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
 བ་དང་ལྷང་དུ་མ་བཟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་ཁམས་པ། །ཆོས་གང་དག་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གི་

ཐོབ་པ་ནི་རང་གི་ཁམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཅོ། །མ་
 གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐོབ་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་དང་། ཟག་
 པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པའི་ནི་
 ཁམས་གསུམ་པ་ཡིན་ཅོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་ནི་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཟག་པ་མེད་
 པ་ཡང་ཡིན་ཅོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་
 མདོར་བསྟུས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཅོ། །སྟོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་
 པ་ནི་སྟོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་སྟོབ་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཅོ། །

སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་དེ་བཞུན་པར་བྱ་སྟེ། **སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་**
མིན་གྱི་གསུམ། །སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོར་
 བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཐོབ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཉིད་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་

པའི་ནི་སྒོ་བ་པའོ། །མི་སྒོ་བ་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ནི་མི་སྒོ་བ་
 པའོ། །མཛོད་བ་དང་བསྒྲུབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཛོད་པས་དང་བསྒྲུབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་དེ་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། **སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཞིས་འདྲོད།** །སྤང་བར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལས་
 སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་ཐོབ་པ་ནི་བསྒྲུབ་པས་
 སྤང་བར་བྱ་འོ། །དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དང་། ལམ་
 ཀྱི་བདེན་པའི་ཐོབ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའོ། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། **ལྷང་བསྟན་མིན་**
ཐོབ་ལྟན་ཅིག་སྟེ། །མ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་
 པ་ནི་སྒོ་བས་ཁྱད་བའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤར་སྟེ་བ་ཡང་
 མེད་ལ་དུས་ཕྱིས་སྟེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་ནི་འདས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་
 དུ་ཡང་ད་ལྟར་བྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་མ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལྷང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དང་འདྲའམ་ཞེ་ན། **མངོན་ཤེས་སྤྱུལ་པ་**
མ་གཏོགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་
 པ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་གཞིས་དང་། **སྤྱུལ་པའི་སེམས་མ་གཏོགས་**
 པའོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱིར་བའི་བྱད་པར་གྱིས་འགྲུབ་པས་སྒོ་བས་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར་སྤར་དང་ཕྱིས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་

དོ། །བཟོའི་གནས་པ་ཁ་ཅིག་དང་། སྟོང་ལམ་པ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་
 ཡང་འདྲོད་དོ། །ཅི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཁོ་ནའི་ཐོབ་
 པ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་ཁོ་ན། སྤྲུལ་པ། **བསྐྱབས་པའི་གཞུགས་**
ཀྱི་འང་། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་བརྟན་
 པའི་ཐོབ་པ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཆེན་པོས་ཀྱང་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མི་སྟོབ་པས་སྟོབས་ཆུང་བས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཇི་ལྟར་ལྟང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་
 འདི་ཡིན་པ་ལྟར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བྱེ་
 བྲག་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཁོ་ན། སྤྲུལ་པ། ཡོད་དེ། **འདྲོད་པ་**
ན། །གཞུགས་ཀྱི་སྤྱར་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདྲོད་པ་ན་སྟོང་པའི་གཞུགས་
 ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་
 བ་དང་། ཏུས་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །

ཅི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པའི་བྱེ་
 བྲག་ཡོད་དམ། སྤྲུལ་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན། **མ་ཐོབ་མ་**
བསྐྱབས་ལྟང་མ་བརྟན། །མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་
 ལྟང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཏུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི། **འདས་མ་**
སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མ་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 ནི་མེད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་ནི་ཏུས་གསུམ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །**འདྲོད་སྐྱེས་གཏོགས་དང་དྲི་མེད་ཀྱི་འང་།** །རྣམ་གསུམ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། འདྲོད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདྲོད་པ་
 དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། གཞུགས་དང་

གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་། མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །མ་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་
 དེ། འདི་ལྟར། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །བསྟན་
 བཅས་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་མ་རྟེན་པའོ་ཞེས་འདོན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་འོས་
 སོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་གང་དག་གི་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྟེན་
 པ་མེད་པར་མ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་དང་མི་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་ཁོ་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདོན་དགོས་སོ། །འདོན་མི་དགོས་ཏེ། ཆོག་གཅིག་ལུ་
 དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་འབྱུང་བའོ། །ཁྱུང་
 ཟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་དག་བཏང་བས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་མ་རྟེན་པ་གཏན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་གསུམ་པ་ཡིན་ན་གང་དག་གི་མ་
 རྟེན་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །ལན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་འབད་པ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་བས་མདོ་ལྷེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལེགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །མདོ་ལྷེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། འཕགས་པའི་ཆོས་

གོང་ནས་གོང་དུ་སྒེལ་བའི་འགྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་ན་སྒྲིག་ཆགས་གཅིག་
ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་
དགེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་
བར་བཅས་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་
ནམས་ཀྱི་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པ་
ཅན་དག་འབྱུང་ངོ་། ཀྱི་མ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་
ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ་དེ་ཐོགས་པ་མེད་པས་འདི་ལྟར་གོ་སྐབས་རྟེན་གྱི། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྒྲིག་ཆགས་གཉིས་པའི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གོ་སྐབས་
ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན།

སྐལ་མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་བའོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བའི་རྒྱས་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
ལས་ནི་འདིའི་མིང་རིས་མཐུན་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་
དག་ཉིད་ཁམས་དང་ས་དང་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་དང་། རིགས་
དང་། སྔ་དང་། མ་དང་། དགེ་བསྟན་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་། སྦྱོབ་པ་
དང་། མི་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ་སོར་ངེས་པའོ། །ཆོས་

གྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ནི་ཕུང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་གྱི་སྒོ་ནས་
 སོ། །གལ་ཏེ་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་བྱུང་པར་མེད་པ་
 ཞིག་མེད་ན་པན་ཚུན་བྱུང་པར་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བྱེ་བྲག་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་འཇུག་པ་དང་།
 འདྲོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དང་
 འདྲོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འཆི་འཕོ་བར་
 ཡང་འགྱུར་ཞིང་སྦྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་
 མཉམ་པ་ཉིད་འདྲོར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་གང་ནས་འཆི་འཕོ་བ་དེ་
 ཉིད་དུ་སྦྱེ་བ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་སྟེ། དེ་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་འདྲོར་ཞིང་། འཕགས་པའི་སྐལ་
 བ་མཉམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་འཕོ་བ་ལས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྦྱེ་བའི་
 སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམས་ཤིག་ཡོད་ན་གོ་སོ་སོའི་སྦྱེ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ལས་ནི་མི་ཉིད་གྲུང་
 བ་བཟླ་བ་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་པ་ཉིད་ལ། འདི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཆོད་མོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་
 མི་དད་པ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །དེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེ་ལས་ཇི་
 ཅུ་བྱ་ཞིག་བྱེད། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ། ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། མོན་སྒན་
 རྗེ་དང་། མོན་སྒན་གྲེ་དང་། ལྷ་སྒན་དང་། ཤིང་པ་ན་ས་དང་།

ལྷགས་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟར་བྱེ་
 བྲག་མེད་པར་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདོགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་
 ན་ནི་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིད་དེ། དེས་ན་
 རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཅིག་ཡིན་ཡང་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ནི་དེ་
 དག་གི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ན་རེ་གལ་ཏེ་
 གསལ་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱ་ལ་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འོང་ན་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་
 གསུངས་མོད་ཀྱི་རྣམས་གཞན་ནོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 ན། གང་དག་ལ་མི་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པ་དེ་དག་ཁོ་ནར་བཟད་དེ། སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་
 པ་དང་འདྲ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བཟོད་དོ། །

ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན།

འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་འདུ་ཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 རྣམས། །འཕོག་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་
 དག་གི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འཕོག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མ་

འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དུས་
 གཞན་གྱི་བར་དུ་སྤང་གི་ཚུ་འགོག་པ་བཞིན་དུ་འགོག་ཅིང་སྐྱེར་མི་
 སྐྱེར་པའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན། །གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཡིན་
 རོ། །གང་དག་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོད་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། **དེ་འབྲས་ཆེ་འང་།** གང་དག་གི་
 རྟོགས་གཅིག་ན་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཁ་ཅིག་འཁོད་པའི་སྣ་
 དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་
 ཅན་བཞིན་རོ། །ཅི་དེ་དག་ནམ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་
 ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་དུས་དང་འཆི་འཕོས་པའི་དུས་ན་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་དུས་རིང་མོ་ཞིག་དུ་འདུག་སྟེ། འདུ་ཤེས་སྐྱེས་
 རས་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་གཞིན་གྱིས་ལྷག་པ་ལས་སངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་
 རས་ཤི་འཕོས་ནས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་
 སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིན་མེད་པ་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་མདའ་
 འཕངས་པ་ཤུགས་ཟད་པ་དག་ས་ལ་རྩུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །གང་ཞིག་དེར་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་
 ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྒྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲར་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་
 རོ། །ཡང་། སྒྲིམས་འཇུག་དག་ཅིས་གང་བཤད་པ། སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་

འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པར་བཤད་པ། དེ་
བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག །འདུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འཇུག་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོམས་ནི་
 དེ་ཙམ་ཞིག་མཐུན་པར་འདེན་ཏོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་
བསམ་གཏན་ཐ་མར། བསམ་གཏན་ཐ་མ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེར་
 གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅའི་ཕྱིར་འདི་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅི་ན། **འབྱུང་འདོད་པས།** །འདི་ལ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བར་སེམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐར་པར་འདོད་པས་སྟོམས་པར་
 འཇུག་གོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་གོ། །འདི་ནི་**དགེ་བའོ།** །འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་དགེ་བ་ཡིན་ཡང་། **སྟེས་ནས་མྱོང་**
འགྱུར་ནིང། །སྟེས་ནས་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མཐོང་བའི་
 ཆོས་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
 མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གིས་འདི་བསྐྱེད་ནས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་དེ་ཡང་གཏོན་མི་བྱ་བར་ཡང་བསྐྱེད་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གྲག་

གོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཐོབ་པ་ནི་ངེས་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་སོ་
 སའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། **འཕགས་པའི་མ་ཡིན།**
 འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་གནས་སྟངས་སྤྱང་
 གཞིགས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་གི་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དག་ནི་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཡང་
 ཅི་འཕགས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་ནས་བསམ་གཏན་བཞིན་
 དུ་འདི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཀྱང་འཐོབ་བམ་ཞེ་ན། རེ་
 ཞིག་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མི་འཐོབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་
 འདྲིས་པ་ཡིན་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**དུས་**
གཅིག་འཐོབ། །དུས་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་
 པའི་སྟོམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་པ་ཁོ་ན་འཐོབ་པོ།
 སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་ཇི་སྟོང་མི་གཏོང་བ་དེ་སྟོང་
 དུ་ཐོབ་པ་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་པ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ནི་མི་འཐོབ་པོ། །

ད་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བུར། **འགོག་པ་ཞེས་**
པའང་དེ་བཞིན་ནི། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་རྣམ་པ་གང་ཞིག་
 གཟུང་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཟུང་ངོ་། །འདིའི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། **འདི་གནས་དོན་**
དུ། ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་

བས་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་གི་དེ་ལ་ནི་དེས་པར་འབྲུང་བའི་འདུ་
 ཤེས་སྒྲིན་དུ་བཏང་བས་སོ། །ཡང་དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་
 ཡིན་གྱི་འདི་ནི། **སྤྱད་ཅེ་སྒྲེས།** །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེན་སྒྲེ་
 མཆེད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་**དགེ་བའོ།** །དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ཡིན་ཡང་། **གཉིས་སུ་སྤྱང་འགྱུར་དང་། ཁ་དེས།**
སྒྲེས་ནས་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱང་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། དུས་གཉིས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདྲིར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
 ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ནམ་ཡང་རྣམ་པར་མི་སྒྲིན་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སྤྱད་པའི་ཅེ་མའི་ཕུང་པོ་བཞི་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་དུ། **འཕགས་པའི།** ས་སའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 རི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་སྤྱད་མི་རུས་ཏེ། ཆད་པས་
 འཇིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་
 ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་ཡང་འདི་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བལ་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། **སྦྱར་བས་**
འཐོབ། །འདི་ནི་སྦྱར་བས་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདས་པ་
 ཡང་མི་འཐོབ་ལ་མ་འདས་པ་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡང་སྦྱར་
 བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྦྱས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་
 ན། **སྦྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ།** །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

རྒྱལ་གྱིས་ནི་འདི་ཟད་པ་མཐུན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བརྟེན་སྟེ།
 སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་དེ། དེ་དག་གི་ཡིན་ཏན་འབྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་བཞིན་པ་ཅམ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་
 འཇུག་པ་མ་བསྐྱེད་ན་ཟད་པ་མཐུན་པའི་དུས་སུ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་
 རྒྱལ་པར་གྲོལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཅེ་ན། འགྱུར་སྟེ། བསྐྱེད་ཟེན་པ་
 བཞིན་དུ་དེ་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱབ་སྟོགས་པ་དག་ན་རེ་དེ་ནི་
 དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་ཅེ་ན།
 དེ་ལྟར་ན་གནས་བཏན་ཉེ་བསྐྱུངས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པ་
 མཐུན་པ་སྐྱེད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འབྱུང་བ་འདི་ཆད་མར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་མ་ཡིན། ཁ་ཆེ་བ་
 རྒྱལ་ན་རེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དུ་མི་བྱང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རྒྱུ་ཅིག་མ། སུམ་རྩ་ཅ་བཞིས་འཐོབ་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅིག་མ་སུམ་རྩ་ཅ་བཞིས་བྱང་ཆུབ་ཇེས་སུ་
 འཐོབ་པ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ན་བརྩ་དུག་དང་། སྤྱིད་
 པའི་རྩེ་མའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་པ་
 དགུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་དགུ་དགུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བཅོ་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་ནི་སུམ་རྩ་ཅ་

བཞིར་འགྱུར་རོ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་
 བུལ་བ་དེ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ནི་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་
 འདིར་མི་འདྲ་བའི་སེམས་མི་སྲིད་པས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་མི་བྱང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གྲག་གོ། གཤམ་ཏེ་བར་སྐབས་
 སྐྱེ་མི་འདྲ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་པ་
 ལྷང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་པ་
 མི་ལྷང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ་བསམ་པ་མི་ལྷང་བ་
 ཅན་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྐྱེལ་མོ་
 ཀྱང་མི་གཞིག་གོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་འདི་མི་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟན་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ལྷ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བཟོད་དོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། **གཉི་ག་**
འདོད་དང་གཞུགས་ཏེན་ཅན། །འདྲ་ཤེས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉི་ག་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་
 གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྦྱེད་དོ། །གང་དག་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་
 ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་ལས་གཞུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་དེ་
 རྣམ་པར་འདྲིད་པ་ཅན་ལྷ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ།
 གཞུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་འདྲ་ཤེས་ཅན་སེམས་མི་འདྲ་བ་
 ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་

དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་
 རྣམས་དང་། ལྷ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་
 གྱི་སྤྱིད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་དང་འགལ་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་གཉི་ག་ཡང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་ཡང་བྱད་པར་ནི་འདི་ཡོད་དོ། །**འགོག་པ་དང་པོར་མེད་**
ནང་དུ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་མི་དག་
 གི་ནང་དུ་སྐྱེད་དོ། །ཕྱིས་ནི་སྤར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་སྐྱེད་དོ། །ཅི་འདི་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་འཆར་
 བྱེད་གྱི་མདོ་ལས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་
 སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་
 ཡང་ཡིན། ཤེས་རབ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 དང་ལྡང་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་
 བཞིན་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དང་པོ་ཉིད་
 དུ་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ་ལྷས་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཁམ་གྱི་ཟས་ཟ་བའི་ལྷ་ལས་འདས་ཏེ།
 ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་ལྷས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་དུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དེར་སྐྱེས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ལྡང་བའི་གནས་དེ་ཡང་ཡོད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེར་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡིད་

ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཅན་གྱི་ལྷ་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱོང་བ་ཡིན་པར་
 གསུངས་ལ། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་སྤྱི་བའི་ཆེ་མོ་བ་ཡིན་ན་
 དེ་ཇི་ལྟར་དེ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྦྱེ་
 བར་འགྱུར། ཟླེ་བ་གཞན་དག་འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་
 ལྟར་ན་འདི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་པ་འདྲ་
 མོད་ཀྱི། འདི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་མི་འབྱུང་བ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་ལས་མཐར་གྱིས་གནས་
 པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 དེས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཐོད་ཀླུ་དུ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ནི་ཚུམ་པ་དང་པོ་བ་ལས་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་མགུའི་
 དབང་ཐོབ་པ་དག་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པར་ཀླུ་ཏེ་ཡང་སྦྱོམས་པར་
 འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ནི་ས་ལས་
 ཀྱང་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་སྤྱི་བའི་ཆེ་མོའི་
 ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ལས་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་
 གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྡོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱོར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་སྤྱི་བའི་
 ཆེ་མོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱང་
 སྦྱོང་བར་འགྱུར་བར་དེས་པ་དང་གཉི་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་
 སྦྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཁམས་གཉིས་དང་མེད་ནང་དུ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པའི་

རང་བཞིན་ཡིན་ན་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་།
 འདྲ་ཤེས་དང་ཚྲར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པར་སྦྱར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚྲར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་མེད་གྱི་གཞན་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་
 དུ་ཁོན་པའི་སེམས་ལས་ཡང་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་དུ་
 སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུ་དུ་འདོད་དེ། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ་ནི་རེ་
 ཞིག་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་འགགས་ནས་རིང་
 དུ་ཁོན་ན་ཡང་གཟུགས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ལས་
 སྐྱེ་བའི་གཟུགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་དབང་པོ་
 དང་བཅས་པའི་ལྷན་འདི་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་སེམས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་དང་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་གཉིས་ནི་ཕན་
 ཚུན་ས་བོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས་
 ནི་ཡོངས་ལུ་བྱིས་པ་ལས། འདི་ནི་གང་གི་ལྟར་ན་འགོག་པའི་སྟོམས་
 པར་འབྲུག་པ་སེམས་མེད་པ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁོ་བོ་
 ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ།

བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིགས་ན་རེ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་གསུམ་འདུས་པ་
 ལས་རེག་པ། རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚྲར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་སེམས་

བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཚེར་བ་དག་
 ཀྱང་འགག་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཚེར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤང་བ་
 ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཚེར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤང་
 བ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཚེར་བ་ལ་སྐྱོན་པ་
 མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 རེག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་
 བ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཚེར་བ་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་
 མ་བྱས་པས་འདི་ནི་མི་འདུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་བ་རྣམས་
 ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་མེད་པ་ལ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་སེམས་མེད་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རམ།
 ཡང་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 ཅིང་འཇོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ཅི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ཇུས་སུ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་བདག་ས་
 བར་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཇུས་སུ་ཡོད་
 ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་དེ་
 ལ་བགེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་
 དེ་དང་འགལ་བའི་རྟེན་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ན་དུས་གཞན་གྱི་
 བར་དུ་སེམས་མི་འཇུག་པ་ཅུམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་དང་འགལ་བར་སྐྱེ་ཞྩ། དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་
 གདགས་སོ། །མི་འཇུག་པ་ཅུམ་དེ་ཡང་སྟོན་མ་བྱུང་བ་དང་ཕྱིས་
 ལངས་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་འདུས་

བྱས་སུ་བཏགས་སོ། །ཡང་ན་རྟེན་ཉིད་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བསྐྱབས་
 པས་ན་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་བཟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་དེར་སེམས་ཁོ་ན་སེམས་འབྱུག་པ་
 དང་འགལ་བ་ཐོབ་སྟེ། མི་འབྱུག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 པར་གཏགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བཟོད་དོ། །སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་
 དག་བཤད་ཅིན་ནོ། །

སྟོག་གང་ཞེ་ན། **སྟོག་ནི་ཆེ་ཡིན།** ཆོས་མངོན་པ་
 ལས་འདི་སྐད་དུ། སྟོག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། ལམས་གསུམ་པའི་ཆེ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 མི་ཤེས་པས། **དྲོད་དང་ནི།** **རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ།** །བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཆེ་དང་དྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་འདིས། །
 གང་ཆེ་ལུས་ནི་འདོར་བྱེད་ཅིང་། །ཁོར་ནས་དེ་ཆེ་འདུག་པ་ནི། །
 སེམས་མེད་ཇི་ལྟར་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དྲོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་གནས་པའི་རྒྱ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཆེ་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། དྲོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ནི་པན་ཚུན་སྟོས་ཏེ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལས་གང་གི་དབང་
 གིས་ན་གཞན་དག་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞེས་སྟོག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཏྲག་དུ་སྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་
 ཆེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་དུ་འབངས་པ་དེ་
 སྟེད་དུ་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དྲོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་
 གོ། །མ་གྱི་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སློན་
 པར་འགྱུར་དུ་འོང་གོ། །འོ་ན་ནི་རྟོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ལ། རྟོད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་རྟོད་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྟེན་ནི་ལས་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་རྟོད་ཁོ་
 ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལར་ནི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདོད་དགུ་མི་འཛོལ་བ་ཉིད་དེ་བཤད་ཀྱང་བྱིན་གྱི། །ཇི་སྐད་དུ་
 བཤད་ཅེ་ན། མ་གྱི་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་སློན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་བཤད་གོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཆོ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །མེད་ངོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོ་
 མོད་ཀྱི་རྣམས་གཞན་ནི་མེད་ངོ། །འོ་ན་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལམས་གསུམ་
 པའི་ལས་ཀྱིས་རིས་མཐུན་པ་གནས་པའི་དུས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དུས་འདི་སྤིང་ཅིག་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཇི་སྤིང་དུ་ལས་ཀྱི་རིས་
 མཐུན་པ་འཕངས་པ་དེ་སྤིང་དུ་དེ་གནས་པ་དེ་ལ་ཆོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འབྱུ་རྣམས་ཀྱི་སློན་པའི་དུས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མདའ་
 འཕངས་པ་དག་གི་གནས་པའི་དུས་ཀྱིས་འཕེན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་
 ཞིག་འདུ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུད་པར་འགའ་མདའ་ལ་སྟེ་
 སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ནམ་ལྗང་གི་བར་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་རྣམ་དུ་
 སེམས་པ་དེའི་འདི་བྱེད་དེ་ནི་གཅིག་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གེགས་
 བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་དག་དུ་མཁྱོགས་པ་དང་ཆེས་དང་

ཤིན་དུ་ཆེས་མཚོགས་པར་བྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་འཐད་
 ལ་ལྷུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་གིས་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ་
 ཞེན། །རྒྱུད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་དུང་དུ་ལྷུང་བའམ་ཡང་ན་
 གཞན་ཡང་མི་ལྷུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཆོ་རྒྱལ་
 གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་བཤོད་དོ། །ཡང་ཅི་ཆོ་བད་པ་ཁོ་
 ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་གཞན་དུ་ཡང་ཡིན་ཞེན།
 བདགས་པ་ལས། ཆོ་བད་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ལ་བསོད་ནམས་བད་
 པས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ལྟ་དང་པོ་
 ནི་ཆོ་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་གདུགས་པ་ལས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་
 གདུགས་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གཉི་གའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡང་
 བ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་སོ། །ཆོ་བད་པ་ལས་ཀྱང་བཤོད་པར་
 བྱའོ། །ཆོ་བད་ན་བསོད་ནམས་བད་པ་འཆི་བར་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་མེད་
 དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་བད་ན་གཉི་ག་བད་པ་ལས་འཆི་བར་
 བཤད་དོ། །ཡི་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཆོ་རྒྱུད་ལ་རག་ལུས་ཏེ་འཇུག་
 པ་ཞེས་བཤོད་པར་བྱའམ། ལན་ཅིག་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བཤོད་
 པར་བྱ། སྐྱེས་པ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་ལ་རག་ལུས་ཏེ། འཇུག་པ་
 ཞེས་བཤོད་པར་བྱའོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་
 དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལན་
 ཅིག་སྐྱེས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བཤོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་

བཤད་པ་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལ་ལུས་ལ་གནོད་པས་
 གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཡིན་
 རོ། །གང་གི་ལུས་ལ་གནོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་རི་ལྷོ་སྐྱེས་པ་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཡིན་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་
 སྒོ་བྱར་དང་བཅས་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་རོ། །སྒོ་བྱར་མེད་པ་ནི་གཉིས་
 པ་ཡིན་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ནི་
 ཡོད་དོ། མདོ་ལས་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་ཐོབ་པ་གང་ལ་
 བདག་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་གསོད་པས་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མུ་བཞིར་གསུངས་པ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ལྟ་
 ཅིང་མོས་ཚྱོས་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་རབ་དུ་འབྱུགས་པ་རྣམས་ནི་
 བདག་ཉིད་འཆི་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་རྣམས་ནི་རབ་དུ་
 དགའ་བ་དང་ཡིད་རབ་དུ་འབྱུགས་པ་དག་གི་གནས་དེ་ནས་འཆི་
 བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 ཡིན་པར་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་འགྲོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མངལ་དང་སྒོ་ང་ན་འདུག་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཁོ་
 ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་རོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་གཞན་དག་ལས་
 ཆེར་ནི་གཉི་ག་ཡིན་རོ། །ཁྲིད་པ་བར་མ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་ན་
 སྦྱོད་པ་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔུལ་བ་བ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་
 སྟན་པ་རྣམས་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བྱམས་པ་དང་འགོག་པ་
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྟོང་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་དང་། རྒྱལ་

བས་བསྟན་པ་དང་། ཚེས་ལེན་པ་དང་། མཚོག་ཅན་དང་། གང་ག་
 ལེན་པ་དང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གཤམ་པ་གཞོན་ཅུ་དང་། འཚོ་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུམ་དེ་ལྷུམས་ན་གནས་པ་
 དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་མ་དེ་མངལ་
 ན་གནས་པ་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་མདོ་ལས། བཅུན་པ་
 གང་དག་བདག་ཉིད་འགྲུམ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་གཞན་གྱིས་
 གསོད་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ལགས། སྤྱ་
 རིའི་བྱ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉི་བར་
 འགོ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བསམ་གཏན་དང་
 གཞུགས་མེད་པ་གཞན་དག་ནི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་ནི་རང་གི་ས་
 པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ནི་ས་གོང་
 མའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་གྱི། དེ་ན་ནི་གཉི་ག་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་
 གཤག་གོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་དེ་ན་ཡང་གཞན་གྱི་ས་པའི་འཕགས་པའི་
 ལམ་གཞན་གྱིས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་
 མཐར་སྐྱོས་པས་དེ་ལ་སོགས་པ་གོའོ། །ལ་ལར་ནི་མཐའ་ཡང་དང་
 བོས་གོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་དག་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་བ་
 སྐྱེ་བ་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལར་ནི་དང་པོ་
 ཡང་མཐས་གོ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདྲ་གསལ་བའི་ལྟ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ།
 འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདིར་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་དཔེར་བཙོན་པ་ཡིན་པས་
 འདི་ལས་ལྷག་མ་གོ་བར་ཡང་རིགས་ཏེ། དཔེའི་ཚོས་ནི་གང་གཅིག་

ཡིན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྷ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དེ་ཡང་འདི་ན་མེད་པས་འདི་ནི་ཉེ་བར་སྐྱར་
 དུ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་དཔེར་བཞིན་
 བ་ཡིན་ན་ནི་སེམས་ཅན་ལྷས་ཐ་དད་ཅིང་འདྲ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་
 ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ་མི་རྣམས་དང་ལྷ་ཁ་ཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་འདི་ནི་ཉེ་བར་བཟུན་
 པའི་དོན་ཁོ་ནར་བཟུ་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བས་ཆོག་གོ། །སྟོག་
 བཤད་བློན་ཏོ། །

མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། ཀླ་དང་གནས་
དང་མི་རྟག་ཉིད། །བཞི་པ་འདི་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དག་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འདི་དག་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་ནི་འདུས་བྱས་སུ་
 མངོན་ནོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བས་ནི་ཆོས་དེ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱེད་དོ། ཀླ་བས་ནི་
 རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་
 དོ། །མདོ་ལས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེར་བཞི་པ་ཡང་བཞིན་པར་བྱ་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་གང་ཞིག་མ་གསུངས། སྐྱས་པ། གནས་
 པའོ། །འོ་ན་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཀླ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞིན་ནོ། །མདོ་ལས་ནི་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་དག་

འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དུས་འཕོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནིང་
 མཚན་ནིང་དུ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་འོངས་
 པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞ་བ་དང་
 མི་རྟག་པ་ནིང་དག་གིས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འདས་པར་ཏེ། ཉམ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་བྱས་ཏེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐེབས་པོར་
 ཞུགས་པའི་མི་ཞིག་ལ་དགྲ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཅིག་གིས་ནི་
 ཐེབས་པོ་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད། གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིག་གཅོད་པར་བྱེད་
 པ་དེ་དང་འདྲ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གནས་པ་ནི་མི་འབྲལ་
 བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དེ་དག་འབྱུང་ནས་གནས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ནིང་དུ་རྣམ་པར་མ་བཞག་
 གོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ནིང་ལ་གནས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མདོ་ལས་གནས་པ་དང་ཆ་
 བ་བསྐྱས་ཏེ། གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནིང་ཅེས་མཚན་ནིང་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཅི་དགོས་ཤེ་ན། འདི་དག་གི་ནང་ན་འདི་ནི་
 ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་དེ་ནི་དཔལ་དང་འདྲ་བ་འདི་དང་རྣ་ནག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ནིང་ནི་བཞི་ཁོ་ནའོ་
 ལྟམ་སོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཁོ་
 བ་སྟེ། **དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས།** །དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་
 དང་། ཆ་བའི་ཆ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་
 ནིང་གི་མི་རྟག་པ་ནིང་ཅེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ནིང་

བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་
 སྐྱེན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་
ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་
 བརྒྱད་ལ་འཇུག་གོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། བྱེད་པ་སྟེ་
 སྐྱེས་བུའི་རྒྱལ་ལོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་
 འཇུག་གོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། ཆོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པར་མཚན་ཉིད་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དགུ་སྐྱེ་
 ལ། དེ་ལ་སྐྱེ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་བརྒྱད་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དོ། །དཔེར་ན་བྱིས་བྱ་མོ་ལ་ལས་ནི་སྦྱ་གུ་མང་དུ་འབྱང་ལ། ལ་
 ལས་ནི་ཉུང་དུ་འབྱང་བ་དེ་དང་འདྲའོ། །གནས་པས་ཀྱང་བདག་
 ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་བརྒྱད་གནས་པར་བྱེད་ལ། གནས་
 པའི་གནས་པས་ནི་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆ་བ་དང་མི་ཉག་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་
 གོ། །དེ་བས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲག་
 གོ། །མདོ་ཐེ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འདྲལ་བར་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཚད་མ་ཇི་ལྟར་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་པའམ། རྗེས་སུ་དཔག་
 པའམ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོ་ན་གང་

མདོ་སྡེ་ལས། འདུས་བྱས་སྐྱེ་བར་ཡང་མངོན་ནོ། །འཇིག་པར་ཡང་
 མངོན་ནོ། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ཆོག་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་
 ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་
 གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པས་སྤངས་པའི་བྱིས་པ་
 རྣམས་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མས་པས་མངོན་
 པར་ཞེན་པས་མས་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་དེ་འདུས་བྱས་ཉིད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བཟུན་པར་བཞིན་ནས། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་གྱི་
 ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་མི་མངོན་ནོ། །མི་མངོན་པ་དེ་དག་ནི་མཆན་ཉིད་དག་ཡིན་པར་
 འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མདོ་དེ་ལས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བར་
 ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འདུས་བྱས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཅི་
 བས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆུ་དང་ཆུ་སྐྱར་ལྟར་རམ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཉིད་
 ཀྱི་བྱ་མའི་མཆན་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ནི་མི་རུང་ངོ་སྟེ་
 བས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱན་གྱི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་པ་
 ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་ནི་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷ་བྱིའི་བྱེ་བྲག་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དགའ་པོ་ཆོར་བ་ནི་རིག་

བཞིན་དུ་སྐྱེའོ། །རིག་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །རིག་བཞིན་དུ་རུབ་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདྲིར་སྤྲོས་པ། རྒྱུན་གྱི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཆད་པ་
 འཇིག་པ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལྷ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་ནི། །གནས་པ་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཡང་འདྲིར་སྤྲོས་པ། སྤོན་མེད་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བ་
 སྟེ། །རྒྱུན་གནས་དེ་ཆད་འཇིག་པ་ཡིན། །རྒྱུན་གྱི་ལྷ་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་
 ནི། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད། །སྐད་ཅིག་མ་ཡི་ཆོས་ལ་
 ནི། །གནས་པ་མེད་ན་འཇིག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་འཇིག་འགྱུར་དེ་
 ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེར་རྟོག་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་གནས་པ་ནི་
 རྒྱུན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བཤད་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལས་གནས་པ་
 གང་ཞེ་ན། །འདུས་བྱས་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་
 འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་ཡི་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 སེམས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། །སྤྲོས་པ། །སྐྱེ་བའོ། །འཇིག་པ་
 གང་ཞེ་ན། །འཆི་བའོ། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 །གྲ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་རིས་མཐུན་པའི་སེམས་ལ་རུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྗེས་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་
 མེད་པ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་གྱི་དེ་དག་རུང་སྟེ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། །སྐད་
 ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །བྱུང་ནས་མེད་པ་
 ནི་འཇིག་པའོ། །ལྷ་མ་ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྐད་ཅིག་མ་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ནི་གནས་པའོ། །དེའི་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆོ་འདྲ་བར་ཡང་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། །དེ་དག་

བྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། རྩི་ཇི་ལ་སོགས་
 པ་འཕངས་པ་དང་མ་འཕངས་པ་དང་། ལྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། ལྟོབས་
 ཆུང་དུས་འཕངས་པ་བུལ་བ་དང་ལྟར་བ་དང་། ཆེས་དལ་བ་དང་།
 ཆེས་ལྟར་བར་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་དེའི་འབྱུང་བ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་ལྟར་བའི་བྱེ་བྲག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་རྣམས་
 བྱེ་བྱེ་བྲག་གི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་མཆོར་ཅིག་མེད་པས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་དོ། །འོ་ན་ནི་
 སྤང་དང་མེ་ལྗེའི་སྤང་ཅིག་མ་ཐ་མ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་
 འདས་པའི་ཆེའི་སྤྱེ་མཆོད་དུག་ལ་སྤང་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་མ་བྱུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གནས་
 པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གདོན་མི་ཐ་བར་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉམས་པ་
 མེད་དོ། །མདོར་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་མདོ་འདི་ལས་འདུས་
 བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་
 ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་འདི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་
 ལ། འདིའི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། འདིར་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩིས་གཞན་
 དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཆོས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ན་སྤྱེས་
 བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་རྣམས་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། བ་

ལང་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲིག་ཤལ་དང་། མཐུག་མ་དང་། འོག་དང་།
 མིག་པ་དང་། ར་རྣམས་ཀྱང་བ་ལང་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། སའི་
 ཁམས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 དེ་དག་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་གྱུན་དུ་འགོ་བ་
 ལས་ནི་ཐག་རིང་པོ་ནས་དུ་བ་ལ་དུ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་མོད་གྱི། དེ་ནི་དེ་
 ལས་ཀྱང་མི་གཞན་པ་ལྟར་འདྲིར་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདུས་
 བྱས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་ཡང་ཇི་སྟོན་དུ་ཤེས་ན་
 མེད་པ་དང་ཕྱིས་མེད་པ་དང་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྱག་མི་ཤེས་པ་དེ་སྟོན་དུ་
 འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཚོན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་ཉིད་
 དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་
 ཞིག་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཆོས་གཅིག་དུས་གཅིག་དུ་སྐྱེས་པ་དང་གནས་པ་དང་རྒྱས་
 པ་དང་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་དུས་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མ་འོངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་
 སྐྱེད་དོ། །བསྐྱེད་ཟིན་པའི་ཆོས་ལ་ནི་ད་ལྟར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་
 བ་བྱེད་པས་གང་གི་ཆོས་སྐྱེ་བ་དེ་ཆོ་གནས་པའམ། རྒྱ་བ་འམ། འཇིག་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇིག་འདྲིར་ཅི་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་དམ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དབྱུང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་ནི་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་
 དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་མ་འོངས་པར་འགྱུབ་པར་
 འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པར་

བྱའོ། །བྱང་བ་ཡང་བྱ་བ་ཞིག་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ད་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
 ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཆོས་གནས་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་
 འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་གང་གི་ཆོ་གནས་པས་གནས་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་རྒྱ་བས་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཅི་དུས་དེར་གནས་སམ། འོན་ཏེ་
 རྒྱ་བ་འམ། འོན་ཏེ་འཇིག་པར་འགྱུར། གང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཁོ་ལོ་
 ཅག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ངེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་དང་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་ལས་རེ་ཞིག་གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བས་
 ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས། གནས་པ་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། བྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབས་དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་
 ན་འདི་ཆོས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོམས། བྱ་བ་
 བྱས་ཟེན་པས་ཡང་མི་རུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བས་ནི་མི་རུས་
 པར་རིགས་ཏེ་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱེར་ཏེ་འོངས་
 ནས་ཡང་བཀྱར་བར་ནི་མི་རུས་སོ། །གནས་པས་ནི་གནས་པར་བྱ་བ་
 ཡི་གནས་པར་བྱ་བར་ཡང་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་མི་རུས་པ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་བགེགས་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་

ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 དག་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྟོན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གནས་
 པའི་བྱ་བ་ལོག་ན་ཡང་དེ་དག་ཀྱང་མི་གནས་ལ་ཆོས་དེ་ཡང་མི་
 གནས་ན་རི་ལྟར་གང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཡང་ན་དེ་
 དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གནས་པས་ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་
 སྟེས་པ་ཅམ་དེ་མ་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ཡལ་བར་བཏང་
 ན་ནི་དེས་པར་མི་གནས་པས་འདི་ཉིད་འདིའི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་
 ཞིག་ཆོས་སྟེས་པ་གཅིག་ལ་མི་འཇིག་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་
 པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཅིག་ལ་ཀ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་མི་སྤྱིད་དེ། ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ལས་དེའི་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ཏུ་ནི་
 ཅུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། དེ་བཞིན་ན་ནི་ཀ་མི་གྱུར། །
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་གཅིག་
 ལ། །ཀ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཡང་སྡེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་
 འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་
 རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ནི་འབྱུ་བ་དང་ཕྱད་ནས་ལྷས་འབྱུ་བར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་ན་དེ་
 བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐད་
 ཅིག་མ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་དག་གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཇིག་
 པའི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་ཏུས་
 ཐ་མི་དད་པར་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་གཅིག་ལ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་

རྒྱུན་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་ན་མདོ་དེ་ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། འདི་ལྟར། **རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི།** **སྐྱེ་**
བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མེན། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚུགས་པ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་
བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཚུགས་པ་ཡོད་ན་ནི་
འབྱུང་ལ་མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཁོ་ནའི་
མཐུ་ཡིན་པར་བརྟ་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཁོ་
ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀྱེ་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་དམིགས་སམ་ཅི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོ་མོ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་
ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་བ་ཞིག་མེད་ན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པའི་ཚིག་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་
དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་མི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ནི་
དེས་ན་བདག་མེད་པའི་སྒོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་
ཉིད་ཅིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱས་ལ། གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། ཆེན་
པོ་དང་། རྒྱ་དང་། ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བ་
དང་། གཞན་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་གསུམ་བྱེད་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བྲངས་དང་། ཚད་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་

དང་ལྷན་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། གཞན་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱག་པ་འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་བརྟག་ །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ཏུ་བརྟགས་པ་ཅམ་མཛེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པས་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་རྒྱག་པར་མཛེད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱའི་གཞན་ཏུ་ནི་ཤེས་
 པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅན་དན་གྱི་ཇི་ལ་སོགས་
 པ་དང་། མཆི་གཏི་ལྷས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་
 ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན།
 སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་
 ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་འོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་འོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་
 མཚུངས་པ་ལས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་
 ལས་གཞན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇེས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དོ། །རི་དྲགས་དག་ཡོད་ཅིས་ཏེ་ནས་མི་ཚོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་

སྤང་བྱ་དག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ལ་དུ་མི་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྱན་
 འབྲིན་པ་དག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་ལྷང་དོར་དུ་མི་རུང་བས་དེ་ལྟ་བུས་ན་
 སྒྲིན་རྣམས་ལ་ཡང་ལན་གདབ་པར་བྱ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་བཤད་ཟིན་
 ཏོ།།

མིང་གི་ཚྷགས་ལ་སྟགས་པ་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་
 ཚྷགས་ལ་སྟགས་པ་ནི། མིང་དང་དག་དང་ཡི་གེའི་ཚྷགས། སྟགས་
 པ་སྟོས་པས་ནི་ཚྷག་དང་ཡི་གེའི་ཚྷགས་གཟུང་དོ། །དེ་ལ་མིང་བྱེད་
 པ་ནི་མིང་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དག་ནི་ཚྷག་སྟེ། དཔེར་ན། གྲེ་མ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་མི་
 ཏྲག་ ཁྱེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་རི་ཙམ་གྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་
 བྱེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཨ་ཨ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་འབྲུའི་ཡན་
 ལག་དག་གི་མིང་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིག་འབྲུའི་ཡན་ལག་
 རྣམས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རི་
 ལྟར་ན་མིང་ཐོས་པ་བྱིས་པས་གོ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཡི་གེ་རྣམས་གོ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཡི་གེའི་འབྲུ་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཡི་གེ་
 རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་མིང་མ་ཡིན་ནོ། །མིང་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་གི་
 ཚྷགས་ནི་མིང་ལ་སྟགས་པའི་ཚྷགས་དག་ཡིན་ཏེ། མང་པོའི་དོན་
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མིང་གི་ཚྷགས་ནི་དཔེར་ན་གཟུགས་སྟེ་དེ་རོ་

རེག་བྱ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཚོག་གི་ཚོགས་ནི་
 དཔེར་ན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དག་གོ། །མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཡི་གེའི་
 ཚོགས་ནི་དཔེར་ན་ཀ་ཁ་ག་སྟངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་ངག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་དག་
 ཉིད་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་
 སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེན། དེ་དག་ནི་ངག་
 གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་གི་སྒྲ་ཡིན་ན་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་
 གང་དག་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ངག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་
 ལ་མིང་གིས་ནི་དོན་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་ཙམ་ཁོ་ན་ནི་ངག་མ་ཡིན་
 གྱི་སྒྲ་གང་གིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲ་དེ་ངག་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲ་
 གང་གིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་ཞེན། གང་གིས་སྒྲ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 དོན་དག་ལ་མཚམས་བཅད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུལ། སྒྲ་དེ་ནི་དོན་དགུ་དག་ལ་མཚམས་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། ངག་
 རྟུགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། རྟུགས་དང་མིག་དང་རྩྭ་རྩྭ་དང་། །
 མཚོ་རིས་རྩ་དང་དོན་དགུ་ལ། མཐས་པས་གོ་སྒྲ་ངེས་གཟུང་བྱ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུལ། །གང་ཡང་མིང་གིས་དོན་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་
 སེམས་པ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་བ་བར་གལ་ཏེ་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དོན་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་ན་དོན་གཞན་རྣམས་མིང་བཏགས་ཏེ་
 ཅི་ཞེས་བྱ། རྩྭ་རྩྭ་ན་ངག་མིང་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །ཅི་
 རེ་ཞེས་སྒྲུང་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྒྲུང་

པར་བྱེད་ན་ནི་ངག་ནི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཙམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིང་སྒྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྒྲུའི་ཁྱད་པར་དེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་མིང་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་དོན་
 རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་ངག་གི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཙམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྒྲུའི་
 ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་
 ཉིད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲ་རྣམས་ནི་
 ཆོགས་པ་མེད་ལ་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྒྱེད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ལ། སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་རི་ལྟར་ངག་གིས་མིང་སྒྱེད་པར་བྱེད།
 རེ་ཞིག་རི་ལྟར་ན་འདས་པ་ལ་སྟོས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
 ཅིག་མ་ཐམས་ལྟར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྒྱེད་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་
 ན་འོ་ན་ནི་སྒྲ་ཐམས་ཁོ་ནས་མིང་སྒྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་དེ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ཐོས་པ་དེས་ཀྱང་དོན་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་
 ངག་གིས་ནི་ཡི་གེ་སྒྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཡི་གེས་ནི་མིང་སྒྱེད་པར་བྱེད་
 དོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། འདི་ལ་ཡང་སྒྱུན་དེ་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་
 རྣམས་ཆོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་མིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་སྒྱུན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཡི་གེ་ཡང་ངག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 ཡོད་པར་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་ཡིད་བརྟན་པས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་
 གྱི་སྟོན་ནས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མི་རུས་པས་ངག་ནི་ཡི་གེ་སྒྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་
 མི་རུང་དོ། །འོན་ཏེ་མང་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་སྒྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་བ་ལ་

སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་དོན་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པའི་མིང་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །པ་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་བྱ་དག་གི་མིང་དགའ་མགྱུར་འདོགས་ན་མིང་གང་ཞིག་དེ་དང་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཆོས་འདུས་མ་བྱས་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་
 མིང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 འདི་ཉིད་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས།
 ཆོགས་བཅད་མིང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཆོགས་བཅད་བཞི་ནི་སྟན་
 དངགས་མཁན། ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་དོན་རྒྱལ་ས་ལ་མཆོམས་
 བཅད་པའི་སྒྲ་ནི་མིང་ཡིན་ལ། མིང་རྒྱལ་ས་བཀོད་པའི་བྱད་པར་
 ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པས་མིང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་
 པའི་བྱད་པར་ཡང་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ་བྱེད་བ་ལྟ་བུ་དང་
 སེམས་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཅོམ་ཞིག་རྣམས་གཞན་གྱི་དངོས་
 སྤར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེའི་ཆོགས་ཁོ་ན་མིང་གི་
 ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་དུ་རྟོག་དོན་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྟེ་བ་རྒྱལ་ས་ན་རེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་གའི་
 སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རང་
 བཞིན་མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་མིང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལྷན་པའམ།
 སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའམ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའམ།
 རྒྱལ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྐྱེས་པའམ། རྒྱལ་པ་ལས་འབྱུང་བའམ། རྒྱ་
 མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའམ། དགོ་བའམ། མི་དགོ་བའམ། ལྷང་དུ་མ་
 བཟུན་པ་དག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྟེས་པ། འདོད་དང་

གཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱང་བྱང་བསྟན་
 མིན། །འདི་དག་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་
 གཏོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གཟུགས་མེད་པར་
 གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ནི་བཙུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་
 ཚེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་གྱི་བཙུང་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱང་བ་དང་། མ་བསྐྱེབས་ལ་
 བྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མེད་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་
 པ་འདི་དག་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱང་བ་
 དང་། མ་བསྐྱེབས་ལ་བྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན། །
 གླུ་མ་གྲུ་མ་དེ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱང་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱ་མ་པར་སྟོན་པ་འདྲ་ཡིན། །འཇམས་གསུམ་པ་སྟེ། འདོད་པ་དང་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་རྒྱུ་གཉིས། །
 ཐོབ་པ་རྒྱུ་མ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱང་བ་དང་རྒྱུ་མ་པར་སྟོན་པ་
 ལས་སྟེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་རྒྱུ་མ་གྱི་དང་། རྒྱུ་མ་གཉིས་ཞེས་
 བྱ་བར་སྒྱུར་དེ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོམས་འཇུག་དང་། མི་ལྡན་པ་
 དག་རྒྱ་མཐུན་པ། སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་གཉིས་དང་
 མི་ལྡན་པ་རྒྱུ་མ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱང་བ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །འདི་དག་གི་བཙུང་པར་བྱ་བ་ལྷག་མ་དང་། ལྷག་མ་འདུ་ཤེས་
 མེད་པ་པ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་དག་གི་ས་ནི་བཤད་ཟིན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཙུང་དོ། །ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་
 སྟོན་པ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཅེ་ན། ལྡན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་

སྒྲུ་མཚན་ཉིད་རྣམས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་
སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅི་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་སྟོན་
ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ནི། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
བྱེད་མིན། ཞེས་གང་བཤད་པ། རྒྱ་རྣམས་ནི་གང་། རྒྱུན་རྣམས་ནི་
གང་ཞེ་ན། བྱེད་རྒྱ་སྟོན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་མཉམ་མཚུངས་
པར་ཐུན་པ་དང་། ཀྲུ་དུ་འགོ་དང་རྣམ་སྟོན་དང་། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་
རྒྱལ་དུ་འདོད། རྒྱ་ནི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་སྟེ། བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་སྟོན་
ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་པར་
ཐུན་པའི་རྒྱ་དང་། ཀྲུ་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་
རྒྱའོ། །དེ་ལ། **རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ།** རང་གི་ངོ་བོ་མ་
གཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་
ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་
པ་གང་དག་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཤེས་པ་དེ་ལ་མི་སྟོལ། །
ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་གེགས་བྱེད་ལ། སྐར་
མ་རྣམས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཉེ་མའི་འོད་བགེགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ནམ། ཇི་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་
བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་བགེགས་བྱེད་
ལུས་པ་རྣམས་ནི་བགེགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་མི་འཆོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

གྲོང་མི་རྣམས་བདག་ཅག་ནི་རྗེ་བོས་བདེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་འཛེར་བ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་བགེགས་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་དཔེར་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་
 བ་ལ་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུ་དེ་གོ་རིམ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་དངོས་
 པོ་ཡིན། དེ་དག་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བགེགས་བྱེད་མི་
 རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོད་པར་བྱེད་པར་མི་རྣམས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་
 སྐད་དུ་འཛེར་བ་ཡོད་པས་འདིར་དཔེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 རྒྱུར་བལྟན་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་མིག་དང་གཞུགས་དག་དང་། ལུས་ལ་ཟས་དང་། རྒྱ་གུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་
 གཤམ་ཏེ་མི་སྐྱིབ་པའི་ངོ་བོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སློག་གཙོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཤེད་མ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དེ་བལྟན་
 པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དེའི་དེ་ནི་ལྷན་ཀར་མི་རུང་སྟེ།
 འདི་ལྟར་མི་སྐྱིབ་པའི་ངོ་བོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིན་པར་དམ་
 འཆའི། བྱེད་པ་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་པ་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 རྣམས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བེར་རོ། །རིམ་ལྟ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་དེས་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྐྱེ་ལ། དེས་རིམ་

གྲིས་ཕྱིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱད་པའི་སྒོ་
 བས་དེ་ཡང་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱོགས་ཅན་དུ་བྱད་
 དོ། །བྱེད་པའི་རྒྱ་བཤད་བྱིན་དོ། །

ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཡན་ཚུན་འབྲས། །ཡན་ཚུན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེ། ཆོས་གང་དག། ཡན་ཚུན་གྱི་འབྲས་
 ལྷ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལོ། །དཔེ་རི་
 ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། སེམས་དང་
 མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་ནི་ཡན་
 ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་
 ལོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་མཚན་གཞིའི་ཡིན་ལ་དེ་
 ཡང་དེ་དག་གི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཅི་
 རིགས་པར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཡན་ཚུན་འབྲས་
 ལྷ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ་ཆོས་ནི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པས་ཁ་བསྐྱང་
 བར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།
 སེམས་ལས་བྱུང་དང་སྒྲིམ་གཉིས་དང་། སེམས་དང་དེ་དག་གི་
 མཚན་ཉིད། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཟག་
 པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་དག་དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་

གང་དག་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལྟག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལྟག་ཅེན། མདོར་བསྟུན།
 དུས་དང་ནི། །འབྲས་སྒྲགས་དག་ལ་སྒྲགས་པས་སོ། །དེ་ཞིག་དུས་ལས་
 ནི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་གཅིག་
 པ་ཉིད་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་
 སྒྲགས་པས་ནི་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཅིག་ཅས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་མ་ནི་ལྟན་ཅིག་པའི་
 རྟོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དག་བ་ལ་སྒྲགས་པས་ནི་དག་བ་དང་མི་
 དག་བ་དང་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལ། དག་བ་དང་མི་དག་བ་
 དང་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བརྩས་སེམས་ཀྱི་
 རྗེས་སྤྱོད་ལྟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་ནང་ན་ཉུང་བ་ནི་ཆོས་ལྡ་
 བརྩ་ཙ་བརྩུད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ས་མང་པོ་པ་བརྩ་
 དང་། དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཞི་བརྩ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་
 དང་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་བརྩུད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་ལྡ་བརྩ་ཙ་བཞི་སྟེ། རང་གི་མཐུན་པའི་མཆན་
 ཉིད་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བརྩ་བཞི་ཡིན་ཏེ།
 ས་མང་པོ་པ་བརྩ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་དག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བཟོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རབ་དུ་བྱེད་པའི་
 གཞུང་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་
 ཅན་ཡིན་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་གྲ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་མ་

གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལྷན་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡང་
 ཡིན་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་པ་
 གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ན་རེ་འོ་ན་ནི་གང་དག་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་མི་འདོན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་སྐད་དུ་
 འདོན་པར་བྱ་བ་འཇམ། ཡང་ན་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་གང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་ནི་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་པའི་
 མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་། དེ་དག་ཕན་ཚུན་དང་། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲུག་པའི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཉིད་དང་། དེ་དག་ཕན་
 ཚུན་དང་། རྒྱར་བྱས་པའི་གཞུགས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཕན་ཚུན་
 དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱུ་ཟད་དང་། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དག་
 དང་ལྷ་བྱའོ། །ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐོབ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་གཅིག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྱུད་པའི་ངང་
 ཚུལ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷར་ཡང་སྐྱེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་འདི་མི་སྤང་
 བས་ཇི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་

དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་དང་འོད་
 དག་དང་ལྷ་གྲ་དང་གི་བ་མ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཅི་མར་མེ་
 འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཚྲིགས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཁོ་ན་མར་མེ་
 འོད་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱའོ། །
 འོ་ན་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱ་བ་
 རྣམས་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ན་གང་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དམ་མེད་པ་དེ་
 ནི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་ཅིག་ཤོས་ནི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་
 གཅིག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རུང་ན་ཕན་
 ཚུན་དུ་གོ་ཇི་ལྟར་རུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་འོ་ན་ནི་རྒྱར་
 བྱས་པའི་གནུགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཕན་ཚུན་དང་འབྱུང་བ་
 རྣམས་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱི་མཐུན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་ངེར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་དབྱུ་གྲ་གསུམ་པན་ཚུན་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་
 པ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 པོར་འགྱུར་པོ། །རེ་ཞིག་ཅི་འདི་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་གནས་སམ། འོན་ཏེ་ཚྲིགས་པ་ལྟར་མའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་སྟངས་བྱ་
 འམ་གཟེར་བྱ་འམ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ས་ཡང་རུང་བྱེད་ཡོད་དོ། །དེ་

ལ་ཡང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་
པས་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་གྲུབ་པོ། །

སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེན། **སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་**
འདྲ་བའོ། །ཆོས་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་
མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དག་ནི་
ཕན་ཚུན་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པོ། །ཕྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་
ཕྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཕྱང་དུ་མ་
བསྟན་པའི་གཟུགས་ནི་ལྔ་པོ་དག་གི་ཡིན་ལ། བཞི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མ་
ཡིན་ཏེ། དམན་པ་དང་སྟོབས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྩར་
རྩར་པོ་ནི་རྩར་རྩར་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་བརྒྱ་པོ་དག་གི་
ཡིན་པོ། །མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་རེ་རེ་
ཐིམ་ནས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་པོ། །རྣམ་པ་མཐུན་པ་གཞན་
དག་ཏུ་ནི་གནས་སྐབས་བརྒྱ་ཆར་ཡང་བརྒྱ་པོ་དག་གི་ཡིན་པོ། །ཕྱིར་
དག་ལ་ཡང་ནས་ནི་ནས་ཀྱི་ཡིན་ལ། སྤྲུའི་སྤྲུའི་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་རྒྱས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་
པའི་རྒྱ་གཟུགས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འདས་པའི་
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱ་དང་བདག་པོ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་འདོད་པ་ལ་
གཞོད་པར་གནས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལྷས་པ་མ་ཡིན་པོ། །འོ་ན་ངེ་

ལྷ་བྱ་ཞེན། རང་རིས་ས་པའོ། །འདི་དག་ལ་རང་གི་རིས་དང་ས་ཡོད་
 པས་འདི་དག་ནི་རང་གི་རིས་དང་ས་པ་དག་གོ། །རིས་ནི་ལྷ་སྟེ། ལྷུག་
 བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནས་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 བར་རོ། །ས་ནི་དགུ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ལྷུག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ནམས་ནི་ལྷུག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐལ་
 བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ནམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནམས་ནི་ཡང་
 འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་
 ནམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཡིན་པ་ནས་སྤེད་པའི་ཚེ་
 མོའི་ས་པའི་བར་དག་ཀྱང་དེའི་ས་པའི་ནམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་
 གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ལྷར་སྟེས་པ་ནམས་ནི་བྱི་མ་སྟེ་བ་དང་མ་སྟེས་པ་
 ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལས་སྤྲས་པ། བསྟན་
 བཅོས་ལས་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེན། དག་པའི་རྩ་བ་
 ལྷར་བྱུང་བ་ནམས་ནི་རང་གི་ཁམས་ན་དག་པའི་རྩ་བ་བྱིས་འབྱུང་
 བ་ནམས་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་
 སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་འདས་པ་དང་། ད་
 ལྷར་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྷར་བྱུང་བ་ནམས་
 ནི་མ་འོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་

དོ། །ཆོས་གང་ཆོས་གང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་རེས་འགའ་ཞིག་
 ཆོས་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རྣམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་བསྟན་བཅས་ཡིན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་རྒྱ་ལས་དགོངས་
 རྣམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་ཆོས་མ་
 འོངས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཆེད་གནས་སྐབས་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་
 རྒྱ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་གནས་
 སྐབས་དེ་ལས་དགོངས་ནས་ནམ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་དེའི་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་
 ཆོས་དེ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་ནས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱིས་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་རེས་འགའ་ཞིག་ཆོས་
 དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བ་འདི་
 ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འདིས་རེས་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་རྣམ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་མ་སྐྱེས་པར་གྱུར་
 བའོ་ཞེས་གསུངས། དེར་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་
 བྱ་ལ། འདིར་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དེར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོ་
 གཉིས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་
 ཞིག་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འདིར་བསྟན་བཅས་བྱེད་པ་མི་
 མཁས་པ་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ལན་
 གྲུ་མ་ཁོ་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་འདི་སྐད་དུ་འཇིག་ཆོགས་
 ལ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྤྱག་

བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ནི་ཡིན་ལ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གཏོགས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་
 ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་འདི་སྐད་དུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་མ་འོངས་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བཛྲོད་
 པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དོན་གྱིས་ན་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་
 བཏགས་པའི་བཤད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བཞི་ཚན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། རྟེན་དང་དམིགས་པ་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཇི་ལྟར་བྱུང་། འདིར་རྒྱ་ནི་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་ནི་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་
 དང་། བདག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་
 པའོ། །དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གནས་སྐབས་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་
 ཡིན་གྱི། རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་སྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་
 བྱ་འབྱེན་པ་དང་འཇིན་པར་བྱེད་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟོས་
 པའི་བྱུར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་

རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་
 ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། རྩ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྩུང་ཟེན་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པར་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་
 ན་ད་ལྟའི་འདས་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་ལྟ་ན་མི་རུང་བས་
 སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་དོ། ཇེ་ལྟར་ན་རྣམས་
 པར་སློན་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་དེ། རྣམ་པར་
 སློན་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ལ། མ་
 འོངས་པའི་དུས་ལ་ཡང་རྩ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་
 དེ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་རྩ་ཕྱི་མེད་པར་འདྲ་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་རྒྱ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་པན་ཚུན་དུ་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་
 རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། པན་ཚུན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཉིད་
 དུ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ནི་རྩ་
 ཕྱི་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཕུན་ཚུན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 མི་འགྱུར་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་མཆན་ཉིད་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཇེ་ལྟ་བུས་ན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་གནས་སྐབས་ལས་རྣམ་
 པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ནི་མཆན་ཉིད་
 ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ཡང་མི་བསྟོག་གོ། །
 སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་ཅི་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་
 ངེས་སོ། །ས་དགའི་ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་གྱུར་དེ། མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་
 གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་

བ་གསུམ་དག་གི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ས་དེ་དག་ཏུ་སྒོ་བྱར་དུ་
 འོངས་པ་ཡིན་ལ། ས་དེ་བ་དག་གིས་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཁམས་དེ་དག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ས་གཞན་པའི་
 རིགས་མཐུན་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་།
མཉམ་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། རྒྱུ་དུའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་
 དང་མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མི་སྦྱོར་བ་
 ཤེས་པ་ནི་བྱད་པར་ཅན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ་ཁོ་
 ནའི་ཡིན། མཛོད་བ་དང་བསྒྲུལ་བ་དང་མི་སྦྱོར་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་
 གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་དག་གི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་
 རྒྱལ་པོའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྩོན་པོའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
 དབང་པོ་རྩོན་པོའི་ལམ་ནི་དབང་པོ་རྩོན་པོའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་དད་པས་མོས་པ་དང་
 དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་དུག་དང་བཞི་དང་
 གཉིས་དག་གི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་མཛོད་བས་
 ཐོབ་པ་དང་། དུས་དང་མི་སྦྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་
 ནི་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ས་གོང་མ་
 པས་འོག་མ་པའི་ལམ་དང་མཉམ་པའམ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན།
 དབང་པོ་དང་རྒྱས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པར་བྱས་པ་ནི་མཛོད་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་དུའི་
 རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འོ། །རྒྱུ་གཅིག་ལ་དད་པས་

རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལམ་དག་མི་
 སྲིད་མོད་ཀྱི་འབྲང་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལམ་ཁོ་ན་
 མཉམ་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་དག་གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 བམ་ཞེན་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཀྱང་། **སྦྱར་བྱུང་དེ་**
གཉིས་ཁོ་ན་འེེ་ཡིན། མཉམ་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་དག་གི་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དམན་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ནི་ལྷ་བྱ་ཞེ་
 བ་སྤྲུལ་པ། **ཐོས་དང་བསམས་བྱུང་པ་སྦྱོར་བ་ལས་པ་འང་།** ཐོས་པ་དང་
 བསམས་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཉམས་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་དག་ཁོ་ན་འེེ་རྒྱ་
 ཡིན་གྱི་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། འདོད་པ་ན་
 སྦྱོད་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་
 བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་ནི་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱོམས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཁོ་ན་འེེ་ཡིན་
 ནོ། དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་དགུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་བྱེད་རྒྱང་བྱེད་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། རྒྱང་བྱེད་འབྲིང་པོ་དག་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ནི་དེ་ལྷ་བྱའོ། སྦྱོར་ནས་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་དགོ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་

འདྲའོ། །མ་བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་བརྟན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 རྣམ་པར་སྦྱོར་པ་ལས་སྦྱོས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་པ་འམ། བཅོའི་གནས་
 པ་དང་། སྦྱལ་པའི་སེམས་སྟན་ཅིག་སྦྱོས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་བཞི་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་དག་
 གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྦྱལ་པའི་སེམས་བསམ་གཏན་
 བཞིའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་
 གཏན་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་འོག་མའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་སྐལ་
 བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་
 དམན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་སྦྱོས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་མ་སྦྱོས་
 པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་མ་སྦྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་པར་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དམན་པའི་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་ངེས་པའི་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཐོབ་པ་ཕྱིས་སྦྱོས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། ཡོད་དེ་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་མ་འོངས་པ་
 དག་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྟ་
 མའམ། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཆོས་སྟོན་སྦྱོས་པ་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཕྱིས་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། ཆེན་པོ་རྒྱུད་བུའི་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། འབྲས་བུ་གོང་མ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འབྲས་བུ་འོག་མ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཐོབ་པ་སྐད་

ཅིག་མ་བྱི་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དམན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་།

དེ་ལྟར་ན་ནི་དུས་དང་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་
དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་ནི་ད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་
རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་
དེ་ནི་ད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་དུས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟླ་བ་ཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུར་རྒྱད་ཐ་
དད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན།
རྟེན་མཚུངས་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །གང་དག་ལ་རྟེན་མཚུངས་པ་ཡོད་
པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་དུ་མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མིག་གི་དབང་པོའི་སྐད་
ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཆོར་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚུངས་པར་
ལྡན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་
ནོ། །ཡང་དོན་གང་གིས་ན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན། གང་གིས་
ན་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། པན་ཚུན་འབྲས་བུའི་

དོན་གྱིས་ན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་རྣམས་ཕན་
 རྒྱུ་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་
 ལས་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་དོན་གྱིས་ན་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་དེ་དག་ནི་ད་ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་
 སྟོང་པའི་བྱ་བ་ལ་འདྲ་བར་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་མེད་ན་ཡང་
 ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པས་འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱུ་དངོས་
 པོ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་འགོ་ཞེས་བྱ་
 ཉོན་མོངས་ཅན། རྣམས་ཀྱི་རང་སར་ཀུན་འགོ་སྟེ། རང་གི་ས་པའི་
 ཀུན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཆོས། ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འོག་
 རས་སྟེ་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ནི་ད་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །
 འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་ནི་ད་ཡིན་བས་
 ར་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །
 རིས་གཞན་དག་གི་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐུས་ནི་
 རིས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
 ཀུན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ན་རེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རབ་དུ་བྱེད་
 པ་དག་ལས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་

[illegible]

ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་
མི་དགོ་དང་། དགོ་པ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། མི་དགོ་པ་རྣམས་
དང་། དགོ་པའི་ཚོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་

པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སློན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ལྟང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་སློན་པ་འགྲུབ་
 པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། ལྟོབས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ས་བོན་རུལ་པ་བཞིན་
 རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མེད་པས་མངོན་
 པར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པར་མ་བརྟན་པའི་ས་བོན་གྲུང་
 བོ་བཞིན་རོ། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གང་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་
 སློན་པ་ཞིག་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལྷག་མ་རྣམས་
 བེ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དེ་ས་བོན་གྲུང་བོ་
 མངོན་པར་བརྟན་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་པར་
 སློན་པའི་རྒྱ་ཞིག་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ཏེ་རྣམ་པར་
 སློན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེས་ན་ཅི་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ཞིག་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ན་ནི་མིག་ནི་རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེར་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ལ་ལས་
 གྲུང་རྣམ་པར་སློན་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་
 རྣམ་པར་སློན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རྣམ་པར་སློན་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྣམ་པར་སློན་པ་ཡང་
 ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་
 ཞེས་ཐུག་བཤད་བྱེད་དོ། །ཡང་རྣམ་པར་སློན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་
 ཞེ་ན། མི་འདྲ་བར་སློན་པ་ནི་རྣམ་པར་སློན་པའོ། །འདྲོད་པའི་
 ཁམས་ན་རྣམ་པར་སློན་པའི་རྒྱ་ལྟར་བོ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་

ཅན་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱང་པོ་
 གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ལྷས་དང་དག་གི་ལས་དང་
 དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱང་པོ་བཞི་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་
 ཅན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་པ་དང་མི་དག་པ་སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཕྱང་པོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་
 ཐོབ་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཕྱང་པོ་གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་
 པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཕྱང་པོ་
 བཞི་པ་ནི་དག་པའི་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནོ། །ཕྱང་པོ་ལྔ་
 པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་ཕྱང་པོ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་ནི་ཐོབ་
 པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 བཅས་པའོ། །ཕྱང་པོ་བཞི་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་
 པ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གང་གི་སྟོག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཡིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 དག་གོ། །གང་གི་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །
 གང་གི་ལྷས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷས་དང་རིག་བྱ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་གོ། །གང་གི་གཟུགས་དང་དྲི་དང་རོའི་
 སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གང་གི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་

ཡིན་པ་དེའི་ནི་བཞི་སྟེ། མིག་དང་ལྟས་དང་རིག་བྱ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ།
 མཆེད་རྣམས་སོ། །གང་གི་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། རྩེའི་སྟེ་མཆེད་དག་
 ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། གང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྡན་དང་། དྲུག་
 དང་། བདུན་དང་། བརྒྱད་དང་། དུ་དང་། བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་གཅིག་
 སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཡང་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྣ་
 ཆོགས་དང་། ལྷ་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །
 དབེར་ན་ཕྱིར་ས་བོན་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ་པརྣ་དང་། བལ་པོ་སེལ་དང་། ཤིང་བྱ་གྲོ་རྣ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གི་ལྷ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། རས་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྷ་བྱའོ། །ལས་དུས་
 གཅིག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དུས་གསུམ་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མི་
 འགྱུར་གྱི་ལས་དུས་གཉིས་པའི་ཡང་དུས་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 བས་འབྲས་བུ་ཏ་ཅང་ཉུང་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་བཞི་ཡིན་གྱི་
 བརྒྱུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ལས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐུག་ཐོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་བྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་
 པ་ནི་རྒྱན་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་འདི་དག་གི་དུས་ངེས་པ་གང་
 ཞེ་ན། འདི་དག་གི་དུས་ངེས་པར་དོན་གྱིས་ནི་བཤད་མོད་ཀྱི་མདོར་
 བྱས་ནས་མ་བཤད་པས། དེའི་ཕྱིར་མདོར་བྱས་ཏེ། ཀུན་འགོ་སྐལ་
 མཉམ་དུས་གཉིས་པ་དང་། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་

གྱི་མ་འོངས་པ་དག་ནི་མེད་དོ། །འདིར་གང་ཉན་ཆོག་མ་ནི་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་དག་ནི་དུས་གསུམ་
 པ་ཡིན་ལོ། །བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ནི་དུས་ངེས་པ་མ་བཟུན་པས་དུས་ཐམས་
 ཅད་པ་དང་། དུས་དང་བྲལ་བར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རྣམས་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་དག་གང་
 ཞེན། །འདུས་བྱས་བྲལ་བཅས་འབྲས་བྱ་ཡིན། །བཟུན་བཅོས་ལས།
 འབྲས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེན། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་
 འོ་ན་ནི་འདུས་མ་བྱས་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གི་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་འབྲས་བྱར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱ་དག་ཡོད་ཀྱི། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱ་
 རྣམ་པ་རྒྱག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། །འབྲས་བྱ་རྣམ་པ་ལྡེ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་འབྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱར་མི་འདོད་ཅེ་
 བ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་
 གཞན་པ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ད་
 ནི་དེ་གང་གི་འམ་ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཞེན། །ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་
 རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་གྱི་བྲལ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ལོ། །ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་གཞན་ལ། བྲལ་བ་ལ་ཡང་
 གཞན་ཏེ། ཐོབ་པ་ལ་དེ་ནི་ལྟར་རྣམ་ཤེན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་

བ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་
 ཞིག་ལས་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་འདིའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི་བྲལ་བ་ནི་འདིའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ན་གོ་ཇི་ལྟར་
 ན་འདུས་མ་བྱས་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་པའི་
 དངོས་པོས་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དུས་ལས་གྲོལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་མཐུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྤེལ་པ་རྣམས་ན་རེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གང་ལས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱི། རྒྱ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་གཏངས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་ཤིང་།
 གཟུགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱེན་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མི་རྟག་པ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ལྟ་རྟག་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའི་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་
 རྒྱེན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པའི་ཞེས་དགར་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཏེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་རྒྱེན་གང་དག་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱེན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་ན་ཞེས་ནི་མི་གསུངས་
 སོ། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་གང་དག་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ན་མི་རྟག་གོ་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་
 གྱིས་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་དགག་པ་ཡིན་ནམ། མདོ་ལས་དམིགས་
 པའི་རྒྱེན་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་མ་

གསུངས་པས། མདོ་ལས་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་དངོས་པོ་མི་འབྲུག་
 བོ། །མ་གསུངས་མོད་ཀྱི་བཀག་པ་ནི་མེད་དོ། །མདོ་རྒྱམས་ཀྱང་པལ་
 ཆེར་ཁུབ་ན་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་ངེས་པར་གཟུང་
 ཡང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི། ལྟར་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། དེའི་ཆོ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་
 པ་གང་ཞེ་ན། གང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བཤད། ད་ནི་བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན།
 གང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་ཕན་ཚུན་
 རྟེན་པའི་བཤད་པ་འདི་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དུ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འཕགས་པ་རྒྱམས་ཁོ་ནས་སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་བརྟགས་པ་དང་དགེ་
 པའི་རྣམས་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་
 རུས་སོ། །མདོ་སྤེལ་རྒྱམས་ན་རེ་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་
 ལུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་དང་ཆོར་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 དུ་རྣམས་གཞན་དུ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རིག་བྱ་མེད་པ་ཙམ་ནི་
 ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུན་པའི་ནང་དག་ན་ཐོགས་པ་མ་
 རྟེན་ན་ནམ་མཁའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ལྷ་རྒྱས་དང་སྦྱེ་བ་སྦྱེས་པ་འགགས་
 ནས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་མི་སྦྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་
 བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་
 རྟེན་མ་ཆང་བས་མི་སྦྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་
 པ་སྟེ་དབུར་ན་བར་མ་དོར་འཆི་བའི་རིས་མཐུན་པ་ལྷག་མ་ལྷ་བྱའོ་

ཞེས་ཟེར་རོ། སྤྱེ་བ་གཞན་དག་ན་རེ་སྤར་རྒྱས་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་
ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤོ་སྤོར་བརྟགས་པས་
འགོག་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུ་སྤར་རྒྱས་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་མེད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤོ་སྤོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་ཡང་སྤོ་སྤོར་བརྟགས་པ་མེད་པས་མི་འགྲུབ་པས་དེ་
ནི་སྤོ་སྤོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་སྤར་སྐྱེས་པ་ཕྱིས་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངང་གིས་འགག་བའི་ཕྱིར་སྤོ་སྤོར་བརྟགས་
པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྟགས་པ་དེ་ལ་ནི་སྤོ་
སྤོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
མ་ཞིག་ན་དེ་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤོ་སྤོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡང་
སྤོ་སྤོར་བརྟགས་པ་སྤོ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནམ། དེ་ནི་སྤོ་སྤོར་བརྟགས་པ་སྤོ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་
སྤོ་སྤོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྤོ་སྤོར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། ཆོས་གང་དག་སྤོ་སྤོར་བརྟགས་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
དག་སྤོ་སྤོར་བརྟགས་པ་སྐྱེས་ན་ཡང་མི་སྐྱེ་འོ། །འདི་ལ་སྤོ་སྤོར་
བརྟགས་པའི་མཐུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གོགས་མ་བྱས་པ་རྒྱུན་
རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་སྐྱེ་བ་
ཁོ་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་མདོའི་ཆོག་དབང་པོ་སྤོ་སྤོར་

འདི་དག་ཀུན་དུ་བསྟེན། གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་ན་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤངས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་དང་། སྤངས་པ་ནི་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱེ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འདས་
 པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་
 མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་པས་སྤྱག་བསྐལ་སྤོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོངས་
 ཤིག །འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་སྤངས་ན་བྱེད་ཀྱིས་གཟུགས་དེ་ལྟ་
 བུ་དེ་ཡང་སྤངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནས། རྒྱས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 དུས་གསུམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་སྤངས་པར་བྱང་ངོ། །ཅི་སྟེ་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེར་ཡང་ཚུལ་ནི་
 འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དགོངས་པ་ནི་འདས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ནི་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆོ་
 འདི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེད་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་དག་ལ་འདས་
 པའི་དུས་ལ་བཏེན་ནས་སྟེད་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་འདས་པའི་ཆོ་རབས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛེད་ནས་གསུངས་པ་
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་གཉིས་པོ་འདིས་ཀྱང་རྒྱད་འདི་ལ་མ་འོངས་པ་བསྟེན་པའི་
 ཐུར་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་བཞག་པ་དེ་སྤངས་པས་དེ་ཡང་སྤངས་པ་

ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཟད་པ་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་
 ལྷ་བྱའོ། མ་འོངས་པའི་ཐུག་བསྐུལ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ས་པོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ཐུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
 འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ལ་ཅི་ཞིག་སྤང་དུ་ཡོད་དེ། འགགས་ཟིན་པ་
 དང་། འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ལ་ནི་འབད་པ་དོན་དང་
 བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་འདི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
 གང་དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཅུང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཅུང་དེ་དག་གི་
 མཆོག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པར་འོས།
 འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྤྲིད་དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་
 ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་ཐུན་མེད་པ་
 ཡང་ཡོད། ཕྱིས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མེད་པ་ནི་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུབ་པ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་
 བར་བྱའོ། མེད་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིན་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡོད་དེ། གང་
 གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་འདུལ་བ་རྣམས་དེ་ལ་
 འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱགས་
 པ་འཕྲོལ་པར་འོས་སོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཅོམ་ཞིག་ཡིན་
 ན་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་
 འདི་གང་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནམ། འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུག་བསྐུལ་ལ་ཡང་ཐུག་བསྐུལ་ཁོ་ན་འོ། །ཐུག་

བསྐྱལ་མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འདི་གཉི་ག་ཡང་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་གཟིགས་ན་འདི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཇི་ལྟར་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་གསུམ་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བ་
 དང་བསྟན་པས་ན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བསམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 འདུས་མ་བྱས་ཇུས་ཁོ་ནར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར། ཅི་ཞིག་
 ཏུ་ཡང་འགྱུར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱས་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སེམས་ན་ལྟ་སྐྱབ་པར་
 འགྱུར་གང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་མི་དམིགས་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལས་
 ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི་འགོག་པ་འདི་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་དང་
 ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་མེད་པའོ་ཞེས་
 འགག་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་ངོ། །དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་མིན་ན་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་གང་གི་ཐོབ་པ་ཆད་ནས་འགོག་པ་གང་ཐོབ་པ་དེ་དེའི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྐད་གདགས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་

གང་ཞིག་ཡིན། མདོ་ལས་མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་
 ཅུང་། གཉེན་པོ་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡང་སྲིད་པའི་སྦྱི་བ་
 དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷང་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཉིད་ཏུ་
 བཟོད་པར་མཛོད་དེ། འདི་སྐད་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱེད་འདི་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་པ། བྱང་བར་གྱུར་པ། ཟད་པ། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། རྣམ་པར་ཞི་བ། རུབ་པ། སྦྱག་བསྐྱེད་
 གཞན་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ། ལེན་པ་མེད་པ། འབྱུང་བ་
 མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྤངས་
 པ། སྲིད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་འདི་ནི་ཞི་བའོ། །འདི་ནི་གྲ་ཞོམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 གོ། །འདིར་ཡིན་ན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདུན་པ་འདི་ནི་
 རུས་པ་མེད་པར་སྟོའོ། །འདིར་ཡིན་ན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ན་
 བྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་
 རར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐོབ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ན་ནི་
 ལམ་གང་ཁོ་ནས་དེ་འཐོབ་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དམ་
 ཐོབ་ན་སྦྱག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ལྟར་ན།
 མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགེ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་

མར་མེ་ཤི་བ་མེད་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ལྷས་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་
 པོ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་
 འདྲིའི་ངོན་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་
 ལྡན་ཆེ། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་དེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
 ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཇི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་
 པའི་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀྱན་ནས་
 དཀྱིས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་དངོས་པོ་
 ནི་ཇི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་ཞིང་གི་དངོས་པོ་དང་། བྱིམ་གྱི་
 དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཆེ། དེ་ལ་འདྲིར་ནི་རྒྱུད་དངོས་པོའི་
 སྒྲར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུས་མ་བྱས་ལྡན་སུ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འེ་ཞིག་དེ་ནི་རྫོགས་སོ། །

ཡང་འབྲས་བུ་འདི་དག་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་
 གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། **རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ཐ་མའི་ཡིན།** །རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་རྒྱ་ནི་ཐ་མར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི་དེའི་ཡིན་ནོ། **།དག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན།** །བྱེད་
 རྒྱའི་རྒྱ་ནི་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྟེ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
 ནི་དེའི་ཡིན་ནོ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་བདག་པོའི་ཡིན་ནོ། མི་སྒྲིབ་
 པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་གནས་པ་གོ་ཅི་ཞིག་དབང་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་
 དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ལ་སྟེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་
 དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྷགས་ལྟ་པོ་དག་ལ་སྟེ་མཆོད་བརྩ་
 ལྟ་བུ་དང་། མྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ལས་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །རྣ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་ལ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟེད་པ་ལ་བརྒྱད་པས་
 དབང་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། ཐོས་ནས་ལྟ་བར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། **རྒྱ་མཐུན་སྐལ་**
མཉམ་ཀུན་འགྲོ་བའི། །འདི་གཉིས་དང་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། **།སྦྱིས་བུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་**
ཡིན། །སྦྱིས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དག་གི་ཡིན་ནོ། །སྦྱིས་བུའི་ངོ་པོ་ལས་མི་གཞན་
 པའི་ཕྱིར་སྦྱིས་བུ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱིས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་
 སྦྱིས་བུ་ཡིན་པའོ། སྦྱིས་བུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཚས་
 གང་གི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྦྱིས་བུའི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱིས་བུ་
 བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲན་བྱ་རོག་རྒྱང་དང་། མི་སྐྱང་པོ་ཆེ་ཚུས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱིས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་

བྱ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གཉིས་ཁོ་ན་འི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འི་
 རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲིས་བྱ་བྱེད་
 པ་འི་འབྲས་བྱ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་
 ལ་ཡང་སྒྲིས་བྱའི་བྱེད་པ་འི་འབྲས་བྱའི་སྐལ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་
 བོང་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་འི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན། བདག་པོའི་འབྲས་བྱའི་
 བར་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

རྣམ་སྒྲིན་ལྱང་ཏུ་མ་བཟུན་ཆོས། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྱང་ཏུ་མ་བཟུན་པ་འི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཏུ་
 རྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། **སེམས་ཅན་བཛྲིད་ཅེས་**
 བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་མ་ཐག་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། **ལྱང་བཟུན་ཕྱིས་བྱུང་།** །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འི་ཕྱིར་ལྱང་ཏུ་བཟུན་
 པས་ལྱང་ཏུ་བཟུན་པ་འོ། །གང་ཞིག་དེ་ལས་དུས་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་བོང་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་འི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཏུ་རྟོན་པ་མ་
 ཡིན་པ་འི་དོན་ལས་ལས་སྒྲིས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐུན་
 མོང་བ་འི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
 པར་ལུས་སོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འི་སྟེ། གཞན་
 གྱིས་བྱས་པ་འི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པར་ནི་མེད་

དོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱང་ཞེ་ན། ལུག་མོང་གི་ལས་
ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའོ། །རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྐལ་བ་
མཉམ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དག་གི་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་
འགྲོ་བའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་ན་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐལ་བ་
མཉམ་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ས་དང་ཉན་
མོངས་པ་ཅན་ལས་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་འདྲ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་ལས་ཀྱང་འདྲ་བ་དེ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འཇགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་ཞིག་
གང་གི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡང་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞིར་བྱ་སྟེ། ལུ་དང་པོ་ནི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་
ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རིས་གཞན་པའི་ཀུན་
ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་རིས་གཅིག་པའི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
རྒྱའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །

བྲལ་བ་སྒོ་ཡིས་ཟད་པའོ། །ཟད་པ་ནི་འགོག་
པའོ། །སྒོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་ན་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་
བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྐྱེས་པའོ། །འབྲས་དེ་སྐྱེས་བྱེད་ལས་སྐྱེས། །དཔེར་
ན་ས་འོག་མ་པའི་སྦྱོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོང་མ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་

སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སོ་
སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོལ་བ་ཞེས་
བཛོད་པར་བྱའོ། །

སྟོན་བྱང་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་
ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །ཟུར་བྱང་བ་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
ནོ། །སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་
བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། །སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་
ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཟོ་ནི་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་
ཡང་ཡིན་ལ་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ནི་
བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྒྱ་འདི་དག་ལས་རྒྱ་གང་ཞིག་དུས་གང་དུ་
འབྲས་བྱ་འཛིན་ཏམ་འབྱེན་ཅེ་ན། **ལྡོ་པོ་ད་ལྟར་འབྲས་བྱ་**
འཛིན། །ཡོངས་སུ་བབྱང་བེན་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ལ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ། །བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་
བཅས་པར་མ་ངེས་པས་མ་བཛོད་དོ། །**གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་**
བྱེད། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དག་ནི་ད་
ལྟར་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འཛིན་པ་
དང་འབྱེན་པ་ནི་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །**ད་ལྟར་བྱེད་དང་**

འདས་པ་དག །འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་
 ཀུན་རྒྱུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དག་གོ། །འཇིགས་གང་འདས་པ་དག་ནི་རིགས་
 ན་ད་ལྟར་གྱི་དག་གོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱེན་ཅེ་ན།
 མཐུག་ཐོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ། འབྲས་བུ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་དག་
 ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིན་པས་ཡང་དེ་ཉིད་མི་
 འབྱེན་ཏོ། །དགོ་བའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ་མི་
 འབྱེན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷ་བཞི་སྟེ། ལྷ་དང་པོ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 དག་ཀུན་རྒྱུ་གཙོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདོར་བའི་ཐོབ་པ་
 གང་དག་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་གི་ཉིད་
 མཚམས་སྦྱར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་འཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་
 པའོ། །འདི་སྐད་རྒྱ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་
 པའི་ཞེས་བཅོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 ཀུན་རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ལྷག་མ་རྣམས་སུའོ། །བཞི་པ་ནི་
 རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །མི་དགོ་བའི་ལྷ་དང་པོ་ནི་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐ་མར་འདོར་བའི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དང་པོར་འཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །འདི་སྐད་རྒྱ་དེ་དག་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཞེས་བཅོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །
 །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་པའི་གནས་
 སྐབས་ལྷག་མ་རྣམས་སུའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་
 པའོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་དང་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་དག་

བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཅི་རིགས་པར་
 ཟུར་བར་བྱའོ། །མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ནི་ཚོགས་ཕྱི་མ་
 དང་སྦྱར་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་
 རོ། །འཛིན་པ་ལས་མི་འབྱེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པའི་ཕྱང་
 པོ་ཐ་མ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ངེས་པས་ནི་སྐད་
 ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟེ། དག་བའི་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ་མི་
 འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟབས་ཞེས་པོ། །དང་པོ་ནི་དག་བའི་སེམས་ཀྱི་
 མཚུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་
 དག་བའི་སེམས་ཀྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་དག་བ་ཁོ་ནའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་
 པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །མི་དག་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་ས་པོན་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བའི་སྦྱར་རོ། །གཅིག་ནི་
འདས་པས་འབྱེན་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་ནི་འདས་པ་
 ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་གམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་
 ཞིག་ཏུ་ཡང་འཆད་དེ། ཉེན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ནས་ས་གཞིའི་རྩ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །སྦྱར་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་མི་སྦྱག་པ་
 རས་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ལྟ་
 སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ན་སྦྱོང་

པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སེམས་སྣ་བུའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲེས་བྲུ་
བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བྲུ་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །རྒྱ་
རྒྱུ་མཐུ་དང་འབྲས་བྲུ་རྒྱུ་མཐུ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་
དག་དུ་ཞིག་གིས་སྒྲེད་པར་བྱེད་ཅེན་སྒྲུབ་པ། མདོར་བསྟུན་ཆོས་ནི་
རྒྱུ་མཐུ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣ་སྟེ་ཆོས་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་
རྒྱུ་མཐུ་དང་། རྒྱུ་མཐུ་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་རྒྱུ་མཐུ་དང་། ཟག་པ་མེད་
པའི་དང་པོ་རྒྱུ་མཐུ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷན་མ་རྒྱུ་མཐུ་སོ། །ལྷན་མ་ཡང་
གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཐུ་སྒྲིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷན་དུ་
མ་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཐུ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མ་
གཏོགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱུ་མཐུ་སོ། །

ཆོས་རྒྱུ་མཐུ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། ཉེན་མོངས་ཅན་
དང་རྒྱུ་མཐུ་སྒྲིན་སྒྲེས། ལྷན་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་བཞིན། རྒྱུ་
སྒྲིན་ཀུན་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་། སྐལ་མཉམ་མ་གཏོགས་ལྷན་ལས་
སྒྲེས། །ཆོས་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་རྒྱུ་མཐུ་ནི་རྒྱུ་མཐུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མ་
གཏོགས་པ་ལྷན་མ་ལྷ་ལས་སྒྲེའོ། །རྒྱུ་མཐུ་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་
རྒྱུ་མཐུ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལྷན་མ་ལྷ་པོ་ཁོ་ན་ལས་
སྒྲེའོ། །ཆོས་ལྷན་མ་རྒྱུ་མཐུ་ནི་རྒྱུ་མཐུ་སྒྲིན་པ་དང་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་
རྒྱ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་ལྷན་མ་བཞི་ལས་སྒྲེའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་
དང་པོ་རྒྱུ་མཐུ་ནི་རྒྱུ་མཐུ་སྒྲིན་པ་དང་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དེ་དག་
དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལྷན་མ་གསུམ་ལས་
སྒྲེའོ། །ཆོས་རྒྱུ་མཐུ་བ་བཞི་པོ་བསྟན་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ།

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་གང་
 དག་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་
 དག་ཇི་སྟབས་ཞེ་ན། **མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་**
བཞིན། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱ་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཉིན་
 མོངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་རྣམས་ཇི་སྟབས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྟེ་སྟེ། དེ་ལ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་པ་རྣམས་ནི་བཞི་ལས་
 སོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་དང་པོ་ནི་
 གཉིས་ལས་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་མེད་དོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱུན་རྣམས་གང་ཞེ་ན། **རྒྱུན་ནི་བཞི་པོ་དག་ཏུ་**
གསུངས། །གང་ནས་གསུངས་ཤེ་ན། མདོ་ལས་རྒྱུན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ་
 རྒྱུའི་རྒྱུན་ཉིད་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དང་། དམིགས་པའི་
 རྒྱུན་ཉིད་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུན་དུ་
 འདྲ་བ་ནི་རྒྱུན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ། **རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྡེ་ཡིན།** །བྱེད་རྒྱུའི་
 རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྡེ་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡིན་མོ། །**སེམས་དང་སེམས་བྱུང་**
སྟེས་པ་རྣམས། །**ཐ་མ་ཡིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག།** །དག་བཅོམ་པའི་ཐ་
 མ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་འདི་ནི་མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡང་ཡིན་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་
 ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་མཉམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་

མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ན་
 སྦྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རེས་འགའ་ནི་འདོད་པ་ན་
 སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 གཟུགས་འབྱུང་ངོ་། །རེས་འགའ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་ཟག་པ་
 མེད་པ་འབྱུང་བས་གཟུགས་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་འཆོལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་འཆོལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་
 དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་མ་
 འགགས་པ་ཁོ་ནར་གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 བཅུན་པ་ན་རེ་ཆེས་མང་བ་དང་ཉུང་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རེས་
 འགའ་ནི་གཟུགས་མང་པོ་ལས་ཉུང་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སོག་མའི་
 ཐལ་བ་ལྟ་བུའོ། །རེས་འགའ་ནི་ཉུང་ཏུ་ལས་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཤིང་པ་ཏའི་ས་པོན་ཁུང་ཏུ་ལས་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་དུ་མ་སྟེ་
 བ་དང་ཐུན་པའི་ཤིང་རྩ་གོ་རྒྱའི་བར་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་
 ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པའི་སེམས་དག་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་ཆེས་མང་བ་དང་
 ཉུང་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིགས་གཞན་ལ་ནི་ཡོད་ཀྱི་རང་
 གི་རིགས་ལ་ནི་མེད་དེ། རྣམ་ཡང་ཆོར་བའམ་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་
 ཆེས་མང་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཡང་ཅི་རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་ནི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཁོ་ན་ཆོགས་མཐའ་དག་གཞན་གྱི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་

བའི་རྩལ་ཉུང་བྱ་ལས་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་མང་པོ་འབྱུང་བ་
 གི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་ཟད་དོ། །རྒྱུད་འབྱུང་
 བ་དག་གི་རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ལ། ཚོར་བ་ཡང་ཚོར་བ་ཁོ་
 ནའི་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱས་པར་སེམས་ཤིང་གང་གི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འབྱུང་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་སྟོན་འགགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ཡང་བའི་སེམས་ཀྱི་འགོག་པ་
 ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་སེམས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་ནི་
 མི་བཟོད་དོ། །ལྷ་བ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འཆོལ་བར་
 མངོན་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་དུ་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལམས་གསུམ་པ་དང་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་
 མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་མཚུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཏུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་ནི་འཆོལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བཙེམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ཆེ་གོ་མ་ཞིག་གི་མཐུག་ཏུ་མ་འོངས་པ་འདི་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་མཐུན་ཅེ་ན། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ལས་
 རྩལ་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའམ་ཆོས་ལས་ཆོས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འདས་པའི་དུས་གཟིགས་ལ། ད་ལྟའི་ལས་འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ལྟ་བུའམ།
 ཆོས་ལས་ཆོས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐུན་ལ། དེའི་མཐུན་

བ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་
 རྟེན་མ་འོངས་པའི་རྗེས་འཆོལ་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བརྟགས་ཏེ།
 གང་ཟག་འདིས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པས་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་
 འདི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐུན་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟ་
 ར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མ་གཟིགས་པར་སྤྱི་མའི་
 མཐའ་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་སེམས་དང་ལུན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིག་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལུན་འདས་
 ཀྱིས་དེ་གཟིགས་ནས་བསམ་གཏན་ནམ་མངོན་པར་མཐུན་པ་མངོན་
 ཏུ་མ་མཛེད་བཞིན་དུ་ཡང་མ་འོངས་པ་མཐུན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་
 གྲེ་པ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་མཆོན་མཁན་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་མཛེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་ནི་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 ཏེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་འོངས་པའི་གོ་རིམ་
 དེས་པར་གནས་པ་མེད་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཆུག་ཐོགས་
 སུ་ཐུག་བསལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཁོ་ན་སྤྱིའི་གཞན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་རྗེ་ལྟ་བུའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་བྱང་པ་ཤེས་པ་
 ཁོ་ན་སྤྱིའི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་ལ་
 རག་ལས་ཏེ་སྤྱི་བ་དེ་ནི་དེའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་སྤྱི་ཉེ། དཔེར་ན་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ས་བོན་ལ་

སོགས་པའི་ཟུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དག་བཙམ་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐ་མ་རྣམས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འགགས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཡིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཐ་མ་ཡིད་
 ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ནི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྟེན་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་གྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་
 རོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ཚོས་གང་འབྲས་བྱུར་གཟུང་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམ་
 སོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་དགག་པར་
 མི་རུས་སོ། །

ཚོས་གང་དག་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་
 ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཟུ་བཞི་སྟེ། ཟུ་དང་པོ་ནི་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་
 ལྡང་བའི་སེམས་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །ཟུ་གཉིས་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་དང་པོ་དང་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། །ཟུ་གསུམ་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 དང་པོ་དང་། སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་དག་གོ། །ཟུ་བཞི་
 པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་

དང་། ལྷང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཆོས་གང་དག་
 སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟོམས་པར་
 འབྲུག་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ། གསུམ་པ་
 དང་བཞི་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་
 གོ། །དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གསུམ་པ་
 དང་བཞི་པ་གང་དག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་ལྷང་བའི་
 སེམས་ལུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཆད་པ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་སེམས་ཀྱི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཟེན་དོ། །

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཅི་རིགས་
 པར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའི་
 རི་གཟུགས་སོ། །རྣམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་སྒྲུའོ། །སྒྲུའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ནི་དྲིའོ། །ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རོའོ། །ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་རིག་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དོ། །ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་མི་
 དམིགས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མི་
 སྟེག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 རྣམ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ངེས་པས་དམིགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་བདག་
 ཉིད་རི་ལྟ་བུར་ངེས་པ་འདི་དག་ཅི་རྟེན་ངེས་པས་ཀྱང་ངེས་པ་ཞིག་

ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྲུལ་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་དང་
 ལྷན་ཅིག་པ་དག་ཡིན་ལོ། །མ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་དང་། འདས་པ་རྣམས་
 རི་རྟེན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དག་ཡིན་ལོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཟེར་རོ། །

བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། བྱེད་པའི་རྒྱུ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུ་འདི་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་
 པས་བདག་པོའི་རྒྱུ་རྟོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ལ། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ན་འདི་ལ་ལྷག་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་ཡིན་པས་འདི་ལ་ལྷག་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལོ། །
 རྒྱུ་བཞི་ཆར་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལྟ་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོས་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡང་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ལྟ་བུ་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྒྱུ་འདི་དག་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་
 གནས་སྐབས་གང་གི་ཆོས་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྣམས་པ་
 ལྷར་བཤད་པ་དེ་ལས། **རྒྱུ་གཉིས་པོ་དག་འགག་པ་ལ།** བྱ་བ་བྱེད་
 རོ། །འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་
 ལྷོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་

ལྷན་པའི་རྒྱ་དག་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
འབྲས་བྱ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། **གསུམ་པོ་ནི།** རྒྱེ་བ་ལ་ལོ། རྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་མ་འོངས་པ་ཤི། རྒྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་
སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་། ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་
རྣམས་བྱ་བ་བྱེད་དེ། རེ་ཞིག་རྒྱའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །**དེ་ལས་**
གཞན་པའི་ **རྒྱུ་དག་དེ་ལས་བསྒྲག་པ་ཡིན།** །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
པ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་དག་ནི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་གིས་རྒྱའི་
རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དེ་ལས་བསྒྲག་པར་རིག་
པར་བྱ་ཤི། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་སྐབས་འབྱེད་པའི་
ཕྱིར་རྒྱེ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཛོན་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ལ་བྱ་
བ་བྱེད་དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྦྱིབ་
པའི་ངོ་པོར་གནས་པས་འདིའི་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་
རྣམས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །

ཡང་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱུ་དུ་ཞིག་གིས་སྦྱེད་ཅེ་ན།

བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །དེ་ལ་འདི་དག་གི་རྒྱའི་
རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ལྡེ་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་མ་གཞན་དག་གི་བར་དུ་མ་ཆོད་
པ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཡུལ་ལྡེ་པོ་དག་
དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་རང་གི་ངོ་པོ་མ་
གཏོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །**གསུམ་གྱིས་སྒྲུམས་པར་འབྲུག་པ་**

གཉིས། །འགོག་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་
 ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་ས་
 མཚུངས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །མཚུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པ་དང་བཅས་པའོ། །བདག་པོའི་རྒྱ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ཅོ། །སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་དག་ནི་ཡིན་གྱི་
 སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་
 ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། །ཆོས་གཞན་ལྷན་པ་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་བདག་པོའི་
 རྒྱུ་དག་ལས་སྐྱེའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་
 རྒྱུ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ལུ་
 དབང་ཕྱུག་དང་སྐྱེས་བུ་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་
 བྱས་པའི་བྱུང་བར་སེམས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དབང་
 ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཞིག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་བ་འདི་
 བསལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་། དབང་ཕྱུག་སོགས་མིན་རིམ་
 སོགས་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གམ། གཞན་ཡང་ཅུང་ཆེ་རྒྱ་གཅིག་
 ལུ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་སྤང་

རོ། །དེ་ནི་འདི་ནི་ད་ལྟར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་འགག་བར་གྱུར་
 ཅིག །འདི་ནི་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དབང་ཕྱུག་གི་འདོད་པའི་
 དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་འདོད་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དུ་མར་
 འགྲུབ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱའི་དབང་
 ཕྱུག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འོ་ན་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་ན་ནི་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་
 སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་རྒྱར་མོས་པ་འདི་ནི་ཤུག་འེ་སྐས་
 པའི་ལྷགས་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གི་
 འདོད་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འགྲོ་བ་ནི་ཅིག་ཅར་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་རིམ་ལྗང་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ལ་ཕྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གིས་འབྱིན་
 པའི་ཆོགས་འདི་རྟེན་ལ་དོན་ཅེ་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། འོ་ན་ནི་ཐབས་མེད་པར་དེ་བྱེད་པར་མི་རུས་པས་དེ་ལ་
 དབང་ཕྱུག་གི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་དང་
 འདྲའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དབང་ཕྱུག་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་དགྲ་
 གནོད་པ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཕྱུང་ནས་དེས་དགའ་བར་
 འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལས་
 བརྒྱམས་ནས། གང་ཕྱིར་མ་ལུས་སྟེག་པ་དང་། །གང་ཕྱིར་རྣོ་དང་
 གང་ཕྱིར་གདུམ། །གང་ཕྱིར་གདུག་ལྡན་གང་གི་ཕྱིར། །ཤ་དང་ཁྲག་

དང་རྒྱུ་ཅ་བ། །དེ་ཕྱིར་དྲག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
 གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་དོན་གཞན་དག་གི་སྒྲིམ་བུའི་བྱེད་པ་
 མངོན་སུམ་ནི་བསྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའི་
 དབང་ཕྱག་ལ་ཡང་རྒྱར་རྟོག་པ་རྒྱམས་ནི་གུས་པས་སྒྲ་བ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། རྒྱ་རྒྱམས་ལས་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དབང་ཕྱག་དེ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་པོ་རྒྱམས་ལ་ཡང་
 དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དང་པོ་བྱང་བ་དབང་
 ཕྱག་གི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་
 པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་བཞིན་ཏུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་པུ་ནི་མེད་ཀྱི་འདི་ནི་
 རང་གི་ལས་རྒྱམས་ཁོ་ནས་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེར་སྒྲེ་བར་བྱེད་དོ། །ཉོན་
 མོངས་སྒོ་མ་སྤངས་པ་རྒྱམས་ནི་རང་རང་གི་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་བུ་དང་། སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ན་ལོག་
 པར་གཞན་དབང་ཕྱག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རྫོགས་
 སོ། །

ཡང་། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྒྲེ། །ཞེས་གང་
 བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་རྒྱམས་འབྱུང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུའི་
 རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་འབྱུང་བ་རྒྱམ་པ་གཉིས། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་

དག་གིས་སོ། །འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལ། བྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་
 བ་ལས་གྱུར་པའི་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱེད་ཕྱིར་
 བརྟེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་འཕེལ་བྱེད་
 ཕྱིར། རྟེ་ཡང་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་ལྟ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་ནི་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེས་པ་
 འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་པའི་རྒྱ་ནི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རི་མོའི་ཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོན་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་འཕེལ་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་། འགྱུར་བ་
 དང་། བརྟེན་པ་དང་གནས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་
 ཉིད་ཏུ་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་འགྱུར་རྣམ་གསུམ་པན་ཚུན་
 ཏུ། རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་དག་གིས་སོ། །བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ནི་བྲེ་བྲག་མེད་
 པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མི་བགང་ངོ། །དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 པའི་རྒྱ་ནི་ལྷས་དང་དག་གི་ལས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པན་
 ཚུན་ཏུ་ཡིན་གྱི་རྒྱར་བྱས་པའི་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་ལྷས་དང་དག་གི་ལས་གང་གི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
 རྣམས་གཅིག་ །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཞུགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷས་དང་དག་གི་ལས་གང་

གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཡིན་པ་ལོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 པ་རྣམས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་
 བཤད་གྱི། །སེམས་གང་གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་
 དེས་པ་ནི་མ་བཤད་པས་ད་ནི་དེ་བཙུན་པར་བྱལ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུན་སེམས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་
 སོ། །རྩི་ལྟར་ཞེ་ན། འདོད་ཡིད་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། །བསྐྱེབས་པ་
 དང་ནི་མ་བསྐྱེབས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་
 སེམས་བཞི་སྟེ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་བསྐྱེབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་དང་། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལོ། །གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །མི་དགོ་ལས་གཞན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་
 མི་དགོ་བ་མེད་ཀྱི་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ནི་ཐག་པ་དང་བཅས་
 པའི་སེམས་ཡིན་ཅོ། །ཐག་མེད་གཉིས། །སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་སེམས་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ། འདོད་སེམས་
 དགོ་བ་ལས་སེམས་དགུ། །མཚུག་ཐོགས་སུ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དེ།
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་དགོ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚུག་
 ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་དགུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་སྟོབ་པ་
 དང་། མི་སྟོབ་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པ་གཉིས་ཏེ། སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་ཆོ་དགོ་བ་དང་། ཉིང་མཆམས་སྟུར་བའི་ཆོ་བསྐྱེབས་
 པ་ལོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་ནི་ཉིང་མཆམས་སྟུར་བའི་ཆོ་
 བསྐྱེབས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཤིན་དུ་བསྐལ་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་

མོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་
 རིང་བ་ཉིད་བཞིས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་རྣམ་པ་དང་། དམིགས་
 པ་དང་། གཉེན་པོ་རིང་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། དེ་ལ་རྟེན་རིང་བ་ཉིད་
 ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་གྱི་རྟེན་
 ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིང་བ་ཉིད་ནི་འདོད་པའི་
 ཁམས་རགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་དུ་རྣམ་པར་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་རགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་
 དུ་དམིགས་སོ། །གཉེན་པོ་རིང་བ་ཉིད་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་མ་བཤམ་པ་ལ་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 པར་སྒྱུན་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུལ་མ་
 ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དབྱུང་བར་མི་རུས་སོ། །སློབ་པ་དང་མི་སློབ་
 པའོ། །**དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས།** །འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་དགེ་བའི་
 སེམས་དེ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་བཞི་
 དང་། གཟུགས་ན་སྒྱུད་པ་གཉིས་ལས་ཏེ། རྩང་བའི་ཆོ་དགེ་བ་དང་།
 རྟེན་མཛུངས་པ་ཅན་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་གཟིར་བ་ས་འོག་མའི་
 དགེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེབས་པ་དང་། རྩང་བའི་ཆོ་སློབ་པ་
 དང་མི་སློབ་པ་དག་ལས་སོ། །**མི་དགེ་བའི་བརྒྱད་པ་ལས།** །སློབ་པ་
 དང་མི་སློབ་པ་དག་མ་གཏོགས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཉིང་
 མཚམས་སྒྱུར་བ་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་མི་དགེ་བའི་སེམས་འབྱུང་ངོ་། །**དེ་ལས་བཞི་**
སྟེ། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་བཞི་འབྱུང་སྟེ།

རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ནའོ། །ཇི་ལྟར་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་མི་དག་
 བའི་སེམས་བཤད་པ། **བསྐྱབས་དེ་བཞིན།** །བརྩུ་པོ་ཁོ་ནའི་མཆུག་
 རྟོགས་སུ་འབྱུང་ལ་དེ་ལས་ནི་བཞི་ཁོ་ནའོ། །**མ་བསྐྱབས་པ་ནི་ལྷ་**
དག་ལས། །འདྲོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་དེ། མ་བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་
 མ་བསྟན་པའི་སེམས་ནི་ལྷའི་མཆུག་རྟོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་
 པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བ་ལས་སྦྱལ་པའི་སེམས་
 སོ། །**དེ་ལས་མཆུག་རྟོགས་སེམས་བདུན་ནོ།** །འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་
 མ་བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལས་ནི་རང་གི་ས་པ་བཞི་དང་།
 གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་གཉིས་དེ། སྦྱལ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཆུག་རྟོགས་སུ་
 དགེ་བ་དང་། ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་།
 ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཆོ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ཁོ་ནའོ། །**གཟུགས་ན་དགེ་བ་ལས་བརྩུ་གཅིག་སོ།** །གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་ན་དགེ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆུག་རྟོགས་སུ་སེམས་
 བརྩུ་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་
 ལ་ལྟང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །**དེ་ནི་དགྲུ་ཡི་མཆུག་རྟོགས་**
སུ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས་དེ་ནི་དགྲུའི་མཆུག་རྟོགས་
 ལ་ལྟང་སྟེ། འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་
 གཏོགས་སོ། །**བསྐྱབས་པ་བརྒྱད་ལས།** གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་
 བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་བརྒྱད་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདྲོད་པ་
 ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་
 པ་གཉིས་མ་གཏོགས་སོ། །**དེ་ལས་ལྷག་** །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་

བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་བསྟན་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་དུག་སྟེ། རང་
 གི་ས་པ་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་
 མ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །**མ་བསྐྱབས་པ་ནི་གསུམ་ལས་**
སོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་
 གསུམ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་ས་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །**དེ་ལས་**
དུག་སྟེ། རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཟུགས་མེད་པའང་། **དེའི་ཚུལ་སྟེ།** དེ་ན་
 ཡོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རང་གི་ས་པ་
 གསུམ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་།
 ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་དུག་འབྱུང་ངོ་། །**དགོ་**
བ་ལས། **སེམས་དགུ་དག་སོ།** །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགོ་པའི་
 སེམས་ལས་ནི་སེམས་དགུ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགོ་བ་
 དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །**དེ་དུག་སྟེ།** །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་དགོ་བ་ནི་རང་གི་ས་པ་གསུམ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དགོ་
 བ་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་དག་ལས་སོ། །**བསྐྱབས་པ་ལས་**
བདུན། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་བསྐྱབས་པ་ལས་ནི་རང་གི་ས་
 པ་གསུམ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དགོ་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་།
 འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་སོ། །**དེ་དེ་**
བཞིན། །དེ་ཡང་བདུན་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་

ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་
 དག་མ་གཏོགས་སོ། །སློབ་པ་བཞི་ལས། །ཁམས་གསུམ་པའི་དགེ་བ་
 དང་། སློབ་པ་ལས་སོ། །དེ་ལས་སྟེ། །བཞི་པ་དེ་དག་ཉིད་དང་མི་སློབ་
 པའོ། །མི་སློབ་པ་ནི་ལྔ་ལས་སོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་
 ལས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་སོ། །མི་སློབ་པའི་སེམས་དེའི་
 མཚུགས་ཐོགས་སྤྱི་ནི་སེམས་བཞི་འབྱུང་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་དགེ་བ་
 དང་། མི་སློབ་པའོ། །སེམས་བརྒྱ་གཉིས་ཐོགས་སོ། །

ཡང་། བརྒྱ་གཉིས་དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་། །བཤད་
 དེ། ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཤེ་ན། །གསུམ་དུ་སྦྱོར་ནས་ཐོབ་པ་དང་། །སྦྱོར་
 བྱུང་དགེ་རྣམས་གཉིས་སྟེ་ནས། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་དུ་སྦྱོར་ནས་
 ཐོབ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱི་
 དཔེའོ། །རྣམ་སྒྲིན་སྦྱོར་དང་སྦྱོད་ལམ་པ། །བཙོ་ཡི་གནས་དང་སྤྱལ་པ་
 དང་། །འདོད་ན་ལྷང་བརྟན་མིན་རྣམ་བཞིར། །སྟེ་ནས་ཞེས་བྱ་བར་
 སྦྱར་ཏེ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པ་ལ་
 བྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྦྱོར་པ་དང་། །སྦྱོད་ལམ་པ་དང་། །བཙོ་ཡི་
 གནས་པ་དང་། །སྤྱལ་པའི་སེམས་དང་རྣམ་པ་བཞིར་དཔེའོ། །
 །གཞུགས་ན་བཙོ་མ་གཏོགས་པའོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ་དཔེ་སྟེ། །དེ་ན་བཙོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཙོ་ཡི་གནས་པ་མ་གཏོགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཡང་དགེ་བ་དུག་
 དང་། །མ་བསྐྱེབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པ་བདུན་དུ་སྟེ་ནས་ཉི་ཤུར་
 འབྱུར་རོ། །གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་སྦྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ལས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་
 དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་། ཇི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ཡིན་
 རོ། །བཟོའི་གནས་པ་ནི་སྐྱ་ཡང་ཡིན་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དག་ཁོ་ན་ཡིན་རོ། །སྐྱོད་ལས་པ་དང་། བཟོའི་གནས་པ་དག་གི་སྐྱོར་
 བ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་ཡིན་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 བཟོའི་གནས་པས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྐྱེ་མཆེད་བརྩུག་ཅིས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཡང་སེམས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ལས་གང་གི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་གང་
 ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་བརྒྱད་ལས་སྐྱོར་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་ནི་སེམས་བརྩུ་འབྱུང་སྟེ། མངོན་པར་
 ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ས་པ་བདུན་དང་།
 གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། མི་
 སྐྱོབ་པ་ལོ། །དེ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་དགོ་
 བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་
 བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་།
 མི་སྐྱོབ་པ་དག་ལས་སོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་ནི་དགྲ་
 རྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ས་པ་
 བདུན་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་ནི་བརྩུག་ཅིག་གི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ལྟ་
 མ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདུན་དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་
 པ་དག་ལས་སོ། །མི་དགོ་བ་དང་། བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བཞུན་པའི་

མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། རྩ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་དག་ཁོ་
 རེའོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་བརྩུ་བཞིའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རང་
 གི་བདུན་དང་། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ན་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་། སྦྱོར་བ་
 ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་བ་གསུམ་ལས་
 སོ། །སྦྱོང་ལམ་པ་དང་རྣམ་པར་རྟེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་མཚུག་ཐོགས་
 སུ་ནི་བརྒྱད་དེ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་
 འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ས་པ་དུག་དང་། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་སོ། །དེ་དག་ནི་
 སེམས་བདུན་གྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། རྩ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་
 བདུན་ཁོ་ན་ལས་སོ། །བཟོའི་གནས་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་དུག་སྟེ།
 སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་མ་
 གཏོགས་པ་རང་གི་རྣམས་ཁོ་རེའོ། །དེ་ནི་བདུན་གྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་
 འབྱུང་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དག་
 ཁོ་ན་ལས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་དང་། གཟུགས་
 ན་སྦྱོང་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་
 སོ། །དེ་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱོང་པའི་དུག་གི་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོང་
 པའི་དགོ་བ་དག་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་
 གི་དུག་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 སྦྱོར་བ་དང་། མི་སྦྱོར་པའོ། །དེ་ནི་སེམས་བརྩུའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་

འབྲུང་ཉེ། འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་
 པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་དང་། སྦྱོད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་
 སློན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དག་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་བ་
 ཅན་དག་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་དག་ལས་སོ། སྦྱེས་ནས་
 ཐོབ་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྟུན་དེ། འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་
 གཏོགས་པ་རང་གི་ལྗང་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ལོ། །དེ་ནི་ལྗང་ལས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་
 མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་དག་ཉེ། འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དག་བ་དག་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་སྦྱེ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་
 བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྗེའོ། །དེ་ནི་སེམས་བརྟུ་གཅིག་གི་མཚུག་
 ཐོགས་སུ་འབྲུང་ཉེ། འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་།
 སྦྱོད་ལམ་པ་དང་། རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དག་དང་། མངོན་
 པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལྗང་དང་། སྦྱར་བ་ལས་
 བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་གསུམ་ལས་སོ། །
 སྦྱོད་ལམ་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་བརྟུན་དེ། འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་
 པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་བཞི་དང་། གཟུགས་
 མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ། །དེ་ནི་ལྗང་ལས་ཏེ། མཚུག་ཐོགས་
 སུ་འབྲུང་ཉེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་

དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
 བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུའི་མཆུག་
 རོགས་སུ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་
 པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དག་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་
 སོ། །དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་བཞི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆུག་རོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་
 སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་རང་གི་བཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མི་སྦྱོར་
 པའོ། །དེ་ནི་སེམས་དྲུག་གི་མཆུག་རོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་ན་
 སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་
 གཏོགས་པ་རང་གི་གསུམ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་མི་སྦྱོར་བ་དག་ལས་
 སོ། །སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་མཆུག་རོགས་སུ་ནི་བདུན་ཏེ། རང་གི་བཞི་
 དང་། ས་འོག་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ།
 རང་གི་དག་ཁོ་ན་ལས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་རོགས་སུ་
 བློ་བརྟན་དེ། རང་གི་བཞི་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་གོ། །དེ་ནི་བརྒྱའི་འཆུག་རོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ།
 རང་གི་བཞི་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སྐྱེས་ནས་
 ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོད་ལས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་
 ལས་སོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཆུག་རོགས་སུ་ནི་དྲུག་སྟེ།
 སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་གསུམ་དང་། འོག་མའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གསུམ་སོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། རང་གི་དག་ཁོ་ན་
 ལས་སོ། །སྦྱོར་པའི་མཆུག་རོགས་སུ་ནི་དྲུག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པའི་

སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། འདྲོད་པ་ན་སྐྱུད་པའི་སྐྱེས་གནས་
 ཐོབ་པ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པའོ། །དེ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ། སྐྱུར་བ་
 ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དང་། སྐྱོབ་པ་ལས་སོ། །མི་སྐྱོབ་པའི་མཆུག་ཐོགས་
 ལུ་ནི་ལྷ་སྟེ། སྐྱོབ་པ་གཅིག་ཕྱ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱོབ་པའི་མཆུག་ཐོགས་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ནི་ལྷ་ལས་ཏེ། སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་
 དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པ་དག་ལས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུར་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་ལུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་
 པ་དང་། སྐྱུད་ལམ་པ་དང་། བཅོའི་གནས་པའི་སེམས་དག་འབྱུང་ལ།
 སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་དག་ལས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་སྐྱུད་
 ལམ་དང་། བཅོ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྐྱོབས་ཆུང་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཆུག་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་ལྷ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བའི་
 སེམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འཆུག་པས་དེ་ནི་སྐྱུར་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་ལྷ་མཐུན་པར་རིགས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་ལས་ཀྱང་སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་
 བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་ཡོངས་ལྷ་སྐྱུ་བ་ལ་ནི་དེ་ཡོངས་ལྷ་ཤེས་
 པ་ལས་སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །འདྲོད་
 པ་ན་སྐྱུད་པའི་སྐྱེས་གནས་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་པ་
 དང་། མི་སྐྱོབ་པ་དང་། གཞུགས་ན་སྐྱུད་པའི་སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 མཆུག་ཐོགས་ལྷ་མཐུན་གི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །གཞུགས་ན་སྐྱུད་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་
 གནས་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་མེད་པ་ན་
 སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཞུགས་ན་སྤྱོད་
 པའི་སྐྱེས་གནས་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་
 གཞུགས་ནི་གཞོད་པར་བྱར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ་སྟུང་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་
 བཅུ་དྲུག་དང་ལྔ་ན་པའོ། །ཁོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་སྟུག་པ་དང་།
 ཚད་མེད་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་
 འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་མི་སྟུག་པ་དང་། ལྟ་ཅིག་པའི་དྲན་པ་
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་
 མཆུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མི་སྟུག་པས་སེམས་བདུལ་ནས་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 བརྒྱད་པ་ལས་དགོངས་ནས་མི་སྟུག་པ་དང་ལྟ་ཅིག་པའི་དྲན་པ་
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཆུག་ཐོགས་
 སུ་ཡང་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རེ་ཞིག་མི་སྟུགས་པ་

མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལ་འབྱུག་ན་ནི་
 ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ལ་འབྱུག་ན་གོ་རིམ་ལྟར་ཏེ།
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ནི་མི་རྣམས་སོ། །ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་གི་ས་པ་ཡང་
 མི་ཐོབ་པོ། །འཕགས་པ་ནི་ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟེན་པ་དེའི་
 སྤྱོད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་དེ་དང་
 འདྲ་བའི་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ལྷ་དན་
 ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་སྟམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་བཟོད་དོ། །མི་སྦྱགས་པ་མེད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པའི་ལྷ་བའི་སེམས་ནི་
 དེའི་ས་པའམ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་
 མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པ་ནི་དེའི་ས་པའམ་སྲིད་པའི་ཆེ་མོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ས་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་ནི་རང་གི་ས་པ་ཁོ་ནའོ། །འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། སྦྱོང་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་
 གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱོང་ནས་ཐོབ་
 པ་རྣམས་སོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་དག་
 སེམས་པར་རྩོམ་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཉེ་བར་

གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་བསྐྱེམས་པ་ལས་
 བྱང་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དག་
 མ་གཏོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནམ་པ་ལྗེའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འཕགས་
 པའི་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྦྱར་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་བྱིར་རོ། །
 ལམ་གྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ནི་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་
 ཡང་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །

གང་དག་སེམས་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་དག་
 ལས་སེམས་གང་ལ་དུ་ཞིག་རྟེན་ཅེ་ན། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་
 མོངས་ཅན། །ཐུག་དང་ཐུག་དང་གཉིས་རྟེན་དོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ན། །སེམས་ཐུག་པོ་
 འདི་དག་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་རྟེན་དེ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བའི་
 ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། །ཁམས་སུ་སྦྱར་ཐོག་པ་ལས་འདོད་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། །ཁམས་སུ་སྦྱར་ཐོག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ལས་མི་དགོ་བ་དང་། །བསྐྱེབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བཞུན་པ་དག་
 དང་། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། །ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ལས་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་།
 སྦྱོབ་པའོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡང་ཐུག་
 རྟེན་དེ། །ཁམས་སུ་སྦྱར་ལོག་པ་ལས་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་གསུམ་དང་།
 འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བཞུན་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དང་། སྦྱོབ་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་

ཅན་ལ་ནི་གཉིས་རྟེན་དེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲོབ་པ་ལོ། །གཟུགས་སྒྲིམ་དགོ་ལ་གསུམ་དག་
 ལོ། །གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་དགོ་བ་ལ་སེམས་གསུམ་རྟེན་དེ། དགོ་བ་
 དེ་ཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱིབས་ལ་
 ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ལོ། །སྒྲོབ་པ་ལ་བཞི། སྒྲོབ་པ་དེ་ཉིད་དང་།
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་
 མ་བསྐྱིབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 དགོ་བ་ལོ། །ལྷག་མ་དེ། ལྷག་མར་བྱས་པས་ལྷག་མ་སྟེ། སེམས་གང་
 ལ་རྟེན་པ་མ་བཤད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་རྟེན་པར་བཟླ་བར་བྱའོ། །
 གཞན་དག་ལ་ནི་ལྷང་པར་མེད་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་
 བྱི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགུ་རྟེན་བཟོད། །དགོ་བའི་སེམས་ལ་བྱག་
 ཡིན་ཏེ། ལྷང་མ་བསྟན་ལ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འཆད་དེ། དེར་དགོ་བའི་
 སེམས་ལ་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་
 བས་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་དགོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་འདོད་པ་དང་
 གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་དང་།
 དེ་ན་ཡོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྒོབ་པ་ལས་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་དགོ་བ་དག་དང་། དེས་འཇུག་དག་བཅོམ་ཉིད་
 ཀྱི་ཆོ། །སྒྲོབ་པ་དང་ནི་མི་སྒྲོབ་པ་ལོ། །ལྷག་མ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 བྱི། རྩེ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་

ཡོངས་ཉམས་དང་། །དག་བའི་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཚོ། །སེམས་དེ་
ལྡན་པ་མིན་ལས་རྟེན། །ཀྱེན་གྱི་སྐབས་རྫོགས་སོ། །དབང་པོ་བསྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་གནས་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །



ད་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་ད་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱས་པ་
 དེ་ལ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དེ་དག་
 གང་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། **དཔལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་**
འགྲོ་དང་། **ཁྱི་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་རྒྱལ་དག།** **འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་**
ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོས་ཏེ། **འགྲོ་བ་བཞི་དང་།** **ལྷའི་རིས་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྷ་**
སྟེ། **རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་རྣམས་དང་།** **སྤུང་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་དང་།**
འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། **དགའ་ལྷན་པ་རྣམས་དང་།** **འཕྱུལ་**
དགའ་བ་རྣམས་དང་། **གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ།** དེ་
 ལྟར་ན་དེ་དག་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི་འདོད་པའི་
 ཁམས་ཡིན་ནོ། །**དེ་ལ་གནས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།** **དཔལ་བ་**
དང་། **སྤྱིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ནི་ཤྱ།** **ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།** **གནས་རྣམས་**
ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་དང་སྤྱར་རོ། **དཔལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་**
ཡོད་དེ། **ཡང་སོས་དང་།** **ཐིག་ནག་དང་།** **བསྐྱས་འཛོམས་དང་།** **ཅ་**
འཁོད་དང་། **ཅ་འཁོད་ཆེན་པོ་དང་།** **ཆ་བ་དང་།** **རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་།**
མནར་མེད་པ་དང་། **སྤྱིང་བཞི་སྟེ།** **འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དང་།** **ཤར་གྱི་**
ལུས་འཕགས་སྤྱིང་དང་། **རྒྱལ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་དང་།** **བྱང་གི་སྤྱི་མི་**
སྟན་དང་། **བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷའི་རིས་རྒྱལ་དང་།** **ཡི་དྲགས་རྣམས་**
དང་། **དུང་འགྲོ་སྟེ།** དེ་ལྟར་ན་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་པ་དག་ནས་
 མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་གནས་ནི་ཤྱ་པོ་དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་
 ཁམས་ཡིན་ནོ། །**སྟོང་དང་བཅས་པར་བཟུང་ན་ནི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་**
འཁོར་གྱི་བར་ཡིན་ནོ། **འདོད་པའི་ཁམས་འདིའི་** **གོང་མའི་གནས་**

དག་བརྩ་བདུན་ནི། གཞུགས་ཁམས་ཡིན། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེར་སོ་
 སའི། ཁམས་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཁམས་
 གཏན་དང་སོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དག་ནི་རེ་རེ་ཞིང་ས་
 གསུམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། བཞི་བ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཁམས་
 གཏན་དང་སོ་ནི་ཚངས་རིས་རྣམས་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་
 འདོན་རྣམས་དང་། ཚངས་ཆེན་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི་འོད་ཀྱང་
 རྣམས་དང་། ཚད་མེད་འོད་རྣམས་དང་། འོད་གསལ་རྣམས་
 སོ། གསུམ་པ་ནི་དགེ་ཀྱང་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་དགེ་རྣམས་དང་།
 དགེ་རྒྱས་རྣམས་སོ། བཞི་བ་ནི་སྤྱིན་མེད་རྣམས་དང་། བསོད་ནམས་
 སྤྱིས་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མི་ཆེ་བ་རྣམས་དང་།
 མི་གཏུང་བ་རྣམས་དང་། བྱ་ལོ་མ་སྤང་བ་རྣམས་དང་། སྤེན་ཏུ་
 མཛོང་བ་རྣམས་དང་འོག་མིན་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྩ་
 བདུན་སོ་འདི་དག་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་
 པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ་བརྩ་བྱུག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ཁོ་ན་དག་ན་
 ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཆས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཙོ་བོ་གཅིག་པ་
 ཅན་ཅིག་སྤྲུགས་པ་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་གྱུབ་ཀྱི་ས་གཞན་ནི་མེད་
 ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། ཆོས་
 གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་གནས་མེད་དེ། འདས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་གཞུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན་
 ནོ། དེ་ཡང་། སྤྱི་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་

རྒྱུ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་རྒྱུ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་རྒྱུ་མཆེད་དང་། ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་རྒྱུ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་
 རྒྱུ་མཆེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་སྒྲ་འོག་ནི་མེད་དོ། །ཏིང་
 དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡུལ་གང་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ལ།
 ཡང་དེ་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་བར་མ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་
 འགྲུབ་པོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་ཅི་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཅེ་ན། དེར་ནི་རིས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། །སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཆོས་མངོན་པ་པ་རྣམས་ན་རེ་རིས་མཐུན་
 པ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཅི་འི་
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་དེ་
 གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། །སྟོབས་རྒྱུད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ཅི་འི་ཕྱིར་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་བྱུང་པར་ལས་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་
 བྱི་གཟུགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་རྟེན་གྱིས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིས་མཐུན་པ་
 དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཇུག་པ་འདི་ཡང་བཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་པན་ཚུན་དུའོ། །འོ་
 ན་ནི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་པན་ཚུན་དུ་ཅི་འི་

ཕྱིར་མི་བརྟེན། དེ་གཉིས་སྟོབས་ཀྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་
 སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ།
 སེམས་ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་
 ར་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་
 གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གང་གི་
 འཕེན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་སྟེད་པ་དང་མ་བུལ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་
 ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །གང་
 གི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་སྟེད་པ་དང་བུལ་བ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་མི་སྟོས་པར་
 འཇུག་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 འདི་དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་
 སོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སོ། །
 གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །བར་གྱི་ཚིག་
 མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོ་རྩེའི་སོར་གདུབ་ལྟ་བུ་དང་། ར་
 ལེ་ཤམ་གྱི་བདུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་གཟུགས་མེད་པས་
 གཟུགས་མེད་པའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་
 དོ། །ཡང་ན་གཟུགས་སྤུ་རུང་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པས་ན་
 གཟུགས་མེད་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་
 ལྡན་པའི་ཁམས་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སོ། །ཡང་ན་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཏེ། གང་ཞིག་འདོད་པ་རྣམས་
 འཛིན་པའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཀྱང་དེ་

དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་
 བ། མདོར་བསྟུན་ན་ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། འཕྲིག་པ་དང་ལྷན་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་གང་ཡང་འདོད་པ་མིན། །སྤྱི་
 བུའི་ཀྱན་རྟོག་འདོད་ཆགས་འདོད་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྣ་
 ཚོགས་དེ་བཞིན་གནས། །འོན་ཀྱང་བརྟན་རྣམས་འདི་ལ་འདུན་པ་
 འདུལ། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་
 འཚོ་བྱེད་གྱིས་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་གང་
 དེ་འདོད་མིན་གྱི། ཀྱན་རྟོག་འདོད་ཆགས་འདིར་འདོད་ཡིན་སྟེན་ན། །
 དེ་ནི་མི་དགའི་རྟོག་པ་ཀྱན་རྟོག་ཚོ། །དག་སྦྱང་ཡང་ནི་འདོད་སྦྱོང་
 ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སྟེན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས། གལ་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་གང་དེ་འདོད། །ཅི་སྟེ་བྱེད་གྱི་ཀྱན་རྟོག་འདོད་
 ཆགས་ནི། འདོད་པ་མིན་ན་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ནི། །བྱེད་གྱི་
 རྟོན་པའང་འདོད་སྦྱོང་ཅན་ཏུ་འོང་། །ཞེས་སྟེན་སོ། །ཡང་ཅི་ཆོས་
 གང་དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན་སྦྱོང་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་
 དང་ལྷན་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
 ཞེ་ན། གང་དག་ལ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 འདོད་ཆགས་དག་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན་
 གང་དག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་
 ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །ད་ནི་འདི་རྟ་དང་རྟ་བཞོད་པའི་བྲེས་ལྟ་
 བུ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟའི་བྲེས་འདི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་སྟེན་ན། རྟ་འདི་སྤྱི་

ཡིན་པའི་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟ་འདི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ན། རྟའི་བྲེས་
 འདི་སྤྱི་ཡིན་པའི་འོ་ཞེས་ཟེར་བས་གཉི་ག་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྟ་དང་བྲེས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱ་
 གནས་བརྟེན་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འདོད་
 ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ་དེ་གང་
 དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།
 འོག་མའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ས་པའི་འདོད་ཆགས་
 ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་
 དག་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་
 ཆགས་སོ། །སྤྱལ་པའི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱ་ཉམས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་སྤྱལ་པའི་དབང་གིས་སྤྱལ་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་ཡང་
 འདོད་ཆགས་སོ། །ཡང་ན་དྲི་དང་རྟོ་སྤྱལ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་འདོད་པ་
 ན་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་མི་སྤྱལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་ཁམས་གསུམ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་མཐའ་མེད་དེ། །རྣམ་མཁའ་ཇི་ཙམ་པ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་དེ་ཙམ་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོར་མེད་
 པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རེ་རེས་
 སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་དན་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱ་གཏུགས་པ་མེད་དེ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་ཤིང་། གང་ཀར་གནས་
 ཏེ། མདོ་ལས་དཔེར་ན་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཞུང་གིང་ཅམ་འབབ་པ་ན་
 བར་སྒྲང་ལས་ཚུའི་རྒྱུན་འབབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སམ་བར་མེད་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཆགས་པ་
 དང་འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སམ་བར་མེད་རོ། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 ཇི་ལྟར་བར་སྒྲོ་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱི་སྟེང་དང་འོག་ཅེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 རྗེ་པ་གཞན་དག་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་སྟེང་དང་འོག་དག་ན་ཡང་
 ཡོད་དེ། འོག་མིན་གྱི་གོང་ན་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ཡོད་ལ། འདོད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་འོག་ན་ཡང་འོག་མིན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་
 འདོད་པའི་ཁམས་གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གང་ཞིག་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་འཁྱུལ་སྟེང་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་སྦྱེས་ནས་སྟེང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ན་
 ཡོད་པའི་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འགྲོའི་གཞན་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །

ཁམས་གསུམ་པོ་དག་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། །
 དེར་ནི་དཔྱལ་སྟགས་འགྲོ་བ་ལྟ། །རང་གི་མིང་གིས་བསྟན། དེ་དག་
 ཏུ་དཔྱལ་བ་དང་། ཏུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ལྷ་དང་མི་ཞེས་
 བྱ་བ་འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་རང་གི་མིང་དག་ཁོ་ནས་བསྟན་ཏེ། འདོད་པའི་

ཁམས་ན་ནི་འགྲོ་བ་བཞི་དང་ལྔ་པའི་ཚུགས་སོ། །གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ན་ནི་ལྟའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་
 ཚུགས་སོ། །གང་གིས་ན། དེ་དག་ཁམས་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འགྲོ་བ་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཁམས་དག་ཅིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་
 ཁམས་རྣམས་ནི་དགོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། རྫོད་དང་
 སྲིད་པ་བར་མ་པའི་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་ལྔ་པ་གང་
 དག་ཡིན་པ། དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། ཞེས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྲིད་མིན། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་ཏུ་
 མ་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་ལྔ་འཆོལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་སྲིད་པ་བར་མའི་རང་
 བཞིན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདགས་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་གནས་བཞིས་
 ནི་འགྲོ་བ་ལྔ་བསྐྱེས་གྱི་འགྲོ་བ་ལྔས་ནི་རྒྱུ་གནས་བཞི་མ་བསྐྱེས་ཏེ།
 གང་ཞེས་མ་བསྐྱེས་ཤེ་ན། སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་
 ལུང་པོ་ལས་ཀྱང་མིག་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དག་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དཔྱུལ་བ་འམ་
 དུད་འགྲོའི་རྒྱུ་གནས་པ་དང་ཡི་དྲུགས་པའི་ཡུལ་བའམ། ལྟ་འམ་མི་
 འམ། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའམ། སྲིད་པ་བར་མ་པའི་མིག་དང་།
 མིག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་གི་རྒྱུ་མཆེད་དང་མིག་གི་ཁམས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་བར་མ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་
 ལྷགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་དོ། །མདོ་གང་ལས་ཤེ་ན་སྲིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ།
 དཔྱུལ་བའི་སྲིད་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྲིད་པ་དང་། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་
 སྲིད་པ་དང་། ལྟའི་སྲིད་པ་དང་། མེའི་སྲིད་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་

དང་། སྤྱིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཏེ། འདིར་ནི་འགྲོ་བ་
 ལྷ་པོ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པར་བཤད་དོ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྷ་དུ་མ་བསྟན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་
 ལས་དེ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་གནས་བརྟན་ཤུ་རེའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དཔྱལ་བ་པའི་ཟག་པ་
 རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དཔྱལ་བ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
 རྣམས་བྱེད་ཅིང་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷས་དང་
 ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་
 སྒྲིན་དང་། སྟིགས་མ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཟུགས་དང་།
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་
 གྲུབ་ནས་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་
 ལ་ཆོས་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་དཔྱལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ་ཞེས་མདོ་འདོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲོ་བ་དག་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་
 ལྷ་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་
 འགྲོ་བ་དག་ལ་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཉིང་
 མཆོམས་སྦྱར་བའི་སེམས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
 དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་སྟོས་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤྱིང་སྟོས་ན་
 སྤྱིང་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་སྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དགེ་བ་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལས་དེ་དག་ལས་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་མཛེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ནི་ཐ་དང་དུ་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་སྟོགས་མ་ལྟ་པོ་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བའི་སྟོགས་
 མ་དག་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཀྱང་ལྟ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དག་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་འགྲོ་
 བ་ཡང་ཡིན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཐ་དད་དུ་
 བཟུན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྲོ་
 བས་ན་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་འགྲོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཆི་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་
 ཀྱང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་འཆི་འཕོ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
 སྲིད་པ་བར་མ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་བར་མ་དོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གནས་བརྟན་ཤུ་རེའི་བྱས་རྣམ་
 པར་སློན་པ་གྲུབ་ནས་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་
 གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་། རྣམ་པར་སློན་པ་གྲུབ་ནས་ཞེས་བཤད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ནི་མ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར། འོ་ན་ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་དཔྱལ་བ་མི་དམིགས་
 སོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་། སྤང་པོ་དག་ལས་གཞན་པ་
 དཔྱལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་འགྲོ་བར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གི་རྩམ་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་གཞན་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་

མ་བསྟན་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་ཡིན་
 ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འགྲོ་བ་ལྔ་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་ཉིད་དུ།
 ལྷས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དང་། ལྷས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་
 གཅིག་ཁོ་རྒྱུག་དང་ལྷས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག་ཁོ་རྒྱུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 གསུམ་པོ་དག་ རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་རིམ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱའོ། །མདོ་ལས་སེམས་ཅན་གཞུགས་ཅན་ལྷས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་
 ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྔ་སྟེ་མི་རྣམས་དང་ལྔ་ཁ་ཅིག་
 ལོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་དང་པོའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྔ་
 ཁ་ཅིག་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྦྱོང་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་པ་དང་པོར་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་
 ལྷས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་དག་གི་ལྷས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ན་
 ལྷས་ཐ་དད་པ་དག་སྟེ། ཁ་དོག་དང་རྟགས་དང་དབྱིབས་དུ་མའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་དུ་མའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་དུ་མའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་
 ཐ་དད་པའོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་
 ཏེ། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གཞུགས་ཅན་ལྷས་ཐ་དད་
 ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྔ་སྟེ་ཚངས་རིས་ཀྱི་
 ལྔ་གང་དག་དང་པོར་བྱུང་བ་དེ་དག་ལོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

གནས་པ་གཉིས་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་བྱང་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་འདི་སྟམ་ཏུ་བདག་ཅག་ནི་ཆངས་པ་འདིས་ཡུང་ངོ་
 སྟམ་ཏུ་འདུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཆངས་པ་ཡང་འདི་སྟམ་ཏུ་འདི་
 དག་ནི་བདག་གིས་ཡུང་ངོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཐ་
 མི་དད་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་ཞིང་དང་དབྱེབས་ཀྱི་ལྷས་དང་། ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་དང་།
 གོས་གྱོན་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་གྱི་ཡང་གཞན་ཡིན་
 པས་ན་ལྷས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་དེ་དག་འདི་སྟམ་ཏུ་
 བདག་ཅག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཆོ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་
 པར་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སེམས་ཅན་འདི་ཡང་སེམས་ལ་འདི་
 སྟམ་ཏུ་ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་འདིར་བདག་དང་སྐལ་བ་
 མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་ཏུ་སྒྲོན་ལ། བདག་ཅག་ཀྱང་འདིར་
 སྐྱེས་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ། དེ་དག་གིས་དེ་
 རི་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྟམས་པར་འཇུག་པ་མ་ཐོབ་ན་ནི་རི་ལྟར་
 ན་དེའི་ས་པའི་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་འོན་ཏེ་ཐོབ་ན་ནི་རི་ལྟར་
 ན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཞེན་པ་དག་ཡིན། གཞན་དག་ན་རེ་
 སྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ན་
 ཡང་བགོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་མི་སྲིད་
 ན་རི་ལྟར་ན་དེ་དག་འདི་སྟམ་ཏུ་བདག་ཅག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་

ཆོ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ན་གནས་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་དེའི་ཚུན་གྱི་
 ཚུལ་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་མཐོང་ངོ། །
 མཐོང་ནས་ཀྱང་ཕྱིས་དེ་དག་མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཅན་གཞུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་
 ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གསུམ་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ནི་མཐའ་
 སྟོས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མཐའ་དག་སྟོས་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འོད་ཀྱང་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་འོད་
 རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་གང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཁ་དོག་དང་། ཉགས་དང་། དབྱིབས་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཕྱིར་ལུས་གཅིག་པ་དག་གོ། །བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བཟུལ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་དངོས་གཞིའི་ས་ལ་ཡིད་བདེ་
 བའི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཉེར་བཟླགས་ལས་བཏང་སྟོམས་
 གྱི་དབང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། ཉེར་བཟླགས་གྱི་བཏང་སྟོམས་གྱི་
 དབང་པོ་ས་ཡོངས་སུ་སྟོན་ནས་ནི་ཡང་དངོས་གཞིའི་ས་ལ་ཡིད་བདེ་
 བའི་དབང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་དབང་ཕྱུག་དག་འདོད་
 པའི་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཆོས་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བར་བྱེད་ལ། ཆོས་གྱི་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་སྟོན་ནས་ནི་ཡང་འདོད་
 པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །
 འདི་དག་རྒྱས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདེ་བ་དེས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་བདེ་བ་ནི་སེམས་གཡོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལྷེ་པ་རྣམས་ནི་
 མདོ་ལས་འོད་གསལ་བའི་ལྷའི་རིས་དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་
 རྣམས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་འཇིག་པ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་
 འཆགས་པ་ལ་མི་མཁས་པ་དེ་དག་མེ་ལྷེ་དེ་མཐོང་ནས་མེ་ལྷེ་དེ་
 ཆོངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པ་བསྟེགས་ནས་འདིར་འོང་བར་
 འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྐྱག་ནས་ཡི་ཆད་ཅིང་སྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འོད་གསལ་བའི་ལྷའི་རིས་དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་སྐྱེས་ནས་རིང་
 ཏུ་ལོན་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་འཇིག་པ་ལ་མཁས་ཤིང་འཆགས་པ་ལས་
 མཁས་པ་ལ་དེ་དག་སེམས་ཅན་སྐྱག་པ་དེ་དག་ལ་གྲོགས་པོ་དག་མ་
 འཇིགས་ཤིག །གྲོགས་པོ་དག་མ་འཇིགས་ཤིག །མི་ལྷེ་འདི་ནི་སྟོན་
 ཡང་ཆོངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པ་བསྟེགས་ནས་དེ་ཉིད་ཏུ་
 མེད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་དབྱགས་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་དག་རི་
 ལྟར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་
 དག་མེ་ལྷེ་འོང་བ་དང་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱག་པ་
 དང་མི་སྐྱག་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་
 གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 ཡང་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །
 སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གནས་པ་བཞི་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཅེས་

བྱ་བ་ནི། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་དགེ་བའི་འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཐ་དང་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ན་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདུ་
 ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཡིན། །གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་པོ་ནི་
 མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་རིགས་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར། **ལྷག་མ། །དེ་འཛོམས་བྱེད་ལྷན།** ལྷག་མ་གང་ཞིག་ཅེ་
 ན། ངན་འགྲོ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། སྤང་པའི་ཆེ་
 མོའོ། །འདི་དག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ངན་སོང་དག་ན་ནི་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པའི་ཆེ་མོ་ན་ནི་
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གཙོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྲས་པ། གང་དུ་འདི་ན་གནས་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བར་
 འདོད་ལ། དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གནས་པར་བཤད་ན། ངན་སོང་དག་ན་ནི་གཉི་ག་མེད་

དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱོད་པའི་ཡིད་
 དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་
 འཇུག་འདོད་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་མར་རོ། །ཁྱིད་
 པའི་ཚེ་མོ་ནི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བདུན་པོ་ཇི་སྐད་
 བཤད་པ་དེ་དག་དང་། སྤྱིད་ཚེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། །འདི་དག་ཏུ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་རང་དགས་ཀྱན་ཏུ་གནས་སོ། །མི་འདོད་བཞིན་
 གནས་ཕྱིར་གཞན་མིན། །གཞན་གང་ཞེ་ན། ངན་སོང་རྣམས་ཏེ། དེ་
 དག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ལས་ཀྱི་སྤྱན་པོ་དག་
 གིས་ཀྱན་ཏུ་གནས་སུ་འཇུག་གི་དགའ་སྟེ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 བཙོན་ར་བཞིན་ནོ། །མདོ་གཞན་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་
 བདུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ལས་ནི་གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞི་
 རྟེ། །ཞིས་གསུངས་པ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་
 གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་། རྩོམ་བར་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཏུ་ཉེ་བར་འགོ་བའོ། །དེ་
 དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ། ཟག་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི། །དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ས་པ་ཉིད། ས་
 གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་

ན། སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ས་པའི་ཕུང་པོ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་སྟེད་པའི་དབང་གིས་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་ཞེས་མི་བྱ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་
 བ་རྣམས་ན་རེ་གནས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་སྦངས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་པ་པོ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་
 ཆོས་གང་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ནས་བྱུང་ང་མཉམ་པའི་
 ཚུལ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་
 དག་ཅེས་བཤད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 གནས་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ལ་དགའ་བ་
 ཡང་ཡོད། འདྲོད་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །གང་ལ་དགའ་བ་ཡོད་ཅིང་
 འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་ཅིང་གནས་སོ་
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཇི་སྟེ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་
 བདུན་ཕུང་པོ་ལྗེའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཇི་སྟེ་
 བྱ། དེ་སྟེ་ན་འོ་ན་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི་སྦྱེ་བའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཕུང་པོ་དག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སོ་སོར་དབྱེ་ན་ནི་ཇི་སྟེ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་དེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེ་བས་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་དག་ཏུ། རྣམ་ཤེས། འབའ་ཞིག་གནས་

བར་མ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གནས་པ་བཞི་ནི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་བསྟན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་པར་ནི་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་
 བར་བསྟན་གྱི། ས་བོན་ཉིད་ས་བོན་གྱི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་གོ། །ཆོས་གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་
 དེ་དག་ནི་འདྲིའི་ཞིང་གི་ངོ་བོར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་
 ཉིད་འདྲིའི་གནས་པ་དག་ཅེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གནས་པ་བདུན་གྲིས་བཞི་བསྟུས་སམ། འོན་ཏེ་བཞིས་བདུན་བསྟུས་
 ཤེན། བདུན་གྲིས་བཞི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བཞིས་ཀྱང་བདུན་མ་ཡིན་གྱི།
 བསྟུན་སྟེན་བཞི་ཡིན་ནོ། །བསྟུ་བ་དབྱེད་ན་བདུན་གྲིས་བསྟུས་ལ་
 བཞིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མུ་
 བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྟེ་དང་པོ་ནི་བདུན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ངན་སོང་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་
 སྤྱང་པོ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དག་ནི་བདུན་དག་ཏུ་སྤྱང་པོ་བཞི་
 རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །

འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་
 པའི་ཁམས་གསུམ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེར་ནི་རྫོང་ལས་སྐྱེས་
 སོགས། ཁམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྫོང་
 ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་དང་།

རྫོང་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་དང་། རྩམ་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་
 གནས་སོ། སྐྱེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་འཆོལ་བར་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐུན་མོང་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བར་
 འབྱུང་བས་སྐྱེ་གནས་སོ། སྐོང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་གང་དག་སྐོང་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ཉ་སྟེ། དང་
 པ་དང་། བྱང་བྱང་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཙོ་དང་། རི་སྐགས་ལ་སོགས་
 པ་ཉ་བྱའོ། ཁང་ལ་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་
 གང་དག་མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ཉ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེ་དང་།
 ཏྲ་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ཏེ་དང་། བོང་བྱ་དང་། བག་ལ་སོགས་པ་
 ཉ་བྱའོ། རྫོང་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་
 གང་དག་འབྱུང་བའི་རྫོང་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཏེ། འདི་ཉ་སྟེ་
 སྤེན་བྱ་དང་། སྤར་བ་དང་། བྱེ་མ་ལེབ་དང་། སྤང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉ་
 བྱའོ། རྩམ་ཏེ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་
 དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་དམན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པར་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་
 སོ། ཇེ་ཉིང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩམ་
 ཏེ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉ་སྟེ། ཉ་དང་། དམུལ་བ་དང་།
 སྤེད་པ་བར་མ་ལ་སོགས་པ་ཉ་བྱའོ། ཡང་འགྲོ་བ་གང་ན་སྐྱེ་གནས་
 དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྤམ་པ། **མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི།** མི་རྣམས་
 བེ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རི་ཞིག་སྐོང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ཉ་སྟེ། བྱང་བྱང་
 མོ་ལས་སྐྱེས་པ་བྲག་དང་ཉེ་བྲག་དང་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མའི་བྱ་
 ལུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། རྩམ་པོ་ལྷ་ལེན་གྱི་བྱ་ལྷ་བརྩུ་རྣམས་

སོ། མངལ་ན་སྐྱེས་པ་ནི་རི་ལྷོ་ར་ད་ལྷོ་ར་གྱི་ལྷ་བུའོ། རྫོང་ག་ཤེར་ལས་
 སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ང་ལས་ལུ་བ་དང་། མཛེས་པ་དང་། ཉེ་མཛེས་
 དང་། ཐི་བའི་ཐིང་བ་ཅན་དང་། ལ་མ་སྐྱོང་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་
 བུའོ། ལྷོ་ར་ཉེ་སྐྱེ་བ་ནི་བསྐལ་བ་དང་པོ་བ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། རྫོང་འགྲོ་
 ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། ལྷོ་ར་
 ཉེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་ལྷ་དང་། འདབ་བཟངས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུའོ།

དལལ་བ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་། སྤྱིང་
 པ་བར་མ་བརྩས་ཉེ་སྐྱེ། དལལ་བ་དང་། སྤྱིང་པ་བར་མ་བ་དང་། ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ལྷོ་ར་ཉེ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཡི་དྲུགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་
 བ་ཡང་ཡིན། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་བརྩས་ཉེ་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡི་དྲུགས་མོ་
 ཞིག་ན་རེ། བདག་གིས་མཆོན་མོ་བྱ་ལྷ་དང་། རྟེན་བཞིན་ཉིན་མོ་
 གཞན་ལྷ་དག་། བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ཟ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ནི་
 ཆོས་པ་མེད། ཅེས་སྐྱེས་པའོ། སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བཟང་
 བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བརྩས་ཉེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིང་པ་
 ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་
 མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་ལ་བརྟེན་ཅེན་དེ་ལྷོ་ར་མཛེད་ན་དོན་
 ཆེན་པོ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཉེ། ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་བས་ཤུག་འཛིན་རིགས་
 ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་འཁོར་ལས་སྐྱེས་པའི་
 རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མིར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་འདི་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུལ་བྱ་

རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དང་
 གཏུང་མེད་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་སྤྱི་ལོགས་ཅན་ན་རེ་བསྐྱལ་པ་བསྐྱར་
 འདས་ནས་སྤྱི་མ་མཐན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས་སྤྱི་
 མས་འཇིག་རྟེན་ཟའོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བ་ལྟར་འདི་སྤྱི་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་མའི་
 སྤྱིས་བྱུང་མ། འོན་ཏེ་ཤ་ཟ་ཞིག་ཅེས་དེ་སྤྱི་མ་དུ་ཡོངས་སྤྱི་རྟོག་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་དག་ལ་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། གཞན་
 དག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་ནས། སྤྱོད་པ་གིས་མཆོ་རིས་དང་བྱང་ཕྱོལ་
 འཛོལ་པ་རིང་བསྐལ་སྤྱི་གཏུང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱས་ཏེ་
 སྤྱི་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ནི་ཕྱི་འི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤི་བ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷས་མི་གནས་ཏེ། མོ་རངས་ཀྱི་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ཤི་བར་
 གྱུར་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འཕུལ་ཡིན་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ནི་ལན་དེ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་ལས་དྲི་བ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་
 བརྒྱས་ཏེ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷས་ཞིག་པ་མེད་ན། ཇི་ལྟར་མདོ་ལས་
 བརྒྱས་ཏེ་སྤྱི་བའི་ནམ་མཐོའ་མིང་གིས་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བཟའ་
 བའི་ཕྱིར་འབྱེན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཟའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་པས་
 མ་ཤེས་ནས་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འབྱེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཇི་
 སྤྱོད་མ་ཤིའི་བར་དུ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཤི་བ་དེའི་ཆོམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། བརྒྱས་ཏེ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་
 སྤྱོགས་དང་། སྤྱོད་པ་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་བར་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་གང་འཆིང་སྤྱི་བ་ཡི། ཁྱི། སྤྱོད་

བའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཕྱུག་གང་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུ་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བར་མ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞེ་ན། བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཕྱིན་ཕྱིར། སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་
 མིན། །སོན་པ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་འདི་ནི་བསྐྱོད་པར་
 བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་གང་ཞིག་ཅེ་ན། གང་དུ་རྣམ་པར་
 སློན་པས་འཕངས་པ་མངོན་ཞིང་རྫོགས་པའོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ན་
 རེ། འཆི་བའི་སྲིད་པ་ཆད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་
 བྱང་ལས་ཏེ། རེ་ཞིག་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྱུ་ཡི་རྒྱན་དང་ཆོས་
 མཐུན་ཕྱིར། སྲིད་པ་ཆད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །རྒྱན་གྱི་འབྲུག་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡུལ་གཞན་དག་དུ་འབྱུང་བ་
 མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་འབྱུའི་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་
 གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱན་འདི་ཡང་མི་འཆད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ལོ། །ཆད་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མི་
 ལོང་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནང་དུ་གཟུགས་ལས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་བྱུང་
 ངོ་ཞེ་ན། གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་དང་། །མི་འདྲའི་ཕྱིར་ན་
 དཔེ་མ་ཡིན། །གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་གཞན་
 ཁོ་ན་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །གྲུབ་དུ་བློན་ཀྱང་མི་

འདྲ་བའི་ཕྱིར་དབེ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་རི་ལྷར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། གཅིག་
 བ་ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །ཡུལ་དེ་ནིང་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་
 ཀྱང་སྤང་། གཟུགས་བརྟན་ཡང་སྤང་སྟེ། རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཐ་དང་
 བའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཅིག་དུ་གཟུགས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་མེད་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཐ་དང་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོའུའི་ཆུ་
 ཡུལ་གཅིག་ན་རང་གི་མདུན་རོལ་གྱི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་པན་ཚུན་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་གཅིག་ལ་
 ལྷ་བ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེར་
 གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གི་བ་མ་
 དང་ནི་མ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བ་ན་གི་བ་མ་ན་
 འདུག་པའི་མེ་ལོང་གི་ནང་ན་ནི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་དམིགས་
 པས་དེར་དེ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། གཅིག་ན་
 ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། མེ་ལོང་གི་
 རོས་དང་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། མེ་ལོང་གི་རོས་ཀྱང་གཞན་ཁོ་
 བ་ལ་ཡོད་ལ། ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནང་དུ་སོང་བ་ཡང་ཁོན་པའི་
 ཆུ་བཞིན་དུ་གཞན་ཁོ་ན་ན་སྤང་རོ། །དེ་ཡང་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་ན་
 བྱི་གཞན་ན་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ནི་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་གྱི་གང་ཕྱིར་དེ་ལྷར་སྤང་བ་དེ་ནི་ཆོགས་ལ་དེའི་མཐུ་
 དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
 བྲུབ་པོ། །རེ་ཞིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ན་མི་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར་དབེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེན་ཕྱིར། རི་ལྷར་འཆི་བའི་
 སྤིང་བ་སྟེ་བའི་སྤིང་བ་ལྷ་བྱར་གཟུགས་བརྟན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་

གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་
ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུན་ལ་མི་འཆད་པར་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་
འབྱུང་བར་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མི་འདྲ་
བ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ནི། **གཉིས་ལས་འབྱུང་ཕྱིར།** །གཟུགས་
བརྒྱན་ནི་གཟུགས་དང་མེ་ལོང་དང་རྒྱ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། གཙུ་བོའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན། སྐྱེ་
བའི་སྲིད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་། གཙུ་བོའི་རྒྱ་གང་
ཡང་རྩང་བ་ཞིག་དང་རྒྱ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཡང་དེའི་འདི་ནི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་བྱ་རྒྱུ་དང་ཐྲག་ལ་སྐྱོགས་
པ་སེམས་པ་མེད་པ་གཙུ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་དུ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནམས་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བ་དེར་ཅི་
ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྟག། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ལས་འཆི་བའི་སྲིད་
པ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
དོ། །**མགྱུར་ནས་གསུངས་ཕྱིར་ཡོད།** མདོ་ལས། སྲིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ།
དམུལ་བའི་སྲིད་པ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྲིད་པ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་
སྲིད་པ་དང་། ལྷའི་སྲིད་པ་དང་། མིའི་སྲིད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་
དང་། སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི་ནི་དེ་དག་མི་
འདོན་ཏོ་ཞེ་ན། འོ་ན། **དྲི་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཏེ།** གནས་གསུམ་
མདོན་དུ་གྱུར་པས་མའི་མངལ་དུ་བྱ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། མ་རྩང་
ཞིང་ལྷ་མཚན་དང་ལྷན་པ་དང་། པ་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་སྤང་བ་

དང་། སྤྱི་ཟླ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་གསུངས་པ། མིང་
 པ་བར་མ་མ་གཏོགས་པར་སྤྱི་ཟླ་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་ཡང་དེ་
 དག་འདི་སྐད་དུ་མི་འདོན་རྟོ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ཞིག་པ་
 ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་འདོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལྟ་
 ལེན་གྱི་བུའི་མདོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཟླ་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 རྒྱལ་རིགས་སམ། བྲམ་ཟེ་འམ། རྒྱུ་རིགས་སམ། དམངས་རིགས་སམ།
 འོན་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་རྩོད་དང་རུབ་
 དང་། སྤང་ནས་འོངས་པ་ཞིག་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་དང་།
 སྤང་པོ་ཞིག་པ་ནི་འོང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་འདི་ཡང་མི་
 འདོན་རྟོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ལྷར་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཏེ། བཙམ་
 ལེན་འདས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱི་
 ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། རྒྱུས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ངན་ལས་འདའ་བ་
 དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ངན་ལས་
 འདས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཙམ་པར་ཡོངས་སུ་
 སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱི་
 པ་བར་མ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ངན་ལས་འདའ་
 བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བར་མ་དོར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་
 དག་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་ལྟ་དག་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བས་ན་
 ཏོག་པ་འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །**འགྲོ་མདོ་**ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་
ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་
 ལས་ཀྱང་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བར་མདོར་

ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཐོབ་པ་ལས་འདའ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། དཔེར་ན་ཞོག་
 མའི་མེ་ཁུང་དུ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་གནམ་དུ་ཡར་བ་
 བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་པ་ལོ། །དཔེར་ན་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་གནམ་དུ་ཡར་ནས་ས་ལ་མ་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གསུམ་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བར་མ་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལྟ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་དད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་འདི་ནི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟེད་དོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་གང་ཞིག་ཆོའི་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཉེ་བའི་བར་དུ་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ནི་བར་མ་
 རྟོག་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཐོབ་པ་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་པའམ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་པའམ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་པ་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཐོབ་པ་ལས་འདའ་སྟེ།
 དེས་ན་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
 ལྟ་བུ་ལས་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཐོབ་པ་ལས་འདའ་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ནས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་བཤོ་བའི་ནང་དུ་
 བྱགས་ནས་སོ། །སྤྱི་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཐོབ་པ་ལས་འདའ་བ་ནི་ཡང་
 དག་པར་བཤོ་བ་མཆོག་ཏུ་ལྡན་པའི་ནང་དུ་བྱགས་ནས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱི་ཐོབ་པ་ལས་འདའ་བའམ། སྤྱི་ཐོབ་པ་ཅམ་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་པལ་
 ཆེར་བཅོམ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཐོབ་པ་ལས་འདའ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྱག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞོག་

མ་ལ་སོགས་པའི་དབེ་དག་དང་། མི་འབྱོར་རོ། ཆོའི་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པ་དག་དུ་ཡང་
 བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན། བསམ་གཏན་དག་གི་བརྩ་ཚན་བཞི། གཟུགས་མེད་དག་
 གི་བདུན་ཚན་གསུམ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་དྲུག་ཚན་དུ། མཛོད་ནས་
 ཆོས་སུ་ཡང་དག་བཟྱེ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་གྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ། ཇེ་ལྷ་བས་ན་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཚམ་དུ་ཟད་ངོ། འོན་ཏེ་དེ་དག་ནི་མདོ་དེ་དག་
 ཀྱང་མི་འདོན་ཏོ་ཞེ་ན། སྟོན་པ་གང་ཡིན་ནི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས། བསྟན་པ་འདིའི་འདྲེན་པ་ནི་མེད། རྣམ་པ་མང་པོ་ནི་ཐ་དད་
 ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ད་དུང་ཡང་ཆོག་དང་དོན་ལ་དགའ་དགུར་བྱེད་ན་གོ་ད་
 ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ་རེ་ཞིག་གང་དག་ལ་ལྷང་འདི་ཚད་མ་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ལ་ནི་ལྷང་ལས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་བར་མ་གྲུབ་པོ། འོ་ན་མདོ་ལས།
 དེ་ནས་བདུད་སུན་འབྱེན་བྱེད་རང་གི་ལྷས་ཁོ་ནས་མནར་མེད་པའི་
 དམུལ་པ་ཆེན་པོར་ལྷང་ངོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དུང་འདིར་
 དགོས་པ་ནི་དེ་གསོན་པོ་ཁོ་ནར་དམུལ་བའི་མེ་དག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་
 ཤི་ནས་སྤྱིད་པ་བར་མས་མནར་མེད་པར་སོང་ངོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལས་ཤིན་དུ་དྲག་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷས་
 འདོར་བ་ལ་མི་སྤྱོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིའི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཐུང་
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་དང་པོར་སྤྱིན་ལ། སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 བའི་ལས་ནི་ཕྱིས་སྤྱིན་ཏེ། ད་ནི་མཆོམས་མེད་པ་ལྗེའི་ལས་གང་དག་
 བྱས་ཤིང་བསགས་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་དམུལ་བ་དག་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་

གསུངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་དང་། དགོངས་པ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་མི་
 འགྲོ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སྐྱེས་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་
 ལས་སུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་ནི་ལྷ་ཁོ་ན་
 བྱས་ནས་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བྱས་མ་ཐག་
 དུ་ཡིན་གྱི་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་གསོན་པོར་འདུག་ནས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ་བར་མ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གོ་སུ་ཞིག་མི་འདོད་དེ།
 འདི་འཆི་བའི་སྤྱི་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱི་པ་བར་མ་ཁོ་ནས་དཔྱལ་བ་དག་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྱོད། །འོ་ན། བྱམ་ཟེ་ན་ཆོད་བྱིར་ཟེན་གྱི་བ་
 དང་། རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་གཤིན་ཇེའི་དུང་དུ་ཕྱིན། བར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་
 ཀྱང་ཡོད་མེན་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་བརྟགས་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་དང་།
 འདིར་ཡང་དགོངས་པ་ནི་མི་དག་གི་ནང་ན་གནས་སུ་མེད་དོ་སྟུང་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་འགྲོ་
 བ་ལ་བཞགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་པ་བར་མ་ན་ཡང་འདི་
 གནས་པ་མེད་དོ་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་
 གྱི་འདི་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་བརྟགས་པ་
 འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་གའི་ཕྱོགས་ལ་
 ཡང་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་མདོ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྤྱི་པ་
 བར་མ་མེད་པའི་བྱངས་མ་ཡིན་ནོ། །བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོ་བ་གང་དུ་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་པ་བར་མའི་ཤ་ཚུགས་ཇི་སྟེ་བྱ་ཞིག་

མཛོན་པར་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁྲོན་དུས་
 སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །ལས་གང་གིས་འགྲོ་བ་འཕེན་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་དེར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་འཕེན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་དེ་དུས་ལྷ་
 མའི་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཤ་ཚུགས་ལྷ་
 བྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་འོ་ན་བྱི་མོ་ལ་སོགས་པའི་མངལ་གཅིག་དུ་
 འགྲོ་བ་ལྷ་བའི་སྲིད་པ་བར་མ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པས་དཔྱལ་བའི་
 སྲིད་པ་བར་མས་མའི་མངལ་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་སྲིད་
 པ་ལྷ་མ་ལ་ཡང་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ལྷག་པ་དག་ན་འཕྱན་པ་ན་ཏྲག་
 དུ་འབར་བ་མ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་བར་མ་པ་རྣམས་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། ཡང་ན་འབར་དུ་ཚུག་ན་ཡང་དེ་ནི་ལྷས་ཤིན་དུ་དང་བའི་
 ཕྱིར་ཇི་ལྷ་བ་བཟར་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལྷར་རེག་པ་ཡང་མི་རྒྱས་པས་འདི་
 བྱི་ལྷན་ཀར་མི་བྱང་ངོ། །སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཀྱང་མངལ་ན་པན་
 ཚུན་མི་རེག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་མི་འཆོག་
 གོ། །འོང་ཆོད་ནི། དཔེར་ན་བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་འམ་དུག་ལོན་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་དབང་པོ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 དཔེར་ན་གཞོན་ནུ་ཐོར་བྱ་ལྷ་བྱ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པ་ལུམ་གྱི་
 ལྷམས་སུ་ཞུགས་པས་སྤིང་བཞི་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྤང་བར་མཛོད་
 ངོ། །འོ་ན་གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལུམ་གྱི་ཆི་ལམ་ན་ལྷམས་སུ་
 སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་བྱ་དཀར་པོ་ཞུགས་པར་གཟིགས་པ་ཇི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
 དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་བརྗོད་ནས་ལུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་

མཚན་མ་ཙམ་དུ་བྱ་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གྲི་གིས་སྤང་པོ་དང་།
 ཁྲོན་པ་དང་། བྱེད་དང་། ཅན་དན་དང་། ཚལ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ཕུ་
 གུ་དང་། སྤེལ་གཉིས་དང་། རས་ཡུག་དང་། འཐབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
 ལམ་བཅུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ།། སྤྱིད་པ་བར་མ་ནི་སྟོ་བ་བརྟོལ་དེ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱེ་གནས་གྱི་སྟོ་ནས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 མཆོ་མ་ལས་གང་ཕྱིས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཕུ་པོ་ཞེས་བྱའོ།། གང་སྤར་བྱུང་
 བ་དེ་ནི་ཕུ་པོ་ཞེས་བྱའོ།། འོ་ན་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱིས། སྤང་ཆེན་
 དཀར་པོ་མཆོ་བ་དུག་ལྡན་པ། ཀླང་བཞི་མཛེས་དང་ལྡན་པར་ཞལ་
 བཞེས་ནས། སྤང་སྤང་གནས་ཞེས་པ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། ཡུམ་གྱི་
 ལྷམས་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཤད་པ་འདི་ཇི་ལྟར་
 སྤང་ཞེ་ན། འདི་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ནི་མདོ་སྤེ་ཡང་མ་ཡིན། འདུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཆོས་མདོན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་རང་བཟོ་ཡིན་ཏེ། རང་བཟོ་མཐན་རང་བཟོ་སྦྱར་
 བ་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོ་འདོགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་གདོན་མི་བླ་བར་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡུམ་གྱི་མི་
 ལམ་ན་དེ་ཞུགས་པར་གཟིགས་པ་ལྟར་དེས་ཀྱང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 འདི་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤང་བར་བྱའོ།། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་
 སྤྱིད་པ་བར་མ་ཡང་པོང་ཆོད་རྫོགས་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པའི་ཤས་
 ཆེ་བའི་ཕྱིར་གོས་དང་བཅས་པར་འབྱུང་ངོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཡང་གོས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།། དགོ་སྤྱོད་མ་དཀར་མའི་ཡང་གོས་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་གྱིས་དགྱིས་

ནས་བསྐྱེད་པ་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་ངོ་ཚ་མེད་
པའི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ནི་གཅིར་བྱ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྤྲོད་པ་ལྟ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྤྲོད་རྩལ་ཏེ། སྤྲོད་པའི་སྐད་ཅིག་པན་ཆད་
དོ། སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་བྱ་མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་
ལྟ་བུ་དག་གོ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། སྤྲོད་པ་བར་མ་ནི་རི་སྐད་
བཤད་པའོ། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་
བའི་སྐད་ཅིག་མའོ། དེ་པན་ཆད་འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་
པའི་སྤྲོད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་སྟེ་མའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་
ཅིག་མ་ཐ་མ་ནི་འཆི་བའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་
གཟུགས་ཅན་དག་གི་ནང་དུ་སྤྲོད་ན་གང་གི་འོག་དུ་སྤྲོད་པ་བར་མ་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། སྤྲོད་པ་བར་མ་དེ་ཡང་། རིས་མཐུན་སྟེ་མིག་དག་
པས་མཐོང་། སྤྲོད་པ་བར་མ་རིས་མཐུན་པ་དག་གིས་མཐོང་ངོ། །
གང་དག་ལ་སྟེ་མིག་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་
ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་འདི་མཐོང་གི། ཤིན་དུ་དྲངས་པའི་
ཕྱིར་སྤྲོད་ནས་ཐོབ་པའི་མིག་གིས་ནི་མེ་མཐོང་ངོ། གཞན་དག་ན་རེ་
སྟེ་སྤྲོད་པ་བར་མ་པས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ། ཁྱི་དང་། ཡི་
དུགས་དང་། རུད་འགོ་དང་། དུམ་ལ་བའི་སྤྲོད་པ་བར་མ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་གོང་མ་མ་གཏོགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་ཤུགས་
དང་ལྟན། རྩ་འབྱུང་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བའོ། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་
བྱེད་པས་ན་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་ལོ། །དེའི་ཤུགས་ནི་ལས་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་

གྱི་ཤུགས་དེ་མགྲོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ལས་གྱི་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་སྤྱོད་དེ། །ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་། དབང་པོ་ལྡ་ཆར་ཚང་པའོ། །**ཐོགས་མེད་**
ལྡན། ཐོགས་པ་ནི་རྩགས་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཐོགས་པ་དང་
 ལྡན་པའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་ན་ཐོགས་མེད་ལྡན་ཏེ།
 རྟོ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་**མི་བསྟོགས་**པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལྷགས་
 གྱི་ཐུ་ལུམ་འབར་བ་གསེགས་ནས་དེའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱན་བྱ་
 དམིགས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྟོགས་ཏེ། མིའི་སྤྱད་པ་བར་མ་མེད་
 པར་གྱུར་ནས་སྤྱི་སྤྱད་པ་བར་མའམ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་
 ཡང་མེད་གྱི་འདི་འགྲོ་བ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་པར་
 འགྱུབ་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ངེས་སོ། །ཡང་ཅི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་པ་བར་མ་ཡང་
 ཁམ་གྱི་ཟས་ཟའམ་ཞེ་ན། ལྷས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། རགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། **དེ་ནི་དྲི་ཟེལ།** དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དྲི་ཟེལས་
 བྱའོ། །དབང་རྒྱུད་བར་གྲགས་པ་ནི་དྲི་མི་ཞེས་པ་ཟ་བའོ། །དབང་ཆེ་
 བར་གྲགས་པ་ནི་དྲི་ཞེས་པོ་ཟ་བའོ། །དུས་རི་སྤྱད་གྱི་བར་དུ་གནས་
 ཤེ་ན། བཅུན་པ་ན་རེ་ངེས་པ་མེད་དེ། རི་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་པ་མ་
 རྟེན་གྱི་བར་དུའོ། །དེའི་ཆོ་འཕེན་པ་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་དེ། རིས་
 མཐུན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་བད་པས་
 འཆི་བའི་སྤྱད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་

ཤའི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་ན། དེ་ཅི་དེ་དག་གི་སྤྲོད་པ་བར་མ་རྣམས་
 དེར་སྤྲོད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏམ། དེ་དག་ག་ལས་འོངས་པ་བཙོང་བར་
 བྱའོ་ཞེ་ན། འདི་མདོ་འམ་བཞུན་བཙེས་དག་ལས་ནི་མི་འབྱུང་མདོ་
 གྱི། འདི་ལྟར་བྲི་དང་རོ་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕྱ་མོ་ཆོ་
 ཕུང་ཅུ་རྣམས་མཐའ་མེད་པས་དེ་དག་བྲི་ཆོར་ནས་བྲི་དང་རོ་ལ་
 མདོན་པར་ཆགས་པ་རྣམས་འཆི་བ་ན་སྤྲོད་བྱའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བའི་
 ལས་སད་པར་བྱས་ནས། སྤྲོད་པ་དེས་སྤྲོད་བྱའི་ནང་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བར་མི་རུང་ངོ། །ཡང་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་དའི་རྒྱན་མང་པོ་
 ཁོ་ནའི་དུས་སུ་དེར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་མདོན་
 པར་འགྱུར་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་རྙེད་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དུ་བྱེན་ཀྱང་སྐྱེ་དགའི་ཆོ་
 ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་འམ། ཆོ་ལོ་ཆེས་མང་བ་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འབྱུང་གི་
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཙེས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ནི་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་
 བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ན་རེ་ཞག་བདུན་དུ་
 གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྲོད་གྱི་ཆོགས་པ་མ་རྙེད་ན་ཤི་འཕོས་ཤིང་ཤི་
 འཕོས་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་ན་རེ་དེ་ནི་སྤྲོད་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནས་སོང་
 ཉི་ཉིང་མཆོམས་སྐྱུར་བས་ན་དུས་བྱང་ཅུར་གནས་སོ། །གང་གི་ཆོ་
 རྒྱན་ཆོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འདི་དེས་པར་ཡུལ་དེར་སྐྱེ་བར་

འགྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནི་དེའི་ཆོ་ལས་རྒྱལ་ཁོ་ནས་སྐྱེན་དག་ཆོགས་
 པ་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་མ་དེས་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 དེ་འདྲ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་རྩ་སྟེ་བ་ཡང་དག་ནི་དབྱར་
 རྒྱལ་སྐྱེ་འབྲིག་པ་མང་ལ། བྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་སྟོན་ཀར་རོ། །དོམ་རྒྱལ་
 བྱི་དགུན་ཀར་རོ། །རྟ་རྒྱལ་སྐྱེ་སོས་ཀར་རོ། །བ་མེན་དང་། ཅེ་སྦྱང་
 དང་། བོང་བྱ་དང་། དེད་མོ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་ནི་དུས་མེད་པས་དུས་གཞན་
 པ་བ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེ་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་
 མེན་རྒྱལ་སྐྱེ་ནང་དུ་སྐྱེ་ཏོ། །བྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཅེ་སྦྱང་རྒྱལ་སྐྱེ་ནང་དུ་ཏོ། །རྟ་རྒྱལ་སྐྱེ་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བོང་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེ་ནང་དུ་ཏོ། །དོམ་རྒྱལ་སྐྱེ་ནང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་དེད་མོ་རྒྱལ་སྐྱེ་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བེར་རོ། །འཕམན་པ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རིས་གཞན་གྱི་སྤྱིད་པ་བར་མས་རིས་མཐུན་པ་
 གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་རྒྱས་པས་དེ་ནི་བཙོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་བར་
 མ་དེ་ནི།

སྟོན་ནི་བྱིན་ཅི་ལྟག་གྱུར་པས། རྩེད་གས་འགྲོ་

བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །ད་ནི་ལས་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་གིས་རང་
 གི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་གྲང་མཐོང་དོ། །དེས་དེ་ན་པ་
 མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་ནས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེས་མ་ལ་པོའི་
 འདོད་ཆགས་སྐྱེ་ཏོ། །མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་པ་ལ་མོའི་འདོད་ཆགས་

སྐྱེའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ཁོང་སྤྱོད་བསྐྱེ་བ་སྟེ། བདག་པ་པ་ལས་འདི་སྐད་དུ་
 དེའི་ཆེ་དྲི་ཟ་ལ་སེམས་གཉིས་ལས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་འཇུག་
 ཁོང་སྤྱོད་བདང་ལྡན་པའི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བའི་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ན་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་གྱུར་པས་
 ཡུལ་དེར་ཕྱིན་པ་དང་། དགའ་བར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་དེར་
 བདག་ཉིད་མོས་སོ། །མངལ་གྱི་གནས་མི་གཙང་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་
 དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་གནས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཕྱང་པོ་མཐུང་པོར་
 འགྱུར་ལ་སྤྱོད་པ་བར་མ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མའི་ལྟའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་
 སྟེས་ནས་རྒྱབ་རྩལ་དུ་ཁ་བཞུས་ཏེ་ཙྏག་ཙྏག་པོར་སྐྱེའོ། །གལ་ཏེ་མོ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་མའི་ལྟའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྟེས་ནས་ལྟའི་མདུན་
 རྩལ་དུ་ཁ་བཞུསོ། །འོན་ཏེ་དེ་མ་ནིང་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་འདོད་ཆགས་
 གང་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སྤྱོད་པ་བར་མའི་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་མོར་གྱུར་པ་དང་། པོར་གྱུར་པ་ཞུགས་ནས་གནས་པའི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཕྱིས་ལུས་སྐྱེ་ཞིང་མ་ནིང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 འདི་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱ་ཆུ་དང་། འགག་གི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཁོ་ན་འདིའི་དབང་པོའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རམ།
 འོན་ཏེ་ལས་རྒྱམས་ལས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཞིག་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁྱ་ཆུ་དང་
 འགག་དབང་པོ་མེད་པ་ན་ནི་འགག་ལ། ས་བོན་དང་ཐུ་གུ་འགག་པ་
 དང་། སྐྱེ་བའི་རྩལ་དུ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་རྩར་རྩར་པོ་ཞེས་བྱ་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན་པ་མའི་རུར་རུར་པོ་མི་
 གཙང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་དག་
 བྱེད་གིས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དུར་བྱོད་སྐྱེད་དོ། །ཁྱག་གི་ཐིགས་པ་
 གླངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཚིག་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འབྱུང་བ་གཞན་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ལོ་མའི་སྤྱན་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མི་གཙང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་
 དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །རེ་ཞིག་སྒྲོང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
 འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་སྤང་དོ། །**དྲི་དང་**
གནས་ལ་མཛོད་འདོད་གཞན། །དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་
 སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་གཙང་མའམ་མི་
 གཙང་བར་དྲི་འདོད་པས་འགྲོའོ། །རྩས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་
 ནི་གནས་འདོད་པས་སོ། །རི་ལྟར་ན་དཔྱལ་བ་དག་དུ་གནས་འདོད་
 ཅེ་ན། སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་རྒྱང་
 དང་ཆར་བ་ཤིན་དུ་གང་མོ་དག་གིས་བཏབ་ནས་ཉེན་པ་དང་
 དཔྱལ་བ་དག་ན་མེ་འབར་བ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དྲོ་བར་འདོད་དེ་
 རྒྱག་གོ། །ཡང་བདག་ཉིད་རྒྱང་ཆ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མའི་གདུང་བ་
 དག་གིས་ཉེན་པ་དང་དཔྱལ་བ་དག་ན་བསིལ་བ་མཐོང་བས་བསིལ་
 བ་འདོད་པས་རྒྱག་གོ། །སྒོན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དག་ན་རེ་བདག་ཉིད་
 གནས་སྐབས་གང་གིས་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་པའི་
 གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་ནས་

རྒྱལ་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལྷ་འི་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ལྷན་ལས་ལྷང་བ་
 བཞིན་དུ་བྱེན་དུ་འགོ་འོ། །མི་དང་དུད་འགོ་དང་། ཡི་དགས་རྣམས་
 གྱི་ནི་མི་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་རོ། །**དམུལ་བ་ཡི་ནི་སྤྱུང་ཚུགས་ཡིན། །**
 ཡང་དག་ཐོས་དང་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །དང་སྤང་རྣམས་ལ་སྦྱར་
 འདེབས་པ། །དེ་དག་སྤྱུང་ཚུགས་དག་དུ་ནི། །དམུལ་བ་ཁོ་ནར་སྤང་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་ནི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གྱུར་པས། །ཆེ་དགས་འགོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགོ། །ཞེས་བཤད་པ།
 ཅི་ངེས་པར་སྲིད་པ་བར་མ་པ་ཐམས་ཅད་མའི་མངལ་དུ་དེ་ལྟར་
 འཇུག་གམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་རོ། །

འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་
 བཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། **གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་**
འཇུག་གོ། །གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་
 རོ། །**གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།**
 ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་འཇུག་པ་ཡང་ངོ། །**གཞན་ནི། །འབྱུང་**
བཤང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་དང་། གནས་
 པའོ། །**གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཚོངས།** །ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་བཞིན་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ལ་གནས་
 པ་དང་འབྱུང་བ་ཡང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་རོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་དེ་
 བཞི་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟེབ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བསྒྲིག་ཏེ་བཟུན་ཏོ། །**སྒོ་ང་ལས་སྤྱོད་ཏུ་འོ།** །ཁེམས་ཅན་སྒོ་ང་
 ལས་སྤྱོད་པ་ནི་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཚོངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སྒོ་

ང་ལས་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་ཅེ་ན། གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡང་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་པའི་མིང་གིས་བཞུག་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ལས་འདུས་བྱས་
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་
 འབྲས་ཆན་འཛོད་དོ། །ཕྱི་འཐག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་
 བྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མའི་
 མངལ་དུ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བའི་བར་དུ་ཡིན་པའམ། ཇི་ལྟར་ན་
 ཤེས་བཞིན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་དབང་ཐང་རྒྱུད་བར་
 གྲགས་པ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་རྒྱུད་ལངས་པའམ།
 ཆར་པ་འབབ་པའམ། གང་བའམ། དུལ་ངན་ནམ། སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེའི་
 ཆོགས་ཀྱི་ཅོ་འདོན་པ་སྟམ་བྱེད་ནས། མ་ལ་རྩ་ཐེབས་པོའམ། ནགས་
 ཐེབས་པོའམ། རྩའི་སྦྱིལ་པོའམ། ལོ་མའི་སྦྱིལ་པོར་འཇུག་པའམ། ཤིང་
 རྩུང་ངམ། ཅིག་པའི་རྩུང་དུ་འགོའོ། །གནས་ན་ཡང་འདི་དག་དུ་
 གནས་པར་བྱའོ། །འབྱུང་ན་ཡང་འདི་དག་ནས་འབྱུང་དོ་སྟམ་དུ་
 ལྷག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མོས་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་
 ཅན་དབང་ཐང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་ཀུན་དགའ་ར་བའམ། སྐྱེད་
 མོས་ཆལ་ལམ། ཁང་བཟངས་སུ་འཇུག་པའམ། ཁང་པ་བརྟེགས་
 པའམ། བྱི་ལ་འཇོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །འབྱུང་དོ་སྟམ་དུ་
 སེམས་སོ། །རེ་ཞིག་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ནས་འབྱུང་
 བའི་བར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་རོ། །ཤེས་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་མའི་མངལ་ལ་
 འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ནས་འབྱུང་དོ་སྟམ་དུ་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བར་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལ་བྱིན་ཅི་

ལྷག་གི་འདུ་ཤེས་དང་མེས་པ་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །ཡང་འདྲིར་བསྟན་
 པ་དང་། མངལ་དུ་འབྱུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་དང་
 རང་བྱུང་གཉིས། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། རང་བྱུང་རང་སངས་
 རྒྱས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་སྟེ། །འག་ནས་གོ་རིམས་ཞེས་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ནི་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་
 འབྱུག་པ་ཁོ་ན་ཤེས་བཞིན་ཡིན་གྱི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འབྱུང་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་གནས་པ་ཡང་ངོ། །སངས་
 རྒྱས་ནི་འབྱུང་བ་ཡང་ངོ། །འདྲིར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་མིང་
 གིས་བསྟན་དོ། །ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས། །རྒྱ་ཆེན་ཕྱིར་ན་གོ་
 རིམ་བཞིན། །ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་
 ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་མང་བ་དང་རབ་ཏུ་
 འབྱེད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་
 དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
 དེ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་
 པ། །ད་ནི་འདྲིར་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་
 གཞན་དུ་འཕོའོ་ཞེས་བྱ་བར་དམ་བཅའ་ན་བདག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བདག་ཏུ་སྒྲ་བ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས་རྟོལ་དེ། དེ་དག་ག་པའི་
 ཕྱིར། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བདག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། གང་
 སྤང་པོ་འདི་དག་འདྲིར་ཞིང་སྤང་པོ་གཞན་དག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་
 སྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལྟ་
 བྱ་དེ་མེད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། །ལས་ནི་ཡོད་

དོ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། ཆོས་སུ་བརྟུན་བཟགས་པ་མ་
གཏོགས་པ་གང་ཕྱང་པོ་འདི་དག་འདྲར་ཁྱེད་ཕྱང་པོ་གཞན་དག་ཏུ་
ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ། དེ་ལ་
ཆོས་སུ་བརྟུན་བཟགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ཡོད་པས་
འདི་འབྱུང་བའོ་ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱས་པར་
གསུངས་སོ། འོ་ན་བདག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་དགག་ཅེ་ན། ཕྱང་པོ་ཙམ་
ཉིང་དོ། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཅེས་འདོགས་ན་དེ་ལ་
ནི་དགག་པ་མེད་དོ།

དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ཕྱང་པོ་བདག་ཉིང་འཇིག་
རྟེན་གཞན་ཏུ་འཕོའོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མི་འཕོ་
བའི་ཕྱང་པོ་ཙམ་ནི། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མངོན་འདུས་བྱས། སྤྱིང་
པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ནི། ཁར་མེ་བཞིན་ཏུ་མངལ་ཏུ་འགྲོ། ཕྱང་པོ་
རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་འཕོ་བའི་མཐུ་མེད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱང་པོ་
ཙམ་གྱིས་སྤྱིང་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་གྱིས་མའི་མངལ་ཏུ་འགྲོ་
སྟེ། དཔེར་ན་ཁར་མེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་ཡུལ་གཞན་ཏུ་
འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་
མེད་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་
པར་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་མའི་མངལ་ཏུ་འཇུག་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་གོ། དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་
རྒྱན། རྒྱེས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་

ཏུ་འགྲོ། །ཆོའི་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཕེན་པ་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ངེས་ཅིང་ཏུ་
 འཕངས་པ་དེ་དེ་ཅིང་ཏུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་གང་
 གིས་ཤེ་ན། གཙུག་ལག་ལས། དང་པོར་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱར་
 རྒྱར་པོ་ལས་མེར་མེར་སྒྲི། མེར་མེར་པོ་ལས་ནར་ནར་སྒྲི། ནར་ནར་
 པོ་ལས་མཐུང་འགྱུར་སྒྲི། མཐུང་ལས་རྒྱང་ལག་འགྱུས་པ་འདྲ། སྒྲི་
 སྒྲི་མེན་མོ་ལ་སོགས་པ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་
 རོ། །མཚམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབར་འགྱུར། །ཞིས་འབྱུང་པོ། །རྒྱར་
 རྒྱར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། ནར་ནར་པོ་དང་། མཐུང་འགྱུར་
 དང་། རྒྱང་ལག་འགྱུས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ནི་མངལ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ལྔ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཏུས་གཞན་ན་མངལ་གྱི་ཟུག་རྩ་དེ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་མངལ་གྱི་ནང་ན་གང་དག་གིས་མངལ་
 གྱི་ཟུག་རྩ་དེ་བསྒྱུར་ནས་མའི་ལྷས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་སྒོ་ལོགས་སུ་ཁ་
 བསྒྱུར་ནས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་
 པའི་རྒྱང་དག་ལྔ་ལྟེ། དེ་གནས་ནས་སྒྲིད་པ་ན་མི་གཙང་བ་མཐུང་
 པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འཆོར་བ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་ན་རེས་འགའ་མའི་ཟས་དང་། གནས་པའི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པར་
 སྒྲོད་པའམ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་མངལ་ཁོ་ནར་འཆིབར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནས་འདི་དེ་ཤེས་པའི་བྱད་མེད་དམ། གཞོན་རུའི་སྒྲོན་པས་
 མར་སར་རམ། ཏིལ་མར་འཇམ་ཅམ་མམ། ཤིང་ཤལ་མ་ལི་ལོགས་
 པར་བཏགས་པའི་བྱེ་མའམ། གཞན་ཡང་རུང་བས་ལག་པ་བསྒྲུས་
 ནས། དེ་ལ་མཚོན་རྣམས་པོ་སྤྲུལ་མོ་བཏགས་ཏེ། རྒྱག་དོང་རྩ་བར་མི་

བཟད་པ་དྲི་ང་བ་ཐུན་ཁུང་ལ་སོགས་པའི་འདམ་ཇུབ་སྤོན་བྱའི་
 རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྤྲོད་ཐུག་གི་གནས། ཏྲག་ཏུ་འཛག་པར་
 འགྱུར་བ། ཏྲག་ཏུ་བྱི་དོར་བྱ་དགོས་པ། ཁུ་ཁུ་དང་ཁྲག་དང་ཁུ་སེར་
 དང་དྲི་མས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་པ། རྣམ་པར་ཐུགས་པ། རུལ་པ། རྣགས་པ།
 འགྲེད་པ། མཐོང་ན་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་པགས་པ་རྡོལ་བ་སྒབ་མས་
 གཡོགས་པ། སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤོན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལུས་ཀྱི་མ་
 འབྲིམས་པ་ཆེན་པོ་དེར་ལག་པ་བཅུག་སྟེ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 བཅད་ནས་འབྲེན་དོ། །དེ་ཡང་སྤོན་གྱི་ལས་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་
 སྤྲོད་བར་འགྱུར་བས་ཤིང་ཏུ་མིད་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་བདེ་བར་
 བཅོམ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ནས་འདི་བྱ་འདྲོད་པའི་མཐུ། དེའི་
 གཡོགས་བྱ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་མ་ཐག་པའི་ལུས་མ་སར་པ་ལྟ་བུ་
 མཚོན་དང་ཐལ་བའི་སྤོན་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་ཇུན་པའི་ལག་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲངས་ནས་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ། །ཁུ་ཞོ་དང་མར་སར་གྱིས་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཁ་ཟས་རགས་པ་བཟའ་བར་གོམས་
 པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤོན་
 ནས་ནི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་ཅིང་། ལས་རྣམས་
 ཀྱང་སྤྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་ལུས་ཞིག་ནས་ཡང་ལྷ་མ་
 བཞིན་ཏུ་མིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་སྟེ།
མིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །རྣམ་པ་དེས་ན་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་པས་
 ན་སྤོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ། །ཐོག་

མ་ཞིག་བརྟགས་ན་ནི་དེའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་
 རོ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་
 པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡུལ་དང་དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་རྒྱ་གྲུ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཡང་མཐོང་བས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་
 མེད་དོ། རྒྱ་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ནི་སྤར་བསལ་ཟེན་པ་ཉིད་
 དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། རྒྱེ་བ་ནི་རྒྱ་
 ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཟད་པ་ལས་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ནི་རིགས་
 ཏེ། ས་བོན་ཟད་བས་རྒྱ་གྲུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྲོ་བའི་
 གནས་སྐབས་གསུམ་པ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ཡན་

ལག་བརྟུག་གཉིས་ཆ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྟུག་གཉིས་ནི་མ་རིག་
 པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་
 དང་། རྒྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚེར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་།
 ལེན་པ་དང་། སྤིང་པ་དང་། རྒྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤི་དང་། ཆ་གསུམ་ནི་
 སྤོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། བར་དག་སྟེ། འདས་པ་
 དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆ་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་དུ་ཡན་ལག་བརྟུག་གཉིས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞིག་
 ཅེ་ན། སྤོན་དང་ཕྱི་མཐའི་གཉིས་གཉིས་པ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ནི་སྤོན་གྱི་མཐའ་རོ། རྒྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤི་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་
 རོ། །ལྟག་མ་བརྟུད་ནི་བར་དུའོ། །ཡང་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱེ་བ་འདི་ལ་

ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་སྤྲུལ་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ནོ། །འདི་ལ་ཡོངས་སྤྲུལ་རྫོགས་
པ་ཡོད་པས་ན་ཡོངས་སྤྲུལ་རྫོགས་ལྡན་ནོ། །འདིར་ནི་གང་ཟག་གང་
ཞིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པ་དེ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གང་བར་མ་དོ་ཁོ་ནར་འཆིབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
སྐྱེང་གཞི་ཆེན་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱན་དགའ་པོ་གལ་ཏེ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པར་མ་གྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནར་བཟུན་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་གི་ཆོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཚྲོན་གྱི་མཐའ་པ་
དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྲུལ་བཟོད་པ་དེའི་ཆོ་རྟེ་
ཆོར་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཡན་ལག་བདུན་ནི་ཚྲོན་གྱི་མཐའ་པ་ཡིན་
ལ། ལྷ་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚྲོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་
འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དག་སྦྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཚྲོན་གནས་སྐབས། ཆོ་ལྷ་མ་ལ་ཉོན་
མོངས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། ལྷ་ནི་ཆོན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཀྱན་
ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སོ་ཞེས་བྱས་ན་དེའི་ཞབས་
འབྲིང་པ་ཡང་འོང་བར་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་ཚྲོན་
ལས་ཀྱི། །གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཆོ་ལྷ་མ་ལ་བསོད་ནམས་

ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལ་འདྲ་
 བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་གང་གིས་འདིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱར་ཡུང་པོ་ཡིན། །མའི་མངལ་དུ་ཉིང་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཡུང་པོ་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་པན་ཆད། །སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་དོད་
 རྩོན་ཆད་དོ། །མཚམས་སྦྱར་བའི་སེམས་པན་ཆད་ནས་ཇི་སྟེད་དུ་སྟེ་
 མཆེད་རྒྱལ་མ་དོད་ཀྱི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་
 ཞེས་བྱའོ། །སྟེ་མཆེད་བཞི་དོད་རྩོན་ཆད་དོ་ཞེས་བཙོན་པ་བྱ་བ་ཡིན་
 པ་ལས་སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་ཅེས་བཙོན་པ་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་རྣམ་པར་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་རྩོན་ཆད་དོ། །སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་དོད་
 རྩོན་ཇི་སྟེད་དུ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 གསུམ་མ་འདུས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་
 ཅེས་བྱའོ་ཞེས་རེག་པ་བདེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྩུ་ཤེས་རྣམ་པ་རྩོན་
 ཆད་དོ། །རེག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་ཏེ་དེས་ཇི་སྟེད་དུ་ཆོར་བ་གསུམ་
 ཀྱི་རྩུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་མི་རྣམ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་རེག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་རྣམ་རྣམ་ནི། ཆོར་འབྲིག་རྩོན་ཆད། ཆོར་
 བའི་གནས་སྐབས་ནི་ཇི་སྟེད་དུ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་དུ་མི་
 སྦྱོད་པའི་བར་རོ། །སྟེད་པ་ནི། ཡོངས་སྦྱོད་འབྲིག་པའི་ཆགས་ཅན་
 གྱི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱན་དུ་
 སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཇི་སྟེད་དུ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་མ་
 རྒྱགས་པ་ནི་སྟེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོངས་སྦྱོད་
 རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱལ་པའི། །གནས་སྐབས་གང་དུ་

ཡུལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྒྱག་པ་དེ་ནི་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པ་
 བྱ། །དེ་མྱོང་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་མྱོང་པ་
 ཡིན། །དེ་ཡུལ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པ་ན་ཡང་
 མྱོང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དེའི་མྱོང་པ་ཡིན་ལོ། །ལས་དེས་ཡང་འདི་
 རྣམ་གྱི་འཕྲོས་ནས་ཆོ་ཕྱི་མར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་
 མཆོམས་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་སྦྱོབ་ཡིན། །འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་
 ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་གཞན་དུ་སྦྱོབ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཕན་ཆད་ཆོར་
 བའི་བར་ནི་རྒྱ་གཞི་ཡིན། །སྦྱོབ་པ་ཕན་ཆད་ཆོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བར་ནི་རྒྱ་གཞི་སྟེ། འདི་ལ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་མིང་དང་གཞུགས་དང་སྦྱོ་
 མཆེད་རྒྱག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཉིད་གཞན་དག་ཏུ་རྒྱ་གཞི་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
 བཞིར་བཟོད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་
 ཅན་དང་། གནས་སྐབས་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་པའི་
 དབང་གིས་སྒྲིག་གཅོད་པའི་སྒྲིངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རེག་
 པའོ། །ཐམས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །
 དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཡུང་པོ་བཞི་ནི་མིང་དང་གཞུགས་
 སོ། །མིང་དང་གཞུགས་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་
 སྦྱོ་མཆེད་རྒྱག་གོ། །སྦྱོ་མཆེད་རྒྱག་འདུས་པ་ནི་རེག་པའོ། །རེག་པ་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཚེར་བའོ། །ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་
 པའོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམས་ནི་
 ལེན་པའོ། །དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་། དག་གི་ལས་ནི་
 སྤྱོད་པའོ། །ལས་དེ་རྣམས་སྦྱེ་བ་ནི་སྦྱེ་བའོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཆ་
 བའོ། །ཞིག་པ་ནི་ཤི་བའོ། །ཡང་སྤྲུམ་པ། སྐད་ཅིག་མ་དང་། འབྲེལ་བ་
 ཅན་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ཇི་སྐད་ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །གནས་སྐབས་པ་ནི་བརྩ་གཉིས་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྗེ་གནས་སྐབས་ཆོ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་པར་
 འབྲེལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྣམས་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་གང་ལས་དགོངས་ཤེ་ན།
འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ཡན་
 ལག་ལ་ཕྱང་པོ་ལྗེ་ཆར་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཁོ་ནར་བསྐྱགས་ཤེ་ན། **གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་**
བསྐྱགས། །མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་མ་རིག་
 པར་བཤད་ལ། འདུ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ནི་འདུ་བྱེད་ནས་ཆ་ཤི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བར་ཏུ་ནི་ཆ་ཤི་ཁོ་ན་བཤད་པས་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་ལས་ནི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སུ་གསུངས་
 ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ལས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་
 ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་གཞན་ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན།

མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་
ལས་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་པ་དང་།
སྐད་ཅིག་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་དང་། སེམས་
ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་
དད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་
པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཤིང་། **སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། རྫོངས་པ་**
རྣམ་པར་བརྟོག་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྫོངས་པ་ལ་ནི་འདི་ཇི་ལྟར་བདག་འདས་པའི་
དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ། འོན་ཏེ་བྱུང་བར་མ་གྱུར་བདག་ཅི་ཞིག་
དུ་ནི་བྱུང་བར་གྱུར། བདག་ཇི་ལྟར་ན་ནི་བྱུང་བར་གྱུར་སྟམ་པའི་ཐེ་
ཆོམ་འདི་སྟེའོ། །བྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྫོངས་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཅི་མ་
འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་སྟམ་པ་རྒྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་
འདི་སྟེའོ། །བར་དུ་རྫོངས་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཅི་ཞིག་ཡིན། འདི་ཇི་
ལྟར་ཡིན། ཡོད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འགྱུར་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟམ་
པའི་ཐེ་ཆོམ་འདི་སྟེའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྫོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་
བརྟོག་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སེམས་
ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཆ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་
བྱེད་རྣམས་དང་། རྟེན་བ་དང་། མ་ཤི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་
ཤིད་པའི་བར་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མདོ་ཉིད་ལས་
དགོ་སྟོང་དག་དགོ་སྟོང་གིས་གང་པན་ཆད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྒྱམས་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛོང་
 བ་དེ་ནི་ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ་སྟམ་དུ་
 སྒོན་གྱི་མཐའ་ལ་འབྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྒྲིངས་པ་བསྒྲོག་
 པའི་སྤྱིར་སྤྱིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དག་གྲང་བཟུན་ཏེ།
 འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་གཞི་དག་
 དང་། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་**ཉོན་མོངས་**
གསུམ་མོ། ཡན་ལག་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ།
 མ་རིག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། ལེན་པ་རྒྱམས་སོ། །**ལས་གཉིས་**
སོ། །ཡན་ལག་གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་དང་།
 སྤྱིད་པའོ། །**གཞི་བདུན།** ཡན་ལག་བདུན་པོ་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྤྱི་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་
 བ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། རྒྱ་ཤི་རྒྱམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །**ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་**
གཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡན་ལག་བདུན་པོ་ནིང་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྟག་མ་ལྔ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་
 སྤྱིར་གཞི་རྒྱམ་པ་ལྔ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་

ཕྱིར་དབུས་སུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ། མ་འོངས་
 པའི་དུས་སུ་ནི་རྣམ་པར་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མདོར་
 བསྐྱུས། འདས་པའི་དུས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྒོ་གཅིག་དུ་བསྐྱར་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མདོར་བསྐྱུས་ཤེ་ན། **གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱུས་**

པ། །བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །བར་མ་ཁོ་ནས་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་
དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་རྗེས་སུ་
དཔག་པར་བྱས་པས་མ་བཤད་དེ། ཡང་དོན་མེད་པའི་འབད་པ་མ་
བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་
གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་གོ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། རྒྱ་མིའི་འབྲས་བུ་མ་བསྐྱར་
པའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ནི་ཡན་
ལག་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་
ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ།
འདི་ལྟར་འདྲིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་
མོངས་དང་། བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་
མོངས་སྟེ། འདི་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ལྷགས། ཞེས་བསྐྱར་བྱེན་
ཏོ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་སྟེ། སྤྱིད་པ་ལས་ལེན་
པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་ཏེ། ལེན་པ་ལས་ནི་སྤྱིད་པ་དང་། མ་
རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ལས་ལས་གཞི་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་
ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ལས་སྟེ་བའོ། །གཞི་ལས་གཞི་སྟེ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་དང་གཞུགས་ནས་རིག་པ་ལས་ཆོར་བའི་
བར་དང་། སྟེ་བ་ལས་རྒྱ་མིའོ། །གཞི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཆོར་བ་

ལས་སྲིད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་
 བཞིན་ཡང་གཞིའམ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཟུན་པ་ཡིན་ལ། སྐ་ཤེ་ནི་ཆོར་བ་ལ་སྟག་པའི་གཞི་ལས་ཀྱང་ཉོན་
 མོངས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཟུན་པ་ཡིན་པས་ཡང་འདི་ལ་ཁ་བསྐང་
 བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་ལུང་པོ་
 ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 པར་འགྱུར། གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་གཞན་ལས་མ་རིག་པ་ཡང་ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་འདིར་ཡང་ལེན་པའི་ནང་དུ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ། ལེན་པའི་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་འདུས། གལ་ཏེ་མཚུངས་པར་
 ལུན་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་གི་ནང་དུ་
 ཡང་དེ་འདུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་དུ་
 རྒྱག་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་འདིར་མ་རིག་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟུན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ནང་དུ་
 འདུས་པ་ཁོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཤེས་པར་འགྱུར་ན།
 འོ་ན་ནི་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར་ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བྱ་བར་རྣམས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 མདོ་གཞན་ལས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་

བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 རས་གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣྙག་པ་སྦྱོར་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རེག་པའི་དུས་སུ་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། མདོ་གཞན་
 ལས་མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལ་བརྟེན་
 རས་སྐྱེད་པ་སྦྱོར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བའི་དུས་སུ་ཡང་མ་
 རིག་པ་གདོན་མི་བར་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རེག་པའི་དུས་ན་
 ཡོད་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཆོར་བ་དང་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུག་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས་མ་རིག་པ་རྒྱ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བར་
 ཡང་མི་བྱུང་། མུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣྙག་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་ནི་དེ་ནི་གཞན་དུ་གསུངས་པས་
 འདིར་ཡང་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བཙོན་པར་བྱ་མི་དགོས་
 སོ། ཁ་བཙོན་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་གོ་ཞེ་ན་རིགས་པ་ལས་སོ། རིགས་པ་
 གང་གིས་ཤེ་ན། དག་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོར་བ་མ་རིག་པ་མེད་པ་
 ནི་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། བྱིན་ཅི་ལྟག་མེད་པའི་སྐྱེད་པ་ཡང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། དག་བཙོན་པ་མ་
 རིག་པ་མེད་པའི་རེག་པ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལྟག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རིགས་པ་འདིས་སོ། ཇི་སྐྱེད་རིགས་པས་འཐད་པ་དེ་སྐྱེད་མ་བཤད་
 བཞིན་དུ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ནོ། ཁ་རིག་པ་དང་། ཁྱ་

ཤི་དག་ལས་གཞན་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་
 མ་དང་ལྔན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷན་ཀར་མི་
 རུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་མ་ཚང་པར་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདིར་ནི་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འཇིག་རྟེན་
 འདིར། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འབྲེལ་སྟམ་
 ཏུ་འབྱུག་པ་ལ་ཚྭངས་པའི་གདུལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཅུ་ཞིག་བཟོད་
 པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ནི། ཁྱོན་དང་ཕྱི་མཐའི་བར་དག་
 ལ། ཚྭངས་པ་རྣམ་པར་བསྟོག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྤར་བཤད་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དག་བྱེད་ལ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 པའི་ཚས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཡང་དེ་དག་
 ལ་བྱུད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་བྱུད་
 པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གཉི་ག་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚས་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་མ་བྱུང་བ་
 རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དག་ཅེས་བྱ། དེ་ཞིག་མ་འོངས་
 པ་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་དག་ཅེས་བྱ།
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པས་བསམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་
 མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར། དེ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་པ་
 དགོ་བས་བསམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་མཐུན་པར་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཞིག་གཟུགས་སུ་
 མི་རུང་བ་ཡང་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞིན་པས་དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མདོའི་དགོངས་པ་ནི། འདྲིར་ནི་
 འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིས་པ་
 འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུར་རྒྱར་
 པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་རྒྱར་པའི་ཕྱིར་གཉི་གར་
 འབྱུང་བ་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྟོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྟོས་ནས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་བྱུང་བ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བཞིན་དང་མ་དང་བུ་
 བཞིན་རོ། །གནས་བརྟན་བསམ་རྫོགས་ན་རེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་དག་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་བཞི་སྟེ། ཅུ་དང་པོ་ནི་ཆོས་མ་འོངས་པ་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ཆོས་ཐ་མ་འདས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་
 འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཆོས་འདུས་མ་
 བྱས་རྣམས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །འདྲིར་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་
 རྟོལ་བར་བྱེད་དེ། ཅི་འདི་དག་གང་ཞིག་གང་འདོད་པའི་འདོད་
 རྒྱལ་དུ་འཆད་པ་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་མདོའི་དོན་ཡིན། ལྷན་པ། མདོའི་
 དོན་ཡིན་རོ། །གལ་ཏེ་མདོའི་དོན་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། འདི་ནི་མདོའི་དོན་
 མ་ཡིན་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་རེ་ཞིག་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་བརྟུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔའི་གནས་

སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྟེས་པ་ནི་
 མདོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། མདོ་ལས་ནི་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། སྟེས་
 པ། རྩོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 ཏེ། དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པས་འདི་
 བྱི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་སྐོན་ས་ཐམས་ཅད་དེས་པའི་
 དོན་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ཇི་ལྟ་བར་བསྟན་པར་ཡང་མཛད་
 དེ། དཔེར་ན་སྤང་པོ་ཆེའི་རྩིས་ལྟ་བུ་ལས། སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་དང་ཁ་སྤྱད་དག་གོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་གཙོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ནི་གང་གིས་ན་དེ་
 དག་མ་རྩོགས་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་
 རས་སའི་ཁམས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡང་
 སའི་ཁམས་མེད་པས་འདི་རྩོགས་པར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འདི་ལས་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མཆི་མ་དང་། མཆི་ལ་
 མ་དང་། སྐབས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སའི་ཁམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་དེ། ལྷས་འདི་ལ་གཞན་ཡང་ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་
 པར་རྒྱས་ན་མ་རིག་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་ལ་རག་གོ། །རིགས་ཐ་དད་པ་

ནི་མ་རིག་པར་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན། གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ཕྱང་པོ་ལྔ་
 ཆར་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ན་གང་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པར་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དག་བཅོམ་པ་ལ་ཕྱང་
 པོ་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མདོའི་དོན་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཟུ་བཞིར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། གལ་
 ཉེ་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་
 རྣམ་ཆ་ཤིའི་བར་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་
 ལོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ཤིའི་ཡན་ལག་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་
 རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་པས་ཆ་གསུམ་དུ་
 དགོད་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྡེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་
 ཉིད་འདི་དག་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
 དགོངས་པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཡིན། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་
 མ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཉེ་དགོངས་པ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་
 བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་རྟག་དུ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་གི་མ་
 བརྟེན་པར་རམ། གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་

བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དགོངས་པ་འདི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་གཞན་རྟག་པ་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དགག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་བྱང་དོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་མ་རིག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ན་
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 འགྱུར། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་བས་ཆོག་གི་དོན་ཀྱང་ནུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པའི་དོན་རྟོ། །ཞི་ཏི་ནི་འགོ་
 བའི་དོན་རྟོ། །ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་དབང་གིས་སྤང་བྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 དོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྤང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །པ་ད་ནི་ཡོད་
 པའི་དོན་རྟོ། །སམ་དང་ལྷད་གོང་ན་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་དོན་
 རྟོ། །དེས་ན་སྤང་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་དོན་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་དུས་སྐར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་བྱས་ཏེ་བཟའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྐར་
 སྤང་ནས་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྲོན་རྩལ་

ན་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །
 འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་འབྱུང་སྡོན་སྤང་ནས་ཡིན། མེད་ཕྱིར་རུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུན་ཅིག་འདིར་དེ་ནི། མ་གྲུབ་སྡོན་དུ་བྱེད་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། །རེ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་སྐབས་གང་གིས་
 ཆོས་ཞིག་སྒྲུ། ད་ལྟའི་འམ་འོན་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
 གི་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ད་ལྟའི་ཞིག་སྒྲུའོ་ཞེ་ན་
 ནི། གལ་ཏེ་མ་སྒྲུས་ན་རི་ལྟར་ད་ལྟར་ཡིན། འོན་ཏེ་སྒྲུས་ཟིན་པ་ཞིག་
 ཡང་སྒྲུ་ན་ནི་སྒྲུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་འོངས་
 པ་ཞིག་སྒྲུའོ་ཞེ་ན། མེད་པ་རི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དམ། བྱེད་པ་པོ་
 མེད་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ། དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་གང་སྒྲུབའི་གནས་
 སྐབས་དེ་ཉིད་དང་སྤང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གནས་སྐབས་
 གང་ཞིག་སྒྲུ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་མཛོན་དུ་སྒྲུགས་པའི་མ་འོངས་པ་སྟེ།
 གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་སྒྲུན་དང་སྤང་ནས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུབའི་འདི་ལྟ་
 སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་འདི་ཡང་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི་བྱ་བ་ཡིན་ན་འདི་ལ་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཡང་
 མ་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐ་སྟོང་དག་ལ་ལྷན་ཀ་མེད་དོ། །ཆོག་གི་
 དོན་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྒྲུས་པས་འདི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། རི་ལྟར་མེད་པ་སྒྲུབ་
 ལྟར། མེད་པ་སྤང་པ་འང་དེ་དང་འདྲ། སྒྲུས་པ་སྒྲུ་ན་མཐར་སྒྲུག་
 མེད། །འོན་ཏེ་སྒྲུན་ཡོང་ན་འང་རུང་། །སྒྲུན་ཅིག་པ་ལ་འང་དེ་ཡོད་

དེ། །མར་མེ་བྱང་ནས་སྤྱན་པ་མེད། །ཁ་གངངས་ཉལ་བཞིན་གལ་ཏེ་
 ཟུམ། །བཅུ་མས་པ་ལ་ཡང་ཅི་ཕྱིར་མིན། །གཞན་དག་ནི་སྤྱན་ཀ་འདི་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་
 བྱེད་དོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ནི་རྣོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སམ་ནི་འདུ་
 བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞི་བྱ་ནི་འགོ་བར་རུང་བ་སྟེ་མི་སྤྱོད་པའོ། །ཞུང་
 གོང་ན་ཡོད་པའི་པ་ད་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཆོགས་པ་
 དེ་དང་དེ་ན་འགོ་བར་རུང་བ་རྣམས་འདུས་ནས་སྟེ་བ་ནི་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་
 འདི་ཁོ་ན་ལ་རབ་དུ་བརྟག་དུ་རུང་གི་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་
 བརྟན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་
 རུང་། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཡོད་ན་འདི་
 འབྱུང་། འདི་སྟེ་བས་འདི་སྟེའོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་གཉིས་གསུངས་ཤེ་ན།
 དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་ལས་མ་རིག་པ་ཡོད་
 ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་གི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་འདི་
 ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་དོ། །ཡན་ལག་འདི་སྟེས་པས་ཡན་ལག་གཞན་
 སྟེའོ་ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱོན་གྱི་
 མཐའ་ཡོད་ན་ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་འབྱུང་དོ། །ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་སྟེས་
 པས་ཕྱི་མའི་མཐའ་སྟེའོ་ཞེས་ཆོ་བརྒྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་རེས་འགའ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་རིག་པའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་
 འབྱུང་དོ། །རེས་འགའ་ནི་བརྒྱད་ནས་སོ་ཞེས་མདོན་སུམ་དང་བརྒྱད་
 ནས་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུ་མེད་

ན་དངོས་པོ་མི་འབྱུང་ལ། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་དང་ཐུན་པ་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་སྐྱ་
 མེད་པ་དང་། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ།
 རྟག་པ་འདི་ལ་ནི་ཆོག་སྒྲ་མ་སྒྲིས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་
 སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནས་སྐྱས་པ་གཉི་ག་དགག་པ་
 འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་ནི་གང་ལགས་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་
 པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་དོ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱེས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བར་རྟག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ག་
 པ་དེ་བསལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་
 ཉིད་ཡོད་པས་དེ་འབྱུང་གི། གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ངས་
 བར་བཟུང་བ་མཛེད་པ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྟག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་
 ཞིག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲིབ་དཔོན་དག་ན་རེ། མ་རིག་པ་མ་སྤངས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་
 སྤང་ལ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་སྤངས་པ་དང་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་རྒྱུའི་རྒྱན་ངི་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་སྐྱེས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ།
 འབྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛེད་པ་ཡིན་ན་གནས་པའི་ཆོག་དུ་ཐལ་བ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་རིམ་པ་མི་
 མཐུན་པར་སྤར་ནི་གནས་པ་དང་ཕྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་གསུངས་པར་འགྱུར།

ཡང་སྤྲུལ་པ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་
 ན་རྒྱུ་འཇིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲས་
 བུ་འབྱུང་ངོ་སྟུང་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བས་སྤྲུལ་པ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་འདི་སྤྲུལ་པས་འདི་
 སྤྲུལ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་མདོའི་དོན་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་
 འདི་ཡོད་པས་འདི་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བཀའ་སྤྲུལ་པར་
 འགྱུར་ལ། རེ་ཞིག་སྤྲུལ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ནི་འདི་
 ཡོད་ན་འདི་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་པ་
 རས་སྤྲུལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆ་ཤིའི་བར་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ཙམ་
 ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 འདུ་བྱེད་ཙམ་འདི་མི་ཤེས་པས་བདག་དུ་ལྟ་བ་དང་། ངོ་སྟུང་པའི་
 ང་རྒྱལ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཅིང་བདག་ཉིད་བདེ་བའི་དོན་ཏམ།
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ལྟས་ལ་
 སོགས་པ་དག་གིས་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་རྩུམ་སྟེ། ཆོ་བྱི་མ་ལ་བདེ་བའི་
 དོན་དུ་བསོད་ནམས་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ནི་མི་གཡོ་བ། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བའི་དོན་
 དུ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་རྩུམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདིའི་མ་རིག་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན། སྲིད་པ་བར་མ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མེ་
 འབར་བ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་དེ།
 དེ་ནི་འདྲིའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་བཞུན་པ་ལས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་
 དེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མིང་
 དང་གཟུགས་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེ།
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དེ་སྐད་བཞུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་དུ་
 མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གོ། །
 དེའི་འོག་དུ་ཡུལ་དང་ཕྱད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་གསུམ་
 འདུས་པ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུང་བར་འགྱུར་བའི་རིག་པ་ལོ། །
 དེའི་འོག་དུ་ཆོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་འོག་དུ་སྲིད་པ་སྟེ། སྐྱུག་
 བསྐལ་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ལོ། །
 བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱུག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱུག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་ལོ། །དེའི་འོག་དུ་ཆོར་བ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ལ་སྲིད་པ་ལས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་དེ། དེ་ལ་
 འདོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དག་གོ། །ལྟ་བ་དག་ནི་
 དྲུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དེ། ཆངས་པའི་དྲ་བ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ནོ། །ཚུལ་བཅས་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་བཅས་སྟུང་པ་ལོ། །བརྟལ་ཞུགས་
 ནི་ཁྱི་དང་བ་ལང་གི་བརྟལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཇི་སྐད་དུ་
 གཅེར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་མོ་གོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

རྒྱལ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཅ་ཟེ་དང་། ལྷགས་བདག་པ་
 དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་མོགས་པ་དག་དབྱུ་གུ་དང་གཡང་གཞི་དང་།
 རལ་བུ་དང་། ཐལ་བ་དང་། དབྱུ་གུ་གསུམ་དང་སྒྲེ་བོ་ལ་མོགས་པ་
 ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །བདག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཏུ་
 སྒྲུབ་ཡོད་པས་ན་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདག་ཏུ་ལྟ་
 བ་དང་། ངའོ་སྒྲུམ་བའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་གཉིས་ཇི་
 ལྟར་ན་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་འདི་གཉིས་ཀྱང་བདག་གོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་ཉི་བར་
 ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་དག་སྤང་དག་བདག་དང་བདག་གི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་བཏགས་
 པའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བར་ཟད་ཀྱི། འདི་ལ་བདག་གམ་བདག་གི་ནི་མེད་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི་དེ་དག་ལ་
 འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་ཇི་སྐད་དུ་ཉི་བར་ལེན་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་
 འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡང་ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡང་སྤྲོད་པའི་ལ་མོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྤྲོད་པ་
 མདོན་པར་འབྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་སྤྲོད་
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་མ་འོངས་པའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་བོ་ཡོད་ན་ཆ་ཤི་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས་ཇི་
 སྐད་བཟུན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འདི་འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་

དང་བདག་གི་དང་བུ་ལ་བཤོ། རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་ཚོགས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའོ། ཡང་དག་
 བར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བའོ། བྱི་བྱ་ཏུ་སྦྱ་བའི་
 ལྷགས་ནི་ལྷར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཡང་མ་རིག་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན། རིག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། འོ་ན་ནི་
 རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་དེ། དེ་
 ཡང་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན། རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཚོས་གཞན། མ་རིག་མི་མཛའ་བརྩུན་སོགས་བཞིན། རི་ལྷར་མཛའ་
 པོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་མི་མཛའ་
 བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། མཛའ་པོ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། མཛའ་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བདེན་པའོ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོག་ནི་མི་
 བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པར་
 གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ཡང་རིག་པའི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་
 ཚོས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བརྟ་བར་བྱའོ། འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། རྒྱེན་གྱི་
 དངོས་པོར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ཀུན་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་
 ཕྱིར། མདོ་དག་ལས་མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། འཆིང་བ་
 དང་། ཐ་སྦྱས་དང་། ལུ་པོ་དང་། སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་དེ།

མཛོད་པ་ཅམ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ལ་མིག་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་རིག་པ་ནི་ཆོས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་དཔེར་ན་ཆུང་མ་ངན་པ་ལ་ཆུང་མ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། བྱ་ངན་པ་ལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་མ་རིག་པ་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །གལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ངན་པ་འོ་མིན་ལྟ་བུར། ལྷན་
 པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ལྟ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ། །འོ་ན་ནི་གང་ལྟ་
 བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིན་པར་
 མི་འོས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་
 ཉིད་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བཟུན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་མི་འགོལ་ལོ། །མ་རིག་
 པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པར་
 མི་འདག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དེའི་ཉོན་
 མོངས་པ་འདོད་ཆགས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་
 བར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་རིགས་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡིན་པ་
 ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་
 ལྟར་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་དགོ་བ་འདྲིས་ན་
 རྣམ་པར་མི་འདག་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡིན་པར་མི་འདོད། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

དུ་གྱུར་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མི་འགྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 གདོན་མི་བླ་བར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་ཡིན་ནམ་ཅི།
 གང་རྣམ་པར་མི་འགྲོལ་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
 བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་འདག་པས་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་
 བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལ་
 བྱི་སུ་ཞིག་བསྐྱོག་སྟེ། མ་རིག་པ་རིགས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །གང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ཡིན་
 བ་སྟེ་རྣམ་པར་སེམས་པ་དེའི་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ནང་དུ་ཡང་ལོགས་ཤིག་དུ་བཤད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་
 བའམ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྷན་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱང་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་
 གྱུར་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་ནི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་མ་
 རིག་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་ཆོས་གཞན་
 ཞིག་ཡིན་ལ་རག་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན། བདེན་པ་དང་དགོན་
 མཆོག་དང་། ལས་དང་འབྲས་བྱ་རྣམས་མི་གསལ་པའོ། །མི་གསལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་པ་འདི་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་གསལ། གསལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མ་རིག་པ་ལ་ནི་

ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གསལ་བའི་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ། ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་ཅི་ཡིན་པ་འདི་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མིག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་བ་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། བཅུན་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ན་རེ་ངའོ་སྟམ་དུ་ཐམས་ཅན་ལ་འཇུག་
 པ་ནི་མ་རིག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་གཞན་
 པའི་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས་བདག་གིས་དེ་ལྟར་
 ཤེས། དེ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་
 དང་། འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་
 པ་དང་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྲ་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་གྲིབ་མ་མེད་པར་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་དེ་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན་
 འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ང་རྒྱལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་དབྱུང་པར་ཆད་ན་བརྗོད་པ་མང་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་
 ནི་བཞག་གོ། །

ཡང་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་
 གོན་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་ནི་
 གཟུགས་ཅན་མིན་ཕྱང་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིང་དང་དབང་པོ་དང་

དོན་གྱི་དབང་གིས་དོན་རྣམས་ལ་གཞིལ་བས་ན་མིང་དོ། མིང་གང་
 གི་དབང་གིས་ཤེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་མིང་ཡིན་པ་སྟེ། དོན་
 དེ་དང་དེ་དག་གོ་བར་བྱེད་པ་བ་ཡང་དང་། ཏྲ་དང་། གཟུགས་དང་།
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མིང་ཉིད་
 ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་དེ་དག་ལ་མིང་དེ་གཞིལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདིར་ལྷན་པོར་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གཞིལ་
 བའི་ཕྱིར་མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་དག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ནི་བཤད་ཟིན་ནོ། །ད་ནི་རེག་པ་བརྗོད་
 བར་བྱ་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་
 བར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་། འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ནི། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་འདུས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་འོ། །རེ་ཞིག་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལྟ་ནི་དོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་
 དང་འདུ་བར་ཡང་རེགས་ན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཆོས་
 དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དག་དང་
 ཇི་ལྟར་འདུ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 དེ་དག་གི་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་རེག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་
 གཅིག་པའི་དོན་ནི་འདུ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་
 སློ་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདུས་པ་ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་མདོའི་སྤངས་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་
 འབྲེལ་ཅིང་འདུས་ལ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱིར་ཏེ་འོང་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་

དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཚེས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་རེག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་དེ། འདིར་མདོའི་ཁྱངས་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དྲུག་ཚན་དྲུག་
 གང་ཞེ་ན། ནང་གི་སྟེ་མཆེད་དྲུག་དང་། ཕྱིའི་ཡུལ་དྲུག་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་དང་། རེག་པའི་ཚོགས་དྲུག་དང་། ཚེར་
 པའི་ཚོགས་དྲུག་དང་། སྟོང་པའི་ཚོགས་དྲུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡང་བྱུང་དེ་འོང་བར་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་རེག་པའི་ཚོགས་དབང་པོ་
 དང་དོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལས་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ལ་གང་དག་འདུས་པ་ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 དག་ནི་འདི་སྐད་དུ་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཤིག་ན་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་དེ། ཚེར་བ་དང་སྟོང་པ་དག་ཀྱང་ཚེས་ཀྱི་
 སྟེ་མཆེད་ལས་ལྷགས་ཤིག་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ལན་
 འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་ཚེས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་འདིར་སྟག་
 མ་གང་ཞིག་སྟོས་སུ་རུང་བ་རེག་པར་གྱུར་པ་གསུམ་ལས་གཞན་
 གསུམ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་
 དོན་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དབང་པོ་དང་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསུམ་བསྟན་ཟིན་པས་ཡང་རེག་པ་
 སྟོས་པ་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མིག་དང་གཟུགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གང་དག་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རེག་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་

པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་དེ་དག་རེག་པ་ནི་འདུས་པ་ལས་
གཞན་ནི་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཆོས་གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཁྲིང་
འདུས་ལ་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་
པའི་མདོ་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་ལན་འདེབས་ཤིང་། དེ་སྐད་དུ་མི་འདོན་
དོ། །ཡང་ན་ནི་འདི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་
རོ། །བཛེད་པ་འདི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཏ་ཅང་མང་པོར་འཕྲོ་བ་ཡིན་
པས་ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །ཆོས་མདོན་པ་རྣམས་ན་རེ་རེག་པ་
གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རེག་པ་རྒྱག་པོ་དེ་དག་ལས། །ལྷ་ནི་ཚོགས་
པའི་རེག་པ་ཡིན། །རྒྱག་པ་སྤྲ་དགས་ཆོག་ཅེས་བྱ། །མིག་དང་། རྩ་བ་
དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལྷ་ནི་ཚོགས་པ་
དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པའི་རེག་པ་
ཞེས་བྱའོ། །རྒྱག་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཆོག་སྤྲ་དགས་ཀྱི་
རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོགས་སྤྲ་དགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་པར་འདིའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་
ཆོག་སྤྲ་དགས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གྲག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྟོན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པོའོ་
ཞེས་བྱ་བར་ནི་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་
སྟོན་པོ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སྟོན་པོའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རྣམ་པར་
ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཅིག་ནི་རྟེན་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་དམིགས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་

དག་ན་རེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ནི་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 དོན་རྣམས་ལ་འབྲུག་གི་ལྷ་པོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་རེག་པ་ནི་
 ཆོག་སྒྲ་དྲགས་གྱི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་ནི་རྟོན་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རེག་པ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི་དགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ཏེ། རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་རིག་ །རིག་པའི་རེག་པ་དང་། མ་
 རིག་པའི་རེག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རེག་པ་འོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམས་བཞིན་
 དུ། གྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་སྟག་མ། །ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིག་
 པའི་རེག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་རེག་པ་འོ། །མ་རིག་པའི་རེག་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རེག་པ་སྟེ། རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟག་མ་ནི་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་
 པར་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་རེག་པ་འོ། །ལག་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དག་པ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་འོ། །མ་རིག་པའི་
 རེག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུགས་གཅིག་སྟོས་པས་
 རེག་པ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ཏེ། **གཞོན་སེམས་རྫོང་སུ་ཆགས་པའི་**
རིག་ །གཞོན་སེམས་དང་། རྫོང་སུ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་བསྟན་ན། **བདེ་བ་ཚུང་འབྱུར་ལ་སྟགས་**
གསུམ། །བདེ་བ་ཚུང་བར་འབྱུར་བའི་རེག་པ་དང་། སྟག་བསྟན་ལ་ཚུང་
 བར་འབྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟག་བསྟན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་

བ་སྐྱེང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བདེ་བ་སྐྱེང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་སྐྱེས་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་སྐྱེང་བར་བྱ་བ་ལས། སྐྱེང་
 བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཚོར་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བདེ་བ་སྐྱེང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་ན་བདེ་བ་
 སྐྱེང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་སྟེ། གང་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡོད་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་བ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེང་བར་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཡང་སྐྱུར་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རེག་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །རེག་པ་བཤད་ཅིན་
 ཏོ། །ཚོར་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེག་པ་རྣམས་པ་དྲུག་ལྔར་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་པ། **དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དྲུག** མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་།
 ལྷས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའོ། །དེ་
 དག་ལས། **ལྷ་ནི་ལྷས་ཀྱི་འོ་སེམས་ཀྱི་གཞན།** མིག་དང་། རྣ་བ་དང་།
 ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལྷ་
 བྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལྷས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཅི་ཚོར་བ་རེག་པའི་
 འོག་ཏུ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་པན་ཚུན་དུ་སྤྲོན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དུས་མཉམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །**རི་ལྷར་ན་སྤྲོན་ཅིག་འབྱུང་བ་**
གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་འགྲུབ།
རི་ལྷར་མི་འགྲུབ་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཚོས་སྐྱེས་ཅིན་པ་ལ་ནི་ཚོས་

གྱི་རྒྱས་པ་མེད་དོ། །ལྷན་ཅིག་འབང་བ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 ཆོས་སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཆོས་གྱི་རྒྱས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 དམ་བཅས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཕན་ཚུན་ཏུ་
 སྐྱེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
 མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཏུ་
 འདོད་པ་ཁོ་ནསོ། །འདི་ནི་འདོད་མོད་གྱི་རེག་པ་དང་ཆོར་བ་དག་
 ཕན་ཚུན་ནམ་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་འདི་ནི་མདོ་ལས་མི་
 བཞེད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྐྱེའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་
 གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དུས་ཐ་དད་པར་
 གྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་སྡེ་ལ་སྤྱུ་གུ་འཕྱི་བ་དང་། འོ་མ་སྡེ་ལ་ཞོ་
 འཕྱི་བ་དང་། བརྒྱན་པ་སྡེ་ལ་སྤྱུ་འཕྱི་བ་དང་། ཡིད་སྡེ་ལ་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བྱ་དག་སྤྱི་ཕྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་གྱི་
 ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོར་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། མིག་དང་གཟུགས་དག་དང་།
 འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་
 དབང་པོ་དང་དོན་དག་སྡེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྱི་བ་དང་། འབྱུང་

བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ལྷ་མ་ལས་བྱི་མ་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དགག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་
 ན་དེའོ་ན་ནི་ཐུ་གུ་དང་གྲིབ་མ་དག་ཇི་ཉལ་བར་རེག་པ་དང་ཆོར་བ་
 དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རེག་པའི་
 འོག་ཏུ་ཆོར་བ་འབྱུང་སྟེ། དབང་པོ་དང་དོན་དག་ནི་ལྷ་ལ་དེའི་འོག་
 ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་འདུས་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །རེག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤང་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཆོར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོར་བ་ཡོད་པར་
 མི་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རེག་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རེག་པ་བྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་
 རེག་པ་ལྷ་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཆོར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རེག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རེགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་མི་
 རེགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ཉལ་སྟེ་རེག་པ་དམིགས་པ་ཐ་དང་
 བ་དག་རེག་པ་བྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་རེག་པ་ལྷ་མའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རེགས་མི་འདྲ་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གཞན་ལ་དམིགས་པར་
 འགྱུར་བ་འཇམ། ཡང་ན་སེམས་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་
 ལས་གཞན་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར། འོ་ན་ནི་དེའི་ཆོར་རེག་པ་ནི་
 བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོན་རྩལ་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོར་བ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་

ཡོད། །སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ས་མང་པོ་པ་བརྩ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་
 མང་པོ་བའི་ངེས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་འདི་ག་ལས་གྲུབ།
 བརྟན་བཅས་ལས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མདོ་ཆད་མར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 ཁོ་བོ་ཅག་བརྟན་བཅས་ཆད་མར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་མདོ་ལྷེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་མང་པོ་བའི་དོན་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ས་མང་པོ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ནི་གསུམ་སྟེ།
 རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་དང་། རྟོག་པ་
 མེད་ལ་དཔྱད་པ་ཅུ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱད་པ་ཡང་མེད་
 པའི་ས་དང་། དག་བའི་ས་དང་། མི་དག་བའི་ས་དང་། ལྷ་དུ་མ་
 བརྟན་པའི་ས་དང་། ཡང་གསུམ་སྟེ། སྟོབ་པའི་ས་དང་། མི་སྟོབ་པའི་
 ས་དང་། སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སའོ། །དེ་
 ལ་གང་དག་ས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ས་མང་པོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དག་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་དག་བའི་
 ས་མང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་གངས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་དག་བའི་ས་མང་པོ་བ་རྣམས་ནི་
 འདོན་པའི་ཞར་ལ་དེ་ཁོང་ནས་བྱངས་ཀྱི་སྟོན་ནི་མ་བརྟན་ཏོ། །གལ་
 ཏེ་རིག་པའི་འོག་ཏུ་ཆོར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་འདུས་
 པའི་རིག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།

སེམས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་
 ལོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་ལོ། །རེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་ན། འདི་ལ་ལན་གདབ་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྷན་
 ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་
 བྱམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་འགྱུར་བའི་དྲན་པ་ཡང་དག་པར་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་འདི་ནི་
 སྤངས་སུ་མི་རུང་དོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ནི་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི་མ་འདྲེས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོར་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་
 དོ། །རེ་ཞིག་འདྲེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་པ་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་
 དེ་ནི་དཔེ་ལས་འདི་སྐད་དུ། །གང་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་དེ་སེམས་པར་བྱེད་
 དོ། །གང་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ། འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་
 འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་ན། ཅི་རེ་ཞིག་འདི་དེ་དག་གིས་དམིགས་པར་ངེས་པར་
 གསུངས་སམ། འོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ངེས་པར་གསུངས་པ་དེ་མི་
 ཤེས་སོ། །ཆོ་དང་དྲོད་དག་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་འདྲེས་པ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གང་ཡང་མདོ་
 ལས་གསུམ་འདུས་པའི་རེག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ལ། གསུམ་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་འམ།
 ཡང་ན་འདུས་པ་ཡིན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་གདོན་མི་ཟ་

བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཆོར་བ་ཡང་འདོད་པར་བྱའོ། ། ༡༩ ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་གཏམ་གྱིས་ཆོག་གི་དཀྱུས་མ་ཁོ་ན་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཆོར་བ་མདོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། རྣམ་པ་དག་ནི་
 ཡང་བཅོ་བརྒྱད། །ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་
 ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་
 དུ་དབྱེའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། ཡིད་བདེ་
 བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་
 དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་གོ། དེ་དག་རིམ་རྣམ་
 པར་བཞག །གལ་ཏེ་ངོ་མོ་ཉིད་ལས་ན་ནི་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་
 བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 དག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ན་ནི་ཡིད་དང་
 མཐུན་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་
 ལས་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དུག་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གསུམ་ཀར་ཡང་གཞག་སྟེ། དེ་དག་ལས་བཅོ་ལྔ་
 ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་ནི་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་
 ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ཡུལ་དག་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བའི་དབང་གིས་ཡིད་ཡུལ་དག་ལ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷས་ཀྱི་ཆོར་བ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་མེ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་
 བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་
 བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ནང་དག་ཏུ་མ་སྒྲིམ་ཤེ་ན། དང་
 བ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ན་
 ཞིག་ཡིན་ན། འོ་ན་མདོ་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་ནས་
 ཡིད་བདེ་བའི་གནས་ལྟ་བུའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱུའི་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དང་། དེ་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟས་མངོན་པར་བསྟུབས་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་
 ཏེ་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་མི་སྟུག་པ་ལྟ་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མངོན་པར་བསྟུབས་
 པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རེག་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་ཀར་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་མ་མཐོང་བ་
 ནས་མ་རེག་པའི་བར་དུ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་
 དམིགས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་

མི་འགྱུར་ལ། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་
 དག་ཀྱང་དྲི་དང་རྩོད་དང་རྟེན་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཇི་ལྟར་ཆེས་གསལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། གང་གཞུགས་དག་
 མཐོང་ནས་སྒྲི་རྒྱུས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་
 བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དོན་རྒྱུ་པར་ཆད་པའི་སྒྲི་ནས་ཇི་
 ལྟར་མི་འཆོལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཅི་གཞུགས་གང་ཡིད་བདེ་བའི་
 གནས་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནས་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའི་བར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱུད་ངེས་པས་ནི་ཡོད་ཀྱི་དམིགས་
 པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་འདི་དག་ལས་དུ་ཞིག་
 བྱི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་དུ་ཞིག་གི་
 དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་
 པའི་བར་དུ་བཙོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལྷན་པ།

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་ཅན། །

འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ **སྤྱོད་**
ཡུལ་གཞུགས་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་དང་རྩོད་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དུག་མ་གཏོགས་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། **གོང་མ་གསུམ་གྱི་** **སྤྱོད་ཡུལ་**
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། གཞུགས་མེད་པ་ནི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞུགས་དང་ལྡན་པ་

བཛེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །བསམ་གཏན་ནི། །གཉིས་ན་བཅུ་
གཉིས། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །བཅུ་
གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འདྲོད་པར་འགྲོ་བས་ན་འདྲོད་འགྲོ་རྣམས་ཏེ།
འདྲོད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡུལ་རྣམ་
པར་འཛིན་པའི་དོན་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་སྦྱར་བ་མཐོང་སྟེ། འདི་ཇི་ལྟར་
འགྲོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདི་ལྟར་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལྔ་བྱུང་། །རང་ལ་
དམིགས་བརྒྱད། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དང་རོ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཞི་མ་གཏོགས་སོ། །གཞུགས་མེད་
པ། །གཉིས་ཀྱི་འོ་སྟེ། ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་
འོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་ན་རྒྱལ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་
པ་དག་ན་ནི་བཏང་སྒྲུམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་
དག་ནི་མེད་དོ། །དེ་དག་རྒྱལ་གི། དམིགས་པ་ནི་འདྲོད་པའོ། །འདྲོད་
པའི་ཁམས་ནི་རྒྱལ་ཅར་ཀྱི་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་འོ། །རང་གི་
བཞི་འོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དེ་དང་རོ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། །གཞུགས་མེད་པའི་
ཁམས་ནི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་དམིགས་པ་ཡིན་འོ། །
གཞུགས་དང་ལྷན་པ་དག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་གཞུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་བཛེད་པར་
བྱ་སྟེ། གཞུགས་མེད་ཉེ་བར་བཛྲགས་ན་བཞི། །གཞུགས་མེད་པའི་ཉེ་
བར་བཛྲགས་ནི་འདྲིར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེ་བར་

བསྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ནི་གཟུགས་དང་སྤྱོད་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་
 ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཞིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་། **གཟུགས་སྤྱོད་**། །དེ་དག་གི་
 དམིགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་ལྟར་ན་དེ་
 རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་ལྟར་
 ན་ནི་དེ་དག་བརྒྱམས་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་དེ་ན་ཆོས་
 ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། **གོང་**
མར་འགྲོ་བ་གཅིག། །དེ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་
 ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའོ། **དངོས་གཞི་ན་གཅིག**
 གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་གཞི་ན་ནི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་གཅིག་ཁོ་
 ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཡང་། **རང་ལུལ་ཅན།** །གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་
 གཞི་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འག་ནས་
 བཤད་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། **བཅོ་བརྒྱད་**
ཐམས་ཅད་ཟག་དང་བཅས། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་
 དོ། །གང་ཞིག་དུ་དག་དང་ལྡན་ཞེ་ན། འདྲོད་པའི་ཁམས་སྤྱུ་སྟེས་པ་
 གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་ནི་འདྲོད་པ་ན་སྟོད་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་
 ས་པ་ནི་དྲི་དང་རོ་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 བརྒྱད་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ས་
 པ་ནི་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་དགོ་
 བའི་སེམས་ཐོབ་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་འདྲོད་པ་ན་

སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཅོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ནི་
 བརྩ་དང་ལྡན་ཏེ། ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་རོ་ལ་དམིགས་
 པ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་བཞི་དང་། མི་སྒྲགས་པ་མེད་
 པའི་ས་པའི་བཏང་སྒྲམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བྱུག་དང་ལྡན་ཅོ། །བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། གཟུགས་མེད་
 པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ཏེ། སྒྲིལ་འདྲིས་ལྷག་མ་
 ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་འདོད་པ་ན་
 སྤྱིད་པའི་བཏང་སྒྲམས་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་སྐྱུལ་བའི་སེམས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་བྱུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཉི་ལུ་
 འདི་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མདོའི་དོན་ནི་གཞན་དུ་སྒྲུང་དོ། །གང་ཞིག་
 གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་ཡིད་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཉེ་
 བར་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱེད། སོ་སོར་མ་བརྟགས་
 པ་ཡང་བཏང་སྒྲམས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ། གང་དག་གི་གཉེན་པོར་རྟག་ཏུ་
 ཡོད་པ་བྱུག་གནས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་
 བས་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ལ། དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྒྲམས་སུ་
 གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་

ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་
འཇིག་རྟེན་པའི་དག་བའི་ཚས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་མེད་པ་
མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་
དེ་དག་ག་པ་མ་ཡིན་པར་བདེ་བར་མངོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཡིད་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རེས་
པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་པའི་བཀའ་སྤྱི་
ཅུ་ཅུ་བྱུག་དུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱི་ལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
དག་གོ། །རེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་དག་བ་དག་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་ཅེས་བྱ་བར་སྤྲེད་པའི་ཡན་ལག་འདིའི་རབ་
དུ་དབྱེ་བ་ནི་དུ་མ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་
རྣམས་ནི་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བཤད་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གཞན། །

འདིར་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་ནི་བཤད་ཟིན། ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ནས་འཆད་
དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ་སོར་རྣམ་
རིག་པ། ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་རྟོ། །སྐྱེ་
མཆེད་རྒྱལ་ཀྱང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་
གཟུགས་དང་ས་རྣམས་ཞེས་བཤད་ཟིན་རྟོ། །འདུ་བྱེད་དང་སྤྲེད་པ་ནི་
ལས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲེད་པ་དང་
ལེན་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ནས་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་

མདོར་བསྟན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། གཞི་རྒྱམས་སོ་ཞེས་
 བཟུན་པ། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན། །ལྷ་བཞིན་རྩ་བཞིན་
 རྩོན་ཤིང་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །འདིའི་ས་བོན་
 ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ས་
 བོན་ལས་རྩོང་བུ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་
 གཞི་རྒྱམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ལྷ་གནས་པའི་མཆོ་ནི་སྐྱམ་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷན་ཀ་གནས་པའི་སྐྱེ་བའི་
 མཆོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན་ནགས་ཆལ་རྩ་བ་ནས་མ་ལྟུང་བ་
 རྒྱམས་ནི་བཅད་ཀྱང་སྐར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་རྩ་
 བ་ནས་མ་བརྟོན་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན་
 ཤིང་རྩོན་པ་རྒྱམས་དུས་དུས་སུ་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་རྒྱམས་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ལན་གཅིག་མ་
 ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་གཞི་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 རོ། །དཔེར་ན་ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ག་པོ་ཆེ་རྒྱམས་ནི་སྐྱེ་
 བར་རུས་ཀྱི་འབའ་ཞིག་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་
 པའི་ཚོབ་པའི་ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་
 རུས་ཀྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་
 ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་ནི་ཤུན་
 བཅས་འབྲས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་སྐར་དང་མེ་རྟོག་བཞིན། །འདི་ལ་
 ཤུན་པ་ཡོད་པས་ན་ཤུན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཤུན་པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་བཤད་བློན་རྟོ། །དེ་ནི་ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་

ལྷ་བུའི་ལས་བཅོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་འབྲུ་དང་སྒྲན་དག་འབྲས་
བུ་སྒྲན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྣམས་ཀྱང་
རྣམ་པར་སྒྲིན་ནས་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པ་ལྷར་ལས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་
དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞི་ནི་བཟའ་བཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན། །
དཔེར་ན་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་
སྤྱད་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
ལྷར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་ལས་ཆེ་རབས་གཞན་དག་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་
དང་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཐར་པར་
ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆེའི་རྒྱན་དེ་དེ་ལྷར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ན་འདི་ལྷ་སྟེ་སྤྱིད་པ་བར་མ་དང་། རྒྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་དང་།
དུས་སྡུ་མའི་སྤྱིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་བཞི་ལས་
མི་འདའ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱིད་པ་བཞི་པ་དེ་དག་ལས། གཅིག་དུ། རྒྱེ་
བའི་སྤྱིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། རང་
གིས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱན། ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ་རྒྱེ་བའི་
སྤྱིད་པ་ས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གང་གིས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བར་དགག་པར་བྱ་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

རྒྱལ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེག་རྒྱ་བྱུང་པ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཞན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། གང་ཞིག་
 གིས་གང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དང་། ཉེ་བར་བྱད་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་ཆོ་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་དེ། སྒོན་འཕངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། སྲིད་པ་བར་མ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 གདོན་མི་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་རྒྱལ་
 གསུམ་མོ། སྲིད་པ་བར་མ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་གཞན་གསུམ་ནི་དགོ་
 བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་
 ཆར་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྲིད་པ་འདི་རྒྱལ་ལས་གང་ཞིག་གང་དང་ལྗན་
 ཅེ་ན། གཞུགས་མེད་གསུམ། སྲིད་པ་བར་མ་མ་གཏོགས་དེ། གཞུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་
 མངོན་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ནས་གཞན་དུ་ན་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་
 བྱི་མེད་དོ། །འདོད་པ་དང་གཞུགས་གྱི་ཁམས་དག་གིས་ནི་ཆད་པ་མ་
 སྒོས་པས་སྲིད་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པར་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་དོ། །

ཡང་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་
 བྱི་ན། འགྲོ་བ་ཟས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། །བཙུང་ལྗན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་
 མངོན་པར་མཐུན་ཅིང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་
 གཅིག་བཀའ་རྩལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟས་ཀྱིས་
 གནས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཟས་རྒྱལ་ཀྱང་གང་

དག་ཅེ་ན། ཟས་ནི་བཞི་ལྟེ། ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་རགས་པ་དང་སྤྱ་བའོ། །སྤྱ་
 བ་ནི་མིང་པ་བར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་རྣམས་
 དང་། བསྐལ་པ་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་དག་གི་ནང་
 ཏུ་ཏིལ་མར་སྒྱགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འཇུག་
 པས་རྒྱ་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
 བས་སྤྱ་མོ་ལྟེ། བྱིས་པ་དང་། སྤྱོད་གཤེར་ལས་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་འོ། །རེག་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་གསུམ་
 པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ལ་ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་
 འདོད་པ་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ན་ནི་མེད་
 ཏོ། །དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་དེར་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་། སྦྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱི་
 དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྤྱ་དང་། ལྷེ་དང་ལྷས་ཀྱིས་
 ཁམ་ཏུ་བཅད་ནས་ཁམ་ཏུ་བྱས་ཏེ་མིད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཁམ་
 གྱི་ཟས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། མེ་དང་། འོད་དག་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཟས་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཕལ་ཆེ་བར་
 བཟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གང་དག་མི་མིད་ལ་གནས་པར་ཡང་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཟས་སྤྱ་མོ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་དང་ལྷས་མཉེ་བ་བཞིན་
 ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཟས་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམ་ཏུ་
 བྱས་ནས་མིད་པར་ནི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་
 དེས། རང་དབང་གྲོལ་ལ་མི་ཕན་ཕྱིར། །ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
 དབང་པོ་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ནི་མིད་པའི་ཆོ་རང་གི་དབང་

པོའམ། དེའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ན་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་སྒྲ་སྒྲེས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 གང་གི་ཆོ་མཚོང་བ་ན་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་
 ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ཟས་
 ཡིན་གྱི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གྲོལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་
 བཅོམ་པ་ཟས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཚོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་
 ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །

རེག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། ཟག་བཅས་
 ཟས་ཡིན་གསུམ་དག་ན། རེག་པ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
 སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 དག་ཁོ་ན་ཟས་ཡིན་ཏེ། སེམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་ཡོད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ་
 འདི་ལྟར་སྲིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཟས་གྱི་དོན་ཡིན་ན་དེ་
 དག་ནི་སྲིད་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་བྱུང་བ་རྣམས་གནས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པ་ཆོལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་
 བྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ཟས་དག་མ་ཡིན་ནོ། རེ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་སེམས་
 ཅན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཤེས་ན། སྲིད་པ་ཆོལ་བ་རྣམས་
 གང་ཞེ་ན། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་ཆོལ་དང་། རྒྱི་བ་སྲིད་པ་བར་མ་
 དང་། འགྲུབ་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་བརྗོད་

པ་འདི་དག་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་
 ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་ཁུ་ཆུ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པས་ཆུང་བྱང་
 ཀྱང་རྒྱར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་ཚོལ་བའི་ངང་ཆུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་ཚོལ་བའོ། །དྲི་བ་བའི་ཕྱིར་ན། དྲི་བའོ། །སྐྱེ་བ་
 ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། མདོ་ལས།
 གཞོད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་མངོན་པར་གྲུབ་ནས་གཞོད་པ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། གང་གིས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་དུ་
 སྦྱོར་བ་ནི་སྤངས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་
 ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་དང་སོ་ནི་
 ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཁམས་གཉིས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདའ་བའོ། །གསུམ་
 པ་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་
 པའོ། །ཡང་ན་བྱུང་བ་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །སྲིད་པ་ཚོལ་བ་རྣམས་ནི་
 སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །ཡང་ནས་དུ་ཞིག་ནི་སེམས་ཅན་བྱུང་
 བ་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་སྲིད་པ་ཚོལ་བ་རྣམས་
 ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །བྱེ་བྲག་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་
 རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉི་ག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁམ་གྱི་ཟས་ཀྱང་
 དེ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟས་བཞི་ནི་ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩའི་ཅ་
 བ་ཡིན་ནོ། ག་ཤིའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡོད་ལ་སེམས་པ་
 ཡང་འདིར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྤྲང་སྟེ། འདི་སྤྲང་དུ་ལོ་

ཉེས་ཀྱིས་ཉེན་པའི་པ་ཞིག་གིས་ཐལ་བའི་རྒྱལ་པ་ཁ་ཐུར་མས་
 གཏུར་དེ་ཕྱེ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་བྱ་གཉིས་ཤིག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་རིང་མ་ཞིག་དུ་གནས་
 པར་གྱུར་དོ། །གཅིག་གིས་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་སྟེ་རེ་བ་
 མེད་པར་གྱུར་པ་དང་ཤིའོ། །ཡང་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་ཆག་བའི་མི་ཞིག་ཐང་
 ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས་དབུ་བའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དུང་དུ་སོང་སྟེ།
 དེ་ལ་ཀུན་དུ་བསྐྱམས་ནས་རེ་བ་མེད་པ་དང་ཤིའོ་ཞེས་གྲག་གོ་ཞེས་
 བཅོད་དོ། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གངས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་སློག་
 ཆགས་ཆེ་ལོང་རྣམས་རྒྱ་ནང་ནས་སྐམ་ལ་འཕྱོར་དེ་བྱེ་མ་ཅན་གྱི་
 ཐང་ལ་སློང་རྣམས་བཞག་ནས་བྱེ་མས་བཀའ་བྱེ་སྐྱར་ཡང་རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་དུ་འགྲོའོ། །དེ་ལ་མ་གང་དག་གིས་སློང་ལས་བརྒྱམས་དེ་
 དྲན་པས་མ་བཅེད་པའི་སློང་དེ་དག་ནི་འདྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་དག་གིས་བཅེད་པ་དེ་དག་ནི་འདྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
 དེ། གཞན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་ཟས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ནི་མི་བཅོད་གྱི། འདི་སྐད་དུ་སློང་གང་དག་གིས་མ་ལས་བརྒྱམས་
 ནས་དྲན་པས་མི་བཅེད་པས་དེ་དག་ནི་རེག་བའི་གནས་སྐབས་དེ་
 དྲན་པས་འདྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་དག་གིས་བཅེད་པ་དེ་དག་
 ནི་འདྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་བཅོད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཟས་བཞི་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་
 རྣམས་གསོ་བར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡིན་
 མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཙོ་བོར་བཤད་དེ། འདི་ལ་གནས་དང་ནི། ཉིན་
 པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། སྤྲོད་གཞན་འཕེན་དང་འགྲུབ་པ་

ཡི། འོན་ཏེ་གཉིས་ཏེ་གོ་རིམས་བཞིན། གནས་ནི་དབང་པོ་དང་
 བཅས་པའི་ལུས་སོ། འདྲ་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁམ་གྱི་ཟས་སོ། འདྲི་པ་
 ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། འདྲེ་དག་རྒྱས་
 པར་བྱེད་པ་ནི་རེག་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་འདི་གཉིས་ནི་འདྲིར་སྐྱེས་པའི་
 སྲིད་པ་གསོ་བར་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ལ་སེམས་པས་ནི་ཡང་
 སྲིད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། འཕངས་ཟེན་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་འགྲུབ་པས་
 འདི་གཉིས་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་པ་སྐྱེད་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བཞིར་གསུངས་སོ། རྩ་མ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་ཟེན་པ་གསོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་མ་རྩ་བྱ་དག་ཡིན་ནོ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རྩ་བྱ་དག་ཡིན་ནོ། གང་ལ་ལ་ཁམ་
 ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཁམ་ཡིན་ལ་ཟས་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་དང་པོ་ནི་ཁམ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བའོ། རྩ་གཉིས་པ་ནི་ཟས་
 གསུམ་པོ་དག་གོ། གསུམ་པ་ནི་ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་
 རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བའོ། བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། འདྲེ་
 བཞིན་ཏེ་རེག་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་བཞིར་བྱའོ། །
 རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཟས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པ་རྩ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། གཞན་གྱིས་པ་དང་། ཟག་པ་

མེད་པ་རྣམས་སོ། །ཁྱེ་བྱུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ན་རེ། གང་ཞིག་ཐོས་ནས་
 ཟ་བ་པོ་ལ་གཞིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་ཕན་འདོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཟས་ཡིན་ནོ། །ཟས་ནི་དུས་གཉིས་སུ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ།
 ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དང་། འབྲུ་བའི་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འགྲོ་བ་གང་ན་ཟས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ན་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་དེ། སྤྱོད་གནས་དག་ན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དུམ་ལ་བ་དག་
 ན་ཁམ་གྱི་ཟས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལམ་འབར་བ་དང་།
 ཟངས་ལྷན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཟས་ཡིན་ན་
 བྱི་སྤྱུ་བ་ཞི་ལ་ཡང་གཞིན་པར་འགྱུར་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞུང་
 ཁམ་གྱི་ཟས་གང་ཞེ་ན། ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་
 འཆོ་བ་དང་ཉེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡང་གཞིན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཟས་ནི་དུམ་ལ་བ་དག་ཏུ་
 ཟས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀྱང་བཀའ་བ་དང་སྒྲོམ་
 པ་དག་འཛོམས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་ཆེ་བའི་
 དུམ་ལ་བ་དག་ན་མི་དང་འབྲུ་བར་ཁམ་གྱི་ཟས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་
 བ་ཨུ་པ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་གིས་ཕྱིའི་
 དྲང་སྤྱོད་འདོད་པ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྒྱུ་ལ་ཟས་
 ཕྱིན་པ་བས་གང་གིས་འཛོམས་སྤྱི་ཚལ་ན་འདུག་པའི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་
 གཅིག་ལ་ཕྱིན་ན་སྤྱིན་པ་དེ་བས་སྤྱིན་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཆེས་ཆེའོ་

ཞེས་གསུངས་པ། འཛམ་བུའི་ཚལ་ན་འདུག་པའི་སྔ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་གནས་པ་སྟོ་
དང་ལྷན་པ་དག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔ་སའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཟས་བྱིན་
ན་བསོད་ནམས་མང་པོར་འགྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉུང་
ཏུ་ལ་ཟས་བྱིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་
ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གཞན་དག་ན་རེ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བ་
ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་ནམས་ནི་དེ་སྐད་དུ་མི་བཟོད་
དེ། དེ་ལ་བྱིན་ན་དག་བཅོམ་པ་བྱེ་བ་ལ་བྱིན་པ་བས་བསོད་ནམས་
ཆེ་ས་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་སྔ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །འདིའི་མིང་ཡང་དོན་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལ། མདོ་འམ་
བསྟན་བཅོས་གང་ལས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་ཚལ་དུ་གཏོགས་པ་ནི་ངེས་
པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་འོལ་ཕྱིར་མ་བཤད་
པས་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་གྱི། འདི་ནི་བྱང་
ཁྱབ་སེམས་དཔའི་འཛམ་བུའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
རིགས་ཏེ། སྔ་སའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བར་འདྲ་བས་དེའི་ཆོ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་
གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་དག་མཐའ་ཡས་པ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་ན། བརྒྱ་སྟོས་པ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ནི་གཏོན་མི་བ་པར་དེ་ལྟ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་མ་
གཏོགས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
ཞུགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཛེད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་འཛམ་བུའི་ཚལ་དུ་གཏོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

ཇི་ལྟར་ཆོ་བདེ་པ་ལ་སོགས་པས་འཆི་འཕོ་བ་
ལ་ཡང་བཤད་ཟིན་རྟོ། །ད་ནི་སེམས་གང་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་འཕོ་བ་
དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་བཙུན་པར་བྱ་སྟེ། **འཆད་དང་མཚམས་**
སྦྱར་འདོད་ཆགས་བྲལ། ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། ཅིས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། དེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་
དག་པར་འཆད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་།
ཁམས་དང་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་དྲུག་པོ་འདི་
དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་གཞན་དུ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་སྦྱོས་པ་ནི་མིད་པ་བར་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་
བ་བཤད་ཟིན་པའི་ངོ་བོར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་ནི། **འཆི་འཕོ་སྐྱེ་**
བ་བཏང་སྦྱོམས་ལ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་
ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྟུལ་ཡང་
མ་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་
གཞན་དག་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་དག་

གིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་ནི་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། **ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད།** །འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སུན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་སེམས་ལ་འཆི་འཕོ་བ་འམ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་པ་
 ལ་ཡང་མེད་དེ། **སེམས་མེད་པ་ལ་ནི་གནོད་པ་བྱ་བར་མི་རྣམས་**
སོ། །གང་གི་ཆོ་དཔེ་ལྷན་ཡོངས་སུ་འཇིག་པར་རྩོམ་པ་དཔེ་ཆོ་ཡང་
 དེ་ལས་གདོན་མི་ཟ་བར་དཔེ་ལྷན་དང་འབྲེལ་པའི་སེམས་མངོན་དུ་
 གྱུར་ནས་ཕྱིས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་
 བ་ལ་ཡང་སེམས་འཆད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 འཆི་བའི་སྲིད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལ། དག་བཅོམ་པ་ནི།
ཐུང་ན་འདའ་ལྷང་བསྟན་མིན་གཉིས། །སྦྱོད་ལས་པ་དང་། གལ་ཏེ་
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམས་པར་སྒྲིན་པའི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ན་རྣམས་
 པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་ལ་གནས་ནས་སོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་སྦྱོད་ལས་
 པ་ཁོ་ན་ལའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་
 ལས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉམ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཆི་བ་ན་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྣམས་པར་
 ཤེས་པ་འགག་ཅེ་ན། གཅིག་ཅར་འཆི་ན་ནི་ཡིད་དང་བཅས་པའི་
 ལྷན་གྱི་དབང་པོ་མོད་ལ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་
 འཆི་འཕོ་བ་ན་དཔེ་ཆོ། **འོག་མི་ལྟར་འགོ་མི་སྐྱེ་རྣམས།** །**རིམ་གྱིས་**

འཆིན་ཀླང་པ་དང་། རྩེ་བ་སྦྱང་གར་ཡིད་འཆི་འཕྱོ། འོག་ཏུ་འགྲོ་
 བས་ན་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། མིར་འགྲོ་
 བས་ན་མིར་འགྲོ་བས་ཏེ། མིའི་ནང་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། ལྷར་འགྲོ་
 བས་ན་ལྷར་འགྲོ་བ་སྟེ། ལྷའི་ནང་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། ཇི་དག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གངས་བཞིན་ཏུ་ཀླང་པ་དང་། རྩེ་བ་དང་། སྦྱང་
 གར་འགག་གོ། ཡང་མི་སྦྱེ་བས་ན་མི་སྦྱེ་བ་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་དག་
 གོ། ཇི་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱང་གར་འགག་གོ། གཞན་དག་ན་
 རེ་སྦྱོ་བོར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཇི་དག་ཏུ་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་འགག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འཆི་བའི་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རྩ་ལེབ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ཏུ་
 རྣམ་བཟུང་བ་པ་ཞུས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་ཀླང་པ་ལ་སོགས་པར་
 རུབ་པར་འགྱུར་རོ། གནད་འཆད་པའི་ཆོར་བས་ཉེན་པའི་སྒྲིག་
 ཆགས་རྣམས་ནི་པ་ལ་ཆེར་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་
 རོ། གནད་གཅོད་པ་ནི་རྩ་སོགས་ཀྱིས། ལྷས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་
 ཉམས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་གནད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། ཇི་
 དག་གྲང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་གི་ཁམས་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་དྲག་ཏུ་འབྱུགས་པར་གྱུར་པ་མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་བདར་
 བས་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བས་ཆོར་བ་མི་བཟད་པ་དག་གིས་བཅད་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ཇི་དག་གིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་
 བཅད་པ་དང་འདྲ་བར་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པས་ན་བཅད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་སའི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོན་བཞི་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྩུང་དང་མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་རྣམས་ནི་སྦྱོན་གསུམ་
 ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་ཅི་རིགས་པར་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་གི་

ཁམས་དག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་
 དང་ཆོས་མཐུན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷ་དག་གི་ནང་ན་ནི་གནད་
 འཆད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཉི་
 བའི་ལྷ་ལྷས་ལྷ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གོས་རྣམས་དང་རྒྱན་རྣམས་
 ལས་སྦྲེལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་གྱི་འོད་ཀྱང་
 བར་འགྱུར། ལྷས་བྱས་པའི་ཆུའི་ཐིགས་པ་དག་ལྷས་ལ་ཆགས་པར་
 འགྱུར། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་སྟོ་ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར། མིག་གཉིས་འཇུགས་པ་དང་འབྱེད་པ་དག་གིས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་ལྷས་ལྷ་ལས་ནི་མི་
 འདའ་སྟེ། གོས་ངོ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར། མེ་ཏོག་སྤང་རྫིངས་པར་འགྱུར།
 མཆན་བྱང་གཉིས་ནས་རྩལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལྷས་ལས་ངོ་ང་བ་
 དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལྷའི་བྱ་རང་གི་སྟན་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་
 བའོ། །ཁམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་
 དང་འཆི་འཕོ་བ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་གསུམ་དུ་བཞག་
 ཟེ། ཆོགས་གསུམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཆོགས་དང་། ལྷག་
 པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཆོགས་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོགས་སོ། དེ་ལ་
 འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག་ །ཡང་དག་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་
 ངེས། །ཡང་དག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མདོ་ལས་གང་འདོད་ཆགས་
 གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། གཏི་
 ཟུག་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་
 ནས་སྤངས་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འཕགས་
 པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྟེས་

པའོ། རྒྱུག་པའི་ཆོས་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཏེ།
གཏན་དུ་བྱལ་བའི་ཐོབ་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་ཟད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དག་ཡིན་
ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་
སྲ་སྲ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་
ཉིད་དུ་ངེས་པ་དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྲོད་པ་ལན་
བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དུས་ངེས་པར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དམུལ་བ་རྣམས་དང་།
དུང་འགོ་དང་། ཡི་དུགས་ཏེ། འདི་ནི་ལྷག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་
མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དམུལ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་
ཉིད་དུ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་
ངེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་རྟེན་ལ་སྟོན་ནས་གཉི་ག་
ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། གཉི་ག་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

ད་ནི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ལ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཁམས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་
གི། །རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྲ་ནི། །ས་ཡ་དུག་འབུམ་གྲངས་
མེད་དོ། །རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་འདི་
ལྟར་གཞན་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལས་གྱི་
དབང་གིས་འོག་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་

མངོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་དུག་
 འབྲུམ་མོ། རྒྱུ་ནི་གྲངས་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གང་ཚན་པོ་ཆེ་ཆེན་
 པོའི་རྩི་རྩེས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྣམས་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་པོ། དེའི་སྟེང་
 བ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་གཞིག་དང་། རྒྱུ་སྤྲོ་བ་དག་ནི་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲོ་བ་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 དག་གིས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་སྤྲོ་བ་རྣམས་འདུས་ནས། ཆར་གྱི་
 རྒྱུ་གཉེན་གྱི་ཅན་འབབ་པ་དེ་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་དེ།
 དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་གཞིག་དང་ནི་ཁྱིམ་ །
 རི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དཔག་ཚད་གར་མི་འཁོར་ཞེས། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ། དཔེར་ན་བཟའ་བ་དང་།
 བདུང་བ་ཚོས་པ་དང་། འཁྱུང་བ་མ་ཁུ་བ་ལོང་གར་མི་ལྱུང་བ་
 བཞིན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྩེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་སྤྲོ་བ་གི་རྒྱུ་དུ་རྒྱུང་
 གིས་འཛིན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དག་གིས་རྒྱུ་དཔག་ནས་དཀྱིལ་པ་ན་འོ་མ་
 བརྒྱལ་བ་སྤྲོ་བ་མ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་དུ་སྟེང་མ་གསེར་དུ་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་སྤྲོ་བ་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲུམ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མ་
 དག་ནི་གསེར་དུ་འགྱུར། རྒྱུ་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། རྒྱུ་སྟེང་
 རིམ་དཔག་ཚད་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞིར་
 གྱུར་པ་དེའོ་རྒྱུ་དང་གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཟའ་བེན་ཏོ། རྒྱུ་དང་གསེར་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། བཟའ་དཀར་འབྲུམ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་གཞིས་དང་། རྒྱུ་
 སྤྲོ་བ་གསུམ་དང་བརྒྱ་སྤྲོ་བ། རྒྱུ་དང་ལྷ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། འདི་
 གཞི་ག་རྒྱུ་མཉམ་མོ། ཁོར་ཡུག་དུ་ནི་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་རོ། ཁོར་ཡུག་དུ་

བཅིན་ནི་སྤྲུལ་འབྱུང་དུ་འབྱུང་ཏེ། དཔག་ཚད་ས་ཡ་ཕྱག་གསུམ་
དང་། འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་དང་། བྱི་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུའོ། གསེར་གྱི་ས་
གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆུའི་སྤོང་ན་གནས་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ལ་སྤྱན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཛིན། །གཤོལ་
མདའ་འཛིན་དང་སེང་ཐེང་ཅན། །དེ་བཞིན་བརྟན་ལྷག་རི་དང་།
རྟ་ན་དང་ནི་ནམ་བདུད་དང་། །ལྷ་ལྷུད་འཛིན་རིའོ། །རི་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་གསེར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
རི་རབ་ནི་དབུས་ནའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རི་རབ་བསྐྱོར་ཏེ་
གནས་སོ། །རི་བདུན་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་དེའི་ཕྱིར་རིམ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་རི་ལྷ་ལྷུད་འཛིན་འོ། །དེ་ནས་ནི། སྤྱིང་རྣམས་ཡིན་འོ། །དེའི་ཕྱི་
རོལ་ན་ནི་སྤྱིང་བཞི་དག་གོ། །དེ་དག་གི། །ཡང་ཕྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་
ལྷག་སྟེ། །དེས་ནི་སྤྱིང་བཞིར་ཁོར་ལྷག་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། །དེ་དག་ལས།
བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་
པའི་རི་བདུན་ནི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་འོ། །ཁོར་ལྷག་ནི་ལྷགས་
གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་འོ། །སྤྱན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། །གསེར་
གྱི་རང་བཞིན་དང་། །དུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །བེལ་ཕྱུའི་རང་
བཞིན་དང་། །ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ངོས་བཞི་དག་ཏུ་གྲངས་བཞིན་
འོ། །རི་རབ་ཀྱི་ངོས་གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་མཐུས་
དེའི་ངོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་། །དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྤྱང་སྟེ། །དེའི་ངོས་
འཛམ་གུའི་སྤྱིང་ལོགས་བེལ་ཕྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། །དེའི་འོད་གྱི་
ཁ་དོག་གིས་འདིའི་ནམ་མཁའ་ཡང་བེལ་ཕྱུའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྤྱང་ངོ་

ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། གསེར་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཆར་པའི་རྒྱན་འབབ་སྟེ། ས་སོན་རྣམ་པ་ལྟ་
 རྒྱུ་ལས་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་དེ་དག་མཐུ་རྣམ་པ་དུ་མའི་བྱེ་བྲག་དང་
 ལྷན་པའི་རྒྱང་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ན་རི་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གང་རིགས་ཐ་དང་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་
 པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མ་ཕྱད་པར་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཇི་
 ལྟར་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་
 ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩིས་གནས་པ་ལ་ཆོས་
 གཞན་ལོག་ན་ཆོས་གཞན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ཅེ་ན། གནས་པ་གང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཉིད་མེད་དོ། །ཆོས་ཅན་རྣམས་ལས་ཆོས་ཅན་གཞན་ནོ་
 ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བྱེད། ཆོས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅུ་མ་ནི་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མི་
 རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལ། འདིས་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷགས་འདི་ནི་ཚོན་མ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་མཐུས་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱང་དག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱང་པོར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་རི་དག་
 ཏུ་འང་འགྱུར་ལ། སྤྱིང་རྣམས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རི་རབ་ལ་སོགས་
 པ་ཁོར་ལྷག་ལ་ཐུག་པའི་རི་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱུད་ཁྱིེདག །
 ལུ་བ་པོ། །དེ་དག་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་ན་རྒྱ་དཔག་ཆད་བརྒྱུད་ཁྱིེ་
 ཡོད་པ་དེར་ལུ་བ་པོ། །རྒྱའི་སྤྱིང་དུ་ཡང་། །དཔག་ཆད་དག་ནི་བརྒྱུད་
 ཁྱིེ། །དེ་ལྟར་ན་རི་རབ་ནི་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་འབྱུང་བྱུག་

ཁྱིའོ། །བརྒྱད་པོའི་འཕང་དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་དཔྱི། །རི་རབ་ཀུའི་སྤེང་དུ་ཇི་
 ཅམ་འཕགས་པ་དེའི་ཕྱེད་ནི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཏེ། དཔག་ཚད་བཞི་
 ཁྱི་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱེད་ནི་གཤོལ་མདའ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྤྱུ་སྤྱུད་འཛིན་གྱི་ཕྱེད་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ།
 འཕང་དུ་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱིས་དཔྱི་བར་རིག་པར་བྱའོ། །**དེ་དག་རྩམས་**
སྤྱའང་འཕང་དང་མཉམ། །དེ་དག་ཀྱང་ལས་ཇི་ཅམ་གྱིན་དུ་འཕགས་
 པ་རྩམས་སྤྱ་ཡང་ད་ཅམ་སྟེ། རྒྱར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། **དེ་དག་**
བར་བདུན་རྩེ་མཆོ་ཡིན། །སྤྱུ་སྤྱུད་འཛིན་ལ་སྤྱག་པའི་རི་དེ་དག་གི་
 བར་བདུན་ནི་རྩེ་མཆོ་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པའི་ཚུས་གང་ངོ་། རྒྱ་དེ་ནི་བསེལ་བ་དང་། ཞེས་བ་དང་། ཡང་
 པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། དྲངས་པ་དང་། སྤིང་བ་མེད་པ་དང་།
 འཁྱུང་ན་མགྱིན་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། འཁྱུང་ན་སྟོ་བ་ལ་མི་
 གཞོད་པའོ། །ཡང་དེ་དག་ལས། **དང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའོ།** །རི་
 རབ་དང་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་རྩེ་མཆོ་དང་པོ་ནི་ཁ་ཆོན་
 དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱིའོ། **དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན།** །རྒྱ་མཆོ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ནང་གི་དང་ཕྱེད་འོ། །རྩེ་མཆོ་དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་
 ནོ། **དེ་ཡི་ངོས་ལ་སུམ་འགྱུར་རོ།** །ཁ་ཆོན་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་
 བཤད་ངོ། །ངོས་ལ་ནི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་འགྲམ་ནས་བགངས་ན་
 སུམ་འགྱུར་ཏེ། དཔག་ཚད་ཉིས་འབྲུམ་བཞི་ཁྱིའོ། **རྩེ་མཆོ་གཞན་**
ནི་ཕྱེད་ཕྱེད་དོ། །གཉའ་ཤིང་འཛིན་ནས་གཤོལ་མདའ་འཛིན་གྱི་
 བར་གྱི་རྩེ་མཆོ་གཉིས་པ་ནི་དང་པོའི་ཕྱེད་དེ། དཔག་ཚད་བཞི་ཁྱི་

ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་དེའི་ཕྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་རོལ་
མཚོ་བདུན་པ་ནི། །དཔག་ཚད་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུའོ། །རོལ་མཚོ་གཞན་རྣམས་ཕྱད་ཕྱད་ཀྱིས་དབྱེའོ། །དེ་དག་གི་
སྤྱད་དུ་ནི་ཏ་ཅང་འབྲམས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མ་བཟངས་སོ། །**ལྷག་མ་ཕྱི་**
ཡི་མཚོ་ཆེན་ཡིན། །**ལྷག་མ་གང་ཞིག་ཅེན་མུ་ཁྱད་འཛིན་དང་ཁོར་**
ཡུག་གི་བར་དེའི་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲིའི་མ་རྒྱས་
གང་དོ། དེ་ཡང་ཁ་ཚོན་དུ་དཔག་ཚད་འབྲམས་ལྷག་གསུམ་དང་སྟོང་
ལྷག་ནི། ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལ་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་བཞི་ནི་སྤྱིང་བཞི་སྟེ། དེ་
ལ་ནི། །**འཛམ་བུའི་སྤྱིང་སྟེ་ངོས་གསུམ་ལ།** **སྟོང་ལྷག་གཉིས་སོ་ཤིང་**
རྟེན་དབྱིབས། །དེའི་ངོས་གསུམ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་
ཡོད་ལ། དེའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་དང་འདྲའོ། །དེའི་དབྱས་སུ་
གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ལ་གང་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
བཞུགས་ནས་རྩོམ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེད་པར་མཛེད་པ་རྩོ་
རྩའི་གདན་མཛོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷས་སམ་ས་ཕྱོགས་གཞན་
གྱིས་བཟོད་པར་མི་རུས་སོ། །**གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་ཕྱད་དང་བཞིའོ།** །
དེའི་ངོས་བཞི་པ་དག་ལ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱད་དང་བཞི་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་འདི་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། །**ཤར་གྱི་ལྷས་**
འཕགས་སྐྱ་གམ་འདྲ། །འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་རོལ་
ན་ཤར་གྱི་ལྷས་འཕགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྩྭ་བ་ལམ་པ་ལྷ་བུར་
མཛོན་པར་གྲུབ་སོ། །རྒྱར་ནི་ངོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲའོ། །རི་ལྷར་

འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་དཔག་ཚད་ཉེས་སྟོང་ཉེས་སྟོང་ཡོད་པ་བཞིན་
 རོ། གཅིག་ལ། དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལ་བརྩེ། རྩོམ་བཞི་པ་ལ་ནི་
 དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལ་བརྩེ། བ་ལང་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱིང་པོ་ཉི། སྟོང་
 སྤྱིང་སྤྱིང་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། འདི་ནས་ལུ་བ་སྤྱིང་གི་རི་རབ་གི་
 རྩོམ་རྩལ་ན་བ་ལང་སྤྱོད་གི་སྤྱིང་ཡོད་དེ། དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་ལ་
 བརྩེ། དེ་ནི་རྩལ་བ་ཉ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དཔུས་སྟོང་སྤྱིང་སྤྱིང་དང་གསུམ། རྩལ་བ་དུ་ནི་དཔག་ཚད་སྟོང་
 སྤྱིང་སྤྱིང་དང་གསུམ་མོ། སྤྱིང་སྤྱིང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞིན་མཉམ། འདི་
 ལས་བྱང་སྤྱིང་གི་རི་རབ་གི་རྩོམ་ལ་བྱང་གི་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ཡོད་
 དེ། ཀུན་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་དོ། དེ་བཞིན་ནི་སྤྱིང་བཞིན་
 དུ་ཀུན་ནས་སྤྱིང་བཞིན་ཏེ། རི་སྤྱིང་རྩོམ་གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་ཉེས་སྟོང་
 ཡོད་པ་སྤྱིང་གཞན་དག་གྱང་དེ་དང་འདྲ་ཉི། ལུང་ཟད་གྱང་སྤྱིང་མ་
 མེད་དོ། སྤྱིང་གང་གི་དེ་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་
 གི་གདོང་གི་དེ་བཞིན་གྱང་དེ་དང་འདྲ་ཡོད།

ཡང་དེ་དག་གི་བར་བར་ན་བར་གི་སྤྱིང་

རྣམས་མཛོན་པར་གྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་གང་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་ཡོད་ཅེ་ན།
 དེ་ཡི་བར་གི་སྤྱིང་བརྒྱད་ནི། ལུང་དང་ལུང་འཕགས་སྤྱིང་སྤྱིང་། སྤྱིང་
 སྤྱིང་གི་སྤྱིང་དང་ནི། རྩལ་བ་དང་ནི་རྩལ་བ་གཞན། གཞན་ལ་དང་
 རི་ལམ་མཚོག་འགོ། དེ་ལ་ལུང་དང་ལུང་འཕགས་ནི་གར་གི་ལུང་
 འཕགས་གི་སྤྱིང་འཁོར་ཡིན་ནོ། སྤྱིང་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་
 བྱང་གི་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་ལོ། གཞན་ལ་དང་ལམ་མཚོག་འགོ་ནི་ལུང་གི་

བ་ཡང་སྒྱུད་ཀྱི་ལོ། །རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་
 རྩེ། ཐམས་ཅད་ན་ཡང་མི་རྣམས་གནས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་ན་
 སྤུང་པོ་དག་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །**འདི་ནས་བྱང་དུ་ནི་རི་ནག་**
སོ། །དགུ་འདས་གངས་རེའོ། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་བྱང་སྤྱོད་ས་
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ན་རི་ནག་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་
 འདས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་འདས་ནས་ཡང་གསུམ་ཡོད་
 དོ། །རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་གངས་རེ་ཡོད་དོ། །**དེ་ནས་**
ནི། སྤྱོད་དང་ལྷང་བའི་རྩ་རོལ་ན། རྩ་ཁོང་ལྷ་བརྩ་ཡོད་པའི་
མཚོ། །གངས་རེ་དེའི་པ་རོལ་རི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ལྷང་བའི་རྩ་རོལ་ན་
 མཚོ་མ་རྩོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་ལས་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་གང་
 གྲུ་དང་། སེན་རྩུ་དང་། སེ་ཏ་དང་། བཟུ་འབབ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཁོང་
 དུ་ཡང་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྩ་ཡོད་ལ། རྩ་རོལ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྩ་
 ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྩུས་གང་རོ། །དེར་ནི་རྩ་
 འཕྱུལ་དང་མི་ལྷན་པའི་མིས་བསྟོད་པར་དགའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ན་
 གང་ལ་འབྲས་བུ་མངར་བོ་དག་ཡོད་པ་ཤིང་འཛམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
 མངོན་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་འདི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་
 བར་གྲགས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །

དཔྱུལ་བ་རྣམས་ནི་གང་རོལ་ན་ཡོད། ཚད་ནི་
 རི་ཅམ་ཞེ་ན། **འདི་འོག་སྤྱོད་ལྷག་ཉི་ཤུ་ན། ཁུར་མེད་པའོ་དེ་ཅམ་**
སོ། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་དཔག་ཚད་ཉི་མི་ན་དཔྱུལ་བ་

ཆེན་པོ་མནར་མེད་པ་ཡོད་དེ། གནས་འཕང་དང་རྒྱར་ནི་དཔག་
 ཚད་ཉི་ཁྲིའོ། །དེའི་འོག་གཞི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། འདི་ནས་ནི་
 དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་ཡོད་དོ། །ཟུག་བསྐྱལ་བར་ཆད་མེད་པས་ན་
 མནར་མེད་པ་འོ། །གཞན་དག་ནི་ཟུག་བསྐྱལ་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ཉི་ཁྲི། ཡང་སོས་ན་ནི་ལྷས་རྣམས་བཅད་ཅིང་ཕྱག་ལ་
 བཏགས་ཀྱང་རྒྱང་གྲང་མོ་དག་ལངས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་
 སོས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སོས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 དེ་ན་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་མེད་པས་ན་མནར་མེད་པ་ཉི། གཞན་
 དག་ན་ཡང་བདེ་བའི་ཆོར་བ་རྣམ་པར་སློན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་
 གྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ནི་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །**དེ་ཡི་**
སྤྱིང་ན་དཔྱལ་བ་བདུན། །མནར་མེད་པ་དེའི་སྤྱིང་ན་དཔྱལ་བ་
 བདུན་པོ་རབ་རྩ་ཚ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། རྩ་འཁོད་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་
 འཁོད་དང་། བསྐྱུས་འཛོམས་དང་། ཐེག་ནག་དང་། ཡང་སོས་དག་
 གོང་ནས་གོང་རྩ་གནས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མནར་མེད་པའི་སྤྱི་
 དག་ན་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །**དེ་དག་ཀྱང་། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་ལྷག་**
བཅུ་རྒྱལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །དེ་ལྷར་དེ་དག་དཔྱལ་བ་
 བྱི། །བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཀལ་བར་དཀའ། །དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཀུན་རྩ་
 གང་། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷག་བཅུ་རྒྱལ། །ཅིག་པ་བཞི་དང་སྟོ་བཞི་
 ཉི། །རྣམ་ཐྱེ་རིས་སྤྱུ་ཆད་པ་ཡིན། །ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་ཀུན་རྩ་
 བསྟོར། །ལྷགས་དག་གིས་ནི་གང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ལྷགས་འབར་ས་
 གཞི་སྟེ། །འབར་བའི་མི་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཕྱག་རྩ་
 མར་ནི། །མེ་ལྷེ་དག་གིས་བྱབ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་མ་

བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞི་ན། མེ་མ་མུར་དང་རོ་
 ལྷགས་དང་། སྤྱི་གྲི་ལམ་སྟགས་མུ་པོ་ཡིན། །དེ་དག་གི་སྒོ་རེ་རེ་ན་
 ལྷག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། །མེ་མ་མུར་ཕུས་མོ་རྒྱུ་ཅམ་གང་དུ་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱང་པ་བཞག་ན་ནི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་
 བྲག་ཞིག་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱང་པ་བཏེག་ན་ནི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་
 བྲག་སྦྲར་སྦྱེ་བ་དང་། རོ་ལྷགས་རྒྱག་པའི་འདམ་རྩལ་གང་དུ་འབྱུ་
 མཆུ་རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་དཀར་ཞིང་མགོ་གནག་ལ་མཆུ་
 སྦྱང་བའི་སྟོག་ཆགས་དག་གནས་ཤིང་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་གི་རུས་པའི་བར་དུ་འབྲིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་གྲི་སྟོས་
 གཏམས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་གང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འགོ་བ་ན་རྒྱང་
 པ་བཞག་ན་ནི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་བྲག་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །ལོ་མ་རལ་གི་ལྷ་བྱའི་གནས་གང་དུ་རལ་གི་རྟོན་
 པོ་རྣམས་སྦྱང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 རྣམས་གཅོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱི་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཟ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི་ནགས་ཆེར་མ་རྟོན་པོ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་
 གང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཛིག་པ་ན་ནི་ཆེར་མ་དེ་རྣམས་ཁ་ཐུར་
 དུ་ལྷ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་འབྲིགས་པར་བྱེད་ལ། འབབ་བ་ན་ནི་ཁ་
 གྲོན་དུ་ལྷ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་
 དག་ཕྱང་ཞིང་ཕྱང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་གྲི་ལམ་ལ་སྟགས་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་ནི་མཆོན་ཆ་མངོན་པར་འབབ་པ་འདྲ་བའི་བྱིར་གཅིག་
 དུ་བྱའོ། །ལྷག་མ་བཞི་པ་ནི་མུ་པོ་རབ་མེད་ཐལ་ཆུ་ཁོལ་མས་གང་བ་
 རྟེ། གང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འགྲམ་གཉིས་ནས་སྦྱེས་བྱ་ལག་ན་

རལ་གྱི་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། ཐག་མདུང་ཐོགས་པ་དག་གིས་
 འགོག་ཅིང་། དཔེར་ན་སྤྱ་བ་ཆུ་མང་པོས་བཀང་བ་ཐབ་ཏུ་བཅུག་
 པའི་ནང་དུ་ཉིལ་དང་འབྲས་སྤྱག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་པ་
 བཞིན་དུ། རྩེང་དུ་འགོ་ན་ཡང་གདུ་ཞིང་འཛོད་ལ། འོག་དང་ཐང་
 ཀར་འགོ་ན་ཡང་གདུ་ཞིང་འཛོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ཀྱང་དཔྱལ་
 བ་ཆེན་པོ་འོབས་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་རོ། །སྤྱག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་
 སྤྱགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱའོ། །གཞོད་པ་སྤྱག་མའི་
 གནས་ཡིན་པའི་སྤྱར་སྤྱག་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་གཞོད་
 པ་བྱས་ནས་ཡང་འདི་དག་ཏུ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
 དཔྱལ་བ་པའི་འཛིང་བའི་འོག་ཏུ་འདི་དག་ཏུ་བྱིང་བས་ན་སྤྱག་
 པའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དྲི་བ་ལས་དྲི་བ་གཞན་འབྱུང་སྟེ། ཅི་
 དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དུ་བགང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ད་ནི་ཇི་
 ལྟར་ན་དེ་དག་གཡོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་
 གིས་ཏེ། འཆགས་པའི་རྒྱང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བཅུན་པ་ཆོས་ལྷན་རབ་
 འབྱོར་གྱིས། གང་དག་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་ལས་དང་། རྩིག་ལ་མངོན་
 པར་དགའ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་དགའ་དེ་དག། གཤིན་ཇི་
 སྤྱན་པོར་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དང་ཞེ་ན།
 གཤིན་ཇིས་བསྐྱོ་བ་གང་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་
 ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གཤིན་ཇི་སྤྱན་པོ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། གང་དག་
 ལས་རྣམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སེམས་
 ཅན་དུ་བགང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ད་ནི་ལས་དེ་དག་གང་དུ་

རྒྱལ་པར་སྒྲིན་ཞེ་ན། དཔལ་བ་དེ་དག་ཉིད་དུ་སྟེ། གང་དག་ཏུ་
 མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་
 པ་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཞིག་འགོག་པ། མེད་ནང་ན་གནས་པ་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་
 མི་ཚོག་ཅེ་ན། མེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ལས་དག་གིས་མཚམས་གཅད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་
 ཞིག་དེ་དག་ནི་ཆ་བའི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཚུ་བྱར་ཅན་སྐྱེས་གང་བརྒྱད་གཞན། །གཞན་ཡང་གང་བའི་
 དཔལ་བ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུ་བྱར་ཅན་དང་། ཚུ་བྱར་དྲིལ་བ་
 དང་། སོ་ཐམས་ཐམས་དང་། ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་དང་། གྱི་རུད་ཟེར་བ་
 དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་གས་པ་དང་། པརྒྱ་ལྷ་གས་པ་དང་། པརྒྱ་ལྷ་
 ཆེར་གས་པའོ། །མིར་འདི་རྒྱམས་ནི་སེམས་ཅན་གང་བ་མི་བཟད་
 པས་ཉེན་པ་དེ་དག་གི་ལུས་དང་སྒྲ་འགྱུར་བ་དང་སྒྲ་མཐུན་པ་དག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྱང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་དཔལ་བ་
 ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་ཡོད་དོ། །འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ཅམ་གྱི་
 འོག་ན་མནར་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིང་
 རྒྱལ་ནི་འབྱུང་བུང་པོ་བཞིན་དུ་ཞབས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་
 ཅན་དཔལ་བ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་དེ་རྒྱམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཆོ་བའི་
 དཔལ་བ་རྒྱམས་ནི་མང་པོ་འམ་གཉིས་སམ་གཅིག་གི་སོ་སའི་ལས་
 དག་གིས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་
 རྒྱལ་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །གནས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཚུ་བོ་དང་། རི་དང་།

མྱ་ངམ་གྱི་ཕྱོགས་དག་དང་། གཞན་དག་དང་། འོག་ན་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་འདི་ནི་དམུལ་བའི་སྡོད་ནམས་ཀྱི་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དུང་འགྲོ་ནི་ཐང་དང་། རྩ་དང་། རྩ་མཐའི་སྡོད་ཡུལ་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ནི་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡི་དུགས་ནམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ནི་གཤིན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་ཙ་བ་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱས་
 བཅད་པ་ན་ཡོད་དེ། གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལས་ཡི་དགས་རྩ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷའི་དཔལ་ལྷ་བྱ་ཡང་
 ཉམས་སུ་སྤྱང་ངོ། །ལྷག་མ་ནི་རི་ལྷར་ཡི་དགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་
 པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉི་མ་དང་ཟ་བ་འདི་དག་ཅི་ལ་
 བརྟེན་ཞེ་ན། རྒྱང་ལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལས་
 ཀྱི་དབང་གི་ས་བར་སྤང་ལ་ཉི་མ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་མ་ནམས་
 འཕུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་དག་གྲུབ་སྟེ། རི་རབ་ལ་རྒྱང་གི་འཁོར་ལ་
 བཞིན་དུ་འཁོར་རོ། །

ཉི་མ་དང་རྩ་བ་དག་འདི་ནས་ཐག་རི་སྤྱིང་ཅེ་
 བ། ཉི་མ་ལྷན་པའི་སྤྱིང་ནམོ། །རི་གཉའ་ཤིང་འཛོམ་གྱི་ཆེ་མོ་དང་
 མཉམ་པ་ནས་རྒྱུའོ། །ཆད་རི་ཅམ་ཞེ་ན། གོ་རིམས་བཞིན་དུ། དཔག་
 ཆད་ལྔ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅས། །རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་ནི་
 དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱའོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་གཅིག་དང་
 བཅས་པའི་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ། །ལྔ་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་

གོ། ལྷན་མའི་གཞུང་ཡས་ཁང་རྒྱལ་གྱི་ནང་གི་ཚད་ཁུང་བ་དེའི་ནི་
 རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གོ། ཁྱོག་ཆགས་རྒྱལ་གྱི་ལས་དག་གིས་ཉི་མའི་
 གཞུང་མེད་ཁང་འོག་གི་བྱ་རོལ་ནི་མེ་ཤེལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་བར་བྱེད་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པོ། ལྷན་བའི་གཞུང་
 མེད་ཁང་གི་ནི་ཆུ་ཤེལ་བསེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་བར་བྱེད་པ་
 མངོན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཅི་རིགས་པར་མིག་དང་། ལྷས་དང་། འབྲས་བྱ་
 དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། ལོ་ཏྲོག་དང་། རྒྱན་རྒྱལ་ལ་པན་འདྲིགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། རྒྱུང་བཞི་པ་གཅིག་
 ཏུ་ནི་ལྷ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཉི་མ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་དོ།

ཅི་རྒྱུང་བཞི་པ་དག་ཏུ་ཉི་མས་ཅིག་ཅར་བྱ་བ་
 བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ཏུ། **ནམ་བྱེད་ཉི་**
མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་། གང་གི་ཆོ་བྱང་
 གི་ལྷ་མི་རྣམས་ཏུ་ནམ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཤར་གྱི་ལྷས་འཕགས་སུ་ནི་ཉི་
 མ་རྒྱབ་པོ། འཛམ་བུའི་རྒྱུང་ཏུ་ནི་ཉི་མ་བྱེད་དོ། བ་ལང་རྒྱུད་ཏུ་
 ཉི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱར་བར་བྱའོ། ཉི་
 མའི་འགྲོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འདི་ན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་རྒྱལ་
 རིང་ལྷང་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ། **དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཡི། བ་མའི་**
ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། དབྱར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་
 ལྷ་བ་རྒྱུང་ཡར་གྱི་དོའི་ཆོས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་དོ། དབྱར་
 རྒྱལ་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། **ལྷང་རྒྱུང་འགྱུར་རོ།** དེ་བཞིན་ཏུ་དབྱར་
 རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་བཞི་པའི་བ་མའི་ཆོས་དགུ་ནས་ལྷང་རྒྱུང་འགྱུར་ཞེས་

བྱ་བར་ལྷུར་ཏེ། དགུན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་དགུ་ནས་སོ། །
 ཉིན་མོ་བསྒྲུག། གང་གི་ཆོ་མཆན་མོ་རིང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིན་མོ་ཐུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་མཆན་མོ་ཐུང་བ་དེའི་ཆོ་ཉིན་མོ་རིང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཇི་ཅམ་ཞིག་གིས་རིང་པོར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉིན་མཆན་རིང་
 བ་ཐང་ཅིག་གོ། ཉིན་མོ་འམ་མཆན་མོ་ཐང་ཅིག་ཐང་ཅིག་གིས་རིང་
 བར་འགྱུར་རོ། །རིང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། ཉི་མ་སྟོ་
 བྱང་འགྲོ་ཆོའོ། ཉི་མ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་ངོས་སུ་འགྲོ་
 ཆོ་མཆན་མོ་རིང་ངོ་། །བྱང་ཕྱགས་སུ་འགྲོ་བ་ན་ཉིན་མོ་རིང་ངོ་། །རྒྱ་
 བ་ཡར་གྱི་ངོའི་དང་པོའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་རངས་པར་སྤྱང་བ་
 དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་ལ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་
 འགྲིབ་པར་སྤྱང་། །བཏགས་པ་ལས། གང་གི་ཆོ་རྒྱ་བའི་གཞལ་མེད་
 ཁང་ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཉི་བར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་ཉི་མའི་འོད་
 ཀྱིས་དེའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་འབབ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་ཕྱོར་ལ་གྱི་ངོས་
 སུ་གྲིབ་མ་བབ་པས་དགྱིལ་འཁོར་མ་རངས་པར་སྤྱང་ངོ་ཞེས་བསྟན་
 ཏི་ཞེས་གྲག་གོ། རྩོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ་གང་རེས་འགའ་
 གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཕྱིད་སྤྱང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་འདི་དག་ན་
 སེམས་ཅན་གང་དག་ཅིག་གནས་ཤེ་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པའི་
 ལྟ་རྣམས་སོ། ཅི་དེ་དག་གི་འདི་དག་ཁོ་ན་འམ་ཞེ་ན། གཞལ་མེད་
 ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འདི་དག་གོ། །ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ནི་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་བང་རིམ་ནི་དུ་ཞིག་
 ཡོད། །ཐག་ནི་ཇི་སྤྱང་ཅེ་ན། འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། །བར་གྱི་

ཐག་ནི་སྤྱོད་ཐུག་བཅུ། །དཔག་ཆད་ནི་ཁྲིའི་ལྷག་ན་གཅིག་ཡོད་དེ།
 བཞིའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་དག་གིས་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱེད་
 མན་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་དག་གྲང་དེ་ལས་གངས་བཞིན་དུ། སྤྱོད་
 ཐུག་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་
 སོ། །བང་རིམ་དང་པོ་ནི་རི་རབ་ལས་དཔག་ཆད་སྤྱོད་ཐུག་བཅུ་དྲུག་
 འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི་
 གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། །ཐོང་ཐོགས་དང་ནི་
 ཉག་ཐྱོས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྒྱམས་གནས། །བང་རིམ་
 དང་པོ་ལ་ནི་གཞོང་ཐྱིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱམས་
 གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཐོང་ཐོགས་རྒྱམས་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
 ནི་ཉག་ཏུ་ཐྱོས་རྒྱམས་གནས་ཏེ། ལྷ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་
 བདག་ཉིད་དང་། དེའི་འཁོར་རྒྱམས་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྒྱམས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་བང་རིམ་དག་ལ་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རི་བོ་
 བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་
 དེ་དག་གི་གྲང་དང་། གྲང་རྣལ་དག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷའི་
 རིས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱན་པའི་ཆེན་ལུས་ཐུག་ལུས། །ཡང་རྒྱན་པའི་ཆེ་མོ་ཇི་
 ཅམ་ཞིན། དེ་ཡི་ངོས་ལ་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །ཐུར་དུ་ཇི་ལྷ་བར་ངོས་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་བརྒྱད་ཁྲིའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ཡི་ངོས་ལ་ཉི་ཁྲིའོ། །ཞེས་

ཟེར་ཏེ། འདི་ལ་ངོས་བཞིར་སྟོགས་བཞི་ཡོད་དེ། ངོས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་
 དཔག་ཚད་ཉི་མི་ཉི་མི་ཡོད་ལ་ཀུན་དུ་བསྐྱར་ན་ནི་བརྒྱད་ཁྱིེ་
 ཞེས། སྟོགས་མཚམས་བརྟེན་པ་བཞི་ལ་ནི། ལག་ན་དོ་རྩེ་གནས།
 རི་རབ་ཅེ་མོའི་སྟོགས་མཚམས་ནི་གྲུ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལས་དཔག་
 ཚད་ལྔ་བརྒྱའི་ཚད་ཅམ་གྱིས་བརྟེན་པ་བཞི་གྱེན་དུ་འཕགས་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་སོ། རི་རབ་གྱི་
 ཅེ་མོ་དེའི་དབྱས་ན། གྲོང་ཁྱེར་བཟླ་ན་སྟུག་ཅས་པ། རྩོམ་ལ་ཉིས་
 ལྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ། དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་གསེར་གྱི། རང་བཞིན་
 གཞི་བགྲ་མཉེན་པ་ཡོད། རི་རབ་གྱི་གཞིའི་དབྱས་ན་ལྔ་རྣམས་གྱི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གྲོང་ཁྱེར་བཟླ་ན་སྟུག་ཅས་
 བྱ་བ་ངོས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་དཔག་ཚད་ཉིས་ལྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ། འཕང་དུ་
 དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་པ། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་འདིའི་ས་གཞི་
 ཚེན་བརྒྱས་བགྲ་བར་བྱས་ལ། ས་གཞི་དེ་ཡང་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་
 བཞིན་དུ་རེག་ན་འཇམ་པ་རྐང་པ་གཞག་པ་དང་། བཏེག་པ་དག་
 གིས་ན་ནེམས་ཞེས་བྱེད་པ་དང་པར་ཞེས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། རེ་ན་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དེ། ངོས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
 དབྱས་ན་ལྔ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཕུན་སུམ་
 ཚེགས་པ་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔལ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
 རོ་ཆ་བར་བྱེད་པ་ངོས་ངོས་གྱི་སྤྱིད་དུ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་
 པ་ཞིག་ཡོད་དོ། རེ་ཞིག་འདི་ནི་གྲོང་གི་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་
 བོ། རེའི། ཕྱི་རོལ་ཤིང་རྩ་ལྔ་ཚེགས་དང་། རྩལ་འགྱུར་འདྲེས་པ་

དགའ་བས་བརྒྱན། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས་བཞི་དག་ན་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེད་མའི་ས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བཞི་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེད་
 མོས་ཚལ་ཤིང་རྩ་སྐྱ་ཚོགས་ཅན་དང་། རྩལ་འགྱུར་དང་། འདྲེས་པ་
 དང་། དགའ་བའི་ཚལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱི་རོལ་བརྒྱན་
 ཏོ། །**དེ་དག་གི་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ན། ཉི་ཤུས་བཅད་ན་ས་གཞི་**
བཟང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞི་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུས་
 བཅད་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་གནས་ས་གཞི་བཟང་པོ་ཕན་ཚུན་
 འགན་པ་ལྷ་བྱར་མཛེས་པ་དང་ལུན་པ་བཞི་ཡོད་དོ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོས། **བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྡེ། ལྷོ་རུབ་**
མཚམས་ན་ཆོས་བཟང་ངོ། ཤིང་ས་བརྟོལ་ཡོངས་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལུས་ཅུ་ཆ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདྲོད་པའི་དགའ་བ་མཚོག་གི་
 གནས་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་རྩ་བ་ནི་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་བྱུག་
 ལོ། །གནས་འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱ་འཕགས་སོ། །ཡལ་ག་དང་།
 འདབ་མ་དང་། ལོ་མ་ནི་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུར་བྱུབ་པར་གནས་
 ལོ། །དེའི་མེ་ཏྲོག་དང་། འདབ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་དྲི་ངད་ཇི་
 ཕྱོགས་སུ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱར་ལྷང་ངོ། །ཇི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ནི་
 དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུར་ལྷང་ངོ། །རེ་ཞིག་ཇི་ཕྱོགས་སུ་ནི་རིགས་ན་ཇི་
 ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གོ་ཇི་ལྷར་ཞེ་ན། ལ་ཅིག་ན་རེ་ཤིང་ལས་མི་
 འདའ་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཇི་ཕྱོགས་སུ་
 མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དྲི་དེ་ནིང་གྱི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ལྷའི་རྒྱང་རྒྱང་ཅུ་དག་གིས་བཀག་བཞིན་དུ་ཡང་དྲི་གཞན་གྱི་རྒྱན་
 འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་བྱར་འདྲོད་པར་བྱུང་། རྒྱན་རྒྱང་བ་དང་། ཆོས་རྒྱང་

བ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཀུན་
 ཏུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལམ་རིང་པོར་མི་འགྲོ་ལོ། ཇི་ཅི་
 ཏོག་གི་དྲིའི་རྒྱུན་དེ་རང་གི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་
 གས། འོན་ཏེ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་འདོད་
 པ་ནི་དེ་ལ་ངས་པ་མེད་དེ། གཉི་ག་ལྟར་ཡིན་པའོ། འོ་ན་བཙམ་ལྟན་
 འདས་གྱིས། མི་ཏོག་དྲི་ནི་ཇི་ཕྱོགས་མིན་མི་འགྲོ། ཚ་བའམ་རྒྱ་སློབ་
 ཚན་དན་ཡང་མ་ཡིན། །མ་ལས་རྣམས་དྲི་ནི་ཇི་ཕྱོགས་མིན་འགྲོ་
 རྟེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། ཞིས་གང་གསུངས་པ་
 ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། མའི་མི་ཏོག་གི་དྲིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཐུ་དེ་ལྟ་
 བུ་ནི་མེད་དོ། །ས་སྟོན་སྡེ་རྣམས་ཇི་ཕྱོགས་སུ་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱར་
 དྲིའི་བད་ལྡང་དོ། རྒྱུང་མེད་ན་ནི་དཔག་ཆད་ལ་བརྒྱར་ལྡང་དོ་ཞེས་
 འདོན་ཏོ། །ལྟོ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆ་ན་གང་ཏུ་ལྟ་རྣམས་འཁོད་ནས་བུ་
 བ་དང་བུ་བ་མ་ཡིན་པ་བཤོ་བར་བྱེད་པ་ལྟའི་འདུན་ས་ཆས་
 བཟངས་ཞེས་བུ་བ་ཡོད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ནི་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་
 རྣམས་གྱི་སྟོང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་ལྟ་རྣམས་གཞལ་མེད་
 ཁང་། །སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་གི་ལྟ་རྣམས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དག་ན་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འཐབ་བྲལ་རྣམས་དང་། དགའ་ལྟན་
 རྣམས་དང་། འཕྱུལ་དགའ་རྣམས་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་
 རྣམས་དང་། ལྟར་བཤད་པ་ཆངས་རིས་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞན་
 བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་དག་གི་སྟོང་
 མངོན་པ་ནི་མངོར་བསྐྱུ་ན་ལྟའི་རིས་ནི་བྱ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཡིན་

ནོ། འདྲོད་པ་སྤྱོད་པ་བྱུག་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་དག་ལས་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་
 པའི་སྒྲིའི་རིས་བྱུག་པོ་འདྲི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནས་གཞན་
 འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་རྣམས་ནི་འདྲོད་པ་དག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་
 མ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་དག་ཀྱང་། གཉེས་གཉེས་བྱུང་དང་ལག་
 བཅངས་དང་། དགོད་དང་བཟླས་པས་འབྲིག་པ་ཡིན། ལས་དང་
 འབྲེལ་པར་གནས་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པ་དང་། སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་པ་
 རྣམས་ནི་མི་རྣམས་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་གཉེས་གཉེས་ཀྱིས་འབྲིག་
 བོ། ཁྱེད་དག་ལ་འང་ཁུ་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་བཏང་བས་ཡོངས་སུ་
 གདུང་བ་དང་བྲལ་ལོ། འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་འབྱུང་པས་འབྲིག་
 པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། དགའ་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ལག་བཅངས་བྱས་པས་སོ། འཕྱལ་
 དགའ་བ་རྣམས་ནི་དགོད་པས་སོ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་པ་
 རྣམས་ནི་བཟླས་པས་སོ། བྱེད་བྱུ་ཕྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་གཉེས་ཀྱིས་གཉེས་སྤྱོད་པས་ཡིན་ནོ། བརྟགས་པ་ལས་བཤད་པ་
 ནི་དུས་ཀྱི་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཅམ་ཇི་ཅམ་དུ་ཡུལ་རྣམས་ཆེས་ཤས་ཆེ་
 བ་དེ་ཅམ་དེ་ཅམ་དུ་འདྲོད་ཆགས་ཀྱང་ཆེས་ཤས་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ལྟ་འམ་ལྟ་མོ་གང་གི་པང་དུ་ལྟ་གཞོན་ལུ་འམ་ལྟའི་བྱ་མོ་སྟེ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཉེས་ཀྱི་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་བྱ་མོ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། བོང་ཆོད་ཇི་ཅམ་དུ་སྟེ་ཞེ་ན། བྱིས་པ་ལོ་ལྟ་ལོན་པ་ནས། ལོ་བཅུ་
 ལོན་པ་ལྟ་བུའི་བར། ཁྱེད་དག་དུ་སྟེ། ལྟའི་རིས་དེ་དག་དུ་གངས་
 བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་སྟེའོ། གཞུགས་ཅན་
 རྣམས། ཀྱུན་རྒྱུགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། གཞུགས་ན་སྤྱོད་པའི་

ལྷ་རྣམས་ནི་ལྷས་ཀྱན་རྫོགས་པ་དང་གོས་གྱོན་བཞིན་དུ་སྒྲེའོ། །ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྐད་དུ་སྒྲེའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་སྦྱོབ་
 གསུམ་པོ་ནི། འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་རྣམས། འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྷ་ཞེན་སེམས་ཅན་འདོད་པ་ཉེ་བར་
 གནས་པ་རྣམས་འདོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ལ་དབང་ཕྱག་གིས་
 དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ་མི་རྣམས་དང་ལྷ་ཁ་ཅིག་
 གོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྷའི་རིས་བཞི་རྣམས་སོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པ་
 སྤྱུལ་པ་རྣམས་འདོད་པ་རྣམས་སྤྱུལ་ཞིང་དབང་ཕྱག་གིས་དབང་
 བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འཕྱུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་
 བུའོ། །སེམས་ཅན་འདོད་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱུལ་པ་རྣམས་འདོད་པ་
 གཞན་གྱིས་སྤྱུལ་པ་དག་ལ་དབང་ཕྱག་གིས་དབང་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་ནི་ཇི་ལྷར་བྱང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།
 ཇི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་བདག་དང་
 གཞན་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་སྦྱོབ་
 གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞུགས་གྱི་ཁམས་ནི། བདེ་བ་སྦྱོབ་གསུམ་པོ་ནི། ཁམས་
 གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགྲ་ཡིན། །ཁམས་གཏན་གསུམ་དག་ན་དགྲ་པོ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་སྦྱོབ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དེ་དག་
 ནི་དཔེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་

བའི་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བས་བདེ་བར་གནས་པ་
 ན་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་དུ་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་མེད་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་བདེ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྐྱེ་
 བ་དག་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་དགའ་
 བ་དང་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱའོ། །
 གང་དག་ལྟ་རྒྱུ་ལྟམས་ཀྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་
 འོག་མ་ནས་གོང་མར་ཐག་ཇི་སྤྱད་ཅེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔག་
 ཚད་ཀྱི་གངས་ཀྱིས་བགྲང་བ་ནི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་།
གནས་ནས་གནས་འོག་ཇི་སྤྱད་པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྤྱད་པ། །
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ནས་བཟུང་སྟེ་གོང་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དེ་ནས་འོག་མ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཇི་སྤྱད་པར་དེ་ནས་གོང་མའི་
 གནས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་སྤྱད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ནས་དཔག་ཚད་
 བཞི་བྲི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྩ་བའི་གནས་བང་རིམ་བཞི་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ནས་འོག་མ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ། ཇི་སྤྱད་པར་གོང་མ་སྤྱི་
 རྩ་ཙུ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་ཡང་དེ་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱང་
 འོག་མ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཇི་སྤྱད་པར་གོང་མ་འཐབ་བྲལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་ཡང་དེ་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱང་འོག་མ་འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་དུ་ཇི་སྤྱད་པར་གོང་མ་དགའ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་ཡང་
 དེ་སྤྱད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་ཐམས་ཅད་གོ་རིམས་དང་མཐུན་
 པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་དུ་མཐོང་བ་དག་ནས་འོག་མ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཇི་
 སྤྱད་པར་གོང་མ་འོག་མེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་ཡང་དེ་སྤྱད་དོ། །
 དེའི་གོང་ན་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྤྱི་བོར་

གྱུར་པའི་ཕྱིར་འོག་མིན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཐོག་མཐའ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་པ་ནི་བསགས་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་ནི་
 འདིར་མཐར་ཐུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ཅི་གནས་འོག་མར་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་གོང་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་དོང་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རམ་ཞེ་ན། རྩ་འཕུལ་གཞན་བརྟེན་མ་གཏོགས་པར། དེ་དག་གོང་མ་
 མཐོང་བ་མེད། རྩ་འཕུལ་གྱིས་སམ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ། རྩ་
 འཕུལ་དང་ཐུན་པའམ། དེ་ན་གནས་པའི་ལྷས་ཁྲིད་པར་གྱུར་ན་
 ལུས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་འཐབ་བྲལ་བའི་ནང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལ། གོང་དུ་སྐྱེས་པ་འོངས་པ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི། ཁམས་གོང་མ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ས་གོང་མ་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེག་བྱ་རེག་པར་
 མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་གྱིས་མི་འོང་
 སོ། །འོ་ན་ངི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ས་འོག་མའི་ལྷལ་པས་སོ། །ཟླ་པ་གཞན་དག་
 ན་རེ། དེའི་འདྲིང་པས་འདི་ན་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འཐབ་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་དེ་དག་གི་ཚད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཞི་
 རྣམས་གྱིས་ནི་རེ་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་དེ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ་གོང་མ་གཉིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ནི་སྒྲིང་བཞི་པ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པའི་ནི་སྒྲིང་ཆུང་
 དུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཅམ་མོ། །གསུམ་པའི་ནི་སྒྲིང་གཉིས་པ་
 ཅམ་མོ། །བཞི་པའི་ནི་སྒྲིང་གསུམ་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་

དག་ན་རེ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཅུ་མོ། །
བཞི་པ་ནི་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་སྟོང་ཆུང་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཅི། སྟོང་
གཉིས་པ་འཇམ། སྟོང་གསུམ་པ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། སྟོང་བཞི་དང་ནི་ཉི་མ་
དང་། རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། ཁྲོམ་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་
ལ་ནི། སྟོང་ནི་སྦྱི་ལུང་ཡིན་པར་འདོད། །འཛམ་བུའི་སྟོང་དང་། ཤར་
གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། རུབ་གྱི་བ་ལང་སྦྱོད་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་
སྟོང་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རི་རབ་སྟོང་དང་། རྒྱལ་ཆེན་
བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་གྱི་བར་སྟོང་
དང་། ཁྲོམ་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་འདི་ནི་སྟོང་སྦྱི་ལུང་གྱི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། ཁམས་མའི་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ཅོ། སྟོང་ཆུང་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་
དག་སྟོང་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡིན་ཅོ།
དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། སྟོང་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
དེ་དག་སྟོང་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཡིན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི། མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་
ཡིན། མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་མཉམ་དུ་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བ་ནི་ཆགས་
པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།

ཡང་ཇི་ལྟར་སྟོང་རྣམས་གྱི་ཚད་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཚད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །འཛམ་བུའི་སྟོང་པ་རྣམས་

གྱི་ཚད། ལྷ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་མི་
 རྒྱལ་སྤེལ་ལ་ཆེར་ལྷ་ཕྱེད་དང་བཞི་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལྷ་བཞི་པ་དག་
 ཡིན་པོ། ཤར་དང་བལ་ལང་སྤྱད་དང་ནི། ལྷ་ཁེས་བྱ་བ་གཉིས་
 འགྱུར་བསྐྱེད། །ཤར་གྱི་ལྷས་འཕགས་པ་རྒྱལ་སྤེལ་དང་རྒྱབ་གྱི་བལ་ལང་
 སྤྱད་པ་རྒྱལ་སྤེལ་དང་། ལྷ་གི་སྤྱི་མི་སྟན་པ་རྒྱལ་སྤེལ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་
 ལྷ་བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་པ་དང་། ལྷ་མ་རུ་ཅ་གཉིས་པ་དག་ཡིན་
 པོ། །འདོད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་ཡི་ལྷས། ལའི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱུད་གྲགས་
 དག ལྷ་ཕྱེད་དང་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། ལའི་ཆ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་
 གྲགས་གྱི་ལའི་ཆ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་ལྷས་ནི་དེ་
 ཅུང་མོ། ལྷ་མ་རུ་ཅ་གསུམ་པ་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་ནི་ལའི་ཆ་གཉིས་སོ། །འཕམ་
 བལ་བ་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་ནི་ལའི་ཆ་གསུམ་མོ། །དགའ་ལྷན་པ་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་ནི་
 རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གོ། །འབྲུལ་དགའ་བ་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་ནི་རྒྱུད་གྲགས་
 གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་གོ། །གཞན་འབྲུལ་དབང་ཕྱེད་པ་རྒྱལ་སྤེལ་
 གྱི་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ཕྱེད་དང་གཉིས་སོ། །གཞུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་
 ཚད་ཕྱེད། གཞུགས་ཅན་གྱི་རྩ་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་གནས་གྱི་དང་པོ་ནི་ཆངས་
 རིས་པ་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་ལྷས་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་ཅུང་མོ། །དེ་ཡི་གོང་མ་
 ཕྱེད་ཕྱེད་བསྐྱེད། གཞན་གསུམ་དག་ན་ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་
 རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་དཔག་ཚད་གཅིག་གོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ནི་ཕྱེད་དང་
 གཉིས་སོ། །འོད་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་ནི་དཔག་ཚད་གཉིས་སོ། །འོད་
 རྒྱུད་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་རྩ་གསུམ་ཡན་ཚད། ལྷས་ནི་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་
 ཏེ། སྤྱིན་མེད་དཔག་ཚད་གསུམ་དོར་རོ། །ཆང་མེད་འོད་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་
 རི་དཔག་ཚད་བཞིའོ། །འོད་གསལ་བ་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་ནི་བརྒྱད་དེ། དེ་

བཞིན་དུ་དགོ་ཀྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ཡིན་པའི་བར་དུ་
 ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་དོ། སྤྱིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉིས་འགྱུར་དུ་
 བསྐྱུར་ནས་དེ་ལས་དཔག་ཆད་གསུམ་སྤེལ་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་
 ཙ་ལྔ་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་བསོད་ནམས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འོག་
 མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དཔག་ཆད་ཁྱི་དུག་སྟོང་ཡིན་པའི་བར་དུ་
 ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐྱུར་རོ། །

ཅི་དེ་ལྟར་བོད་ཆོད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་
 བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་མི་སྟན་ན་ཆོ་སྟོང་སྟེ། ལོ་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །གཉིས་ལ་ནི་བྱེད་བྱེད་
 སྤངས་ནས། བ་ལང་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། །
 ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ། །འདི་ན་མ་
 དེས། འཇམ་བྱ་སྤྱིང་འདི་ན་ནི་ཆོ་དེས་པ་མེད་དེ། དེས་འགའ་ནི་
 རིང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེས་འགའ་ནི་སྤང་དོ། །ཐ་མར་ནི། ལོ་བརྒྱ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་སྟོར་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་སྤང་དུར་གྱུར་པ་ན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་དཔག་དུ་མེད། །བསྐྱལ་པ་དང་པོ་པའི་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ནི་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ལ་སོགས་པའི་གངས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཆད་བཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཟེན་
 ཏོ། །སྟོ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་རྣམ་པར་
 བཞག་ནས་བརྗོད་པར་རུས་པས་རེ་ཞིག་དེ་དག་གི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
 གཞག་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། འདོད་པ་དག་གི་སྟོ་
 རྣམས་ལས། འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་

བརྩ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། **དེས་ན་ཆོ་ལོ་ལྷ་**
བརྩའོ། དེའི་ཉིན་ཞག་དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའི་ཆད་ནི་ཞག་སྤུམ་ཅུ་
 ལ་ཟླ་བ་གཅིག་གོ། ཟླ་བ་བརྩ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་དུ་བཅེས་པའི་ལྷའི་
 ལོ་ལྷ་བརྩའོ། **གོང་མ་གཉི་ག་ཉིས་འགྱུར་རོ།** ལྷ་པོ་གོང་མ་རྣམས་
 ནི་ཉིན་ཞག་དང་ཆོ་གཉི་ག་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྷ་ཞེན། མི་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོ་ལོ་བརྩ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཆོ་ལྷའི་ལོ་སྤྱད་ཐུབ་པོ། དེ་
 བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཉིས་བརྩ་དང་། བཞི་བརྩ་དང་། བརྩ་དང་
 བརྩ་དང་། སྤྱོད་དུག་བརྩ་ནི་འཐབ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་ཆོའི་ཆད་ལྷའི་ལོ་ཉིས་སྤྱོད་དང་།
 བཞི་སྤྱོད་དང་། བརྩ་སྤྱོད་དང་། མི་དུག་སྤྱོད་ཐུབ་པོ། གཉའ་ཤིང་
 འཛིན་ཡན་ཆད་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་
 ཞག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྤྱང་བའི་བྱ་བ་ཇི་ལྷ་བྱ་ཞེན། ཀུ་མུ་
 ཏ་དང་པད་མ་བཞིན་དུ་མི་ཏོག་རྣམས་ཁ་འཇུ་མས་པ་དང་། ཁ་
 འབྱེད་པ་དང་། བྱ་རྣམས་སྐད་འབྱེན་པ་དང་། སྐད་མི་འབྱེན་པ་
 དང་། གཉིད་སངས་པ་དང་། རྩོ་བ་ལས་སོ། སྤྱང་བའི་བྱ་བ་ནི་
 བདག་ཉིད་ལ་འོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོའི་ཆད་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གཞུགས་ཅན་ཉིན་མཆན་མེད་ཆོ་ནི། རང་ལུས་
 གཞལ་བའི་བསྐལ་བ་ཡིས། གཞུགས་ཅན་གང་དག་གི་ལུས་དཔག་

ཚད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཚེ་བསྐྱལ་པ་བྱེད་ཡིན་ལ། གང་དག་གི་
 དཔག་ཚད་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ནི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་
 ཉམས། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེའི་ཚད་བསྐྱལ་པ་ཁྲི་བྱུག་
 ལྟར་ཡིན་པའི་བར་དུ་གང་གི་ལྷན་དཔག་ཚད་ཇི་སྟེད་པ་དེའི་ཚེ་
 ཡང་བསྐྱལ་པ་དེ་སྟེད་དོ། །

གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ལྷག་ནི། ཉི་ཤུ་ལྷག་
 པས་ལྷག་པ་ཡིན། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ན་ནི་ཚེའི་ཚད་
 བསྐྱལ་པ་ཉི་བེའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་
 ཁྲི་ལྷག་གོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་ཁྲི་ལྷག་
 གོ། །ཁྲིད་པའི་ཆེ་མ་ན་ནི་དེ་ལས་ཉི་ཁྲི་ལྷག་པའོ། །དེ་ལྷན་ན་དེ་དག་
 གི་ཚེའི་ཚད་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པ་ཉི་བེའོ། །བཞི་བེའོ་
 དང་། ལྷག་ཁྲི་དང་། བརྒྱད་ཁྲི་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་བསྐྱལ་པ་གང་ཞིག་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། ཅི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་འཆགས་པ་དང་།
 གང་ཡང་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་
 བ། འོད་ཆུང་ནས་བབྱང་བསྐྱལ་ཆེན་ཉི། །དེ་ཡི་འོག་མ་བྱེད་ཡིན་
 ནོ། །སྟེའི་རིས་འོད་ཆུང་ནས་བབྱང་བའི་ཚེའི་ཚད་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་
 པོར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་མ་ཆངས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཚེའི་
 ཚད་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་
 བཞག་གོ། །ཇི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་
 ཤུར་ཆགས་པ་དང་། གང་ཡང་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་
 འདུག་པ་དང་། གང་ཡང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་འཇིག་པ་དང་།

བར་གྱི་བསྐལ་པ་རྒྱལ་ཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐལ་པ་
 བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་
 བྱེད་བར་གྱི་བསྐལ་པ་བཞི་བརྒྱུ་ལ་བསྐལ་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གིས་
 ཆེའི་ཆད་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་འགྲོའི་ཆེའི་ཆད་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ངན་འགྲོའི་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་ཡང་སོས་ལ་སོགས་རྒྱལ་རིམ་བཞིན། འདོད་ལྗེའི་ཆེ་དང་ཉིན་
 ཞག་མཉམ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྗེའི་རིས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་ཆེ་
 རིམ་ཚམ་པར་བཤད་པ་དེ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཡང་སོས་དང་།
 ཐིག་ནག་དང་། བཟུས་འཛོམས་དང་། ཅུ་འབོད་དང་། ཅུ་འབོད་
 ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། དཔྱལ་བ་རྒྱལ་གི་ཉིན་ཞག་དང་མཉམ་
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། འདོད་པའི་ལྗེ་
 དང་འབྲ་བ་ཡིན། དེ་ནི་རང་གི་ཉིན་ཞག་དེ་དག་གིས་དེ་དག་ཆེའི་
 ཆད་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྗེའི་རིས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་ཆེ་རིམ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། རིམ་ལྡན་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་སོས་ཀྱི་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལོས་ཆེ་དེ་ན་
 ཡོད་པའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་
 པོ་ཐིག་ནག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་དེས་ན་དེའི་ཆེ་
 ལོ་སྦྱོང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་

ཚད་དང་མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་གིས་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ཆ་བ་ན་ཆེའི་
 ཚད་ལ་བྲི་བྱ་གྲོང་ཡིན་པའི་བར་དུ་གཞན་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་
 ཟུར་བར་བྱའོ། །རབ་རྩ་ཆ་བྱེད། དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་ཆ་བ་ནི་
 ཆེའི་ཚད་བར་གྱི་བསྐལ་བ་བྱེད་དོ། །མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐལ་
 པའོ། །དུད་འགོ་རྣམས་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དུད་འགོ་རྣམས། །མཆོག་
 རིང་བསྐལ་བའོ། །དུད་འགོའི་ཆོ་མཆོག་དུ་རིང་བ་ནི་བར་གྱི་བསྐལ་
 པ་གཅིག་སྟེ། ལྷ་དགའ་པོ་དང་། ཉེ་དགའ་པོ་དང་། ཏྲ་མགོ་ལ་སོགས་
 པ་དག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྦྲང་དག་ལྷ་བརྒྱད་པོ་འདི་
 དག་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྐལ་པར་གནས་པ། ས་འཛིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་སོ། །

ཡི་དྲགས་རྣམས། །ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྒྱ། །མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། ཉིན་ཞག་ངེས་ན་ཆོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱའོ་ཡང་གང་བའི་
 དཔུལ་བ་དག་ན་ཆེའི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། ཇི་སྟེད་དུ། ཉིལ་སྦྱང་ནས་
 བེ་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཉིལ་གཅིག་སྦྱང་བས་ཟད་ཟུར་པ། །ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་
 ཆོ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ནི་ཉི་ཤར་བསྐྱར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དེ་དག་གི་ཆེའི་ཚད་ཀྱི་དཔེ་ཙམ་དུ་དག་སྦྲང་དག་དཔེར་ན་འདི་ན་
 དུལ་མ་ག་རྫའི་ཉིལ་གྱི་སྦྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ཞིག་ཉིལ་དེ་དག་གིས་
 ཟུར་བྱར་བཀང་སྟེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་
 ཉིལ་རེ་རེ་བོར་ན་དག་སྦྲང་དག་རིམ་བཤེས་ན་དུལ་མ་ག་རྫའི་ཉིལ་
 གྱི་སྦྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་བ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་ཟུར་བ་

ནི་ཆེས་སྤྱུར་གྱི་ཚུ་བྱར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་
 ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་ང་མི་སྤྱོད། །དག་སྟོང་དག་ཚུ་བྱར་ཅན་ཉི་
 ཤུ་ཇི་ཉལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་བྱར་དོལ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམ་རྒྱས་པར་ཡང་དག་སྟོང་དག་པར་ལྷན་ཉར་གས་པ་ཉི་ཤུ་ཇི་ཉལ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་པར་ལྷན་ཉར་གས་པ་ཆེན་པོའི་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོ་ཡོངས་སུ་མ་
 རྟོགས་པར་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ། མེད་ཅེ་ན། ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་སྟན་མ་གཏོགས་པར་འཆི། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་
 དག་ན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་བ་བར་ཆོ་
 རངས་པར་འཆོའོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ངེས་སོ། །གང་ཟག་རྣམས་ལས་
 བར་མ་དོར་འཆི་བ་མེད་པ་ཡང་མང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་
 བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དགའ་ལྷན་ན་བཞུགས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཐད་
 དུ་བཏང་བའི་པོ་ཉ་དང་། དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་
 དག་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ཡུམ་
 དེ་དག་སྐྱམས་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །

དཔག་ཆད་གྱི་ཆད་གྱིས་གནས་རྣམས་དང་། ལུས་
 རྣམས་ཀྱང་ལོའི་ཆད་གྱིས་ཆོ་ཡང་བཤད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ནི་མ་
 བཤད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ཡང་མིང་ཡིན་པས་དེའི་མཐའ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་
 ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་པོའི་རིམ་པ་བརྩམ་མོ། །གཞུགས་

མིང་རྒྱལ་མཐའ་རྒྱལ་ཡིག་དང་། རྒྱལ་ཅིག་ གཞུགས་འགྲེལ་པའི་
 མཐའ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་གྱི་མཐའ་ནི་རྒྱལ་ཅིག་
 མའོ། མིང་གི་མཐའ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། ཡང་རྒྱལ་ཅིག་མའི་ཚད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐའ་ན་
 ཇི་སྟེང་རྒྱལ་ཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་བའམ། ཚེས་འགོ་བ་ན་ཇི་སྟེང་རྒྱ་
 རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་གཞན་རྒྱལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། ཚེས་མདོན་
 པ་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ལྟེས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་
 གྱིས་རྒྱལ་ཅིག་མ་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་ལྟ་འདའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་
 རྒྱལ་དང་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། ལྷགས་ཆུ་རི་སོང་ལྷག་
 དང་སྤང་། ཉི་ཟེར་རྒྱལ་དང་སྤྱི་མ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་དེ་
 བཞིན་དུ། སོར་ཆོགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་འབྱུར། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་ནི་གོང་ནས་གོང་རྒྱལ་དུ་བདུན་འབྱུར་རྒྱལ་པར་
 བྱ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་བདུན་ལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ནོ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་བདུན་ལ་ནི་
 ལྷགས་རྒྱལ་ལོ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་བདུན་ལ་ནི་ཆུ་རྒྱལ་ལོ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་བདུན་ལ་ནི་
 རི་སོང་གི་རྒྱལ་ལོ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་བདུན་ལ་ནི་ལྷག་རྒྱལ་ལོ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་
 ལ་ནི་སྤང་རྒྱལ་ལོ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་བདུན་ལ་ནི་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལོ། རྒྱལ་སྤྱི་
 བདུན་ལ་ནི་སྤྱི་མའོ། སྤྱི་མ་བདུན་ལ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སྤྱི་མ་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཤིག་བདུན་ལ་ནི་ནས་
 སོ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་བདུན་ལ་ནི་སོར་མོའི་ཆོགས་སོ། སོར་མོའི་ཆོགས་གསུམ་ལ་
 ནི་སོར་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཉིད་པས་མ་བཤད་དོ། རོས་སྤྱི་བྱ་
 བ་ནི། སོར་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྟུ། སྤྱི་བཞི་ལ་ནི་གཞུགས་དོ། འདོམ་
 གང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་བྱ་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ལ་ནི། རྒྱལ་

གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །གཞུ་ལ་བརྒྱ་ལ་ནི་རྒྱང་གྲགས་ཏེ།
 གྲོང་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཅམ་གྱི་ཐག་ལ་ནི་དགོན་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 རོ། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱང་གྲགས་དེ་དག་བརྒྱད་ལ་
 དཔག་ཚད་ཅེས་བྱའོ། །དཔག་ཚད་གྱི་ཚད་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་
 ལོའི་ཚད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། དེ་ཡི་སྐད་
 ཅིག་ སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་གོ། །དེ་དག་
 གྱང་། ལྷག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་ལྷག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་
 ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་རྩ་གསུམ་ནི། གྲོང་ནས་གྲོང་དུ་
 སུམ་རྒྱར་འགྱུར། ཐང་ཅིག་སུམ་རྒྱ་ལ་ཡུད་ཅམ་མོ། །ཡུད་ཅམ་སུམ་
 ཅུ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །རེས་འགའ་ནི་མཚན་མོ་རིང་ངོ། །རེས་
 འགའ་ནི་སྤང་ངོ། །རེས་འགའ་ནི་མཉམ་མོ། །ཉིན་ཞག་སུམ་རྒྱལ་ནི་
 རྩ་བ་གཅིག་གོ། །ཞག་མི་སྤུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། རྩ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་
 ལོ་གཅིག་གོ། །དགུན་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞི་དང་། དབྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་
 བ་བཞི་དང་། དབྱར་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྩ་བ་བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་ཞག་མི་སྤུབ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་གོ། །ལོ་ལ་
 ནི་ཞག་གཅིག་གི་ཤོལ་རྒྱག་དོར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དགུན་དང་དབྱེད་
 དང་དབྱར་རྒྱམས་ཀྱི་ རྩ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ནས། རྩ་བ་བྱེད་
 ནི་ལྷས་པ་ན། མཐས་པས་ཞག་མི་སྤུབ་པ་དོར། ལོའི་ཚད་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་བསྐལ་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐལ་པ་རྒྱལ་
 པ་མང་བཤད་པ། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་དང་། འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་

དང་། འཆགས་པའི་བསྐལ་པ་དང་། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལ་རེ་
 ཞིག ། འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་དཔུལ་བ་ཡི། སྤྱིད་པ་མེད་ནས་སྤྱོད་
 ཟུང་བ། །དཔུལ་པ་དག་ནས་སེམས་ཅན་མི་སྤྱིད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 སྤྱོད་ཟུང་པའི་བར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇིག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འགོ་
 བ་འཇིག་པ་དང་། ཁམས་འཇིག་པའོ། །ཡང་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 འཇིག་པ་དང་སྤྱོད་འཇིག་པའོ། །གང་སེམས་ཅན་རྣམས་དཔུལ་བ་
 དག་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ད་ནི་འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་མགོ་བཅུམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ནི་ཤུར་འདུག་པ་
 དེ་ལས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤྲོད་པར་བྱ་ལ། གང་བར་གྱི་
 བསྐལ་པ་ནི་ཤུར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤྲོད་
 པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་དཔུལ་བ་དག་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་
 ལུས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔུལ་བ་འཇིག་པས་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་གང་ལ་ངེས་པར་དཔུལ་བ་
 སྟུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་
 དག་ཏུ་འཕེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུད་འགོ་སྟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡི་
 དུགས་སྟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤྲོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་
 མཆོ་ཆེན་པོ་ན་འཁོད་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་ནི་སྤར་འཇིག་གོ། །མི་
 དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་བ་རྣམས་ནི་དེ་དག་མི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འོ། །གང་
 མི་རྣམས་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་བྱུང་བ་བདག་ནིང་
 གྱིས་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་ཆོས་ནིང་གྱིས་སྟོབ་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དེ་

ལས་ལངས་ནས་ཚིག་དུ་གྱེ་མ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་འགའ་བ་
 དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་
 དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་ལ། སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཤི་ནས་ཚངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་
 སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤར་
 གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། རུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་
 འཇིག་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་མི་དག་
 གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་
 ར་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་འཇིག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་
 གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་དག་ན། ཡང་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་དེ་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་
 ར་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་འཇིག་པས་འཇིག་
 རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་འཇིག་པའི་
 བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་འདོད་པ་ན་
 སྟོང་པའི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་
 གྱུར་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་འཇིག་པས་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་

སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ལངས་ནས་ཆོག་དུ་ཁྱེ་མ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་
 རོ། ཁྱེ་མ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ནི་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཏེ་ཐོབ་
 ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གི་ནས་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་དག་གི་
 ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་
 སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་འཛིག་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་
 དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཕེན་པའི་ལས་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་།
 སྤྲོད་སྤྲོད་པས་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱན་ནས་ཉི་མ་བདུན་བྱུང་ནས་རིམ་
 གྱིས་ས་དང་རི་རབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་ལུས་པར་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །རབ་
 དུ་འབར་བ་དེ་ཉིད་ལས་མེ་ལྷེ་རྒྱུད་གིས་བྱེར་ནས་ཆངས་པའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་གི་བར་དུ་སྟེག་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ལྷེ་དེ་དང་དེའི་ས་པ་ཁོ་
 ནར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིས་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུན་དག་འགོ་བ་ནི་མེད་དེ།
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བཤད་
 དོ། འདོད་པ་ན་སྤྲོད་པའི་མེ་ནི་གཟུགས་ན་སྤྲོད་པ་དང་འབྲེལ་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་
 བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔུལ་བ་དག་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཆི་འཕོ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྲོད་རྣམས་ཟད་པའི་བར་
 གྱི་དུས་དེ་ནི་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཆགས་པ་དང་པོའི་
 རྒྱུད་ནས་ནི། །དཔུལ་བའི་སྤྲོད་པའི་བར་དུའོ། །དང་པོའི་རྒྱུད་ནས་

བཟུང་སྟེ་དཔྱལ་བ་དག་ན་སེམས་ཅན་སྲིད་པའི་བར་དེ། དེ་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་ཞིག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཅམ་ལྷས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 སོ། ། ཡང་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྔ་ལྷས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱང་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་
 དག་ལྡང་སྟེ། དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་
 སྤར་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ངེས་པར་གྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་ལ། བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་སྤར་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉི་བར་འོངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་རྒྱང་དེ་
 དག་སྟེ་བ་ན་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་རྒྱང་གི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་
 རོ། ། དེའི་འོག་དུ་རིམ་གྱིས་རྒྱའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་། གསེར་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཞི་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྣམས་དང་། རི་རབ་ལ་སོགས་
 པ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་ཚུལ་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 རོ། ། དང་པོར་ནི་ཆངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་འབྱུང་རོ། ། དེའི་འོག་
 དུ་ནི་འཐབ་བྲལ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་རོ། ། དེའི་འོག་དུ་ནི་རྒྱང་གི་
 དགྱེལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོང་ཆགས་
 པས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གང་
 ཡང་རྩང་བ་ཞིག་འོད་གསལ་དག་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཆངས་པའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་
 ཀྱང་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དག་དུ་སྟེ་
 བར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་འོག་དུ་ཆངས་རིས་དག་དང་། གཞན་འབྲུལ་
 དབང་བྱེད་དག་དང་། འབྲུལ་དགའ་དག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་གི་སྒྲ་
 མི་སྟན་པ་དང་། བ་ལང་སྟོང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་།

འཛམ་གྱི་སྒྲིང་དང་། ཡི་དགས་རྣམས་དང་། རུད་འགྲོ་རྣམས་དང་།
 དམུལ་བ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་མཚུག་དུ་འཛིག་པ་
 དེ་དང་པོར་འཆགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དམུལ་
 བ་དག་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འཛིག་
 རྟེན་འདི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་འཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་
 ནི་དེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཆགས་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་
 འདུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉི་བར་འོངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །**པར་གྱི་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ནས། ཆོ་ལོ་བརྩུ་བའི་བར་**
དུལ། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་
 བར་གྱི་བསྐལ་པ་བརྩུ་དགུར་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་ནས་འགྲིབ་པ་ན་ཆོ་ལོ་བརྩུ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་
 ཆགས་ནས་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །**དེ་**
ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འབྱི་བའི། བསྐལ་པ་གཞན་ནི་བཙུང་བརྒྱད་
དང་། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འབྱི་བ་གཞན་བཙུང་བརྒྱད་དེ།
 བར་གྱི་བསྐལ་པ་གཞན་བཙུང་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །**ཇི་ལྟ་ཞེ་ན།** ཆོ་ལོ་
 བརྩུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ན་རིམ་གྱིས་ཆོ་ལོ་བརྩུང་
 བྱེད་པར་འགྱུར། ཡང་མར་འབྱི་བར་འགྱུར་བ་ན་ཆོ་ལོ་བརྩུ་བར་
 འགྱུར་བ་འདི་ནི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བཙུང་
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་དང་། **ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ།** །བར་གྱི་བསྐལ་པ་
 ཉི་ཤུ་པ་གཅིག་ནི་ཡར་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མར་འགྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྩུ་བ་དག་ལས་ཆོ་ལོ་བརྩུང་བྱི་བའི་བར་དུ་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་མར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཇི་ཅམ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་

ན། དེ་དག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། །དེ་ལས་ཡར་ནི་མི་སྐྱེའོ། །བར་གྱི་
 བསྐལ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འབྲིབ་པའི་དུས་ཇི་
 སྤྱིད་པར་བར་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མར་འབྲིབ་པ་དང་ཐ་མའི་ཡར་
 སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་དེ་སྤྱིད་པས་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས། །
 དེ་ལྟར་ན་བར་གྱི་བསྐལ་པའི་ཚུལ་འདིས་འཇིག་རྟེན་འདི་བར་གྱི་
 བསྐལ་པ་ཉི་ཤུར་ཆགས་ནས་གནས་སོ། །དུས་ཇི་སྤྱིད་དུ་ཆགས་ནས་
 གནས་པའི་དུས་དེ་སྤྱིད་ཁོ་ནར། །འཆགས་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་
 དང་། །ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུ་ཁོ་
 ལྟར་འཆགས་སོ། །ཉི་ཤུར་འཇིག་གོ། །ཉི་ཤུར་ཞིག་ནས་འདུག་
 གོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་ཆེ་ཡར་སྐྱེ་བ་དང་མར་འབྲིབ་པ་མི་འཇུག་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་དུས་ནི་མཉམ་པར་ཡོངས་སུ་བཅིའོ། །དེ་ལ་བར་གྱི་བསྐལ་
 པ་གཅིག་དུ་སྔོན་རྣམས་འཆགས་སོ། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་དགུར་
 གནས་པར་བྱེད་དོ། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་གཅིག་དུ་སྔོན་རྣམས་འཇིག་
 པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་དགུར་སྔོང་པར་འགྱུར་རོ། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་
 ཤུ་ཕྱག་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་
 བསྐལ་ཆེན། །བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོད་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །བསྐལ་པའི་
 རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། །བསྐལ་པ་གྲངས་
 མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་དེ་བསྐལ་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། །བསྐལ་པ་ཆེན་པོར་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །འབྱུང་
 རོ། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །གྲངས་མེད་པ་ལ་

གངས་ཀྱི་མཐའ་མེད་ན་རི་རྩུར་གསུམ་ཉིད་དུ་བཟོད་ཅིན། དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་རིག་པར་མི་བྱའོ། འོ་ན་ཅི་ཞིན། མདོ་སེལ་བུ་ལས། གངས་ནི་
 གནས་གཞན་དུག་ཅུ་དག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། སྤུག་ཅུ་གང་ཞིན།
 གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་གཞན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །
 གཅིག་བརྩ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་བརྩ་སྟེ་གསུམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་སྟོང་ངོ། །སྟོང་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་
 ཁྲིའོ། །ཁྲི་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་འབུམ་མོ། །འབུམ་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་ས་
 ཡའོ། །ས་ལ་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་བྱེ་བའོ། །བྱེ་བ་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་དུང་ལྷུར་
 རོ། །དུང་ལྷུར་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་ཐེར་འབུམ་མོ། །ཐེར་འབུམ་སྤྱག་བརྩ་
 ལ་ནི་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོའོ། །ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་ཁྲག་
 ཁྲིག་གོ། །ཁྲག་ཁྲིག་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོའོ། །ཁྲག་ཁྲིག་
 ཆེན་པོ་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་རབ་བགམ་མོ། །རབ་བགམ་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་
 རབ་བགམ་ཆེན་པོའོ། །རབ་བགམ་ཆེན་པོ་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་གང་མས་
 མོ། །གང་མས་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་གང་མས་ཆེན་ནོ། །གང་མས་ཆེན་སྤྱག་
 བརྩ་ལ་ནི་དགྱིགས་མོ། །དགྱིགས་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་དགྱིགས་ཆེན་
 མོ། །དགྱིགས་ཆེན་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་མི་འབྲུགས་པའོ། །མི་འབྲུགས་པ་
 སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་མི་འབྲུགས་པ་ཆེན་པོའོ། །མི་འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱག་
 བརྩ་ལ་ནི་བྱང་ཕྱིན་ནོ། །བྱང་ཕྱིན་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་བྱང་ཕྱིན་ཆེན་
 པོའོ། །བྱང་ཕྱིན་ཆེན་པོ་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་པང་སྟེང་ངོ། །པང་སྟེང་སྤྱག་
 བརྩ་ལ་ནི་པང་སྟེང་ཆེན་པོའོ། །པང་སྟེང་ཆེན་པོ་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་
 དེད་འདེན་ནོ། །དེད་འདེན་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་དེད་འདེན་ཆེན་
 པོའོ། །དེད་འདེན་ཆེན་པོ་སྤྱག་བརྩ་ལ་ནི་མཐའ་སྤྱང་ངོ། །མཐའ་སྤྱང་

གྲག་བརྩ་ལ་ནི་མཐའ་ལྡང་ཆེན་པོ་ལོ། །མཐའ་ལྡང་ཆེན་པོ་གྲག་བརྩ་
 ལ་ནི་རྒྱ་རིག་གོ། །རྒྱ་རིག་གྲག་བརྩ་ལ་ནི་རྒྱ་རིག་ཆེན་པོ་ལོ། །རྒྱ་རིག་
 ཆེན་པོ་གྲག་བརྩ་ལ་ནི་འོད་མཛེས་སོ། །འོད་མཛེས་གྲག་བརྩ་ལ་ནི་
 འོད་མཛེས་ཆེན་པོ་ལོ། །འོད་མཛེས་ཆེན་པོ་གྲག་བརྩ་ལ་ནི་དབང་
 པོ་ལོ། །དབང་པོ་གྲག་བརྩ་ལ་ནི་དབང་ཆེན་ནོ། །དབང་ཆེན་གྲག་
 བརྩ་ལ་ནི་ལེགས་ཕྱིན་ནོ། །ལེགས་ཕྱིན་གྲག་བརྩ་ལ་ནི་ལེགས་ཕྱིན་
 ཆེན་པོ་ལོ། །ལེགས་ཕྱིན་ཆེན་པོ་གྲག་བརྩ་ལ་ནི་རྟོགས་འགོ་ལོ། །རྟོགས་
 འགོ་གྲག་བརྩ་ལ་ནི་རྟོགས་འགོ་ཆེན་པོ་ལོ། །རྟོགས་འགོ་ཆེན་པོ་གྲག་
 བརྩ་ལ་འབྲིང་རྩལ་སོ། །འབྲིང་རྩལ་གྲག་བརྩ་ལ་ནི་འབྲིང་རྩལ་ཆེན་
 པོ་ལོ། །འབྲིང་རྩལ་ཆེན་པོ་གྲག་བརྩ་ལ་ནི་རྒྱ་རྟགས་སོ། །རྒྱ་རྟགས་
 གྲག་བརྩ་ལ་ནི་རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོ་ལོ། །རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོ་གྲག་བརྩ་ལ་
 ནི་སྟོབས་འཁོར་རོ། །སྟོབས་འཁོར་གྲག་བརྩ་ལ་ནི་སྟོབས་འཁོར་ཆེན་
 པོ་ལོ། །སྟོབས་འཁོར་ཆེན་པོ་གྲག་བརྩ་ལ་ནི་བད་ཤེས་སོ། །བད་ཤེས་
 གྲག་བརྩ་ལ་ནི་བད་ཤེས་ཆེན་པོ་ལོ། །བད་ཤེས་ཆེན་པོ་གྲག་བརྩ་ལ་
 ནི་རྣམ་འབྱུང་པོ། །རྣམ་འབྱུང་གྲག་བརྩ་ལ་ནི་རྣམ་འབྱུང་ཆེན་
 པོ་ལོ། །རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོ་གྲག་བརྩ་ལ་ནི་སྟོབས་མིག་གོ། །སྟོབས་མིག་
 གྲག་བརྩ་ལ་ནི་སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ་ལོ། །སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ་གྲག་བརྩ་
 ལ་ནི་གངས་མེད་པ་སྟེ། བར་གྱི་གནས་བརྒྱད་ནི་མ་རྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་
 བ་གནས་གཞན་དུག་ཅུར་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྐལ་པ་ནི།
 བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་བསྐྱོག་ནས་བགང་
 སྟེ། དེ་ལྟར་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡོངས་སུ་བགང་བར་མི་རུས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡང་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་ལམ་བཟུལ་པ་རྣམས་དུས་རིང་པོ་ཁོ་ནས་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཅི་དེ་དེ་
 ལྟར་འགྱུར་རམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསྐལ་པ་གྲངས་
 མེད་པ་གསུམ་དུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཚལ་སྐྱེ་ཆོས་པོ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་གཞན་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ན་གོ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་འབད་པ་འདི་སྟེད་
 ཅིག་ཚུམ་པར་བྱེད་ཅི་ན། དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་ན་གཞན་དག་ཀྱང་སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་རུས་པར་འགྱུར་
 སྟམ་དུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབད་པ་ཚུམ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་གི་
 གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་བདག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 དག་གི་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཏེ། དེ་
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་སུ་ཞིག་འདི་ལ་དད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 བདག་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དད་
 པར་དཀའ་བ་ནི་བདེན་ལོ། །སྟོང་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དད་པར་བྱས་
 ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་ཁ་
 ཅིག་རང་གི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མངོན་
 པར་དཀའ་བ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྩེ་ལ་གོམས་པ་དག་
 རང་གི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་
 པར་དཀའ་བ་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དཔེར་ན་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དག་གོམས་པའི་
 དབང་གིས་འདུས་བྱས་བདག་མེད་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་བདག་དུ་

ཆགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་ལས་བདག་དུ་
 ཆགས་པ་བསྐྱེད་ནས། གཞན་དག་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་དེས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དག་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །གང་
 གཞན་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་
 དག་གི་བདེ་བས་བདེ་བར་འགྱུར་གྱི། བདག་ཉིད་གྱི་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་རིགས་གཞན་ཁོ་ན་ཡང་འགྱུར་སྟེ། དེ་ལྟ་ནི་རང་གི་དོན་དུ་
 མི་བཟུང་། །འདྲིར་སྤྱོད་པ། དམན་པ་དེ་དང་དེའི་ཐབས་ཀྱིས་རང་གི་
 རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར། །འབྲིང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 རྒྱུག་པ་ཁོ་ནའོ། །བདེ་མེན་གང་སྤྱིར་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གནས་ཡིན་
 ཟུང་། །དམ་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞན་དག་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཏན་རྒྱུག་ཁོ་ན་དོན་
 གཉེར་གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟུང་། །

ཡང་ཅི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
 ཡར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་མར་འགྲིབ་པའི་ཆོ་འབྱུང་ཞེ་ན།
 མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་
 གྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པ་མར་འགྲིབ་པ་ནས་བརྩམས་པ་ནས་མི་རྣམས་
 གྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡིན་པའི་བར་འདྲིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བརྒྱ་ལས་
 མར་འགྲིབ་པའི་ཆོ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་སྟོགས་མ་ལྟ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཆེད་སྒྲིགས་མ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་དང་། ཉམ་མཛེས་པའི་སྒྲིགས་
 མ་དང་། ལྟ་བའི་སྒྲིགས་མ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིགས་མ་གཤིས་དུ་
 ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། མར་འགྲིབ་པའི་འོག་དུ་ནི་ཆོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་ཆད་
 ཡིན་ནོ། ། ངན་སྒྲིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་མ་དག་ཅེས་
 བྱའོ། ། གཉིས་ཀྱིས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོན་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱད་པར་
 བྱེད་དོ། ། གཉིས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པའི་བསོད་ཉམས་དང་བདག་པལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འཕམ། ཡང་ན་བྱིམ་པ་འཕམ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དག་བའི་ཕྱོགས་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། ། གཅིག་གིས་
 ནི་ལུས་རྒྱད་པར་བྱེད་དོ། ། ཁོང་ཆོད་དང་། གཟུགས་དང་། རྒྱུ་མེད་
 པ་དང་། སྟོབས་དང་། སྒོ་དང་། དུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་།
 བརྟན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དུས་གང་དུ་འབྱུང་

ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཉི་ག་ལ། ཡར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་།
 མར་འགྲིབ་པ་ན་ཡང་འབྱུང་དོ། ། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ཆོགས་ཤིང་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 སོ། ། དེ་ལ་ཆོགས་ཤིང་སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་
 པ་ཚྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་
 སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཚྲོན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། གང་དག་གཞན་དུ་
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཆོ་འདི་ལ་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་ཟེར་
 བོང་། འདི་སྐད་དུ་རེ་ཞིག་རེ་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀའ་

ཐུབ་དག་པོ་དག་གིས་གདུང་བར་བྱས་པ་ན་རང་སངས་རྒྱས་དང་
 ལྷན་ཅིག་གནས་གནས་པའི་སྤྱུ་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས་དེའི་ཕྱོད་ལམ་
 བསྟན་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གྲག་གོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་གཏམ་འདོན་པར་བྱེད་
 རོ། །འཕགས་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་དཀའ་ཐུབ་དག་པོ་དག་གིས་
 གདུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། །བསེ་རུ་ལྷ་བྱར་ནམས་ནི་རེ་རེ་གནས་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལས། **བསེ་རུ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་**
ཡི་རྒྱས། །བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་དག་ལ་ཕྱོད་
 པས་བསེ་རུ་ལྷ་བྱར་འགྱུར་རོ། །ཁྱང་མེད་པར་བདག་གཅིག་ཤུའི་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་
 འདུལ་བར་བྱེད་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། རེ་ཞིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་
 པར་མི་ཕྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་ཡང་ཆོས་སྟོན་པར་ཕྱོད་དོ། །
 ཐུགས་རྗེ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 གདགས་པའི་དོན་དུ་རྩ་འཁུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འོ་ན་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསོད་སྟོམས་ལ་མོས་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཟབ་མོ་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་
 བྱེད་པར་མི་སྟོ་སྟེ། སྟེ་དགུ་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱན་
 ཕྱོགས་ལས་བརྒྱག་པར་བྱི་བར་དགའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་

འདྲ་འཛིན་སྒྲག་པས་འཁོར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་སྤང་
བའི་ཕྱིར་རོ།

འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་རྒྱམས་ནས་འབྱུང་ཞེ་ན།

འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་འབྱུང་བ་ནི། ཁྱོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་

འཕྱ། །མི་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་ཏུ་
འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་རྒྱམས་འབྱུང་ངོ། །འོག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་
སྤང་བའི་ཆོ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེའི་སྡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་
པས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་རྒྱམས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱམ་པ་བཞི་སྟེ།

གསེར་དརལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །གང་དག་ལ་གསེར་དང་།

དརལ་དང་། ཟངས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་
དག་གི་དང་པོ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉེ་བའི་མཆོག་ཡིན་

ཅོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ཅོ། །བཞི་པ་ནི་ཐ་མའོ། །དེ་དག་སྤྱིང་
གཅིག་སྤྱིང་གཉིས་དང་། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །གང་

ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིང་གཅིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་
ཅོ། །གང་ལ་ཟངས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀྱིའོ། །གང་ལ་དརལ་གྱི་

ཡོད་པ་དེ་ནི་གསུམ་གྱིའོ། །གང་ལ་གསེར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིང་བཞི་
ལ་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བདགས་པ་ལས་བཟུན་པ་ཡིན་

ཅོ། །མདོ་ལས་ནི་གཙོ་བོ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བ་གང་ཞིག་ཆོས་བཙུ་ལ་གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་དེ་ལོ་

ནར་མགོ་བཀྱས་གསོ་སྤྱོད་བཞེན་ནས་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྟོན་

དེའི་ཚཱགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འཁོར་ལོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཅིབས་སྟོང་པ། རྩེ་བ་དང་བཅས་པ། ལུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མངོས་པ། མཐན་བཅོས་
 མ་བྱས་པ། ལྷ་རྩལ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། **ལྷན་ཅིག་གཉིས་མེན་སངས་**
རྒྱས་བཞིན། །མདོ་ལས་གང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྡེ་ཕྱེ་མེད་པར་འཛིག་
 ཏེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་
 གནས་མེད་གྱི། གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་ཡོད་དོ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དག་རྩེ་ལྷ་བར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་ནི་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདིར་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ལ་འཛིག་ཏེན་དུ་འདོད་དམ། འོན་
 ཏེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་
 དུ་སངས་རྒྱས་དག་མི་འབྱུང་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གཅིག་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྦྱོང་དོ། །གང་དུ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གཅིག་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གདུལ་བར་མི་སྦྱོང་བ་དེ་ནི་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་སྦྱོང་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་
 ཞིག་ཁྱོད་གྱི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་འདི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་དག་སྟོང་དམ།
 བྲམ་བེ་གང་ཡང་བྱུང་། དག་སྦྱོང་གོ་ཏེ་མ་དང་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོན་

བར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་ལ་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་བར་འགྱུར་ན། དེ་སྐད་དུ་དྲིས་ན་ཇི་སྐད་དུ་
 ལན་གདབ། བརྩན་པ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་བདག་གི་ཐད་དུ་མཆིས་
 བས་འདི་སྐད་དུ་འདྲི་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་
 ཅིས་ད་ལྟར་དག་སྦྱང་ངམ། བྱམ་ཟེ་ཡང་རུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དང་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་
 གདབ་བར་བསྐྱེལ། བརྩན་པ་དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་ལྷ་མྱེ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་
 ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལས་ཐོས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་བརྒྱུང་བའི་སྐད་དུ་འོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འོ་ན་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚངས་
 པའི་མདོ་ལས། ང་ནི་སྦྱང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་
 འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་གཞེ་ན།
 བརྩན་པ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་རོ། འདི་ལ་དགོངས་པ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་མི་མངའ་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་རྣམ་
 པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་པར་འདུ་མཛད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་གྱི་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་རོ། སྤེལ་གཞན་དག་ན་
 རེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 བཞུགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་ཆོགས་དག་ལ་
 ཞུགས་པར་སྐྱང་ལ། གཅིག་དུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་ཅིག་ཅར་
 འབྱུང་བ་ཡང་མི་རུང་ལ། འབྱུང་བ་ལ་བགོགས་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་

མེད་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་རྟེན་གཞན་དག་ཏུ་འབྱུང་དོ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱི་སྒྲ་ཆོ་བསྐལ་པར་བཞུགས་ཀྱང་། འདྲིར་ཇི་ལྟ་བར་མཐའ་ཡས་པ་
 གཞན་དག་ཏུ་མཛོད་པར་མི་སྤྱོད་ན་མིའི་ཆོས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། འདྲིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་མཛོད་ཅེ་ན། གང་ཟག་
 འདྲིའི་དབང་པོ་འདྲི་ནི་དུས་འདྲི་སྤྲིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་
 གང་འདྲི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་འདྲི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཡན་ལག་
 འདྲི་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་འདྲིས་ན་མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །མ་རྫོགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ལ་ཁུངས་སུ་གང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གཉིས་སྡེ་ཕྱི་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་
 མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདྲི་ལྷུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་དབང་ཏུ་མཛོད་
 བས་གསུངས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཏུ་མཛོད་
 བས་གསུངས་པ་ཞིག་ཅེས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་
 རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཞིན་
 ནོ། །འོན་ཏེ་བཟོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་འདྲི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་དེ།
 གལ་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་པལ་པོ་ཆེ་ཞིག་འབྱུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་སྦྱོར་
 ཏུ་མི་འགྱུར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པལ་ཆེར་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་

བར་ལེགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་གནེས་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་དུ་གྲེ་མ་བདག་ནི་འདྲེན་པ་མེད་
 པ་ཚྲངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་
 སངས་རྒྱལ་ལྷ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒོན་ལམ་འདེབས་པར་
 བྱེད་དོ། །ཀུས་པ་དང་རིངས་པར་བྱ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བེར་རོ། །
 སངས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གུས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟ་བུ་
 གཞན་ལ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་སྒྲམ་དུ་སེམས་པ་ནི་འདི་གསེགས་སམ་
 ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ན་མགོན་མེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་བསྟུན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཡང་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གསེར་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་
 དག་གིས་ས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ན་རི་ལྷར་རྒྱལ་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
 གོ་རིམས་བཞིན་དུ། **པས་བསྐྱར་རང་འགྲོ་གཡུལ་བཞུགས་དང་། །**
མཚོན་བརྩམས་པས་རྒྱལ། གང་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 ནི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་འཕྱོར་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། བདེ་བ་
 དང་། གང་ལོ་ལེགས་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་དང་། མི་པལ་པོ་ཆེས་བརྩམས་
 པའི་ཚྲངས་འདི་དག་ནི་ལྷའི་ལགས་ཀྱི་ལྷས་དེ་དག་རྗེས་སུ་བསྟན་
 དུ་གསོལ། བདག་ཅག་ནི་ལྷའི་ཞམ་འབྲིང་འཆལ་ལོ་ཞེས་པས་བསྐྱར་
 བར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་དདུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་བདག་
 ཉིད་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཕྱིས་འདུད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་
 ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་སོང་ནས་གཡུལ་

ཤོམ་པར་བྱེད་དེ། ཕྱིས་འདུད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་སོང་ནས་པན་ཚུན་མཚོན་
 བཅུམས་པ་ལས་ཕྱིས་འདུད་པར་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལས་སྒྱུར་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། **གནོད་པ་མེད།** །མཚོན་ཆས་རྒྱལ་ཡང་གསོད་དུ་མི་འཇུག་
 ལོ། །རྒྱལ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྩེའི་ལས་ཀྱི་ལས་
 དག་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལས། འཁོར་ལས་སྒྱུར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བས་འཛིག་རྟེན་དུ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྲུལ་བ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། རྟ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུང་མེད་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྫོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲང་
 པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་ས་འབྱུང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ལས་
 ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་དེ་དང་
 འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བཅུམས་པ་དེ་ནི་དེ་བྱུང་ན་རང་གི་ལས་
 དེ་དག་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་འཁོར་ལས་སྒྱུར་བ་རྣམས་རྒྱལ་
 པོ་གཞན་དག་ལས་བྱུང་པར་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱུང་པར་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ།
ཐུབ་མཚན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །གསལ་ལ་ཚོགས་པས་འཕགས་
 པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནི་ཤིན་དུ་ཡུལ་ལ་གནས་པ་

དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཀུན་རྫོགས་པ་དག་ཡིན་པས་
དེ་དག་གི་བྱང་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅི་བསྐལ་བ་དང་པོ་པའི་མི་རྒྱལས་ཀྱང་
རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཏམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངི་
ཉ་བྱ་ཞེ་ན། ལྷར་བྱུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །བསྐལ་བ་
དང་པོ་པའི་མི་རྒྱལས་ནི་གཟུགས་ན་སྦྱོང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
མདོ་ལས། དེ་དག་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ། ཡན་
ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་
མེད་པ། ངན་པ་མ་ཡིན་པ། མཛེས་པ། ཁ་དོག་ལ་གནས་པ། རང་གི་
འོད་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་། དགའ་བ་ཟ་ཞིང་ཟས་སྤྲད་གའ་
བ་ཟ་བ། ཆེ་རིང་བ། དུམ་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་ཆགས། །ཡེ་ལོས་གསོག་འཛིག་བྱས་ནས་
ནི། །འཛིན་བཅས་རྒྱལས་ཞིང་དཔོན་བཏབ། །དེ་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བ་དེ་དག་ལས་སའི་རོ་སྤང་ཆེའི་རོ་ཐོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་།
སེམས་ཅན་བརྒྱལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡང་རྒྱང་བཞིག་གིས་
དེའི་དྲི་བསྐྱམས་ནས་རོ་སྤངས་ཤིང་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་
གཞན་དག་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ལམ་གྱི་ཟས་ཟ་
བའི་ཚུལ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཟས་དེ་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་ལྟས་
ལ་རྩལ་པ་ཉིད་དང་། ཟླ་བ་ཉིད་ནི་ཁྱེད་ལ། འོད་ནི་རུབ་པར་གྱུར་
ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དག་གྱང་
བྱུང་བར་གྱུར། རོ་ལ་ཆགས་པ་དེ་དག་ལས་སའི་རོ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་

ལུ་བ་ནས་ས་ཞག་ཅིག་བྱང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་གྱུར་
 པ་དང་། དེ་ཡང་ལུ་བ་ནས་ལྷག་གུའི་ཆལ་ཞིག་བྱང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་
 ལ་ཡང་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་དེ་ཡང་ལུ་བ་ནས་མ་ཚྲིས་མ་བཟུབ་
 པའི་འབྲས་སྒྲ་ལྷ་ཞིག་བྱང་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆ་དེ་མོས་པ་དང་དེ་
 བྱི་ཆེས་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མཐུན་པ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཅིན་དང་ཕྱི་སའི་ལམ་དང་པོ་མའི་
 དབང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། དབྱིབས་ཐ་དད་པ་ཡང་བྱུང་བར་
 གྱུར་དོ། །དེ་དག་པན་རྒྱན་མཐོང་བ་དང་སྒྲོན་གོམས་པའི་དབང་
 གིས་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་སྒྲིན་འཛིན་གྱི་འཁྲུ་
 ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་སྐྱེས་ནས་དེ་
 རྣམས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་
 པའི་འབྱུང་པའི་གདོན་གྱིས་རྒྱུ་ལྷོ་པའི་རྩམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་
 དག་གི་འབྲས་སྒྲ་ལྷ་དེ་ནང་བཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ནང་ལེན། ལུ་བ་
 བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ལུ་བ་ལེན་པ་ལས། ཡང་སེམས་ཅན་ལེ་ལོའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡང་རུང་བཞིག་གིས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་གསོག་འཛིག་བྱེད་པར་གྱུར་
 དོ། །དེ་དག་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་དེ་
 བརྒྱས་ཤིང་བརྒྱས་པ་དང་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཞིང་
 རྣམས་བཞོས་ཏེ་དེ་བདག་གིས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ནས་གཞན་གྱི་ལ་
 བྱི་དཔོག་པར་རྩམ་སྟེ། ཆོམ་རྒྱན་གྱི་རྩམ་པ་དང་པོ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་གིས་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་འདུས་ནས་མའི་བྱུང་པར་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཞིང་རྣམས་སྤང་བར་བྱུག་ཤས་བསྟུབས་ཏེ། དེ་ལ་

ཞིང་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་པོ་རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 བྱང་དོ། སྐྱེ་བའི་ཆོགས་པལ་པོ་ཆེས་བཀྱར་བ་དང་། སྐྱེ་དགུ་ཡང་
 དགའ་བར་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 བྱང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཚྭ་པ་ནི་དེ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལ་གང་དག་བྱིས་དག་ནས་ཡིད་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
 བམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བྱང་དོ། །དེ་ནས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ཞིག་གིས་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལམ་བཤོས་པ་དང་རྒྱན་
 པོ་མང་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 རྒྱལ་གཞན་དག་ན་རེ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་བབྱིས་པ་མ་
 མཆོས་སོ་ཞེས་བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་བར་བཅུམས་སོ། །**དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་**
ལྟག་པས། ཆོ་མུང་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཡིན་འོ། །དེ་ན་དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་
 རྒྱལ་ལམ་འཕེལ་བ་དང་མི་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ཁད་ཀྱིས་མུང་རུར་གྱུར་ཏེ། ཐ་
 མར་མི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་མུང་ཁོལ་གྱི་ཆུ་པོ་འདི་མཐའ་དག་
 གི་རྩ་བའི་སྐྱེ་གནས་ནི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། རོལ་ཆགས་པ་དང་། ལེ་
 ལོའོ། །མི་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ན་བར་གྱི་བསྐལ་བ་ཆར་ཕྱིན་པ་
 ཡིན་འོ། །རི་རྩར་ཡིན་ཞེ་ན། **བསྐལ་བ་མཆོན་དང་ནད་དང་ནི། ལུ་**
གེ་དག་གིས་ཆར་ཕྱིན་ཏོ། །ཁར་གྱི་བསྐལ་བ་ནི་མཆོན་དང་། ནད་
 དང་། ལུ་གེ་དང་གསུམ་གྱིས་ཆར་ཕྱིན་ཏོ། །ཁར་གྱི་བསྐལ་བ་ཆར་
 ཕྱིན་པའི་ཆོ་མི་རྒྱལ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་། ཡང་བ་ལ་ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་འོན་པ་

དང་། ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་གཞོན་སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ན་དཔེར་ན་ད་ལྟར་རེ་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་པས་དགོན་པའི་རེ་དྲགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གཞོན་པ་མི་བཟང་པའི་སེམས་དང་གཞོན་པའི་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གིས་ཤིང་ངམ་པོང་བ་ཡང་རུང་གང་དང་གང་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་མཚོན་ཆ་རྣམས་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོན་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་མི་ཆོ་ལོ་བརྩུ་བ་རྣམས་ལ་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཚར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ཉེས་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དག་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ལས་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་གསོར་མི་རུང་པའི་ནད་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མི་ཆོ་ལོ་བརྩུ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷས་ཆར་པ་མི་འབེབས་ཏེ། དེས་ན་ལྷ་གོ་གཤམ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རུས་གོང་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མས་འཆོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་གོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་གཤམ་ཅེ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དང་སང་འདུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་གཤམ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ། གཤམ་ཆོ་ལོ་ཡང་གཤམ་ཆོ་ཞེས་བྱ་བྱེ། བཀྲོས་པ་དང་། ཉམ་རྒྱུང་བས་བཀྲོས་པའི་མི་དག་འདུ་ཞིང་འདུས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་གཤམ་ཅེ་དག་གི་ནད་དུ་ས་པོན་དག་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་གོ་དེ་ནི་གཤམ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ། ཇི་ལྟར་ན་རུས་གོང་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བསྐྱེད་ཤིང་རྩལ་པོ་དེ་དག་ཤི་བ་དང་

ལྷུང་བ་ཁོ་ན་རྩལ་པ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དང་། བགྲེས་པས་ཉེན་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩལ་གོང་དཀར་པོ་དེ་དག་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱོལ་ནས་འབྱུང་
 བར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ལྷུང་མས་འཆོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷུང་གཉིས་
 ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལྷུང་མས་བསྐྱོ་བས་བྱིམ་དག་ཏུ་དེ་
 རིང་ནི་བྱིམ་བདག་ཟ་བའི་རེས་ལ་བབ་པོ། །སང་ནི་བྱིམ་བདག་མོ་
 ཞེས་བྱ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཟས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྱེད་
 གནས་ཀྱི་གསེབ་དག་ནས་འབྱུང་དག་ལྷུང་མས་བྱས་ཏེ། ལྷུང་མང་པོར་
 བསྐྱོལ་ནས་བསྐྱོལ་བ་དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་སྐད་ཏུ་གང་གིས་
 ཉི་མ་འགའ་ཞིག་སྟོག་གཙོད་པ་སྤངས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་བ་
 དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཨ་རུ་ར་འགའ་དང་། བསོད་སྟོམས་འགའ་ཞིག་
 གྲུས་པར་བྱས་ཏེ། ལུལ་བ་དེ་ནི་མཆོན་དང་། ནད་དང་། ལྷ་གོ་དང་།
 བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །

ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་མཆོན་གྱིས་
 གསོད་པ་དང་། ནད་དང་། ལྷ་གོ་དག་ཏུས་ཇི་སྤྱིད་ཏུ་འདུ་ཞེ་ན།
 ཞལ་རྣམས་དང་ནི་རྩ་བ་དང་། །ཁོ་བདུན་དག་ཏུ་གོ་རིམས་
 བཞིན། །མཆོན་ཆས་གསོད་པ་ཞལ་བདུན་ཏུ་འབྱུང་དོ། །ནད་ནི་རྩ་བ་
 བདུན་དང་ཞལ་བདུན་ཏུ་འོ། །ལྷ་གོ་ནི་ཁོ་བདུན་དང་རྩ་བ་བདུན་
 དང་ཞལ་བདུན་ཏུ་འོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་
 ཆོན་སྤྱིང་གཉིས་སུ་ནི་དེ་དག་དང་འབྲ་བ་དག་འབྱུང་སྟེ། གསོད་
 སེམས་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁ་དོག་དན་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་བ་
 དང་། བགྲེས་པ་དང་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་

འཇིག་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་
 འཇུག་པ་དེ་དག་དུ་ཞེ་ན། **མེ་དང་རྩ་དང་རྩུང་དག་གིས། འཇིག་པ་**
དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་གཏན་
 གཅིག་དུ་འདུ་བས་ན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ནི་མེས་
 འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁར་གྱི་རྩུམ་ནི་རྩུམ་འཇིག་པ་ལོ། །རྩུང་རབ་དུ་
 འཇུགས་པས་ནི་རྩུང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྤྲོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྤྲོད་མོ་ཡང་མི་ལྟས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་སྤྱི་ལྟས་
 བྱེད་ཁ་ཅིག་ནི་རྩལ་སྤྲོད་རབ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་དེ་
 དག་ལྟས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་
 ཅེ་ན། རགས་པ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་མི་
 རུང་ངོ་སྟམ་མོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལས་སྦྱེས་པའི་མཐུན་བྱེ་
 བྲག་ཅན་གྱིས་རྩུང་གིས་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། ཡང་ན་
 འཇིག་པའི་རྩུང་གི་རྩེ་མོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ། །ས་
 རྟོན་པའི་ཐེའི་མདོ་ལས་ནི་རྩུང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་
 དག་ནས་ས་བོན་དག་བྱུར་ཏེ་འོང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཡང་དེ་དག་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བར་ནི་
 མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ངེ་ཞེ་ན། རང་གི་ཡན་ལག་དག་ཁོན་ལས་སྦྱེ་བ་
 ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ཁོན་དག་ལས་སྦྱེ་སྟེ། རྩལ་སྤྲོད་རབ་དག་ལས་
 སྦྱེ་བའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །ད་ནི་སྤྱི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལས་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་རྩལ་
 སྤྲོད་རབ་རྣམས་སྤྲོད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་དེ་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། རིགས་མི་མཐུན་པ་

ལས་སྐྱེ་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་མོ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེ་
 བ། དེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཁུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་དང་ཆོས་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཡིན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 རིགས་མཐུན་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་
 མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་འཇག་མ་དག་ལས་རེ་ལྗེ་དང་། སྐྱད་པ་དག་
 ལས་རས་ཡུག་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ལ་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་བཅོམ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འདི་ལ་ཅི་
 ཞིག་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། འཇག་མ་དག་ལས་རེ་ལྗེ་གཞན་པ་དང་། སྐྱད་པ་
 དག་ལས་རས་ཡུག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་དེ་དག་
 ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་མིང་ཐོབ་སྟེ། གྲོག་མའི་ཐོང་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེ་ན། སྐྱད་པ་གཅིག་དང་ལྡན་ན་
 རས་ཡུག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་རས་ཡུག་ཡོད་ན་ནི་
 དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ཞིག་བགཏགས་བྱེད། ཟད་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་རས་ཡུག་གི་ཆ་ཡོད་ཀྱི་རས་ཡུག་ནི་མ་ཡིན་པས་
 འདུས་པ་ཅོམ་རས་ཡུག་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་པ་དག་ལས་གཞན་ལ་རས་
 ཡུག་གི་ཆ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། ཏེན་དུ་མ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོས་
 ན་ནི་ཁ་ཆར་མཐོང་བ་ཅོམ་དང་ལྡན་ན་རས་ཡུག་དམིགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུས་དང་
 ས་རོལ་གྱི་ཆ་རྣམས་དབང་པོ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་དང་
 རིག་པ་དག་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ཕྱད་ན་ཡང་ཡན་ལག་

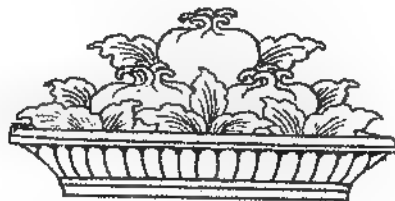
ཅན་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིམ་གྱིས་ཡན་ལག་
 ཅན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དག་ཁོ་ན་ལ་དེའི་སྒྲིལ་བར་ཟད་དེ།
 མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་དང་རིགས་དང་བྱ་བ་ཐ་
 དད་པའི་སྐྱད་པ་དག་ལས་རས་ཡུག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ཚུམ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དོས་ཅིག་ཤོས་མི་བྱ་
 ན་ཡང་རས་ཡུག་མི་མཐོང་བ་འཇ། བླ་བོའི་ངོ་བོར་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་འོད་གྱེ་ཚ་བ་དང་། རྣང་བ་དང་པོ་དང་
 བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་ཏུ་ཐ་དད་པས་དེའི་གཟུགས་དང་རིག་བྱ་
 དག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་འདུས་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་དག་གི་
 འབྲས་བྱ་ཚུམ་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་ཚུམ་པ་དང་། །
 རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱ་གུམ་པའི་ཚོགས་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱ་
 ཉག་མ་གཅིག་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་གི་དབང་པོའི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་སྤྱ་
 རབ་གྱི་མིང་ཏུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞིག་ན་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱང་ཞིག་
 པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་སྤྱ་རབ་ནི་རྣམ་ཡིན་ལ་རྣམ་ཀྱང་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པས་ཞིག་ན་དེ་དག་ཞིག་པར་མ་
 འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། འདི་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་བུར་སུས་ཀྱང་འདི་དག་ནི་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླང་དག་
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དེ་དག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ངེས་པར་མི་བློན་ལ། མིག་དང་རིག་པའི་གཟུང་བ་དག་ཡིན་པར་
 ཡང་དམ་བཅའོ། །བལ་དང་རས་བལ་དང་ལེ་བཟན་ཅི་དང་གུར་
 གུམ་ཚོག་པ་དག་ལ་དེ་དག་གི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་སྒོ་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །ཚེས་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་
 ལ་བུམ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་བ་
 བཞིན་ཏེ། ཏྲགས་མ་མཚོང་བར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 ན་བྱིས་བ་སྒོ་རྡོལ་བ་ལྟ་བུ་དག་ལས་སུ་ཞིག་གུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 དག་དགག་པ་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །

ཡང་འཇིག་པ་དེ་དག་གི་ཅེ་མོ་གང་ཡིན་
 ཞེན། བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། དེ་དག་གི་ཅེ་གོ་
 རིམས་བཞིན། །འཇིག་པའི་ཅེ་མོ་གསུམ་ལ་མེས་འཇིག་པའི་ཅེ་མོ་ནི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མན་ཆད་ཐེག་པར་བྱེད་དོ། །ཆུས་
 འཇིག་པའི་ཅེ་མོ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ཆད་སྤུལ་
 བར་བྱེད་དོ། །རྒྱང་གིས་འཇིག་པའི་ཅེ་མོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་
 ཡིན་ཏེ། མན་ཆད་འཛོར་བར་བྱེད་དོ། །འཇིག་པའི་ལྷག་མ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི། ཅེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དག་མེ་དང་ཆུ་དང་རྒྱང་དག་
 གིས་འཇིག་ཅེ་ན། དེ་ཡི་སྒྲིན་དང་ཚས་མཐུན་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ན་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱེད་པ་དག་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་
 ཡིད་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེའི་བསྐྱེད་པ་
 དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་དགའ་བ་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་

སྤྱངས་པ་དང་ལྷན་པས་ལྷས་མཉེན་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟུའི་བསྐལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། དེ་ནི་ལྷས་ཀྱི་
 མཐུང་པོ་ཟད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོ་འགགས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་དབྱགས་རྩབ་པ་
 དང་དབྱགས་འབྱུང་བ་དག་སྟེ། ད་དག་ཀྱང་རྒྱང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 ལྷོམས་པར་འབྱུག་པའི་བསམ་གཏན་གང་ན་ནང་གི་སྒྲིན་ཇི་ལྟ་བར་
 སྒྲིབ་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ན་བྱེ་རྩལ་གྱི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་སས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་
 དེ་ནི་མེ་དང་རྩ་དང་རྒྱང་དག་དང་མི་མཐུན་གྱི་ས་དང་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཇི་ལྟར་མི་འཛིག་ཅེ་ན། **བཞི་པ་ན་མེད་**
མི་གཡོའི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་
 ནང་གི་སྒྲིན་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ཡང་མི་འབྱུག་པས་དེ་ན་འཛིག་པ་མེད་དོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་གནས་གཙང་མའི་མཐུས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་
 གཟུགས་མེད་པ་དག་ཏུ་འབྱུག་པར་ཡང་མི་རུས་ལ། །གཞན་ཏུ་ཡང་
 འགྲོ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྣོད་
 ཏྱག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། **མི་ཏྱག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། བེམས་**
ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཛིག་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ས་གཞི་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གནས་གཞན་ཏུ་
 རྣམ་པར་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐར་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ན་བེམས་ཅན་གང་
 དང་གང་སྒྲིབ་པའམ་འཆི་འཕོ་ཡང་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་
 དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིབ་ཁྲིང་འཆི་འཕོ་བས་དེ་ལ་ཏྱག་པ་ཉིད་མེད་

དོ། །ཡང་འཇིག་པ་དེ་དག་གོ་རིམས་གང་གིས་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་
 པར་ཆད་མེད་པར་ནི། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ། །མེས་འཇིག་པ་བདུན་
 འབྱུང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི། །རྩ་ཡིས་གཅིག་། །མེས་འཇིག་པ་བདུན་གྱི་
 མཚུག་ཐོགས་སུ་རྩ་དག་གིས་འཇིག་པ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བདུན་
 ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ། །རིམ་པ་དེས་ན་རྩ་མེས་འཇིག་པ་
 བདུན་ཐལ་ནས་ཡང་མེས་འཇིག་པ་བདུན་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་
 བོ། །མཚུག་ཏུ་རྒྱང་གིས་འཇིག་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ནི་མཚུག་ཏུ་རྒྱང་
 གིས་འཇིག་པ་གཅིག་འབྱུང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་
 གི་སྒྲིམས་པར་འཚུག་པའི་བྱུང་པར་ལས་ལྷས་དག་གནས་པའི་བྱུང་
 པར་ཇི་ལྟ་བུར་སྒྲིང་རྒྱུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མེས་འཇིག་
 པ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུག་དང་། རྩ་མེས་འཇིག་པ་བདུན་དང་རྒྱང་གིས་འཇིག་
 པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཤད་ནས་བཏགས་པའི་བཤད་པ་དགོ་
 རྩས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོད་ཆད་ནི་བསྐལ་པ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལེགས་པར་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་
 པ་ལས་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་པ་
 རྟོགས་སོ། །



༥ ཡང་སེམས་ཅན་དང་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 རྣམ་པ་མང་པོ་སྣ་ཚོགས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟས་བྱས་ཤིང་།
 ལྟས་ཀྱང་སློ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ལེ་
 བ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྦྱིས། །གལ་
 ཏེ་ལས་ལས་སྦྱིས་ནས་ཅིའི་བྱེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་གིས་
 བྱར་བྱམ་དང་། ཅན་དན་ལ་སོགས་པ་ཆེས་དགའ་དགའ་ལྷ་བྱར་
 སྦྱིས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་དག་གི་ལྷས་ནི་མ་ཡིན་ལེ་བ། སེམས་ཅན་
 འདྲེན་མར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དེ་ལྷ་བྱ་དག་ཁོ་ནས་གང་མ་ལྷ་
 བྱར་བྱར་པའི་ལྷས་དག་དང་། དེའི་ཆེ་གཉེན་པོར་བྱར་པ་ལོངས་
 སྟོད་དགའ་དགའ་ལྷ་བྱ་དག་ཀྱང་སྦྱིའི། ལྷ་འདྲེན་མར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཉི་ག་ཡང་དགའ་དགའ་ལྷ་བྱ་དག་ཡིན་ནོ། །
 ལས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །མདོ་
 ལས་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་པ་དང་བསམས་པའི་ལས་སོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ལ། བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་པས་བྱས་པ་དེ་
 ཡིན་ནོ། །ལས་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་དང་དག་
 དང་ཡིད་གྱི་ལས་རྣམས་སོ། །ལས་འདི་དག་རི་ལྷར་རྣམ་པར་གཞག་
 ཅི་རྟེན་ལས་སམ། འོན་ཏེ་ངོ་པོ་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་ཀུན་ནས་
 སྟོང་བ་ལས་གལ་ཏེ་རྟེན་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལྷས་ལ་བརྟེན་

པའི་ཕྱིར་ལྷས་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཕྱར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་གི་ལས་གཅིག་ཕྱར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ནས་
སྤོང་བ་ལས་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐང་
བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཕྱར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་
རྒྱལ་ན་རེ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་ཏུ་གསུམ་རྒྱལ་པར་
གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །སེམས་
པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །**དེས་བསྐྱེད་**
ལྷས་དང་དག་གི་ལས། །སེམས་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་བསམས་
པའི་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་ལྷས་དང་དག་གི་ལས་སུ་རིག་
པར་བྱའོ། །**དེ་དག་རྒྱལ་རིག་རྒྱལ་རིག་མིན།** །ལྷས་དང་དག་གི་ལས་
དེ་དག་ནི་སོ་སོར་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །**དེ་ལའང་། ལྷས་རྒྱལ་**
རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷས་དེ་དང་དེ་
ལྟར་གནས་པ་ནི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་
རེ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་གཡོ་བ་ལས་ཡིན་གྱི་མིག་གཡོ་བ་ནི་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་ལ། **འགོ་མིན་གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་**
ནི། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
ཅི་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཏུ་རེད་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་

བས་ན་སྐད་ཅིག་པ་སྟེ་དབྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ལས་པན་ཆད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་དུ་སྐྱེས་པ་
 དེ་ཉིད་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་རིག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་པར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །
 འདིའི་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱིས་ཤིག །ག་ལས་ཤེ་ན།
 འདུས་བྱས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནམས་
 འཇིག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་ན་འཇིག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཇིག་པ་དེ་ནི་
 དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པར་ནི་མི་རུང་ངོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ང་
 འབྲེལ་བ་ལས་འཇིག་པར་ཡང་མཐོང་ལ་མཐོང་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
 ཚད་མ་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ང་
 འབྲེལ་བ་ལས་འཇིག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་སེམས།
 དེ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་འདི་དབྱུང་

པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མེད་ང་འབྲེལ་བ་ལས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་མི་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཞིག་ལ་གཞན་དག་
 ཀྱང་མ་སྦྱོས་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱང་དང་སྤང་བ་
 ལས་མར་མེད་ང་ལག་པ་དང་སྤང་བ་ལས་དྲིལ་བུའི་སྐྱ་ཉྩ་བྱ་ཞིག་
 ཡིན། དེ་ཉྩ་བས་ན་དོན་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་མེད་པ་ནི་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་ཟིན་དོ། །ཡང་ན། **རྒྱ་མེད་པ་ལས་**
འགའ་མི་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འཇིག་པ་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ན་
 སྟེ་བ་བཞིན་དུ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐད་
 ཅིག་མ་སློང་དང་སློང་དང་མེ་མེ་དག་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡང་མཐོང་བས་འདི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སློང་ཡང་སློ་
 གཞན་གྱིས་འཇིག་ལ་སློ་ཡང་སློ་གཞན་གྱིས་འཇིག་གོ་སྟུང་དུ་སེམས་
 པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་གཉིས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་
 ཚོམ་ཅན་དང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དག་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བ་དག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་སྤང་བར་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་སློང་དང་སྐྱ་གསལ་བ་ཉིད་དག་གི་མཚུག་
 རོགས་སུ་སློང་དང་སྐྱ་མི་གསལ་བ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་ན་མི་
 གསལ་བ་རིགས་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་འཇིག་པར་འབྱུར།
 གང་ཡང་གནས་པའི་རྒྱ་མེད་པའམ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་

དབང་གིས་མེ་མྱེ་དག་འཇིག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པའི་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དང་བགེགས་བྱེད་པར་འོས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འདི་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱ་བར་ལུས་པས་བརྩུང་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
 དག་འཇིག་པ་མེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་
 ན་ནི་ཆོས་བྱེད་ལས་སྦྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པ་དང་། ཆོས་ཆོས་པ་
 དང་། ཆོས་ཆེར་ཆོས་པ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་ཡང་འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་
 རོ། རྒྱ་ཉིད་འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། མེ་དང་འབྲེལ་བ་
 གང་ལས་ཆོས་བྱེད་ལས་སྦྱོས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འདྲ་
 བ་ལས་ཆོས་པ་དང་། ཆོས་ཆོས་པ་དང་། ཆོས་ཆེར་ཆོས་པ་བྱུང་ན་དེ་
 དག་འཇིག་པས་རྒྱ་ཉིད་དེ་དག་གི་འཇིག་པ་པོར་འགྱུར་བའོ། །
 ཡང་ན་རྒྱ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་སམ། གང་དག་
 འདྲ་བ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་མེ་མྱེ་གཞན་
 དག་ལས་རྒྱ་ཐ་དད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་ནི་བྱ་ལ་རིག་ན། ཐལ་
 བ་དང་ཁ་བ་དང་རྩ་དང་ཉི་མ་དང་རྩ་དང་ས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་
 རྩེན་བྱེད་ལས་སྦྱོས་པའི་བྱེ་བྲག་བྱུང་བ་ལ་གང་ལ་བརྟག་པར་བྱ། འོ་

ན་གང་ཕྱ་བསྐྱེལ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་
 ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། མཐུའི་སྒོ་ནས་མེའི་ཁམས་འཕེལ་བར་བྱེད་
 ཅིང་དེའི་མཐུས་ན་ཕྱའི་ཚྷགས་ཉམ་ཕྱང་ཞིང་ཉམ་ཕྱང་བར་འགྱུར་
 ལ་གཞན་ཏུ་ཉམ་ཕྱང་བའི་བར་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཐུག་ཏུ་རྒྱན་ཡང་
 རྒྱན་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལ་མེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གིས་ནི་
 འདི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པ་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་
 གྱི་རང་ཉིད་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་ན་བྱུང་
 བ་ཅམ་གྱིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཇིག་པར་
 ཡང་གྲུབ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །
 དུལ་གཞན་དག་ཏུ་འདབ་ཆགས་པར་འབྱུང་བ་ལས་འགྲོ་བར་
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཟད་དེ་སྤྱི་མེ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་མེད་
 ན་ལུས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དབྱིབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་
 བོ། །མདོ་ལྡེ་པ་རྣམས་ན་རེ་དབྱིབས་ནི་རྣམས་སུ་མེད་དེ། རྩྱགས་གཅིག་
 གི་སྒྲིར་ཁ་དོག་པལ་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་གཟུགས་རིང་པོར་ཞེས་འདོགས་
 པར་བྱེད། དེ་ཉིད་ལ་ལྷོས་ནས་ཉུང་དུར་བྱུང་བ་ལ་ཐུང་དུ་ཞེས་
 འདོགས་པར་བྱེད། རྩྱགས་བཞིར་མང་པོར་བྱུང་བ་ལ་གྲུ་བཞི་ཞེས་
 འདོགས་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ན་ལྷམ་པ་ཞེས་འདོགས་
 པར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན་མགལ་མེ་
 རྩྱགས་གཞན་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་དུ་འདབ་ཆགས་པར་སྐྱང་བ་ནི་རིང་

བོའོ་སྒྲུམ་དུ་ཤེས་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་ན་རྒྱུམ་བོའོ་སྒྲུམ་དུ་ཤེས་ཀྱི་
 དབྱིབས་རྒྱས་སུ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་
 ན་ནི། **གཉིས་གཟུང་འགྱུར།** མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡང་རིང་བོའོ་སྒྲུམ་
 དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རེག་ན་ཡང་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བས་འདི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ཡང་ན་རི་ལྷོ་རེག་བྱ་ལ་རིང་བོ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ལྷོ་
 ལ་དོག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་རེག་བྱ་
 དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་དུན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་
 འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་མེའི་གཟུགས་མཐོང་ནས་དེའི་ཆ་
 བའི་དུན་པ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ངོ་བསྐྱམས་ནས་དེའི་ལ་དོག་
 གི་དུན་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གཞན་དུན་པར་རིགས་ཀྱི་གང་ལས་འདི་ངེས་པར་
 དུན་པར་འགྱུར་བ་རེག་བྱ་ལས་ནི་རྩང་ཟད་ཀྱང་དབྱིབས་གང་ལ་
 ཡང་ངེས་པར་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་
 ངེས་པར་དབྱིབས་དུན་པར་འགྱུར་ན་ནི་ལ་དོག་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་ན་ནི་ལ་དོག་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རེག་བྱ་ལས་འདི་དུན་པར་ནི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་མོས་བཀྱམ་པ་ལ་དབྱིབས་དུ་མ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་

མང་པོ་ཡང་ཚྭགས་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དབྱིབས་ནི་རྩལ་སྤྲ་མེད་
 རོ། །གང་ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་སྤང་བ་ཡོད་པ་
 དེ་ནི་གདོན་མི་བར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྩལ་ལ་
 མེད་དེ། །རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་མེད་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དབྱིབས་ནི་མང་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་
 རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་དབྱིབས་ཀྱི་རྩལ་
 སྤྲ་རབ་དག་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 འདོགས་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚྭགས་
 འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གྲུབ་ན་
 ནི་དེ་དག་བསགས་པ་རྒྱང་བར་འགྱུར་ན་དབྱིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་
 ཡང་མེད་ན་དེ་དག་བསགས་པ་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། འོ་ན་གང་ཁམ་
 པའི་སྣོད་རྣམས་ཁ་དོག་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་
 པར་སྤང་ངོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་ལ་རིང་པོ་
 ལ་སོགས་པར་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་བཤད་དམ། དཔེར་
 ན་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་བཞིན་ཏུ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་
 དད་པར་འདོགས་པ་ལྟར་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་གང་
 ཟུན་སྤང་དང་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྤྲོད་ཏུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་མ་

མཛོད་བར་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་དེ་ཁ་དོག་མི་གསལ་བ་ཁོ་ན་མཛོད་ནས་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་བ་དང་དམག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་རེས་འགའ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ངེས་པར་མི་ཟེན་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཅམ་དང་མི་གསལ་བ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ད་ནི་མདོ་སྡེ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷས་ཀྱི་འགོ་བ་དང་དབྱིབས་ཀྱང་བསལ་ནས་གང་ལ་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་དག་ནི་དབྱིབས་ཁོ་ན་ལ་ལྷས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་རྫས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན་རི་ལྟར་ལྷས་ཀྱི་ལས་སུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྷས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ནི་ལྷས་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་དང་དེར་ལྷས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་གང་སེམས་པ་དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ནི་སྤར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་ལྷས་འཇུག་པར་བྱེད་པར་བྱ་བའི་སེམས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་

རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་པས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བའི་གཉེན་པོ་དག་ཡོད་དེ།
 གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་པའི་བྱུང་པར་དེ་ཉིད་ལས་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་ཅེར་འགྱུར།
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་དའི་འཕེན་པ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་འཕང་བར་བྱ་བ་ནི་
 སེམས་པའི་སྟོབས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་
 བྱག་དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་དབྱིབས་ཀྱང་རྗེས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ངག་རྣམས་རིག་བྱེད་ནི་ངག་སྒྲ། །ངག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལྡེ་པ་རྣམས་ན་
 རེ་ཡང་རྗེས་སུ་མེད་དེ། །ལས་སྒྲངས་ནས་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་
 དང་། །འདས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བཞེན་ནས་
 འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་
 བྱག་དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན།

རྣམ་གསུམ་ངི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་
 ལམ་སོགས་ཕྱིར། །མདོ་ལས། གནས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་དུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། བསྐྱུས་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། བསྐྱུས་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་
 གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གང་
 ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པའམ་ཁོང་སློབ་མི་སྦྱེ་བ་འདི་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གཟུགས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་
 གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་བསྐྱུས་
 དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མེད་ལ་ཟག་
 པ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཇེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་བདུན་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་
 བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་རྒྱ་ཡང་རུང་འདུག་ཀྱང་རུང་ཉལ་ཡང་
 རུང་མི་ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཏྲག་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསོད་ནམས་
 མདོན་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སྦྱེ་བ་
 ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ཇེས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲའོ་ཞེས་འཕེལ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་

ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར་ནི་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱང་མཛོད་པར་འཕེལ་བར་མི་རུང་ངོ་། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་མེད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་ལ། གཞན་དག་བྱེད་དུ་བརྟག་
 པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷང་དུ་བསྒྲོ་བ་ཙམ་
 གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ལས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་སུ་
 ཟེན་ཀྱང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་
 ལན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོས་ཚུང་ཆོས་ནི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་
 མཆེད་བརྩ་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱས་པ་བསྐྱན་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་
 པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་
 ཏེ། དེར་གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཤིག་མ་གཟིགས་ན་དགོས་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 མེད་ན་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྲོམས་པར་
 འཇུག་པ་ལ་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་རྣམས་མི་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་
 དེའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ངག་
 དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཡོངས་སུ་དག་

ཅིང་ཡངས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་
 རྩོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་
 ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་
 པར་སྤངས་པའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་ན་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པ་འདི་
 ཡང་དག་སྒྲོང་ངམ་དག་སྒྲོང་མར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ། །མདོ་ལས་
 སྒྲོང་བ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བགཏགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚུ་ལོན་
 ཏུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། མེད་པ་ནི་ཚུ་ལོན་ཡིན་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལ་མདོ་
 གྲེ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་མང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་
 ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གང་གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དག་ན་རེ་བསམ་གཏན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་
 གྲེ་གྲེ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་བཟན་ཏུ་མེད་པ་
 ཡིན་ལ་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 རྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ད་ནི་དེ་རི་ལྟར་གཟུགས་ཡིན་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན་
 དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གང་ཡང་
 གཟུགས་ཟག་པ་མེད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི་རྣལ་

འགྲོར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ན་རེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 གཞུགས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དག་བཅེས་པའི་གཞུགས་
 དང་། ཕྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མིག་ཇི་སྟེད་པ་དང་། གཞུགས་ཇི་སྟེད་པ་
 དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཟག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིར་འགྱུར་ན།
 མཚན་ཉིད་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འཆོལ་
 བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཡིན་པར་འགྱུར་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་གཞུགས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་དང་
 སྒྲགས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་པར་དུ་མཛོད་པར་འགྱུར།
 གང་ཡང་བསོད་ནམས་མདོན་པར་འཕེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ན་རེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་

སྤྱིན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དེ་ལྟ་དེ་
 ལྟར་བྱ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དང་། བན་བཏགས་
 པའི་བྱད་པར་གྱིས་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིན་པ་པོ་རྣམས་ལ་
 ཡང་གང་གིས་ན་ཆེ་བྱེ་མ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོ་མངོན་པར་
 བསྐྱབ་ཀྱས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིན་པའི་སེམས་པས་
 ཡོངས་སུ་བསྐོས་པའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་བྱད་པར་སྤྲ་མོ་
 འཛོལ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་
 བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་བྲིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱད་གཞན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་ཡིད་
 གཞན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱད་གཞན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་དེ་རྒྱད་གཞན་གྱིས་བྱད་
 པར་གྱིས་རྒྱད་གཞན་ལ་ཆོས་གཞན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཞེས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ད་ནི་
 རྩིས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་
 ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་
 པ་ལ་གོམས་པས་མི་ལམ་དག་ན་ཡང་དེ་དག་རྩིས་སུ་འབྲེལ་པར་
 འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྤྲ་བའི་ལྟར་ན་རྩིས་ལས་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་དག་ན་རེ་རྩལ་
 ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་
 དེ་ལ་གོམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་གང་དྲག་
 རྒྱལ་ཅན་དག་སྤོང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ། དག་བའི་ཆོས་དང་
 ལྡན་པས་གང་གི་བསོད་སྦྱོམས་ཡོངས་སུ་བོས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཆོད་མེད་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་
 གནས་ན། དེའི་གཞི་ལས་སྦྱིན་པ་པོའི་སྦྱིན་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། དག་བའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། བདེ་བའི་གཞི་
 ཆོད་མེད་པར་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དེའི་ཆོ་སྦྱིན་
 པ་པོའི་སེམས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུད་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་བྱེད་དུ་བརྟག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་
 གྲུས་པ་དེ་ལ་ཡང་འདི་རྟེན་དུ་དེའི་སྦྱོར་བས་གཞན་དག་ལ་གཞོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱོར་བ་པོ་ལ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་
 བླ་མོ་གང་ལས་ན་ཆོ་སྦྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོ་མངོན་པར་
 འགྱུར་ནས་པའི་རྒྱ་དེ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བདག་ཉིད་
 ཀྱི་བྱེད་པ་ལའང་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཚུལ་ནི་
 འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུང་
 པར་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བརྟགས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ལྷས་གྱི་དང་དག་གི་ནི་དེ་དག་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་གྱི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་བྱེད། །བཅུན་པ་ན་རེ། འདི་གང་གི་
 ཆོ་བའི་ཕྱང་པོ་དག་ལ་བསད་པར་བྱེད། །གསོད་དོ། །བསད་དོ་
 རྣམ་དུ་སེམས་པ་ན་དུས་གསུམ་པའི་སེམས་པས་སྒྲིག་གཙོད་པའི་ཁ་
 ན་མ་ཐོབ་ས་རིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ལ་སོགས་པ་མ་
 བསད་པར་བསད་དོ་རྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ལ། མཚམས་མེད་
 པའི་ལས་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་དུ་འོངས་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་གྱི་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་བསམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་གསོད་པ་ལ་སེམས་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཀུན་དུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཡིན་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་ནི་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་མི་མངོན་
 པར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རབ་
 དུ་ཐུང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། རབ་དུ་ཐུང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་མོད་གྱི་འོན་
 ཀྱང་སེམས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷས་གྱི་སྒྱུར་བས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ན་སྒྱུར་བ་པོ་ལ་དེ་དག་དང་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་
 གཞན་ཞིག་ནི་སྒྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་མི་སྒྱེའོ། །གང་
 གིས་བྱས་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཁོ་
 ན་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཡོངས་སུ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱུད་ལས་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་
 བཤད་ཀྱང་ཟིན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཡང་འདི་
 ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་
 སྒྲས་པ་ནི་བསྟན་དུ་ཡང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་གཞུགས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་
 པ་ནི་རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ན་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་དག་
 པའི་ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དག་ཡོད་པ་ཁྱོད་སྟོས་
 ཤིག །ཅི་འདི་ཆོས་དུ་སྒྲུའམ། འོན་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ཆོས་
 གོས་ལ་སོགས་པ་དག་འཆོལ་བར་བྱེད། སྒྲས་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལངས་ན་ཡང་ལོག་པའི་ངག་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མི་འཇུག་ལ། ཡང་དག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པ་འཐོབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་བཏགས་པ་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་བཤད་
 ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གོ་འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་

ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལངས་ན་ཡང་ལོག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་
 མི་འཇུག་ལ། ཡང་དག་པའི་ངག་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དང་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉི་བར་བཏགས་པ་བྱས་ནས་ལམ་
 གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 གཟུང་གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་མི་བྱེད་པ་ཙམ་འདིར་ཡན་ལག་ཏུ་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཐུས་ངེས་པར་
 མི་བྱེད་པར་འཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལ་
 བཏེན་ནས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་
 རྣམ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་
 དང་མི་ལྷན་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་སྦྱད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་མ་རྟེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲིམ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། སེམས་པ་གང་གིས་ཆོ་ག་སྒྲོན་ཏུ་
 བཏང་བའི་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་ལས་བཀག་ནས་ལུས་དང་ངག་དག་སྒྲིམ་
 པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་གཞན་དང་ལྷན་ན་མ་བསྐྱམས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་དྲན་
 པ་ཉི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་ལོན་གྱི་ངོ་བོར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ངོ་

ཆ་ཤེས་པས་མི་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་དྲན་ཞིང་ཡང་
 དག་པར་དྲན་ནས་འཆལ་བའི་ཚུལ་སྤྲོས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་སྤྲོས་ཀྱི་
 བགེགས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རྒྱུར་ན་ནི་བརྗེད་ངེས་པས་འགགས་ཀྱང་
 ཚུལ་སྤྲོས་འདྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུས་པར་ནི་མི་དགོས་སོ། །བྱེ་
 བྱག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 རྣམ་གཞན་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན་དེ་ཅི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའམ། འོན་ཏེ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲོས་
 བ། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཁོ་ན་
 རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཕྱ་མོ་
 ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་རགས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པར་ནི་མི་རུང་
 རོ། །ཡང་ཅི་དེ་གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་
 དེའི་ཆོ་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྱུང་
 ངམ་ཞེ་ན། རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་སལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་རུང་ཟད་ཅིག་ནི་འདས་པའི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མེན་སྐད་ཅིག། བྱི་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་
 ལས་སྐྱེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་དག་
 རྒྱུར་བྱས་ནས་སྐྱེའོ། ཇི་དག་ནི་འདིའི་གཞིའི་དོན་དུ་འབྱུར་ལ་ལྷས་
 གྱི་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་
 འབྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་
 རིམས་བཞིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ས་ལ་འདྲིལ་བ་ལ་ལག་བས་འཕུལ་བ་
 དང་སའི་ཕྱོགས་བཞིན་ནོ། ཡང་གང་ན་ཡོད་པའི་ལྷས་དང་ངག་གི་
 ལས་གང་ན་ཡོད་པའི་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཟག་བཅས་ལྷས་དང་ངག་གི་ལས། རང་གི་འབྱུང་པ་དག་རྒྱུར་
 བྱས། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་འདོད་པ་ན་
 སྦྱོད་པའི་འབྱུང་པ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའི་ས་པའི་འབྱུང་པ་
 དག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཟག་མེད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིན། །
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལྷས་དང་ངག་གི་ལས་དེ་ནི་ས་གང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དེའི་ས་པའི་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཁམས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལས་
 འབྱུང་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་

གྲང་། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་ཟིན་དང་། རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་
 ཅན་སྟོན། གཞན་ཡང་། རྒྱ་མཐུན་ཟིན་པའི་འབྱུང་ལས་སྒྲེ། རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་
 དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ནས་སྒྲེ་སྟེ། འདི་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ཏིང་འཛིན་སྒྲེས་འབྱུང་མ་ཟིན་དང་། །
 རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྒྲེས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྣོམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲེས་པ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་སྒྲེའོ། ཐ་མི་
 དད་པ་དག་གྲང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཁོ་ན་
 རྒྱར་བྱས་ནས་སྟོག་གཙང་པ་སྟོང་བ་སྒྲེ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་ཆོག་
 གྲལ་པ་སྟོང་བའི་བར་དུ་སྒྲེའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་སོར་ཐར་པའི་སྣོམ་པ་ནི་འབྱུང་
 བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་བདུན་སྒྲེའོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།
 ལུས་ཀྱིས་ནི་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཅི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདི་སྒྲེ་བ་
 ན་དབྱིབས་སྣ་མའི་རྒྱད་བཞིག་ནས་སྒྲེའམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དེ་ལས་
 ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བཞིག་ནས་སྒྲེ་ན་ནི། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་
 གཟུགས་ཆད་པ་ཡང་རྒྱན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་འདི་བྱེ་བྲག་དུ་སྟོན་པ་མ་

ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་བཤེག་པར་སྐྱེན་ནི་རི་ལྷར་འབྱུང་
 བའི་ཚོགས་གཅིག་ལ་དབྱིབས་གཉིས་འབྱུབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཆོ་
 གང་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་
 མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞན་དང་། གཞན་དེ་
 དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་དེའི་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་དེ་དག་གིས་མངོན་པར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དང་གང་དང་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་
 དེ་དང་དེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་མ་བྱུབ་ན་ནི་རི་ལྷར་ན་
 ཡན་ལག་ཟད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ལུས་ལ་
 གསེབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་དོ། །

ཡང་ལས་དེ་རྣམ་གངས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་
 དང་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་ལྔར་བཤད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་
 རིག་མིན་ལྷང་བསྟན་མིན་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་
 བའི་སེམས་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་འགགས་ཀྱང་
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ལས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་འཕེན་
 པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ། ལས་གཞན་ནི་དགོ་བ་དང་།
 མི་དགོ་བ་དང་། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། སེམས་

པའོ། མི་དགེ་ནི། འདོད་ནའོ། མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་འདོད་པའི་
 ལམས་ན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། གཞན་དག་ན་ནི་མེད་དེ། མི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་། བྲེལ་མེད་པ་དག་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དགེ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་མ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དོ། དེ་ལ། ཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་
 མེན། ཡང་གི་སྒྲས་ནི་འདོད་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། གཟུགས་མེད་པ་
 དག་ན་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། གང་ན་ལྷས་དང་ངག་
 དང་འབྲུག་པ་དེ་ན་ལྷས་དང་ངག་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དོ། འོ་ན་འདིར་
 ལྷ་མས་པར་འབྲུག་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལམས་སྲ་
 མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོང་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་
 བས་སྐྱེ་བ་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་
 རྩོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་མས་པར་འབྲུག་པའི་
 གཟུགས་སྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཚུལ་བྲིམས་ནི་འཆལ་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཡང་འདོད་
 པ་ན་སྦྱོང་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་ལམས་
 བས་ཏེན་དང་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པ་དང་གཉེན་པོ་རིང་བ་དག་

གིས་རིང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །**རྣམ་རིག་དཔྱེད་དང་བཅས་དག་ན།** རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ནི་ས་གནིས་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་ཆད་ན་ནི་མེད་དོ། །**འདོད་པ་ན་**
ཡང་བསྐྱབས་པ་མེད། །བསྐྱབས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་མེད་ཀྱི་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ན་
 ཡོད་དོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གཡོས་ཀྱན་ནས་སྦྲང་བའི་ངག་གི་
 ལས་ཡོད་དེ། དེས་རང་གི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྟ་ལྷལ་
 ལ་གཏམ་རྒྱུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བཟླགས་སོ་
 ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ན་
 སྒྲིའི་སྟེ་མཆེད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་བྱས་
 པ་ཡོད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བསམ་གཏན་གནིས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ན་ཡང་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ནི་ཡོད་ཀྱི་དག་པ་ཡང་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མེད་
 དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཏུ་སྦྱེས་པ་ནི་ས་འོག་མ་པའི་སེམས་གང་
 གིས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱན་ནས་སྦྲང་བར་འགྱུར་བ་དེ་རྟ་བུ་ནི་
 མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དེ། དམན་པ་དང་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྤྲུལ་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ཡན་ཆད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་

བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་བསྟན་པ་མེད་ཅེ་ན། གང་ཕྱིར་ཀུན་སྒྲིང་མེད།
 རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ན་མེད་དོ། །བསྐྱབས་པས་སྤང་བར་བྱ་བས་སྒྲིང་བར་
 བྱེད་ཀྱི་དེ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་མེད་དོ། །

ཡང་ཅི་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་
 ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་འམ་
 ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཞིས་ཏེ།
 དོན་དམ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་
 རྣམ་སྒྲིང་བས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ ཐར་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་དགོ། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བས་ན་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དགེ་བ་སྟེ་ནད་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་པ། །རྩོམ་ཁྲིམ་ཡོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དགེ་
 བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་རྩོམ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིམ་ཡོད་པ་ན་གཞན་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་ནས་སྒྲིང་བ་ལ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་འཕྲོད་པའི་སྟན་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་
 ལྡན་མཚུངས་ལྡན་ཀྱིས། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་རྩོམ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིམ་

ཡོད་པ་དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དགེ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་
 པར་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དགེ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་དང་སྐྱར་
 བའི་གཏུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སྦྲང་བས། །དགེ་བའི་
 རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ནས་
 ཀུན་ནས་སྦྲང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་། རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། རྩེ་བ་པ་དང་། འཕྱོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འབྱུག་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་སྦྲང་བས་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་དང་
 སྐྱར་བའི་བཏུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱལ་བ་མི་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྦྲང་བའི་རྩེ་བ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དགེ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་དགོས་སོ། །དགེ་བ་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པ་དེ་
 ལས། བསྐྱེད་པ་ནི་མི་དགོ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། འཁོར་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་མི་བདེ་
 བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་
 རྩེ་བ་མེད་པ་དང་སྐྱེལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྩེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་
 སོ། །དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་སྦྲང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དང་། རྩེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩེ་བ་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་སྦྲང་བ་ལས་ཏེ་
 བྱུང་དང་མི་འཕྲོད་པའི་སྐྱབ་ལ་སོགས་པས་དཔེར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་

འོ་ན་ནི་འཁོར་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའམ། དགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། རོན་དམ་པར་དེ་སྐད་དུ་བཤད་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་
 ཞིག་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་
 པར་སྤྲོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་ནི་དགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རོན་
 དམ་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་བཅའ་ན་ནི་དེ་ལ། **རོན་དམ་**
པར། ལུང་མ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དག། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་པོ་རྣམ་
 མཁའ་དང་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ནི་རྣམ་གངས་མེད་
 པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀུན་
 རས་སྤོང་བའི་དབང་གིས་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་དག་དགོ་བ་དང་
 མི་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་སེམས་པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་
 བསམ་པ་མེད་དོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ནི་སྐལ་བ་མི་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དེ་
 དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བ་དག་ཀྱང་དགོ་བ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །མཐོང་ནས་
 གྲང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ལོག་
 པའི་ངག་དང་ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ།
 འདི་ལྟར། ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱིས་སྒྲོང་
 ཞེས་བྱ། ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་
 བ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེའི་དུས་ཁོ་ན་ན་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །གཉིས་པ་
 རྩེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །རྒྱའི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ཀྱིས་
 ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི་བྱ་བའི་དུས་སུ། མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རྩེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། འཕངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་གི་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སེམས་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་
 ཡོད། འོ་ན་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་
 པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་། མཛོང་བས་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་
 ནི། །རབ་རྩ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། མཛོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་
 དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་རྟོག་པ་དང་དཔྱུད་པ་དག་གི་གཞིར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།

སེམས་ཁ་ཕྱིར་བཏྲས་པའི་བྱ་བའི་དུས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ནས་སྤོང་བའི་གཟུགས་
 ཀྱང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིར་འགྱུར།
 ཆོས་མངོན་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ནི་རིག་པ་དང་མ་
 རིག་པ་དག་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཚུགས་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་སེམས་
 དང་མཚུངས་པས་བསྤང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དགོ་བ་
 དང་མི་དགོ་བ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འགྱུར་དུ་
 ཟད་མོད། དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་དག་དང་མི་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ལས་རྒྱུད་ཀྱང་ནས་སྤོང་
 བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལོ། །ཡིད་
 ནི། །བསྐྱེད་པས་སྤང་བྱ་གཉི་ག་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ཏེ། རབ་དུ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ནི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་ཐུ་བཞིར་

འགྱུར་ཏེ། མཛོད་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་གས་ལྔ་ནི་རྩེས་སུ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲུལ་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་གཉི་ག་མ་
ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བར་
རྩེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་འཇུག་ཞེ་ན། འདི་ནི་ངེས་
པ་མེད་དེ། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགོས་གས་ལས། རྩེས་འཇུག་བྱེད་
ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བ་ལས་
ཀྱང་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷང་ཏུ་
མ་བཟུན་པར་འགྱུར་ལ། མི་དགོ་བ་དང་ལྷང་ཏུ་མ་བཟུན་པ་ལ་ཡང་
དེ་དང་འདྲ་ལོ། །སྤྱི་བའི་འདྲ་བའམ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་
གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
འདྲ་སྟེ། དགོ་བ་ལས་ཀྱང་དགོ་བ་ཡིན་ལ་ལྷང་ཏུ་མ་བཟུན་པ་ལས་
ཀྱང་ལྷང་ཏུ་མ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགོ་བ། །ཡང་ན་རབ་ཏུ་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་ལྷང་ཏུ་མ་བཟུན་པ་ལས་ཀྱང་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་དགོ་བར་འགྱུར་གྱི། རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དགོ་བ་ལས་རྩེས་
སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལྷང་ཏུ་མ་བཟུན་པ་ནི་རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་དམན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་

བ་གཞན་དག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བཟུན་པའི་
 སེམས་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྟག་དུ་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་ཕྱིར་དགོ་བར་རྒྱུད་གཅིག་པ་ནི་ཡིན་ཅོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་།
 སྤང་ཆེན་གསེགས་ནའང་མཉམ་པར་གཞག། སྤང་ཆེན་བཞིངས་
 ནའང་མཉམ་པར་གཞག། སྤང་ཆེན་མནལ་ནའང་མཉམ་པར་
 གཞག། བཅུགས་ནའང་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ན་རེ་འདྲིའི་ཐུགས་མི་བཞིང་
 བཞིན་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྤང་གསུངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
 ལྷང་དུ་མ་བཟུན་པ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་
 པ་དང་། སྤྱུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་མི་མངའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །བསྐྱེམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡིད་ནི་རབ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷང་དུ་མ་བཟུན་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་སྤྱིན་ལས་སྦྱེས་གཉི་ག་མིན། །རྣམ་པར་
 སྤྱིན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་སེམས་ནི་མདོན་པར་འདུ་བ་མེད་པར་
 འཇུག་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རབ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །ད་ནི་ཅི་རབ་དུ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་འཇུག་
 འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན། དེ་ལས་

ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་
 རོ་ཞེན་ནི་འཇིག་ཚོགས་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བས་རབ་རྩ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡང་བསྐྱབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་
 པར་དུ་བཙོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ནོ་ཞེན་སེམས་མི་དགེ་བ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་སོ་
 སོར་ཐར་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དགེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་རྩ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་
 མོད་གྱི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བ། འོ་ན་ནི་མདོ་ལས་རྒྱུ་ཉི་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་ལས་དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་ཀྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་བསྐྱབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཙོད་པར་མི་བྱའི་འདི་སྐད་དུ་གཞན་གྱིས་
 ཚོད་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་
 བཙོད་པར་བྱའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྗེས་སོ། །

རྩུ་བཤད་པའི། རྩུ་རིག་མིན། དེ་ནི་རྩུ་གསུམ་ཞེས་བྱ། རྩུ་
 དང་རྩུ་པ་མིན་དང་གཞན། རྩུ་པ་དང་རྩུ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྩུ་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྩུ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། འཆལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་རྩུ་མིང་འགོགས་པས་
 རྩུ་པའོ། དེ་ལ། རྩུ་པ་སྐྱོད་ཐར་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་ཟག་མེད་
 བསམ་གཏན་སྟེ། རྩུ་པ་རྩུ་པ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོད་ཐར་པའི་རྩུ་
 པ་ནི་འདི་པ་རྩུ་པ་ཀྱི་འདོད་པ་ན་སྟུང་པའི་ཚུལ་བྱིས་སོ། །བསམ་
 གཏན་གྱི་རྩུ་པ་ནི་གཟུགས་ན་སྟུང་པ་རྩུ་པ་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ཡིན་
 རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་རྩུ་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཡིན་
 རོ། དེ་ལ། སྐྱོད་ཐར་ཞེས་བྱ་རྩུ་བརྒྱད། དགེ་སྦྱང་གི་རྩུ་པ་
 དང་། དགེ་སྦྱང་མའི་རྩུ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྩུ་པ་དང་། དགེ་
 ཚུལ་མའི་རྩུ་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་རྩུ་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་
 མའི་རྩུ་པ་དང་། བསྟེན་གནས་པའི་རྩུ་པ་སྟེ། རྩུ་པ་རྩུ་པ་དེ་
 བརྒྱད་ནི་སྐྱོད་ཐར་པའི་རྩུ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་དུ་ནི་རྩུ་པ་དེ་
 བརྒྱད་ཡིན་རོ། །ཇུས་སུ་རྩུ་པ་བཞི་ཡིན་རོ། །དགེ་སྦྱང་གི་རྩུ་པ་
 དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྩུ་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་རྩུ་པ་དང་། བསྟེན་
 གནས་གྱི་རྩུ་པའོ། དེ་ལྟར་ནས་སྐྱོད་ཐར་པའི་རྩུ་པ་ནི་མཚན་
 ཉིད་སྐྱོད་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཇུས་ཉིད་དུ་རྩུ་པ་དེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དགེ་
 སྦྱང་གི་རྩུ་པ་ལས་ནི་དགེ་སྦྱང་མའི་རྩུ་པ་གཞན་མ་ཡིན་རོ། །
 དགེ་ཚུལ་གྱི་རྩུ་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྦྱང་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་རྩུ་
 པ་གཞན་མ་ཡིན་རོ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་རྩུ་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་བསྟེན་
 མའི་རྩུ་པ་གཞན་མ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཤེས། མཚན་ལས་མིང་

ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། །མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་
གིས་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་ཏུ་མཚན་པར་བྱེད་པའོ། ། མཚན་
ལས་ནི་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་ལ་སྟགས་པའི་མིང་འཕོ་བར་
འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། མཚན་གྱུར་ན་དག་སྟོང་ནི་དག་
སྟོང་མ་ཞེས་བྱ། དག་སྟོང་མ་ཡང་དག་སྟོང་ཞེས་བྱའོ། །དག་ཚུལ་ནི་
དག་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་ལ་དག་ཚུལ་མ་དང་དག་སྟོབ་མ་ཡང་དག་ཚུལ་
ཞེས་བྱའོ། །དག་བསྟེན་ནི་དག་བསྟེན་མ་ཞེས་བྱ་ལ་དག་བསྟེན་མ་
ཡང་དག་བསྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་གྱུར་པ་ལས་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་
གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྟོན་མེད་པའི་སྟོན་པ་འཕྲོ་
བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་
ནི་གསུམ་པོ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དང་དོ། །

གང་གི་དག་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་ལས་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་
པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ལ། དེ་ལས་ཡང་དག་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ཡང་
དག་པར་སྒྲངས་ན། ཅི་སྟོང་བའི་འཕེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་
པ་དེ་དག་ལྷ་དང་བརྟུ་དང་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོང་ཅེ་
གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དང་གཞན་ཞེས་བྱ་
བའམ། འོན་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྟེ་ཞེ་ན།
སྟེས་པ། ཐ་དད། དེ་དག་ནི་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དེ། སྟོན་པ་གསུམ་དག་
ལ་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་གསུམ་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་བདུང་བ་
སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྟེ་སྟེ། ལྟག་མ་
ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།

གཞིའི་བྱད་པར་ལས་བྱད་པར་ཡོད་དོ། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེ་ན། ཇི་
 ལྟ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེས་མང་པོ་དག་ཡང་དག་པར་ལེན་
 པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱགས་པ་དང་བག་མེད་པའི་གནས་
 ཆེས་མང་པོ་དག་ལས་ཐོག་པ་ན་ཐོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་
 ཆེས་མང་པོ་དག་ལས་ཐོག་པར་འགྱུར་ཁིང་སྤོང་བའི་གཞི་རྣམས་ལ་
 ཡང་འབྱུག་པར་འགྱུར་བས་གཞིའི་བྱད་པར་ལས་སྤོང་བ་རྣམས་
 བྱད་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉི་ག་ཡང་དེར་འདུས་པའི་
 ཕྱིར་དགོ་སྤོང་གི་སྤོང་པ་བཏང་བས་སྤོང་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་བཏང་
 བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྤོང་པ་དེ་
 དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ། །**དེ་དག་འགལ་བ་མེད།** དེ་གསུམ་ཆར་
 ཡང་ལྟན་ཅིག་པར་འགྱུར་གྱི། སྤོང་པ་ཕྱི་མ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 པས་སྤོང་མ་གཏོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགོ་སྤོང་གི་སྤོང་
 པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་དགོ་བསྟེན་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 དུ་འོང་དོ། །

འདི་ཇི་ལྟར་ན་དགོ་བསྟེན་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་བསྟེན་
 གནས་པ་ནས་དགོ་སྤོང་གི་བར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་བསྟེན་
 དང་ནི། བསྟེན་ཅད་སྤོང་བ་མཐོས་པ་ལས། དགོ་བསྟེན་དང་ནི་
 བསྟེན་གནས་དང་། དགོ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགོ་སྤོང་ཉིད། བྱངས་
 བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བར་བྱ་བ་ལྟ་པོ་ཐོག་
 གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་
 གཡེམ་པ་དང་། བརྟན་དུ་སྤོང་བ་དང་། འགྱུར་ཆང་དང་སྤོང་བའི་

ཆང་ཚུམ་པར་འགྱུར་བའི་བདུང་བ་སྤྲོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 པས་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པོ་སྟོག་
 གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་
 དང་། བརྩན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཚུམ་པར་འགྱུར་བའི་བདུང་བ་དག་
 དང་། སྟོས་དང་། མེ་ཏྲོག་སྤྱོང་དང་། བྱུག་པ་དང་། གར་དང་། རྒྱ་
 དང་། རོལ་མོ་དང་། བློ་སྟན་མཚན་པོ་དང་། བློ་སྟན་ཆེན་པོ་དང་།
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤྲོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་བསྟེན་
 གནས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་དང་གསེར་དང་དངུལ་
 འཛིན་པ་དང་བརྩ་སྤྲོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི་དགོ་ཚུལ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་གར་དང་། རྒྱ་དང་རོལ་མོ་དང་། སྟོས་དང་། མེ་ཏྲོག་
 སྤྱོང་དང་། བྱུག་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བརྩར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་དང་
 དག་གི་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 པས་ནི་དགོ་སྤྲོང་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི། **ཚུལ་**
བློམས་དང་ནི་ལེགས་སྦྱད་དང་། ལྷས་དང་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ལྷས་
 མི་མཉམ་པ་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་
 བློམས་སོ། །དེས་པའི་ཆོག་དུ་ན་བསེལ་བའི་བྱིར་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་ལས། ལྷས་ལས་ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་པས། ཚུལ་བློམས་ཡང་དག་
 སྤངས་པ་བདེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཟླགས་པའི་བྱིར་ལེགས་པར་སྦྱད་པའོ། །བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ལས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་
 ཞེས་མི་བྱའམ་དེ་རི་ལྟར་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དེས་སྟོག་པ་མི་བྱེད་པས་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་

ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་སེམས་དག་གིས་བྱེད་
 པས་ན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་
 བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུས་དང་དག་སྒྲུལ་
 པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱེ་
 བྲག་མེད་པར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །
 ཡང་། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་
 ལམ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་།
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་དག་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་
 གྱེ། དེས་ཐྱིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་གྱེ། ལུས་དང་
 དག་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚུག་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྒྲུལ་པ་འདི་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་
 ཞེན། །སོ་སོར་ཐར་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་
 དང་ནི་རིས་བརྒྱད་པོ་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་དང་བརྒྱད་པ་
 བསྟེན་གནས་པའི་བར་དང་ལྡན་ནོ། །ཡང་ཅི་བྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེན། ཡོད་མེད་ཀྱི་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི་སྲིད་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་ཐྱིག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པར་བྱེད་

བ་མ་ཡིན་མོ། །བསམ་གཏན་སྒྲིམ་དང་དེ་ལྟར་པ། །བསམ་གཏན་
 ལས་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱེད་བས་ན་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ཏེ། གང་
 བསམ་གཏན་དང་ལྟན་པ་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་དང་ལྟན་མོ། །འདྲིར་ནི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དུ་བརྗོད་
 རས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲོང་འདི་ན་སྤྱི་ལཱ་ཞིང་ཡོད་དོ། །འབྲུའི་
 ཞིང་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡང་གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་
 མོ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་
 པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལྟན་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོབ་
 པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་རྣམས་སོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་བཤད་པར་
 སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་
 གཉིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལས། བ་མ་གཉིས་ནི་
 སེམས་རྗེས་འབྱུང་། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 སྒྲིམ་པའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སེམས་གཞན་དང་ལྟན་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་
 འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ཉིད་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་པོ། །
 གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིམ་དེ་
 གཉིས། །མི་སྒྲགས་མེད་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། །མི་སྒྲགས་པ་མེད་པ་ལ་
 བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་དགུ་དག་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་

རྩོམ་པ་ཡིན་ལ། རྩོང་བའི་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མུ་
 བཞིར་བྱ་སྟེ། མུ་དང་པོ་ནི་མི་སྣུགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
 ལམ་མ་གཏོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྩོམ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་སྣུགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 དགུ་དག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་སྣུགས་པ་མེད་པའི་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ། །བཞི་
 པ་ནི་མི་སྣུགས་པ་མེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་པ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་རྩོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྩོམ་པ་
 ཡིན་ལ་རྩོང་བའི་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མུ་བཞིར་ཅི་
 རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་
 རྩོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་རྩོམ་པ་འང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་
 རྩོམ་པ་འང་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་རྩོམ་པ་ལེགས། །ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་དང་། གང་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་འདི་རྩོམ་པས་
 བཟུམས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ།

ཡིད་དང་དབང་པོའི་རྩོམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་
 གཉིས། །ཡིད་དང་དབང་པོ་རྩོམ་པ་ཡིན། །གངས་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཏུ་འོང་བས་སོ་སོར་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཡང་དྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དབང་པོའི་རྩོམ་པ་ཡང་

དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་དམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དང་དུས་ཇི་སྲིད་
 ཅིག་ཏུ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། སོ་སོར་ཐར་
 གནས་ཇི་སྲིད་དུ། ཁ་བརྟང་བར་རྟག་ད་ལྟར་གྱི། རྣམ་རིག་མི་ལྷན་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚྲོམ་པ་ལ་གནས་པས་བཤད་པའི་གང་ཟག་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་གཏོང་
 བ་དེ་སྲིད་དུ་རྟག་ཏུ་ད་ལྟར་གྱི་དེ་དང་ལྷན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ། །དང་
 བོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང། སྐད་ཅིག་མ་དང་བོ་ཕྱིན་ཆད་ནི་འདས་
 པ་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་མ་བརྟང་བར་
 ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་
 ཚྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། ཚྲོམ་མིན་གནས་པ་འང་དེ་
 དང་འདྲ། ཚྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཇི་སྲིད་དུ་ཚྲོམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་དང་ལྷན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཕྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་ཡང་
 ལྷན་ནོ། །བསམ་གཏན་ཚྲོམ་དང་ལྷན་པ་ནི། རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་
 འོངས་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་ཚྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་མ་
 བརྟང་གི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཏེ། དེས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་བོ་ལ་
 ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་བརྟང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཚྲོམ་པ་
 འདས་པ་ཐོབ་པོ། །འཕགས་ནི་དང་བོ་འདས་དང་མིན། །འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ལ། འདི་ནི་
 བྱེད་པར་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཚྲོན་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་

པོ་ལ་འདས་པ་དང་མི་ལྔ་ནོ། །མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་
 དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་ལྔ་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་
 རྩོམ་པ་དང་ལྔ་ནོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་
 ལ་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྔ་ནོ། །ལངས་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །རེ་ཞིག་རྩོམ་པ་དང་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཏམ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ད་ནི་བར་མ་ལ་གནས་པ་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ།
 བར་གནས་ལ། །ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། །གང་རྩོམ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་བར་མ་ལ་
 གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་འཆལ་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་ཚུལ་
 སྤྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དང་པོ་
 བར་གྱི་དང་ལྔ་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ཡིན་རོ། །ཕྱིན་ཆད་དུས་
 ནི་གཉིས་དང་ངོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནི་འདས་པ་དང་
 ཡང་ལྔ་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་དང་ཡང་ལྔ་ནོ། །མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྐུར་རོ། །ཅི་རེས་འགའ་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་དག་
 བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྔ་ནོ། །པར་འགྱུར་བའོ། །
 རྩོམ་པ་ལ་གནས་པ་མི་དག་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འགྱུར་རོ། །ནམ་ཞིག་དུས་ཇི་སྲིད་ཅིག་

དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རྩོམ་མིན་གནས་པ་དག་པ་དང་། རྩོམ་ལ་
 གནས་པ་མི་དག་པའི། རྣམ་རིག་མི་ལྡན་ཇི་སྲིད་དུ། རབ་དང་ཉོན་
 མོངས་ཤུགས་ལྡན་པར། རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་རབ་དུ་
 དང་བའི་ཤུགས་གང་གིས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་དག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྦྱེ་ལ།
 རྩོམ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་གང་གིས་གསོད་པ་
 དང་། འཆིང་བ་དང་བརྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མི་
 དག་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྦྱེ་སྦྱེ། དེ་གཉིས་ཇི་སྲིད་དུ་
 རྩོམ་སྤྲུལ་འབྲང་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྩོམ་
 སྤྲུལ་འབྲང་ངོ་། རྟེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་དུ་ནི་
 འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ཅོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་
 རྩོགས་སོ། །

རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་པ་དག་ལ་ད་
 ལྟར་ལྡན། རྩོམ་པ་དང་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བར་མ་ལ་གནས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཇི་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ད་ལྟར་
 གྱི་དེ་དང་ལྡན་ཅོ། ཁ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་མ། ཕྱིན་ཆད་འདས་
 ལྡན། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནི་ཇི་སྲིད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་
 འདས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཡང་ལྡན་ཅོ། མ་འོངས་མེད། །
 མ་འོངས་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནི་སྤྲུལ་དང་ཡང་མི་ལྡན་ཅོ། །
 བསྐྱེབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱེབས་པ། འདས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་མེད། །

བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་འདས་པ་དག་དང་ཡང་འགའ་ཡང་ལྡན་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཉམ་
 རྒྱུ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཉམ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིས་ཉམ་རྒྱུ་བར་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཀྱིས་བྱས་
 སོ། །འོ་ན་ནི་བསྐྱབས་ལ་ལྟང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་དང་ཡང་
 མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 ལྡན་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ལ། ཉམ་རྒྱུ་དུ་སྒྲངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉམ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་གང་བཤད་པ། རྣམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིང་། རྣམ་པ་མིན་དང་ཉེས་སྦྱད་དང་། །འཆལ་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་དེའི་ལས། །འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟས་དང་ངག་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
 མ་ཡིན་པའོ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབས་བྱ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་
 ནོ། །ལྟས་དང་ངག་གི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་སོ། །དངོས་ཀྱིས་བསྟུས་
 པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ལྡན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ལྟ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། བྱེད་ན་རྣམ་པར་རིག་ཉིད་
 དང་ལྡན། རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་

གནས་པ་ཞིག་སེམས་ཞན་པས་དག་བཤམ་མི་དག་བ་ཞིག་བྱེད་ན་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 དང་ནི་མ་ཡིན་ན། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།
 རྩམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ལས་གྱི་
 ལམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྣམ་རིག་བཟང་དང་མ་སྟེས་པའི། །འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཆོ་
 གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ད་དུང་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་བྱུང་
 བཤམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣམ་པར་ཉམས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྩོམ་པ་དང་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བར་མ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡང་རྩོམ་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འཛོལ་ཅེ་ན། བསམ་
 གཏན་ལས་སྟེས་བསམ་གཏན་གྱི། ལ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོལ། གང་གི་ཆོ་
 བསམ་གཏན་གྱི་ས་པའི་སེམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དངོས་གཞི་
 བཤམ། ཉེར་བསྟོགས་པ་འཛོལ་པ་དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་གྱི་རྩོམ་པ་
 ཡང་འཛོལ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་མེད་
 ནི། །འཕགས་དེས། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་འཛོལ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་རྩོམ་པ་ཡང་འཛོལ་པོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་
 པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ས་དུག་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མི་སྟོགས་
 པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་

བཤད་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་པ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་བྱེད་
 སོགས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་གལ་ཏེ། །འདི་ལ་གཞན་
 གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ལ། །འདི་ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་
 པར་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་འཐོབ་སོ། །དེ་ཡང་དེ་
 དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་
 དང་། དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ། །གཞན་
 དག་ནི་གང་ཟག་ལས་སོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་འདུལ་བ་པ་རྣམས་ན་རེ་
 རྣམ་པ་བརྩམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་
 སོགས་པའི་སྐྱ་སྒྲིམ་ཏེ། །རང་འབྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། །རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེས་པར་འཇུག་པས་ནི་རྟེན་ལྗེ་པོ་རྣམས་
 སོ། །དགོ་སྒྲོང་རྩྱུར་ཤོག་ཅེས་བྱས་པས་ནི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །སྟོན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་ནི་འོད་སྤངས་ཆེན་པོའོ། །དྲི་
 བས་མཉེས་པས་ནི་ལེགས་སྦྱིན་ནོ། །སྒྲ་མའི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་པས་ནི་
 སྦྱི་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའོ། །པོ་ཉས་ནི་ཆོས་སྦྱིན་ནོ། །འདུལ་བ་
 འཛིན་པར་གཏོགས་པ་ལྷས་ནི་མཐའ་འཁོབ་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །བརྩའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་ནི་དབུས་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལན་གསུམ་
 བསྐྱས་པས་ནི་སྤེ་བཟང་དུག་ཅུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། །དེ་དག་གི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་གདོན་མི་
 ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ན་དུས་རི་སྤྱི་ཅིག་གི་
 བར་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པར་བྱ་ཞེ་ན། །**རི་སྤྱི་འཆོ་དང་ཉིན་ཞག་**
དུ། སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་སྒྲངས་པར་བྱ། །དེས་བདུན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་

སྤྲོམ་པ་ནི། །རི་སྤྱི་འཛོའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པར་བྱའོ། །
 བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་
 སོ། །ཅི་འོ་ཕྱིར་ཁེ་ན། དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྲོག་གི་མཐའ་དང་།
 ཉིན་ཞག་གི་མཐའོ། །སྤྲོམ་པ་ཕྱེད་ལ་སྤྲོམ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་བསྐྱེན་པས་
 སོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་འོ་ཆོས་དེ་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
 སྤྲོམ་པ་འོ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པ་འོ་གནས་སྐབས་ལ་ནི་སྤྱིང་
 དག་ན་ཉིན་པར་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྲོམ་པ་འོ་གནས་སྐབས་ལ་ནི་མཚན་མོ་
 ཞེས་བྱའོ། །རེ་ཞིག་རི་སྤྱི་འཛོའི་བར་དུ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྐལ་བ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་། དེར་སྦྱོར་
 བ་མ་བྱས་པ་འོ་ཕྱིར་དང་། མི་དུན་པ་འོ་ཕྱིར་དང་སྤྲོམ་པ་མི་སྦྱོར་བར་
 རིགས་ན། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཞག་ལྷ་འམ་ཞག་བཅུ་ཡང་རུང་སྟེ།
 བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་འོ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་
 སྤྲོམ་པ་ཡང་མང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་སུ་ཞིག་བགེགས་བྱེད། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གང་ཉིན་ཞག་གི་བསྐྱེན་གནས་ཁོ་ན་བསྐྱེན་པ་
 འདིས་ན་བགེགས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཅི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཅི་ཉིན་ཞག་གི་འོག་དུ་སྤྲོམ་པ་མི་སྦྱོར་བར་གཟིགས་ནས་
 ཉིན་ཞག་པ་འོ་བསྐྱེན་གནས་བསྐྱེན་ཏམ། འོན་ཏེ་དབང་པོ་གསུལ་
 དཀའ་བ་རྣམས་ཉིན་ཞག་པ་འོ་སྤྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་
 ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཆེད་གཅིག་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་ག་ལ་
 ལུས། ཕྱིན་ཆད་སྤྲོམ་པ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། བྱིན་ཆད་པོ་འདི་སྤྱལ་ཡང་མ་བསྟན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
སྤྲེལ་བ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་དོ། །

ད་ནི་སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དུས་ངེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། ཉིན་ཞག་པ་ཡི་སྤྲེལ་མིན་མེད། རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྤྲེལ་པའི་
ཆོས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེའོ་ཅི་ལྟར་བསྟན་གནས་
པ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་པ་ནི་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **དེ་དེ་ལྟར་མོད་**
མེད་ཅེས་གྲགས། རི་ལྟར་བསྟན་གནས་པ་ལྟར་བདག་ནི་ཉིན་ཞག་
གཅིག་ཏུ་སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲེལ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་སྤྱལ་ཡང་མེད་དེ། ལས་སྤྱད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲགས་གོ། དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཅི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་
སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལེན་པ་ནི་སྤྱལ་ཡང་
མེད་པས་ཅི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་དེ་འཕྲོལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་ལེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཏན་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་
པའི་བསམ་པས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ན་སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་འཕྲོལ་པར་
འགྱུར་གྱི་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
བསྟན་གནས་པའི་སྤྲེལ་བ་ནི་གཏན་དུ་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་
སྤྲེལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྟོབས་
བསྐྱེད་པས་འཕྲོལ་བ་ཉིད་དོ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་
དོན་དུ་གཉེར་ཁིང་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
དག་པར་ལེན་པར་འགྱུར་ན་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་འཕྲོལ་པར་
འགྱུར་རོ། དེ་ནི་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ། མཛད་

སྒྲེ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 བ་བཞིན་དུ་རྫས་སུ་ནི་མེད་གྱི་སྒྲིག་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྫོགས་སུ་
 འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 སེམས་དགེ་བ་ལ་ཡང་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 བྱའོ།

ཡང་བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་དུ་མོད་ན་ཅི་ལྟར་
 མཛོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དམའ་བར་འདུག་སྒྲས་བསྒྲས་པ་ཡིས། མི་
 བརྒྱན་ནས་ནི་ནང་བར་དུ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཆང་བར་ནི། །
 རྒྱངས་པར་གཞན་ལས་མཛོད་པར་བྱ། དམའ་བར་འདུག་པ་ནི་ཅོག་
 ཅོག་པོར་འདུག་པའམ་ཕུས་མོ་བཅུགས་ནས། ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་བའམ་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སྟེ། རྒྱད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། མ་གུས་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་
 མི་སྐྱེའོ། འཕྲོགས་པ་པོས་ཆོག་མ་སྒྲས་པར་སྒྲར་ཡང་སྒྲ་བར་མི་བྱ་ལ་
 ཁ་བསྟམས་ཏེ་སྒྲ་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་གཞན་ལས་
 མཛོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་འཕྲོགས་པ་དང་མོད་པ་འགྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། མི་བརྒྱན་པ་ནི་བརྒྱན་ནར་མ་མ་གཏོགས་ཏེ་བརྒྱན་ནར་མ་
 ནི་མཆར་གཅིག་རྒྱགས་པར་མི་བྱེད་དོ། ཁན་ནངས་གྱི་བར་དུ་
 མཛོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུའོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆང་
 བར་མཛོད་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁང་
 བར་ནི་རེ་ཞིག་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆོ་སྟེ། ཉིན་ཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གིས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྟག་དུ་བསྟེན་གནས་ལ་
 གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོན་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཟས་

ཐོས་ནས་ཀྱང་མཛོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ལས་མཛོད་པར་བྱའི་བདག་
 ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོས་པས་ནི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མི་
 འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་མཛོས་པ་ནི་ལེགས་
 པར་སྤྱད་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤན་པ་དང་བྱེ་བྱེད་པ་དག་གིས་མཚན་མོ་
 དང་ཉིན་མའི་བསྟེན་གནས་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་རུང་ངོ་། །
 འདིས་དག་བཅོམ་པ་དག་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་
 བསྟེན་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ་འདིས་ངེ་སྤྱིད་འཛོའི་བར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུང་དུ་ནམས་ཀྱི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་གསོས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་
 གསོས་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདི་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་
 བཤད་ཅེས་གྲག། ཞེས་འབྱུང་བས་ན་གསོ་སྦྱང་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ནོད་ཅེ་ན། **ཚུལ་བྱིམས་ཡན་ལག་བཅུ་ཡོད་**
པའི། ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་
 གསུམ་རིམ་བཞིན། རེ་ཞིག་བརྒྱན་དུ་སྦྱ་བ་སྦྱང་བའི་བར་བཞི་ནི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ནོ། །སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་བདུང་བ་སྦྱང་བ་གཅིག་ལུ་ནི་བག་
 ཡོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་འབྲུང་བ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་་
 རྗེགས་ཀྱང་བག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྦྱང་

བའི་བར་གསུམ་ནི་སྐྱོ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ཅི་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྟལ་ཞུགས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་མ་མཐོས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། **དེ་ཡིས་དྲན་**
ཉམས་དྲེགས་པར་འགྱུར། ཁྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུངས་པས་ནི་བྱ་བ་
 དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། བྱི་ཉན་
 མཐོན་པོ་དང་བྱི་ཉན་ཆེན་པོ་དང་། གར་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་
 པས་ནི་དྲེགས་པར་འགྱུར་ལ། དྲེགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་འཆལ་བའི་
 ཚུལ་བྱིམས་ཐག་མི་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་སུ་ཟ་ཞིང་ཟས་ནར་
 མའི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་དྲན་པ་
 དང་། སྐྱོ་བའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཉི་
 ག་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤོང་བ་ཁོ་ན་
 འདིར་བསྟེན་གནས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདིའི་ཡན་ལག་ཡིན་
 ཏེ་གར་དང་སྐྱ་དང་རོལ་མོ་དང་། སྤོས་དང་མེ་ཏྲོག་སྤོང་དང་བྱུག་
 པ་ནི་འདིར་གཉིས་སུ་བྱའོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྤོང་བ་བཀའ་སྒྲུལ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 འདིས་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་
 བོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་ཆོག་མི་རུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་
 བསྟེན་གནས་གཞན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེ་བྱུག་དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ་
 འདུས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟའི་ཡན་
 ལག་དང་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཡན་ལག་ལྔ་
 པ་ཇི་ལྟ་བུར་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་

བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྒོར་བ་ནི་བསྟེན་གནས་
 ཀྱང་ཡིན་ལ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་
 དང་། ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་བསམ་གཏན་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་
 སྒྲགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་རྩང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་ལྷ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་སྟེན་པའི་འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཅི་བསྟེན་གནས་འདི་དག་བསྟེན་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་ལ་འང་བསྟེན་
 གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །དག་བསྟེན་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་
 དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ། བསྟེན་གནས་ནོད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་
 པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མདོ་ལས། མིང་ཆེན་འདི་ལྟར་བྱིས་པ་གོས་
 དཀར་པོ་བགོས་པ་སྟེས་པ་པོའི་དབང་པོ་དང་ལུན་པ་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཆོས་དང་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་།
 བདག་ལ་དག་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་དུ་ཡང་སྟེན་

འདི་ཙམ་གྱིས་དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་སྐབས་
 ལྷ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནས་དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཉི་འོག་པ་རྣམས་
 བ་རེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་བ་རེ་རྩོམ་པ་མེད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ལས་
 ལྷངས་པ་དེ་ཁོ་ན་འདིའི་རྩོམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་བདག་
 ལ་དག་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེང་སྟོན་ཆད་ནམ་ཇི་སྟིང་
 འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་ངོ་ཞེས་དག་བསྟེན་དུ་ལས་ལྷངས་
 པ་ཁོ་ནས་འདིའི་དག་བསྟེན་གྱི་རྩོམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོག་
 གཅོད་པ་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། བར་གྱི་ཆོག་མི་མདོན་པར་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དག་སྟོང་བཞིན། །ཇི་ལྟར་དག་སྟོང་དང་
 དག་སྟོང་གི་རྩོམ་པ་ཐོབ་ཟིན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་གྱི་
 འདི་དང་འདི་ལྟར་དུ་བཟུམ་མོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དག་བསྟེན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་རྩོམ་པ་
 མེད་པའི་དག་བསྟེན་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཡིན་
 བ། །ལྷ་གཅིག་སྟོང་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ། །གལ་ཏེ་དག་བསྟེན་ཐམས་ཅད་
 དག་བསྟེན་གྱི་རྩོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 ལྷ་གཅིག་སྟོང་པ་དང་། ཕྱགས་གཅིག་སྟོང་པ་དང་། སལ་ཆེར་སྟོང་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སྟོང་པའི་དག་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་བསྟུང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲགས། །གང་ཞིག་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་གང་སྟངས་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་པར་བྟེན་

གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པར་ནི་འདྲའོ། །འདི་ནི་མདོ་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཅི་ཞིག་མདོ་ལས་འདས། འདི་ལྟར་
 སློག་གཅོད་པ་སྤྱོད་ཅི་ཞེས་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤྱངས་པ་ཁོ་ནས་
 སྒྲིམ་པ་འཛོལ་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མདོའི་ཆོག་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ནོ། མདོའི་ཆོག་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དག་བསྟེན་གྱི་
 མཆན་ཉིད་བསྟེན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་འདི་སྐད་དུ་
 ནམ་འཆོའི་བར་དུ་སློག་དང་བསྟོན་བསྐྱབས་སུ་སོང་བ་མདོན་པར་
 རབ་དུ་དང་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེར་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་
 བདག་ཅག་གིས་སློག་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཆོས་འདི་བཏང་དུ་མི་རུང་ཅོ་
 ཞེས་ཤེས་ནས་དད་པའི་རྒྱས་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 ཁས་འཆེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་སྒྲིམ་པའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །སློག་གཅོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་
 སུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་དོན་འདི་འདོན་པར་བྱེད། ཚུལ་
 བློམས་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྣ་གཅིག་སྟོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཞུ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན་ལན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དག་
 བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་སུ་ཞིག་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་
 ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་ཤེས་
 སོ། །དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཆད་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་
 ཅམ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ་ནི་བཅུན་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་སྣ་གཅིག་སྟོད་
 པའི་དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པར་སྟོད་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཞུ་བ་འདི་རུང་ཅོ་། གཤམ་ཏེ་

སྒྲུལ་པ་མེད་བའམ་མ་ཚང་བར་ཡང་དགེ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་ན་དགེ་
 སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་དག་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ན་དགེ་
 བསྟེན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་ཡན་ལག་ངེས་པ་ཡིན།
 ལྟོན་པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དགེ་བསྟེན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་ལྟོན་པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་ངེས་པར་འདོད་
 པར་གྱིས་ཤིག་དགེ་བསྟེན་ནི་སྒྲུལ་པ་མེད་པར་ཡང་བཏགས་གྱི་དགེ་
 སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཆེ་བ་ནམས་ནི་འདི་མི་
 འདོད་དོ། །སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། **ཁུང་ཅུ་ལ་སོགས་ཡིད་ཇི་**
བཞིན། ཁུང་ཅུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པའི་སེམས་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་
 ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་ཁུང་ཅུ་ཡོད་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཅི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཡང་སྒྲུལ་པ་
 མཐོས་པ་ཁོ་ནས་དགེ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་མི་
 ཤེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ཅི་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞེ་ན། **གང་ཞིག་**
གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་དེ། སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། མི་
 སྒྲོབ་པ་དང་གཉི་ག་དང་། བྱ་དན་འདས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །གང་
 ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་
 ཆོས་མི་སྒྲོབ་པ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པའམ། ཡང་ན་གང་དག་བརྟེན་

བས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པའོ། དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མར་ཡང་བྱེ་
 བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇལ། འོན་ཏེ་
 གཅིག་ལ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དག་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་དག་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོབ་
 པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ཐོབ་པས་
 གང་ཟག་བརྒྱུད་པོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དག་འདུན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཅི་
 དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇལ། འོན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་མདོ་ལས་གང་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དག་འདུན་
 ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་
 གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མདོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་དག་འདུན་
 དགོན་མཆོག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 དེ་ནི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་དང་། སྐྱག་བསྐལ་ཞི་བར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་དག་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཇི་སྲིད་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བས་མཚམས་
 མེད་པར་འགྱུར། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་རྣམས་ན་ཤེ། རྟེན་ལ་གཞོད་པ་
 བྱས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བསྟན་བཅས་ལས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དེ་སྐད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་ཇི་སྐད་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་
 ལུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་
 མ་བཀག་པས་དེ་ནི་སྟན་ཀར་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་
 འབྱུང་། དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ལ་དག་སྟོང་དུ་བྱེད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོ་ན་ཡང་དག་སྟོང་དུ་འབྱུང་རོ། །ཇི་ལྟར་གང་ཞིག་
 དག་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ཡང་མི་སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ལུ་བྱེད་པའི་ཆོས་
 དག་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་ཞིག་སངས་
 རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱབས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་དེས་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཇིགས་པས་རྒྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །
 སལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆལ་དང་། །ཀུན་དགའ་དང་ནི་མཆོད་
 གནས་ཀྱི། །ཚོན་ཤིང་རྣམས་ལ་རྒྱབས་འགོ་སྟེ། །རྒྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། །རྒྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་ལ། །རྒྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་
 བས་ཀྱང་། །རྒྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་མི་གྲོལ་གྱི། །གང་ཆོ་གང་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དག་འདུན་རྒྱབས་སོང་ལ། །རྒྱག་བསྐྱེད་

སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཡང་དག་འདས་པ་
 དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། །མྱ་ངན་འདས་པར་
 འགོ་འགྱུར་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །སེས་རབ་
 ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ། །སྤྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྤྱབས་དེ་མཆོག་ཏུ་
 བྱུར་པ་ཡིན། །སྤྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་
 ལས་འགོལ་བར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱབས་སུ་
 འགོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྟོར་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་གཞན་དག་ལས་ནི་མི་
 ཚངས་པར་སྟོད་པ་སྟོང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་བཞག་ལ།
 དགེ་བསྟེན་ལ་ནི་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་སྟོང་བ་བསྐྱབ་
 པའི་གཞིར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། **ལོག་གཡེམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་ཕྱིར་**
དང་། །སྤྲེལ་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
 ནི་གཞན་དག་གི་ཚུང་མ་སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངན་སྤང་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པ་ཡིན་གྱི་མི་ཚངས་
 པར་སྟོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་ན་གནས་པ་འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་བསྐྱམས་སྒྲའི་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ལས་ནི་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། དཀའ་བ་བྱེད་པར་མི་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཐོབ་གྱི་མི་
 ཚངས་པར་སྟོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་སྟོབ་པ་ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་

གྱུར་པ་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དུ་
 འོང་བས་དག་བསྟེན་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིག་པ་སྒྲིམ་པར་རྣམ་
 པར་བཞག་གོ། མི་བྱེད་པར་ངེས་པ་ནི་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པའོ། གང་
 དག་དག་བསྟེན་ཡིན་བཞིན་དུ་ཆུང་མ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཅི་དེ་དག་
 གིས་དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་བཅ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་ཆོ་བའི་
 སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་འཐོབ་གོ། ཇི་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། **སྒྲིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྦངས་**
བཞིན། འཐོབ་གྱི་རྒྱུ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཇི་ལྟར་
 ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་འཐོབ་གོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེ་ན་
 བདག་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤྱོད་ཅོ་ཞེས་ཁས་ལེན་གྱི།
 བདག་གི་རྒྱུ་འདི་ལ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་གཞི་དེ་ལས་འདོད་པས་ལོག་པར་
 གཡེམ་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ན་སྒྲིམ་པ་འཐོབ་གྱི་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་པས་ཆུང་མར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟུན་དུ་སྒྲིབ་སྤྱོད་བཞིན་དག་
 བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ལ་སྤྲུམ་ལ་
 སྤགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གསུམ་པ་དེ་དག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཏེ།
 བརྟུན་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་མི་བྱེད་འཐོབ་ཕྱིར་
 རོ། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། །བརྟུན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདས་ན་དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་བདག་
 གིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།

བཅུན་དུ་སྒྲ་བ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་འདས་པར་
 བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཆགས་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས་བཅུན་དུ་སྒྲ་བ་
 ལས་སྒྲག་པ་བཤད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ལས་འདྲིར་བསྒྲུབ་པའི་གཞིར་རྣམ་པར་མ་བཞག་ཅེ་ན། **བཅས་པའི་**
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། **ཚྱུས་འགྱུར་ལས།** རྣམ་པ་གཞག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཚྱུས་
 པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན་གཞན་
 སྤང་ཕྱིར་རོ། **ཚྱུས་པར་འགྱུར་བ་འཕྱངས་ན་ཡན་ལག་གཞན་དང་**
གཞན་དག་གྱང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ན་ཚྱུས་པར་འགྱུར་
 བ་འཕྱང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤེ་ན། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནས་སྤྱད་
 པ་ཡིན་ན་ཆང་ནི་ཇི་སྟེད་ཚྱུས་པར་མི་འགྱུར་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ཁོ་ནས་
 བདུང་བར་རུས་སོ། །གང་ཚྱུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་
 འཕྱང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ཚྱུས་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་དྲོད་རིག་ནས་འཕྱང་བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ན་རེ་ཚྱུས་པར་འགྱུར་བ་
 འཕྱང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུན་པ་ཇི་
 ལྟར་བྱོ་གཡོག་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་
 གཏོགས་པ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ལ། རྒྱུ་ནད་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཚྱུས་པར་འགྱུར་བ་འཕྱང་བ་མ་གནང་ངོ། །འདི་སྐད་
 དུ་དགེ་སྦྱང་དག་ང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་གྱིས་ཚྱུས་པར་
 འགྱུར་བ་རྩེ་ཅེ་མོས་ཀྱང་བདུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །སྟོག་
 གཙོད་པ་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོ་འཕྲོས་ཀྱང་མི་
 སྟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྟོད་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ན་རེ། མ་ཡིན་ཏེ། ནད་
 པ་རྣམས་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱུར་བཞུན་མོད་ཀྱི། ཡང་སྟུས་
 པར་འགྱུར་བའི་དྲོད་མ་ངེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་སྟུས་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་གྱིས་བཞུན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རྩའི་རྩེ་མོས་འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་མི་སྟོད་
 པ་ནི་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་དུན་པ་ཉམས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གསོལ་ཏེ། དུག་བཞིན་དུ་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་སྟོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་བག་མེད་པའི་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་བག་མེད་པའི་
 གནས་ཞེས་སྟོས་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏ་ཅང་ཀུན་དུ་བཞུན་
 པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་ཞར་ལ་མི་དགེ་བའི་
 རྒྱན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུག་པས་ངན་སོང་པའི་ལས་འཕེན་པའམ་
 འབྱུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུའི་ཆང་དང་སྐྱར་བའི་ཆང་སྟུས་
 པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེན།
 འབྱུའི་ཆང་ནི་ཟས་ལས་སྐྱར་བའི་བདུང་བའོ། །སྐྱར་བའི་ཆང་ནི་
 རྩས་ལས་སྐྱར་བའི་བདུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རེས་འགའ་སྟུས་པར་
 འགྱུར་བའི་དངོས་པོར་མ་རེད་པའམ་ཡལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་
 ཕྱིར་སྟུས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོས་སོ། །སློག་པོར་ཞོ་ག་དང་ཁྱེ་

མོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་འབྱུང་ཆར་དང་སྦྱར་བའི་
 ཆར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་སོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་བག་
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་
 སྤྱོད་སོ། །

ཅི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་
 པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་གང་ལས་གཅིག་འཐོབ་
 པ་དེ་ལས་ལྷག་མ་དག་ཐོབ་པའམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། འདོད་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཉི་ག་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་
 འཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱར་བ་དང་དངོས་
 དང་མཚུག་ལས་སོ། །གཉི་ག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་
 སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་འཚུག་པའི་ཕྱིར་ད་
 ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཁོ་ན་ལས་འཐོབ་གྱི་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སེམས་
 ཅན་དུ་མི་བགང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་སྤྱོད་པ་
 བློ། །དངོས་དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་
 མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཁོ་ན་ལས་འཐོབ་གྱི་སྦྱར་བ་
 དང་མཚུག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་ལྟ་
 སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས། དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་

མཆེད་ལས་འཛོལ་ཞེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལས་ཀྱང་
འཛོལ་གོ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་དག་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྒྲིམ་པ་འཛོལ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་མ་
ཡིན་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་
བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྐྱ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་དང་པོ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
ཉེར་བསྒྲིགས་དང་མཚུག་དག་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་
དག་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དག་
ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉེར་བསྒྲིགས་དང་
མཚུག་དག་ལས་སོ། །སྒྲིམ་པ་འཛོལ་བའི་ཆོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱི་
ལམ་རྒྱམས་མེད་པས་ད་ལྟར་གྱི་གཞི་ཅན་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །མ་འོངས་པ་རྒྱམས་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིམ་པར་བྱང་གི་འདས་པ་དང་
ད་ལྟར་གྱི་རྒྱམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་
ཡིན་པ་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཛོལ་བམ། འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
རེ་ཞིག་ངེས་པར། **སྒྲིམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས།** །འཛོལ་ལ།
ཡན་ལག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། །སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་
འཛོལ་བ་ཉིད་དེ་འགའ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལས་ནི་དབྱེ་བ་
ནི་ཡོད་དེ། ལ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་ཞེ། དག་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་
པའོ། །ལ་ལ་ནི་བཞི་ལས་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་

རི་ཚྲོམ་པའི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ལ་ལ་
 ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ལ་ལ་ལས་ནི་གཅིག་གིས་སོ། །རེ་ཞིག་
 གང་གིས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་
 རྒྱང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་རྒྱུར་འདོད་ནའོ། །གང་གིས་ན་
 གཅིག་གིས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་རྒྱང་བྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
 དག་རྒྱུར་འདོད་ནའོ། །རྣམ་གྲངས་ཐ་མ་ངས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲེལ་པ།
 རྒྱུ་མ་པ་ལ་གནས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་
 ཞིག་སེམས་རྒྱང་བྱ་འམ་འབྲིང་ངམ་ཆེན་པོས་དག་བསྟེན་དང་
 བསྟེན་གནས་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་མ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་
 པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྐྱམས་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་
 སེམས་རྒྱང་བྱ་འམ་འབྲིང་ངམ་ཆེན་པོས་དག་སྦྱང་གི་རྒྱུ་མ་པ་ཡང་
 དག་པར་ལེན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་
 སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་མ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ལེན་
 པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་
 ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཞིག་
 སེམས་རྒྱང་བྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དག་གིས་དག་བསྟེན་དང་
 བསྟེན་གནས་དང་དག་སྦྱང་གི་རྒྱུ་མ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །
 གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་
 དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་སེམས་

དགེ་བ་ལ་གནས་པས་སྒྲིམ་པ་འཛོལ་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་
 པའི་བསམ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་ལྷ་པོ་སེམས་ཅན་
 དང་། །ཡན་ལག་དང་། །ཡུལ་དང་། །རུས་དང་། །ཆོ་ངེས་པ་མི་བྱེད་ན་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་འཛོལ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ལས་
 སྤྱོད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ངེས་པའོ། །ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ངེས་པའོ། །ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཡུལ་ངེས་པའོ། །རྒྱ་བའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་ངེས་པའོ། །
 འཐབ་མོ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་ངེས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མཐོན་
 ན་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཙམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རུས་པ་
 དག་ལས་སྒྲིམ་པ་འཛོལ་ཅེ་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་ལ་མི་
 གཞོད་པའི་བསམ་པས་ཁས་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་བྱ་ལྷ་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ན་རེ་གལ་ཏེ་རུས་པ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིམ་པ་འཛོལ་ན་ནི་
 སེམས་ཅན་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་འཕོ་བས་
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་འཛོལ་
 པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱ་དག་མེད་པར་ཡང་སྒྲིམ་པ་འཛོལ་པ་དང་
 གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཇི་ལྟར་
 སྒྲིན་མེད་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་སམ་བསྐྱམས་ན་སྒྲིམ་པ་འཕེལ་བ་
 དང་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་
 འཕོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་ཡང་
 ཡོད་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུས་པར་གྱུར་པ་དང་ཟད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 པ་གང་གི་ཆོ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མེད་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་

བ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འབྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལན་འདི་ནི་མི་
 རུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་མ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 ན་འོ་ན་ནི་སྒྲོན་གྱི་སེམས་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་ཡོངས་སུ་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་
 སོར་ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཉུང་བར་
 མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ན་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་
 ལས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོམ་པ་གང་ལས་འཛོལ་བ་བཤད་
 ཟེན་དོ། །

སྒྲོམ་པ་མིན་པས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་
 ཀྱན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཀྱི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཆང་བའི་སྒྲོམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཅན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་རྒྱུང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུང་རྩས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཛོལ་སྟེ། སེམས་ཆེན་
 སོས་སོག་ཆགས་ཀྱི་སོག་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་རྒྱུང་རྩ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ལ། སོག་གཅོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྐྱར་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་དག་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་
 གྱེ། ཤན་པ་རྣམས་དང་། བྱ་གག་གསོད་པ་རྣམས་དང་། ཡག་གསོད་
 པ་རྣམས་དང་། བྱ་བ་རྣམས་དང་། ཉ་བ་རྣམས་དང་། རི་དྲགས་

འཆོར་བ་རྣམས་དང་། ཆོས་རྒྱན་པ་རྣམས་དང་། གཤེད་མ་རྣམས་
 དང་། བཅོན་ཇི་རྣམས་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་འཆོར་བ་རྣམས་དང་། བྱི་
 འཆོར་བ་རྣམས་དང་། བ་ཀྱ་རི་འཆོར་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་།
 སློན་པོ་དང་། ཤགས་ཟིན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ན་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གནས་པས་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རམ།
 འདི་དག་ལ་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་བ་ཡོད་པས་ན་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་བ་ཅན་
 རྣམས་སོ། །ཕྱག་གསོད་པས་ན་ཤན་པ་རྣམས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །རེ་ཞིག་སྤྲོམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སན་པའི་བསམ་པས་ཞེས་སྒྲིབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྩོབ་པར་ཡང་རིགས་ན། ཤན་པ་ལ་སོགས་པར་པ་དང་མ་དང་བྱ་
 དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་མ་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་ཅན་འཆོ་
 བའི་ཕྱིར་ཡང་གསོད་པར་མི་འདོད་པ་རྣམས་གོ་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་བ་འཛོབ་པར་བྱང་། དེ་དག་ནི་མ་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱག་དུ་སྤྱར་པ་ཡང་གསོད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ནི་མི་གསོད་དོ། །འཕགས་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཕྱགས་སུ་གྱུར་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་ལས་
 སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་བ་འཛོབ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་ཕྱས་ལ་སྤྲོམ་ཏེ་ད་
 ལྟར་གྱི་ལས་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་བ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ཕྱག་བྱར་
 གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་མི་གསོད་པས་དེ་དག་ལས་སྤྲོམ་པ་མ་
 ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་གསོད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་
 དག་ལས་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར། དེ་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་གསོད་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་

ལས་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཤན་པ་གང་ཞིག་ཆེར་ཡང་མ་བྱིན་
 པར་མི་ལེན། །རང་གི་རྒྱང་མས་ཀྱང་ཆོག་ཤེས། རྒྱགས་པ་ཡང་ཡིན་
 ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར། བསམ་པ་ལོག་པར་འུགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱགས་པ་ཞིན་དུ་ངག་
 གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལུས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་རུས་སོ། །འོ་ན་གང་
 ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གནས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཞིག་ཡང་ངག་པར་
 སྒྲངས་ན་ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ་སྒྲུལ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་མ་ཆང་བ་དང་ཉི་ཆེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྒྲེ་བ་རྣམས་ན་རེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་
 དུ་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་སྒྲུལ་པ་ཡང་
 མ་ཆང་བ་ཡོད་ལ་ཉི་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ཚུལ་བྱིས་སྤང་འཆལ་བའི་
 ཚུལ་བྱིས་སྤང་ཅམ་གྱིས་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲུལ་
 པ་མ་ཡིན་པ་གང་ངག་ལས་འཐོབ་པ་དེ་ནི་བཤད་ཟེན་དོ། །

ཇི་ལྟར་འཐོབ་པ་མ་བཤད་པས། །དེའི་བྱིར་འདི་
 བརྗོད་པར་བྱ་གྱེ། །སྒྲུལ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་འཇགས། །ཁས་ལེན་པ་ལས་
 འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 འཐོབ་གྱེ། །དེའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་གསོད་པར་སྦྱོར་བའི་བྱ་
 བ་ལས་སོ། །གཞན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཅག་ཀྱང་
 འཆོ་བ་འདིས་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་སོ། །རྒྱག་མའི་
 རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་དང་གུས་པར་བྱེད་པས་འཐོབ། །
 གང་དུ་ཀྱན་དགའི་ར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤལ་བ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་

རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཡང་ཡོད་དེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྩམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་སོ་དག་
 ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་མ་འཆའ་གྱི་བར་དུ་ཟས་མི་
 བཟའོ། །ཆོས་སམ་རྒྱ་བ་གཅིག་གམ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཅིང་རྟག་དུ་ཟས་དག་
 སྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་བཅས་
 པའམ། དག་བ་འམ་མི་དག་བ་གང་ལས་འདིའི་རྒྱམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གུས་པས་ལས་བྱེད་པ་ལས་
 སོ། །སྤྲོམ་པ་དང་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་འཛོལ་བ་འདི་ནི་
 བཤད་ཟིན་དོ། །ད་ནི་གཏོང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་ཤི་འཕྲོས་དང་། ཁཛམ་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་
 དང་། ཚ་བ་ཆད་དང་མཛམ་འདས་ལས། སོ་སོར་ཐར་བའི་འདུལ་
 བ་གཏོང་། །འདིས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདུལ་བ་སྟེ། དེས་དབང་
 སོ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤྲོམ་པ་ཡིན་པར་
 དགོངས་པའོ། །བསྐྱེན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྤྲོམ་
 པ་ནི་རྒྱ་རྒྱམ་པ་བཞིས་གཏོང་བར་འགྱུར་དེ། མི་བརྟ་ཤད་པའི་དུང་
 དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱམས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤར་ལུལ་བ་དང་།
 རིས་མཐུན་པ་བཏང་བ་དང་། མཛམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་
 དང་། དག་བའི་ཚ་བ་ཀུན་དུ་ཆད་པ་ལས་སོ། །བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་
 པ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་དང་། མཛམ་མོ་འདས་པ་ལས་དེ། དེ་དག་ནི་མདོར་
 བསྐྱེན་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྡ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོང་
 བར་གྱུར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྒྱམ་པར་
 རིག་བྱེད་སྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་སོར་བ་དང་། རྟེན་ཉམས་པ་དང་། གཞི་

ཆད་པ་དང་། དེ་མིན་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་བ་ལས་སྒྲ། །གཞན་དག་ན་རེ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་
 གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་དམ་ཚེས་རྒྱབ་པ་ལས། །གཞན་
 དག་ན་རེ་དམ་པའི་ཚེས་རྒྱབ་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཚེས་
 རྒྱབ་ན་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱུང་
 བྱེད་པ་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཁ་ཆེ་བྱེད་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་འདི་
 ལྟར་འདོད་དེ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མེད་
 དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱགས་གཅིག་ཉམས་པས་སྒྲིམ་པ་ཟད་པར་
 གཏོང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ལྷུང་བ་གཞན་བྱུང་བ་ལ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་
 འཆལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཁོར་ཡང་བདོག་བྱ་ལོན་ཡང་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་བ་དེ་
 བཤགས་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་ལོན་བཅས་ནས་ཁོར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་
 ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །འོ་ན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན། རྒྱུ་འདི་
 བྱ་མ་ཡིན། དགོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར། ཉམས་པ་དང་། བཅོམ་པ་དང་།
 ལྷུང་བ་དང་། ཐམ་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ངེ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་
 དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་ཉ་ཅང་ཐུག་ཐུབ་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐུག་ཐུབ་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
 གཞན་དུ་འདྲེན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མང་པོ་རྣམས་ལ་འཆལ་བའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན་
 ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་ལས་འདི་སྐད་དུ་དགོ་སྤྱོད་ནི་
 རྣམ་པ་བཞི་ལྟེ། མིང་གི་དགོ་སྤྱོད་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་
 དང་། སྤྱོད་བས་ན་དགོ་སྤྱོད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པས་ན་
 དགོ་སྤྱོད་ངོ་། །དོན་འདི་ལ་ནི་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྟོན་དོན་
 དམ་པའི་དགོ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ལ་གང་གིས་ནི། ཕྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཉམས་པས་ཞེས་གང་
 གྲས་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་
 ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་བདུབ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་
 མི་བདུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་མཛོད་པས་ལན་བདུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དཔེའི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུ་བར་གྱུར་པ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཆད་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལྷག་མ་འཕེལ་དུ་མི་བདུབ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་གིས་དངོས་པོའི་མཚམས་འཇིག་པར་བྱེད་
 པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་པ་ཕྱི་བ་བྱུང་ན་ཁྲིལ་མེད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་འཆད་པས་སྤྱོད་པ་ཟད་པས་གཏོང་བར་
 རིགས་སོ། །སྟོན་པས་གང་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་ལ་ཁམ་གཅིག་དང་གོམ་པ་གཅིག་འདོར་བའི་ཕྱོགས་
 འོངས་སྤྱད་པར་ཡང་མ་གནང་བ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་འོངས་སྤྱད་ཐམས་

ཅད་ལས་ཀྱང་བཀར་རོ། །གང་གི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། དགོ་སྤྲོད་
 མེན་ལ་དགོ་སྤྲོད་དུ། སྤྲོ་བ་སྤྲོད་བསལ་བར་གྱིས། ཤིང་རུལ་དག་ནི་
 སྤྲོད་བར་གྱིས། སྤྲོད་པོ་མེད་པ་དོར་བར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པས་
 དེའི་དགོ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་
 དགོ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 ཅུན་དེ་དགོ་སྤྲོད་བཞི་སྟེ་ལྷ་པ་མེད། ལམ་གྱི་རྒྱལ་དང་ལམ་སྟོན་
 དང་། ལམ་སྤྱིར་འཆོ་དང་ལམ་སྟན་འབྱེན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ཤ་རྒྱུགས་ཙམ་ལུས་པའི་སྤྱིར་
 དགོ་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་པར་བྱེད་དེ། ཤིང་ཚིག་པ་དང་། མཚོ་བྱ་
 སྐམས་པ་དང་། བེ་ཙའི་མཆུ་དང་། ས་བོན་རུལ་པ་དང་། མགལ་མེའི་
 འཁོར་ལོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཆལ་བའི་
 རྩལ་བྱིས་ལས་དགོ་སྤྲོད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་བསྐྱབ་པ་སྤྱོན་པ་པོ་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་པས་
 པམ་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་བཟེར་གྱི། གང་པས་པམ་པ་པ་དེ་ནི་གདོན་
 མི་བྱ་བར་དགོ་སྤྲོད་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་པས་
 པམ་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འགས་ཀྱང་མི་འཆབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སོ། །གལ་ཏེ་པས་པམ་པ་པ་དགོ་
 སྤྲོད་མ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་ཡང་རབ་དུ་མི་འབྱུང་། རྒྱུད་ཁྲེལ་མེད་པ་ཤས་
 ཆེན་པོས་ཉམས་པར་བྱས་པས་སྤྲོམ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་
 གྱི། དགོ་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་
 བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཡང་རབ་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དོན་མེད་པ་འདི་ལ་ཅི་
 ཞིག་འབད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་དགོ་སྤྲོད་ཡིན་ན་དགོ་

སྒྲིང་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ན་
འདུལ་བའི་ལས་མེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་པའི་འདུལ་བ་འཛོལ་བ་ནི་
མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཟིན་པ་ནི་གཏོང་བ་མེད་དོ། །

ཡང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་
པ་དག་ནི་ལྟར་གཏོང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་
ནི། སྤྱི་འཕྲིན་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་
པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་སྟེ། གོང་མ་འོག་དུ་
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ས་འཕྲིན་པ་ལས་སམ། སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
ཉམས་པ་ལས་སོ། །རིས་མཐུན་པ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བས་
འཕོ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྦྱངས་
ཉམས་པ་ལས། །དགོ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཏོང་བར་
འགྱུར་དེ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་ལམ་སྲ་མ་གཏོང་བར་འགྱུར་
རོ། །དབང་པོ་སྦྱངས་པ་ལས་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་སོ། །ཡོངས་
སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་ལམ་གོང་མའི་འབྲས་བུ་འཕྲས་བུ་བྱུང་བར་
ཅན་དེ། རེ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་གཏོང་དོ། །སྒྲོམ་མིན་སྒྲོམ་
པ་ཐོབ་བ་དང་། །ཤི་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། །སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་
པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་འཆད་དེ། །སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་གལ་དེ་སྒྲོམ་
པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་ལས་སམ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ན་གཉེན་པོ་

སྒྲོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དེས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ལྷན་པོར་བའི་ཕྱིར་ཤི་བ་དང་། རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་
 བྱུང་བ་ལས་འདྲོར་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་དང་རྒྱ་མི་བྱ་བའི་བསམ་
 པ་ཐག་པ་ནས་པོར་དུ་བྱེན་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 འཆད་པ་མེད་དེ། གཞི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་སྤྲོན་མེད་པར་ནད་
 རྟིང་མི་བསྒྲོག་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གང་ཞིག་བསྒྲེན་
 གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནོད་ན་ཅི་འདི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལས་ཡང་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཏན་དུ་གཏོང་བའི་
 བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་སྤྱ་
 ལུས་འབར་བ་ཡང་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པའི་
 ཕྱིར་སྒྱུར་བ་མི་བྱེད་ན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྒྲོམ་པ་དང་
 སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཇི་
 ལྟར་གཏོང་ཞེན། **བར་མ་ལྷགས་སྤངས་བྱ་བ་དང་། རྟོན་ཆེ་ཆ་བ་**
ཆད་པ་ལས། རབ་དུ་དང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་གང་
 གིས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འདི་འཕངས་པ་དེ་ཆད་པ་དེ་
 ཡང་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་མཐན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 མདའི་འགྲོས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་འདིས་
 ཆོག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་གཏོང་ན་ཀུན་དུ་སྤངས་པ་
 བཏང་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྤངས་
 པ་བཞིན་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་

འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་རྣམ་པར་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་གང་ཞེ་ན། མཚོ་རྟེན་དང་། ཀྱན་
 དགའ་ར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་། མལ་ཆ་དང་། ལྷན་དང་། གོས་
 དང་། རྒྱལ་སྐོག་པའི་དངོས་པོ། །ཆོ་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་འཆད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་
 འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་
 གཙེད་པར་རྩོམ་པ་ནས། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དེ་དྲུག་གིས་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདྲོད་གཏོགས་དགེ་བ་
 གཞུགས་མིན་ནི། །ཆ་ཆད་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལས། །འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་
 པའི་དགེ་བ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཏོང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་དུ་ཆད་པའམ། གཞུགས་དང་གཞུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞུགས་མིན་
 ནི། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ནི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་སྤོང་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེས་འདི་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །

ཡང་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་
 ལ་ཡོད། སྤྲོམ་པ་ནི་གང་དག་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། ཟ་མ་མ་ནིང་སྒྲིམ་
 ལྷན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྤྲོམ་མིན། སྤྲོམ་པ་མ་

ཡིན་པ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ལ་ཡང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དང་བྱང་གི་
 སྒྲ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །**སྒྲུམ་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །****ལྷ་**
ལ་འང་། སྒྲུམ་པ་ཡང་ཇི་སྟད་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་རྣམས་དང་།
 ལྷ་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་གཉིས་ན་སྒྲུམ་པ་ཡོད་དོ། །ཟ་མ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྒྲུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྟར་ཤེས་ཤེ་ན། མདོ་
 དང་འདུལ་བ་ལས་ཏེ། མདོ་ལས། མིང་ཆེན་འདི་སྟར་བྱིས་པ་གོས་
 དཀར་པོ་གྲོན་པ་སྦྱིས་པ་པོའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བདག་ལ་དགོ་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ་
 ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྦྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་བྱེད་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་དགོ་བསྟེན་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་སྟར་བྱ་གསལ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྒྲུམ་པ་མེད་ཅེ་ན།
 རྟེན་གཉི་གའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་
 མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཤས་ཆེན་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། ཟླུག་
 པ་ལ་ཡང་བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་སྒྲུམ་པ་ཡོད་
 པ་དེ་ལ་སྒྲུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་
 ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟླུག་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་པ་དང་སྒྲུམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །ངན་སོང་བ་རྣམས་
 ལ་ཡང་གང་དང་། ལྷན་པ་དང་གང་མེད་པས་སྒྲུམ་པ་དང་སྒྲུམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཤས་

ཆེན་པོ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བཟུང་དང་། མ་ནི་དང་། མཚན་གཉིས་
 པ་དང་། ངན་སོང་བ་དེ་དག་གི་ལྷན་ཉིད་དུ་ལྷན་གང་ལ་ཚྲོམ་པ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་ཚྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིང་ཆ་སྒོ་ཅན་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ཆ་སྒོ་ཅན་ལ་འབྱུང་ཡང་ཆར་ཅིག་མི་སྐྱེ། ལྷ་ཡང་
 ཆར་ཅིག་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། དག་སྒོང་དག་སྒོང་
 ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ནི་རྩ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གནས་ནས་བྱང་
 བྱས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེན་གནས་ལ་ཉེ་བར་གནས་
 སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ལེགས་
 པར་སྤྱད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཚྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚྲོམ་པ་
 བྱི་ལྟ་དང་མི་རྒྱུས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་མི་རྒྱུས་ལ་གསུམ་མོ། །མི་རྒྱུས་ལ་
 བྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །འདྲོད་
 དང་གཟུགས་སྐྱེས་ལྟ་རྒྱུས་ལ། །བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཡོད། །བསམ་
 གཏན་གྱི་ཚྲོམ་པ་ནི་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལྟ་
 རྒྱུས་ལ་ཡོད་ཀྱི་གོང་ན་ནི་མེད་དོ། །ཟག་མེད་ནི། །བསམ་གཏན་
 བྱང་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་
 བྱའང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚྲོམ་པ་ནི་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་
 རྒྱུས་ལ་ཡང་ཡོད་ལ་བསམ་གཏན་བྱང་པར་ཅན་དང་འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་རྒྱུས་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་རྒྱུས་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ནི་ལྷན་
 པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་

བཟུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་མན་ཆད་ནི་མདོ་ལས་
བཟུན་པའི་ལས་རྣམས་བཤད་པར་བརྩམ་མོ། །

ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་དགེ་བ་དང་ལས་མི་དགེ་
བ་དང་། ལྷང་དུ་མ་བཟུན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལ། **ལས་བདེ་མི་བདེ་**
དང་གཞན་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་དང་གཞན་ཡིན། །འདི་ནི་དགེ་བ་
ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་བདེ་བ་ནི་དུས་རེ་ཞིག་དང་།
གང་ན་དུ་སྟག་བསྐལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་བྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ།
འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་
ཡིན་ཏེ། གང་གིས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །དེ་ཉིད་
ལས་གཞན་བ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། ལྷང་དུ་མ་བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

ཡང་། **བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་**
གཤོ། །བདེ་བ་སྤྱིང་འབྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། བསོད་
ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཤོ་བའོ། །ཡང་གསུམ་
སྟེ། བདེ་བ་སྤྱིང་བར་འབྱུར་བའི་ལས་དང་། སྟག་བསྐལ་སྤྱིང་བར་
འབྱུར་བའི་ལས་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟག་བསྐལ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་སྤྱིང་བར་འབྱུར་བའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ **བསོད་ནམས་འདྲོད་**
ཁམས་དགེ་བའི་ལས། །མི་གཤོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པའི། །དགེ་བ་ཞེས་
བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱིད་པའི་ལས་དགེ་

བ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདི་ལ་རྣམ་པར་
བརྟགས་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པོ་གཡོ་བ་དང་བཅས་པར་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་དང་
བཅས་པ་ལས་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་
ནི་མི་གཡོ་བའི་མདོ་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་མཐུན་པར་འགོ་བའི་ལས་
ལས་བརྩམས་ཏེ་མི་གཡོ་བར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་
གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་གསུངས་ཤེ་ན། **གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་**
དུ། །ལས་རྣམས་སློན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་
ལས་ནི་རྣམ་པར་སློན་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གཡོ་ཞེ་ན་
རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་གཞན་ཡང་འགོ་བ་གཞན་དུ་
རྣམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་ལ། ལྟའི་རིས་གཞན་པ་ཡང་ལྟའི་རིས་
གཞན་དུ་རྣམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་ཏེ། བོང་ཚོད་དང་སྟོབས་དང་
ཁ་དོག་དང་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་
ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
རིས་འགའ་ཁྱེན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མི་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་
དུགས་གྱི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་ལས་ནི་ས་གཞན་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་
པར་སློན་པར་ནམ་ཡང་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པར་སློན་པ་

ནམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་འཇིག་
རྟེན་ལས་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བསོད་
ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྟན་ཟིན་ངོ། །

བདེ་བ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཅུམ་མོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་
བ། །བདེ་བ་ཚུང་འགྱུར། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་ལས་
དགེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་ཆོར་བའི་
ས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་
གསུམ་མོ། །དེ་ཡན་ཆད། སྟུག་མིན་བདེ་མིན་ཚུང་འགྱུར་བ། །བདེ་བ་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལས་དགེ་
བ་ནི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཚུང་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ཚུང་འགྱུར་འདིའི་མི་དགོ། །ལས་མི་དགེ་བ་ནི་
སྟུག་བསྐྱལ་ཚུང་བར་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་འདོད་པའི་
ཁམས་ཁོ་ན་ན་དེ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་འབྲས་
བྱ་ཆོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་ངོ། །འོ་ན་ཇི་སྟེ་བྱ་ཞེ་ན། ཆོགས་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་ན་འང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་
ཟེར་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་ཚུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བསམ་གཏན་བཞི་པ་མན་ཆད་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅིའི་

བྱིར་ཞེན། གང་གི་བྱིར། །བསམ་གཏན་བྱུང་པར་རྣམ་སྤྲོད་ལས། །དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྤྲོད་པ་མེད་པ་འཇམ། ལས་གང་གིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་
 ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 དག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་
 ཚོར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་བརྟན་བཙུག་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་བཙུག་ལས་ནི། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་
 སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 ཡོད་དོ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་དགེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །**ཐུ་**
བྱི་མེད་གསུམ་སྤྲོད་འདོད་བྱིར། །ཇི་ལྟར་ལས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཐུ་བྱི་མེད་པར་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 ཡོད་དེ། བདེ་བ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་གཟུགས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཚྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་
 སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཚྱུང་བར་
 འགྱུར་བའི་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 སོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་བྱིར་ཡང་འོག་ན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། འདོད་
 པའི་ཁམས་ལས་གཞན་ན་ནི་ལས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་དང་
 ཅིག་ཅར་ཏུ་ལྷན་པ་མེད་དོ། །ད་ནི་ཅི་ལས་དེ་དགེ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་
 ཏེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་བ་སྟེ་སྟོབས་ཚུང་ཏུ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་

ན་ནི་འོ་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། བདེ་བ་ཚྱང་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་དགེ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ནི་པལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་
 ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཆོར་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་བདེ་བ་ཚྱང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཚྱང་བར་
 འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའམ། འདིའི་བདེ་བ་ཚྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་ན་བདེ་བ་ཚྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་
 གང་ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ། དེ་ཚྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་ན་བདེ་བ་ཚྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཚྱང་བར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། གང་གི་བདེ་བ་ཚྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི། འབྲུ་བར་བྱེད་
 པའི་འདག་པའི་ཆལ་བཞིན་ནོ། །སྟུག་བསྐྲལ་ཚྱང་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། སྟུག་བསྐྲལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཚྱང་བར་
 འགྱུར་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་
 ལྡན་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། །མངོན་གུམ་དུ་ནི་
 གྱུར་བ་ལས། །ཚྱང་འགྱུར་རྣམ་པ་ལྡ་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚྱང་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོར་བ་རྣམས་སོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཚྱང་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་རེག་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཚྱང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །དམིགས་པ་ཚྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་གཟུགས་སོ་སོར་ཡང་
 དག་པར་ཚྱང་བར་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་སོ་སོར་ཡང་

དག་པར་སྤྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྣ་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ན་ཚོར་བས་དེ་དག་སོ་སོར་ཡང་དག་
 པར་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལས་
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་བའོ། །མདོན་སྤྱུལ་དུ་གྱུར་པ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 རི་སྐད་དུ། གང་གི་ཆོ་བ་དེ་བའི་ཚོར་བ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་
 ཚོར་བ་གཉིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་
 བ་དེ་བའི་ཚོར་བ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་གང་གིས་དེ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་
 གཞན་ནི་མེད་ཀྱི་དེས་མདོན་སྤྱུལ་དུ་བྱེད་ན་ནི་དེ་སྤྱང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལས་ཀྱང་བ་དེ་བ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
 དོ། །**དེ་ཡང་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་།** །བ་དེ་བ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གདོན་མི་བླ་བར་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །**མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ།** །**སྤྱང་འགྱུར་ཕྱིར་ན་ངེས་**
རྣམ་གསུམ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུས་ནས་
 སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་
 སྟེ། ལས་རྣམ་པ་འདི་གསུམ་ནི་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྤྱང་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །**ཁ་**
ཅིག་ལས་རྣམ་པ་ལྔ་ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་ནི་སྤྱང་བར་འགྱུར་བར་
 མ་ངེས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ལས་རྣམ་པ་ལྔར་ཡོད་དོ། །**དེ་ལ་མཐོང་བའི་ཚོས་**

ལ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་གང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། སྐྱེས་ནས་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེ་བ་གཉིས་
 པ་ལའོ། །ལན་གངས་གཞན་ལ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ཕན་ཆད་
 དུ་འོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཚུང་ཆེས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེ་རབས་
 གཞན་དག་ན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཆོས་པའི་དབང་གིས་མིང་དེ་རྣམ་
 པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་དེ་མི་འདོད་
 རོ། །འབྲས་བུ་ཉེ་ལ་འབྲས་བུ་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད།
 བརྒྱག་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཕྱིའི་ས་བོན་བཞིན་འོ། ཇི་ལྟར་སྦྱུང་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རྩ་བ་ལྟེན་དང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ལ། བས་དང་
 སྒོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩ་བ་དུག་གིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་བཞིན་འོ། །

གཞན་དག་སྐྱེ་བཞི་ཞེས་ཟེར། །དབེས་སྟོན་པ་

རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་ངེས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་ལ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་
 ངེས་ལ་གནས་སྐབས་དག་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་ནི་ངེས་ལ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་
 པའོ། །གཉི་ག་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཚྱུང་བར་འགྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཡང་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་
 པའོ། །གཉི་ག་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་

ངེས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་མུ་བཞིར་བྱེད་དེ་དེ་དག་གི་ལྷན་ན་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ།
 མཛོད་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ནི་
 སྦྱང་བར་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །
 མཛོད་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཛོད་དོ། །

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འཕེན་
 པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། པ་རོལ་པོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་
 བ་བྱས་པ་དག་ཉིད་འདོད་པས་ལོག་པར་གཤམ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་
 དག་ཅིག་ཅར་མཐར་བྱེན་པར་འགྱུར་ནའོ། །ལས་བཞི་པོ་དེ་དག་
 ལས། **གསུམ་གྱིས་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད།** མཛོད་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་རིས་མཐུན་པ་འཕེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 ཁམས་གང་ངམ། འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་
 ཡོད་ཅེ་ན། **ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི།** ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཅི་
 རིགས་པར་ལས་བཞིའི་འཕེན་པ་ཡོད་དེ། སྦྱར་བ་ལྷན་པ་འདིའི་
 དམིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། **དཔུལ་བ་ན་ནི་དགེ་བའི་**
གསུམ། དཔུལ་བ་དག་ན་ནི་ལས་དགེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཕེན་
 པ་ཡོད་ཀྱི་མཛོད་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དེ། དེ་ན་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །**གང་ལས་འདོད་**
ཆགས་བྱལ་བ་ཉན་པའི། བྱིས་པ་དེར་སྦྱོར་སྦྱང་མི་བྱེད། ཁོ་སའི་སྦྱོ་

བོ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཞིག་ན་དེ་ནི་ས་གང་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེར་སྐྱེས་
 ནས་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་རྣམ་པ་
 གསུམ་ནི་བྱེད་དོ། །**འཕགས་པ་གཞན་དུ་འང་སྤྱང་མི་བྱེད།** །བརྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་ས་གང་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་དེར་སྐྱེས་ནས་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་
 ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། འདི་ནམ་ཡང་འོག་
 མར་འོང་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྐྱེས་པར་མ་ངེས་པ་དང་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་དོ། །**འདྲོད་ཅིང་མི་**
བརྟན་པ་ཡང་མིན། །འདྲོད་པའི་ཁམས་སམ། སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་སྐྱེས་ནས་སྤྱང་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་པར་
 རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིང་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་ལས་ནི་འཆི་བ་མེད་དོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཅི་སྤྱིད་པ་བར་མ་ན་ཡང་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན་སྐྱེས་པ། ཡོད་དེ། **སྤྱིད་པ་བར་མ་འདྲོད་ཁམས་**
སྐྱེ། འཕེན་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །འདྲོད་པ་ན་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པ་
 བར་མ་ནི་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་འཕེན་ཏེ། རི་ལྷར་བྱས་པས་
 ཤེ་ན། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་སྟེ། རུར་རུར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་

དང་། ཉན་ཉན་པོ་དང་། གོར་གོར་པོ་དང་། རྒྱང་ལག་འགྲུས་པའི་
 གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། རྒྱུས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། བྱིས་
 པ་དང་། གཞོན་ཅུ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། དར་ཡོལ་བ་དང་།
 རྒན་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སོ། དེ་ལ་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ཅུར་ཅུར་
 པོ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ལས་ཀྱང་འཕེན་
 པར་བྱེད་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་རྒན་པོ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྲིད་པ་བར་མ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། དེ་
 ནི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བྱ་ཡིན། སྲིད་པ་བར་མའི་ལས་ངེས་པ་རྣམས་པ་
 བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཚྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིས་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ནི་རིས་མཐུན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་
 བར་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གནས་སྐབས་བཅུ་པོ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་དྲི་
 གྱི་ཕྱིར་སྲིད་པ་བར་མ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གཞན་མ་བཤད་དེ།
 དེ་ནི་སྒྲུབ་ནས་ཚྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ངེས་པའི་ལས་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་རབ་
 དང་དྲག་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སྟ། བྱིས་པ་གང་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བཟ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་
 པོས་བྱས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་དྲག་པོས་བྱས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཞིང་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་
 རྟེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁུ་འགའ་ཞིག་

གིས་འབྲས་བྱ་དང་། ལྷོ་མས་པར་འབྲུག་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་
གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རབ་བྱ་དང་
བ་དྲག་པོ་དང་། ལྷན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་དགེ་བའམ་མི་དགེ་
བའི་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་མ་ནི་པ་དང་མ་སྟེ། པ་དང་མ་
གཉིས་གསོད་པའི་ལས་དེ་ནི་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་སྟེ། ངེས་པར་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་
ལས་ཅི་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། **མཐོང་ཆོས་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་**
ལས། ཁྱིེད་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་
བར་འགྱུར་བའི་ལས། ཁྱིེད་གི་བྱུང་པར་ལས་འགྱུར་བ་ནི་དབེར་ན་
དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་ཐབ་མོ་བརྒྱལ་
བ་ལས་མཚན་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་
ལས་ནི་དབེར་ན་ཉུག་རུམ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ཞིག་ལྷིག་པ་དབྱུང་བ་ལས་
ཐར་བར་བྱས་པས་སྦྱིས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། **ས་དེའི་**
འདྲོད་ཆགས་གཏན་བྲལ་བྱིར། །ཡང་ན་ལས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་
བའི་ལས་གང་ཡིན་དེ་ལས་གཏན་དུ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ལས་དེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཇི་ལྟ་
བྱ་ཞིག་ཅི་ན། **ནམ་སྟེན་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ།** །ལས་གང་ནམ་པར་
སྟེན་པར་ངེས་ལ། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མ་ཡིན། མ་ངེས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ངེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་གཏན་དུ་འདྲོད་ཆགས་དང་

བྲལ་མི་སྤྲོད་པས་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་དེས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་
པར་མི་སྤྲོན་པ་ཉིད་དོ། །

གང་དུ་གཏོན་མི་ཟ་བར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྲོད་པར་
འགྱུར་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་ཞིང་དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། སྤྲུམ་པ་
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྲོད་གི་དག་འདུན་དང་གང་ཟག་ལྟ་
པོ། །གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དགྲ་
བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་
འབྲལ་དུ་སྤྲོད་པར་འགྱུར། །འགོག་པའི་སྤྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་
ལངས་པ་ནི་སྤྲོམས་པར་འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པ་དང་འདྲ་
བའི་ཕྱིར་སེམས་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་འཛོལ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་
པར་སོན་པ་ལས་སྤྲུམ་ལོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པ་ལས་ལངས་པའི་རྒྱད་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ལས་
ལངས་པའི་རྒྱད་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བསོད་
ནམས་ཆད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་
ནོ། །མཐོང་བའི་ལས་ལས་ལངས་པའི་རྒྱད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་

ཡིན་པས་ངེ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ལས་ལངས་པའི་རྒྱུད་ནི་བསྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་ཡིན་པས་ངེ་མ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་འཕྲོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྟག་མ་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་
 ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དེ་ལྟར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སར་པ་དང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པས་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁེང་མ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོར་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ། ལུས་ཀྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་
 སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཡོད་དེ། **རྣམ་པར་**
རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་
ཁོ་ནར་འདོད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་
 ཟུང་པར་ཅན་ནས་སྤྱད་པའི་ཆེ་མའི་བར་དག་ན་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་
 ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཏོན་
 མི་ཟ་བར་རྟོག་པ་དང་དཔྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**མི་**
དགེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་

རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚེར་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐྱེལ་གྱི་ཚེར་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འོ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་གང་ཞིག་ལ་གནས་པ་ཡིན། ཟུ་ནི་ཅི་
ཞིག་གིས་འགྱུར་ཞེ་ན། **གཡེང་བའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་ལ།** ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་
ལྡེལ་གནས་པ་ལ་ནི་གཡེང་བ་མེད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་
རོ། **དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིས།** གཡེང་བའི་སེམས་དེ་ནི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་
དང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་
པའམ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་དུག་དང་ཚུས་པར་འགྱུར་བ་ལྷུང་པའམ།
རི་དུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱག་པར་བྱེད་པའམ། ནགས་མེས་གཏོང་བ་
འམ། གཡེང་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པའམ། གཞན་གང་ཡང་རུང་བས་
ཕ་རོལ་པོ་དག་གི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་དེའི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། **སྐྱག་གཞོད་**
མ་མཉམ་བྱ་ངན་གྱིས། རེ་ཞིག་སྐྱག་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་མ་ཡིན་
པ་གཟུགས་མི་སྤྱག་པས་མའི་གན་དུ་ཉེ་བར་འོངས་ལ་དེ་དག་གིས་
སྐྱག་པ་རྣམས་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། གཞོད་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་འབྱུགས་ནས་གནད་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་
པས་སོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མ་མཉམ་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཟུང་དང་

མཁྱིས་པ་དང་བད་ཀན་དག་འབྲུགས་པར་གྱུར་པའོ། །མྱ་ངན་གྱིས་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་གནས་བྱེད་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་
 ཏེ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཡེང་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་གཡེངས་
 པ་ཡང་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གོ། །ཇི་
 ལྟར་ན་སེམས་གྱི་ཚོར་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 སེམས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་
 མོད་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྲུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་སྒྲེས་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་ཁམས་རྣམས་འབྲུགས་པས་སེམས་
 འབྲུགས་པ་དང་། དབང་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བས་ན་སེམས་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སེམས་གཡེངས་ལ་རྣམ་
 པར་མ་གཡེངས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མུ་བཞིར་བྱང་སྟེ། རེ་ཞིག་
 གཡེངས་ལ་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེངས་ལ་སེམས་མ་གཡེངས་པ་ནི་སེམས་
 རྣལ་དྲུ་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གོ། །གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་སེམས་
 གཡེངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་
 རྣལ་དྲུ་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་
 གང་དག་གི་སེམས་གཡེངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། **སྐྱ་མི་སྒྲན་མིན་**
འདོད་ལྡན་རྣམས། །སྐྱ་མི་སྒྲན་མ་ཡིན་པ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་ལྟ་སྒྲིན་པ་ཡོད་ན་མི་དང་དྲུང་

འགོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་ན་ལྷ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དཔྱལ་བ་
 རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་སེམས་གཡེངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་སྒྲ་
 ཚོགས་སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་གནད་གཅོད་པའི་ཚེར་བ་དྲག་པོ་དག་
 གིས་མངོན་པར་ཉེན་པ་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་དྲན་
 ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། འདིར་གྱི་
 དུད་སེམས་ཞེས་སྟེ་ཐུགས་འདོན་པའི་དཔྱལ་བ་དཔེར་བྱའོ། །སངས་
 རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་མཉམ་
 པས་སེམས་གཡེང་བ་ཡོད་དོ། །ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ནི་
 སྒོན་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་སྒྲིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་པ་ལྷ་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་
 ཡིན་པ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་མི་མཛེས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ངན་
 གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་ལས། ཡོན་པོ་གསུམ་གསུངས་ཏེ།
 ལུས་ཀྱི་ཡོན་པོ་དང་། ངག་གི་ཡོན་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡོན་པོ་འོ། །ཉེས་
 པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། ངག་གི་ཉེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 ཉེས་པ་འོ། །སྒྲིགས་མ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་དང་། ངག་གི་
 སྒྲིགས་མ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་འོ། །དེ་ལ། ཡོན་པོ་སྒྲིགས་མར་
 གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུ། གཡོ་དང་ཞེ་སྒྲུང་འདོད་
 ཚགས་སྟེས། །ལུས་ཀྱི་གཡོ་ལས་སྟེས་པ་ནི་བྱ་བྱའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཡོན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་

བོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྤང་
 བའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེས་བཤད་དེ།
 ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་འདྲིང་
 ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་
 ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ཞེས་བཤད་དེ། ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །**དཀར་ནག་ལ་སྐྱེས་ཕྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་**
ཡིན་ནོ། །གནག་ལ་རྣམ་པར་སློན་པ་གནག་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད།
 དཀར་ལ་རྣམ་པར་སློན་པ་དཀར་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། དཀར་གནག་
 ལ་རྣམ་པར་སློན་པ་དཀར་གནག་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། མི་དཀར་མི་
 གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སློན་པ་མེད་པ་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་
 ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ལ། **མི་དག་གཟུགས་དང་འདྲིང་གཏོགས་པའི། དག་**
བཞི་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་དང་གཉི་གའི་
ལས། དེ་ཟད་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། །ལས་མི་དག་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་གནག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སློན་པ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སློན་པ་ཡང་གནག་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དག་བ་ནི། མི་དག་བ་དང་མ་འདྲེས་
 པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་དཀར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སློན་པ་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སློན་པ་ཡང་དཀར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་མ་བཤད་ཅེ་ན། གང་ན་རྣམ་པར་སློན་
 པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་སྤྱིད་པ་བར་མ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཡང་
 ཡོད་པ་དང་། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་
 ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས། མདོ་གཞན་ལས་དེ་ཡང་

བཤད་དོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་
 འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དཀར་གནག་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདྲེས་པའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་དཀར་གནག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་
 རྣམ་རྣམ་པར་གཞག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་
 སམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཅིག་ལ་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན། རྣམ་པོ་ཡང་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། །པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 ན་མི་དགོ་བ་ཡང་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། དཀར་གནག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཁེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་མི་དགོ་བ་གདོན་
 མི་ཟ་བར་དགོ་བ་དང་འདྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་བ་ནི་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་འདྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་
 སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མི་གནག་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དཀར་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མི་དཀར་བའོ། །མི་དཀར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་མི་སྟོབ་
 པའི་ཆོས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་ཆོས་འདི་དག་ནི་གཅིག་
 ཏུ་དཀར་བ་གཅིག་ཏུ་དགོ་བ། གཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཆོས་དཀར་པོ་རྣམས་
 གང་ཁེ་ན། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། མ་བསྐྱེབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་
 བརྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འབྲུག་པ་དང་འགལ་བས་
 ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོས་བཟོད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་
 ཡི། །པར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱུད་གྱི་གང་། སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 གཉིས་དེ། རྟག་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་དང་། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ལས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱུད་གྱི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 སེམས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རྟག་པོའི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་
 པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དཀར་
 རྟག་ཟད་བྱེད་ཡིན། །འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དཀར་གཞག་སྟེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྟག་པོ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་སྤྱིར་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་བྲལ་བའི། །པར་
 ཆད་མེད་ལམ་སྤྲུལ་ཐ་མས། །བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐ་མ་
 དགུ་པ་དེའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་
 ནི་དཀར་པོའི་ལས་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱུང་བར་ཆད་
 མེད་པའི་བྱུང་ལམ་ཐ་མ་ཁོ་ནས་སྤྱིར་བར་བྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་ཀྱང་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་བྱུང་ཏེ། དེའི་བྱུང་ཇི་སྤྱིར་དུ་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིར་དུ་དེ་
 མི་སྤྱིར་བ་འཐད་དོ། །གཞན་ནི་དཔུལ་བ་སྤྱིར་འགྱུར་དང་། །འདོད་

གཞན་ཚུང་འགྱུར་གཉིས་སྤྱི་གསལ། སློབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་
 དཔྱལ་བ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཔྱལ་བ་ལས་གཞན་པའི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ཚུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་ནག་
 པོ་དང་དཀར་ནག་ཡིན་ཏེ། དཔྱལ་བ་ན་ནི་ལས་མི་དག་གི་ཁོ་ནའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ནག་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ལས་དག་
 བ་དང་མི་དག་གི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཚུང་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་དཀར་ནག་ཅེས་བྱ་བར་སྟའོ། །གཞན་ནི་མཛོང་
 བས་སྤང་བྱ་གནག། གཞན་དག་ན་རེ། མཛོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 ལས་ནི་དག་གི་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་ནག་པོ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འདོད་པ་ལས་སྒྲིས་གཞན་དཀར་གནག། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་
 ལས་གཞན་ནི་དཀར་གནག་ཡིན་མོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།
 བསྒྲུལ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དག་གི་ཡང་ཡིན་ལ་མི་དག་གི་
 ཡང་ཡིན་མོ། །

མདོ་ལས་སྤྱབ་པའི་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱབ་
 པའི་ལྷས་དང་། སྤྱབ་པའི་དག་དང་། སྤྱབ་པའི་ཡིད་ཡོད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ལ། མི་སློབ་ལྷས་དག་ལས་ཡིད་ཉིད། སྤྱབ་པའི་གསུམ་
 རྟེན་གྱི་རིམ་བཞིན། མི་སློབ་པའི་ལྷས་དང་དག་གི་ལས་དག་ནི་སྤྱབ་
 པའི་ལྷས་དང་དག་ཡིན་མོ། མི་སློབ་པའི་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་མོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ནི་དོན་
 དམ་པར་སྤྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལྷས་དང་དག་གི་ལས་དག་གི་སློབ་

ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་ཡང་ལྷས་
 དང་ངག་གི་ལས་དག་ནི་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་སེམས་ལ་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་
 མོ། །ཐུབ་པའི་ཡང་སྤྲོད་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཉིད་
 སྤྲོད་བ་ལ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དག་བཙམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བཛྲོད་པ་
 ཐམས་ཅད་མེད་པས་དོན་དམ་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་ལས་ལྷས་གཙང་བྱེད་དང་ངག་གཙང་བྱེད་
 དང་ཡིད་གཙང་བྱེད་དང་། གཙང་བྱེད་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ནི།
 ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷས་གཙང་བྱེད་
 ཡིན་ནོ། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ངག་
 དང་ཡིད་ཀྱི་གཙང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཏུས་རེ་ཞིག་དང་གཏན་དུ་ཉེས་
 པར་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ངྲི་མ་སྤྲོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བཟུན་པ་འདི་ནི་ལོག་པའི་ཐུབ་པ་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་མོས་པ་རྣམས་
 དགར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ལ། ལྷས་
 ཀྱི་ལ་སྟགས་མི་དགེ་བ། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ལྷས་
 དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷས་དང་
 ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སྟགས་
 ལས་མིན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་མོ། །ལས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་

དེ། སེམས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བརྒྱབ་སེམས་དང་། གནོད་
 སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུའོ། །དབུས་སྟོན་པ་རྣམས་ན་རེ་མེད་དུ་
 བསམ་པར་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱབ་སེམས་ལ་
 སོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་
 འགའ་ཞིག་ལས་སྤྱུ་གྱུར་ན་ཡང་ཅིར་འགྱུར། བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ན་རེ་མདོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མེད་དེ། མདོ་ལས་ནི་དེའི་སྟོ་
 རྣམ་སེམས་པ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པ་ནི་འབྲས་བུ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་ཡིན་ནོ། །**པརྫོགས་**
པ་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ཡིན། །ཉེས་པར་སྦྱད་པ་ལས་པརྫོགས་པ་ནི་
 ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་དགེ་བ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་དང་། གནོད་སེམས་མེད་པ་
 དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །པ་རོལ་ལ་པན་འདོགས་པ་
 དང་གནོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བ་དང་ལོག་པའི་ལྟ་བ་དག་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་
 ན། དེའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་། ལེགས་པར་
 སྦྱད་པར་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ། **དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱུས་ནས་**
ནི། །**དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པར།** །**ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྩུར་**
གསུངས་སོ། །ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དེ་དག་ཉིད་
 བས་ཆེ་ལོང་བསྐྱུས་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་མདོ་ལས་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩུར་
 གསུངས་ཏེ། དགེ་བ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དག་ལས་སོ། །མི་

དགོ་བ་རྣམས་ནི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དག་ལས་སོ། །འདྲིར་ཉེས་པར་
 སྤྱད་པ་ཅི་ཞིག་གསུམ། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཅི་ཞིག་མ་བཟུས་ཤིང་། རེ་
 ཞིག་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སུ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་
 པའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་བ་དང་མཚུག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་
 ཡང་མ་བཟུས་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་
 ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གཞན་དག་འཆོ་བ་དང་མོངས་སྤྱོད་དང་། རུང་
 མ་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །དག་གི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་
 ཡང་ཆབས་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་
 བཤད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་སེམས་པ་ཡང་མ་
 བཟུས་སོ། །དགོ་བ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་
 བ་དང་མཚུག་དང་། ལྷོས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བ་དང་།
 རྒྱུན་པ་དང་། མཆོད་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུས་སོ། །དག་གི་ལེགས་
 པར་སྤྱད་པའི་ཡང་རྟན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་
 ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ཡང་སེམས་པ་མ་བཟུས་སོ། །

ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ལས། མི་དགོ་བྱུག་ནི་རྣམ་
 རིག་མིན། །མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུག་པོ་སྟོག་གཅོད་བ་དང་། མ་
 བྱེད་པར་ལེན་བ་དང་། བརྟན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་ཆོག་རྩལ་པོ་
 དང་། དག་ཀྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཞན་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བྱ་བར་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །གཅིག་རྣམ་གཉིས་

སྒྲ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་
 གྱུན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་ནི་དེ་དང་
 འདྲ་བར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །**དེ་དག་ཀྱང་། བྱེད་ན།** ལས་ཀྱི་ལས་
 རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་ནི་དུས་དེའི་ཆོ་སྤེན་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་ཅོ། བྱིས་སྤེན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཅོ། །

དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས་ནི། **།དགེ་བ་**
བདུན་རྣམ་གཉིས། །ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལུས་པའི་བྱིར་ལས་ཀྱི་ལས་གཟུགས་ཅན་
 བདུན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡིན་ཅོ། **།ཉིང་འཛིན་ལས་སྦྱེས་**
རྣམ་རིག་མིན། །བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱུས་
 པ་རྣམས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སེམས་
 ཅོམ་ལ་རག་ལུས་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་བ་ཡིན་
 ཅོ། **།ཉེར་བསྒྲུགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད།** །ལས་ཀྱི་ལས་ཉེར་
 བསྒྲུགས་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཅོ། **།རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའམ།** །མ་ཡིན། གལ་ཏེ་
 ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དྲག་པོའམ། རབ་དུ་དང་བ་སྐྱར་ལེན་པ་ཆེན་
 པོས་སྦྱོར་བ་ཚུམ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི།

གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲིག་པ་མཇུག་ཡིན་ནོ། །ཉིར་བསྒྲིགས་
 ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་ཡིན་པར་བཟུ་བར་བྱ་
 རྟེ། དེ་དག་ནི་གདོན་མི་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་ནི་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་མ་ཡིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ལམ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྦྱོར་
 ན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 རི་ཅམ་གྱིས་ན་སྦྱར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་འདི་དག་རྣམ་པར་
 བཞག་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཕྱགས་གསོད་པར་
 འདོད་ལ། ཁྱིལ་སྒྲགས་པ་ལས་ལྷང་བར་བྱེད། རིན་ལེན་པར་བྱེད།
 འགྲོ་བར་བྱེད། རྟོམ་པར་བྱེད། ཕྱགས་ཉི་བར་བྱེད། འབྲིད་པར་བྱེད།
 དྲན་པར་བྱེད། འཇུད་པར་བྱེད། གཞོད་པར་བྱེད། མཆོན་ལེན་པར་
 བྱེད། མཆོན་ལན་གཅིག་གམ་ལན་གཉིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས་
 རི་མིད་དུ་སྒྲིག་གཅོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་མིད་དུ་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱར་པ་གང་གིས་སྒྲིག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེད་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ནོ། །རྩུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིག་གཅོད་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱར་བ་དང་འབྲས་སུ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་སོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་མཇུག་ཡིན་ནོ། །རི་མིད་དུ་ཕྱགས་དེའི་
 པགས་པ་འཆུ་བའམ། བཀྲ་བཤལ་བྱེད་པ་འམ། འཆོང་བའམ། འཆོད་
 པའམ། ཟ་བའམ་རྗེས་སུ་སྒྲིགས་པ་དེ་མིད་དུ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དག་ཀྱང་མཇུག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་

དུག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱོ། །བརྒྱུ་ལེན་ལ་སྒྲུག་
 པ་ནི་མཛོད་དུ་སྐྱར་བ་ཅིན་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 སྐྱོར་བ་ཡང་མེད་ལ་མཚུགས་ཀྱང་མེད་དོ། །འདིར་ཅི་རེ་ཞིག་སྟོན་
 ཆགས་དེ་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་ལྷན་པར་རིག་བྱེད་
 དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་རྣམ་
 འོན་ཏེ་ཤི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བཛོད་པར་བྱོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་འཆི་བའི་སྲིད་
 པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་གསོད་པའམ། གསོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་
 ཅིག་ཤི་བ་ཡང་སྟོན་གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཐུབ་པའི་མཐའ་ལས་ནི་དེ་སྐད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ། །འོན་ཏེ་ཤི་བ་
 ཡིན་ན་ནི་བསྐྱུན་པ་གང་གིས་སྟོན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེའི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ན་ཞེས་གང་སྟེན་
 པ་དེ་བཛོད་པར་མི་བྱོ། །

གང་ཡང་བསྐྱུན་བཅོས་ལས་འདི་སྐད་དུ། སྟོན་
 ཆགས་བསད་ལ་སྟོན་གཅོད་པ་མ་འགགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་
 དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་སྟོན་བཅད་ལ་སྐྱོར་བ་མེད་
 པར་མ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་མཚུགས་སྐྱོར་བའི་
 སྐྱར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཐུག་ཏུ་སྐྱོར་བའི་དོན་ནི་འགལ་ཏེ། དེའི་
 ཆོ་དངོས་ཁོ་ན་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ་དངོས་ཁོ་ན་སྐྱོར་བའི་སྐྱར་

གསུངས་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་ཇི་ལྟར་ལས་ཀྱི་
 ལམ་དངོས་སུ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་མི་འགྱུར། མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བྱི་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱར་
 བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ་གཉི་ག་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
 རོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་གྱི་སྦྱར་བའམ་མཚུག་ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རྫོགས་གཙོད་པའི་སྦྱར་བ་ལས་
 ཀྱི་ལམ་བརྟུ་ཆར་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་གསད་པའི་ཕྱིར་
 གསེད་བྱེད་གསད་བར་གཞན་གྱི་རྣམ་འཛོགས་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་
 གཏོར་མ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གསོད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་
 དེའི་རྒྱང་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་གང་དག་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་
 པར་འགྱུར་བ་དེའི་མཛའ་པོ་ལ་བརྟུན་དང་། སྤ་མ་དང་། ཆོག་རྒྱབ་
 པོ་དང་། ཀྱལ་པ་དག་གིས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྣམ་ལ་བརྟུན་
 སེམས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་སེམས་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 གསད་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་རྩ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་རྩ་བུ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བརྟུན་
 སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། བྱ་བ་མ་བརྟུན་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྦྱར་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མདོ་ལས་དགོ་སྤྱོད་དག་རྫོགས་གཙོད་པ་ནི་རྒྱལ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་
 པ་ལས་སྦྱོས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱོས་པ་དང་། གཉི་ལྷག་ལས་སྦྱོས་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལོག་པར་རྩ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྫོགས་
 གཙོད་པ་ཆགས་པ་ལས་སྦྱོས་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་
 སོགས་པ་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་

བ་ལ་སོགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། **སྦྱར་བ་ཅ**
བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །དེ་དག་གི་སྦྱར་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་ཅ་བ་གསུམ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་དང་པོ་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་ཆོག་ལས་དེ་
 སྐད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སློག་གཅོད་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། དེའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཕྱིར་རམ། འོར་གྱི་ཕྱིར་རམ། ཅེད་
 མའི་ཕྱིར་རམ། བདག་གམ་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་
 སློག་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །**ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།**
 འཁོན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །
 གཏི་ལུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནམས་དང་།
 རྒྱལ་པོས་ཆོས་འདོན་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒོས་གསོད་པ་
 དག་སྟེ། མི་བསྐྱངས་པ་ནམས་ཆད་པས་བཅད་ན། རྒྱལ་པོ་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་སྒོད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་སིག་པ་
 ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འདི་སྐད་ཏུ། བ་དང་མ་རྒྱས་སམ་ནད་
 ཚེས་ཆེན་པོས་ཐེབས་ན་གསལ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཡང་
 འདི་སྐད་ཏུ་རྒྱལ་དང་སྤྲིག་པ་དང་སྤང་བུ་མ་བུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་
 ནམས་ནི་མི་ནམས་ལ་གསུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བསད་པར་
 བྱའོ། །རི་དགས་དང་ཕྱུགས་དང་བྱ་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་
 ཡོངས་སྦྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསལ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
 གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བས་རབ་ཏུ་བཅུག་པའི་སློག་གཅོད་པའོ། །མ་
 ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་དོན་ཏུ་
 གཉེར་བ་དེས་འཕྲོག་པའམ། གཞན་གྱི་རྗེད་པའམ་བཀུར་སྟེའམ་
 གྲགས་པའི་ཕྱིར་རམ། བདག་གམ་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་

བྱིར་འཕྲོག་པ་ལོ། །ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་འཁོན་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འཕྲོག་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །གཏི་མུག་ལས་
 སྦྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱལ་པོས་ཆོས་འདོན་པ་ཆད་མར་བྱས་ནས་མེ་
 བསྐྱངས་པ་ཆད་པས་བཅད་པའི་བྱིར་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལྟ་
 སྟེ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཆངས་པས་བྲམ་ཟེ་
 རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན་བྲམ་ཟེ་རྣམས་དམས་པས་དམངས་རིགས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པར་བད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྲམ་ཟེ་འཕྲོག་པ་ན་
 བྲམ་ཟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལེན་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱི་བ་བ་ཡིན། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་གྱོན་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་
 བུལོ། །དེ་དག་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བུས་རབ་རྩ་བཅུག་པའི་མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པ་ལོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཆགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་
 གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལ་ཆགས་པའམ། རྟེན་པའམ་
 བཀུར་སྟེའི་བྱིར་རམ། བདག་གམ་མཛའ་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
 བྱིར་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལོ། །ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་འཁོན་ལས་
 ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །
 །གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བར་སེག་ལ་སོགས་པ་མ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཉལ་བ་དང་། བ་ལང་འབྲིང་གི་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ཆོ་ག་
 ཅན་གྱི་ཆུ་བཏུང་དོ། །རྩ་བཅད་དོ། །མའི་གན་དུ་ཉལ་པོ་ལ་
 འགྲོའོ། །སྤིང་མའི་གན་དུ་འགྲོའོ། །རུས་གཅིག་པའི་གན་དུ་འགྲོའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་དང་གང་ན་འདི་དག་རྟེན་པ་དེ་དང་དེར་
 འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་བ་ལང་འདི་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱལ་བར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་དག་བྱད་མེད་ནི་གཏུན་དང་།
 མེ་ཏྲིག་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། ཟས་སྒྲིན་པ་དང་། རྟོགས་དང་ལམ་
 དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྩན་དུ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་
 པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་འོ། །བརྩན་
 དུ་སྐྱ་བ་གཏི་ལུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། །རྒྱལ་པོ་བཞད་གང་
 ལུན་དང་བྱད་མེད་དང་། བག་མ་ལེན་པའི་ཆོ་དང་གསོད་པ་དང་། །
 འོར་ཀུན་འཕྲོག་ཆོ་བརྩན་བྱས་གཞོད་མེད་དེ། བརྩན་ལྷ་སྤང་བར་
 བྱེད་པ་མིན་ཞེས་བཤད། ཅེས་སྐྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཡང་ལོག་
 པར་ལྟ་བུ་བས་རབ་དུ་བརྩན་པའི་བརྩན་དུ་སྐྱ་བའོ། །སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པ་
 གཏི་ལུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་བས་རབ་དུ་བརྩན་པ་དང་།
 གང་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བརྩན་བཅས་ངན་པ་རྣམས་འོ། །

རི་ལྷ་ར་ན་བརྩན་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། **དེ་ཡི་མཚུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་**
ཕྱིར། བརྩན་སེམས་སོགས་ཆ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། ཆགས་པའི་མཚུག་
 ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་འོ། །ཞེ་སྤང་གི་
 མཚུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་འོ། །གཏི་
 ལུག་གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་གཏི་ལུག་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ཡིན་
 འོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་
 བ་རྒྱུར་དང་མཚུག་བཅས་རྣམས། ཆགས་སྤང་གཏི་ལུག་མེད་ལས་
 སྐྱེས། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུར་བ་དང་མཚུག་དང་། བཅས་པ་

རྒྱལ་མོ་ཉི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་
 ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྷན་པའི་བྱིར་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་
 པ་ལས་སྦྱེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྦྱོར་
 བ་སྤྱོད་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སྤྱོད་
 བ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ། །མཚུགས་སྤྱོད་བ་ནི་མཚུགས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཉ་ཉེ་
 དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གནས་སྡེ་ཚོགས་པར་
 འཇུག་པར་བྱེད། །དགེ་འདུན་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱེད། མཁན་
 པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནས་ལས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་
 དང་། ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་བར་འདི་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་
 གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་དང་དེའི་སྐད་ཅིག་གི་
 རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་
 དངོས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རི་སྤྱོད་ཏུ་གནས་བསྐྱོད་བའོ། །དེའི་རྟེན་
 རྒྱལ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱལ་པར་རིག་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་ནི་མཚུགས་ཡིན་ནོ། །

ལས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་བཤད་ན། འོ་ན་གང་
 ཞིག་གང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གསོད་དང་གཞོད་སེམས་
 ཚོག་རྩལ་པོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །སྟོག་གཅོད་པ་དང་།
 གཞོད་སེམས་དང་། ཚོག་རྩལ་པོ་དང་འདི་དག་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་འདོར་བ་དང་། རྩལ་བའི་སེམས་

མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་གཤེས་བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱིན་
ལེན། །ཆགས་པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །འདོད་པས་ལོག་པར་
གཤེས་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རྣམས་ནི་
ཆགས་པས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་གཏི་ལྷག་གིས། །ཆེར་
ཆོངས་པར་གྱུར་ན་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་
རྫོགས་པར་འདོད། །ལྷག་མ་ཡང་གང་དག་ཅེ་ན། བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་
དང་། སྤྲོ་མ་དང་། ཆོག་ཀྱལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆགས་པ་འཇམ། ཞེ་སྤང་
ངམ། གཏི་ལྷག་གསུམ་གས་ཀྱང་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གང་འདི་
ལས་ཀྱི་ལམ་ཆ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་།
གཅིག་དང་། གསུམ་དང་། གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སྤྱོད་དང་། མིང་དང་གཞུགས་དང་མིང་ཡིན་ནོ། །སློག་གཙོད་
པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་གྱི་
གན་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་
ལྷ་བའི་གཞི་ནི་མིང་དང་། གཞུགས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་
སོགས་པའི་གཞི་ནི་མིང་གི་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་གིས་ཡ་རོལ་པོ་འཆི་བར་ངེས་པར་བྱས་
ནས་དེ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ཉེ་ཅི་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་
དངོས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེ་ན། སྤང་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །
དངོས་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྤྱོར་བ་ཡང་བྱས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་སློག་གཙོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་
རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྷ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་

རྟེན་གསུང་པ་པོ་ལྟར་རམ་མཉམ་དུ་གྱི་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གསུང་པར་བྱ་བ་གསོན་
 བཞིན་དུ་གསུང་པ་པོ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་ལ།
 གསུང་པ་པོ་གྱི་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། **ལུས་གཞན་སྤྱེས་ཕྱིར་རོ།** །ལུས་
 གང་གིས་དེ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཆད་ལ་རིས་མཐུན་པ་ཐ་དད་
 པ་གཞན་གྱི་ལུས་ཁོ་ན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱར་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དམག་གིས་
 གདབ་པ་དང་། ལིངས་འདེབས་པ་དང་། མ་འཕྲིགས་པར་གདབ་པ་
 དག་དུ་པ་རྒྱུ་པོ་གསུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མང་པོ་ཚོགས་པས་བཏབ་
 ལ་གཅིག་ཅིག་གིས་སྟོག་གཅོད་ན་དེ་དང་སུ་ཞིག་ལྡན་པར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། **དམག་ལ་སྟོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར།** །**ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་**
བཞིན་ལྡན། །དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་གྱིས་ན་པན་ཚུན་དུ་སྦྱར་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་ནན་གྱིས་བྲིད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 ན། དེ་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་ཞིག་འདི་སྟམ་དུ་སྟོག་གི་
 ཕྱིར་ཡང་སྟོག་ཆགས་མི་གསུང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་འགོ་
 བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གི་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཇི་ཅམ་
 གྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ལོག་པར་
 ལྟ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་བཟོད་དོ། །**སྟོག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ།** །**མ་ནོར་བ་**
ནི་གཞན་གསུང་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་བསུང་དོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་
 གསུང་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དང་མ་ནོར་བར་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསུང་པར་

བྱེད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞིག་འདི་ཅི་
 སློག་ཆགས་སམ་སློག་ཆགས་མ་ཡིན། དེ་འམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་
 ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 གདོན་མི་ཟ་བར་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་རྟེན་
 རས་དེ་ལ་ལྷུན་པར་བྱེད་པས་དེས་ན་འདོར་བའི་སེམས་སུ་བྱས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུས་ལ་ཇི་ལྟར་སློག་གཅོད་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། སློག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་མར་མེའམ།
 དྲིལ་བུའི་སྐད་འགག་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲུའོ། །ཡང་ན་སློག་གི་
 དབང་པོ་སློག་ཡིན་ཏེ། དེ་འགག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སློག་གི་
 དབང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ན་ཡང་སློག་
 གཅོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །

དེ་མེད་པས་གང་ཞིག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་སློག་
 དེ་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་དུག་པ་ནི་གང་ཟག་ཏུ་སྦྲ་
 བ་དགག་པར་དབྱད་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་
 ཆོ་ཆོ་དང་དྲོད་རྒྱུས་ཤེས། །འདི་དག་གིས་ནི་ལྷན་འདོར་
 ཞིང་། །པོར་ན་དེ་ཆོ་འདུག་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་ཤིང་ལ་སེམས་མེད་
 བཞིན། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་
 ལྷན་ནི་གསོན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། །དབང་པོ་མེད་པ་ནི་ཤི་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །གཅེར་བུ་པ་རྒྱུས་ན་རེ་སྟོ་སྟུར་མ་བཏང་བའི་སློག་གཅོད་

པས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཚེས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
ན་མེད་དང་རེག་པ་ལས་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་
དག་གི་ལྷན་ན་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་མཐོང་བ་དང་། རེག་པ་ལ་ཡང་དེ་
ལྷན་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཅེར་བྱ་པ་སྐྱེ་འབལ་བ་དང་། དཀའ་སྐྱབ་
དྲག་པོའི་ལྷང་འཕྱོགས་པ་དང་། དེ་དག་གསུང་དེ་གི་ན་ཡང་སྦྱོན་པ་
པོ་ལ་དེ་ལྷན་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཁ་དང་བྱ་སྟོ་ན་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་
པན་ཚུན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷན་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། གསོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དེའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་
ལྷན་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེས་རང་གི་རྟེན་སྒྲིག་པ་བཞིན་ནོ། བྱེད་
དུ་འབྱུག་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་མེ་ལ་རེག་དུ་
འབྱུག་པ་མེ་དེས་མི་འཚོགས་པ་བཞིན་ནོ། བྱིས་རྒྱུ་ན་སྒྲིག་ཆགས་
དག་འཆི་བའི་ཕྱིར་གིང་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་
དང་ལྷན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱད་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཤི་བ་
ན་སྦྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྷན་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་དཔེ་
ཅིམ་གྱིས་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། སྒྲིག་གཞོད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། མཐུ་དང་འཇམ་
བུས་བདག་གིར་བྱེད། ཁ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་
གྱིས་བདག་གིར་བུས་པ་ལ་མཐུ་དང་འཇམ་བུས་བདག་གིར་བྱེད་
ཅིང་། གང་དུ་མཐུ་དང་འཇམ་བུས་བདག་གིར་བྱ་བར་བསམས་པ་
དེ་ལས་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མ་འབྲུལ་ན་དེ་ཅིམ་གྱིས་མ་བྱིན་
པར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཚོད་རྟེན་ལས་སྒྲིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་

མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་
 ལས་འདའ་བའི་ཆོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་
 རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྤྱང་མ་གང་དག་ཡིན་པ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་བྱས་ན་ནི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་
 སོ། །ཤི་བའི་འོར་ལྷགས་ན་ལས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་མཚམས་ཀྱི་
 རང་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །**བཤོད་མིན་འགྲོ་བ་འདོད་པ་**
ཡིས། རྟོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། བཤོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པར་འགྲོ་བ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འགྲོད་
 བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའམ། མཐུ་བྱ་
 མོའམ། ས་དང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གན་དུ་འགྲོའམ། རང་གི་ཆུང་མ་
 ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། ཁའམ་རྒྱལ་དུ་འཇུག་
 པའམ། ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། རྫང་བའམ། མཚོད་ཏེན་
 བམ། གཙུག་ལག་ཁང་དམ། འུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། འུས་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱུ་མ་མཐུ་ན། རྩ་ཞོ་འཇུང་བའམ། དེས་པ་དང་
 བཅས་པའི་གན་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཁྱོས་གནང་ན་
 དེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་འོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྤྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཆུང་
 མའི་གན་དུ་སོང་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་
 ཆུང་མ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་གི་གན་དུ་སོང་ན། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་སྦྱར་བར་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་
 པོ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་བྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་

དག་ན་རེ་སྒྱུར་བ་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། སློག་གཙོང་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དག་སྒྲོང་མའི་གན་དུ་འགོ་བ་སྤུ་ལས་
 འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དུལ་གྱི་བདག་པོ་ལས་ཏེ་
 དེས་ནི་དེ་མི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་གི་ཆུང་མ་ངེས་པ་
 དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །གཞོན་ནུ་མའི་གན་དུ་འགོ་བ་ནི་གང་ལ་བྱིན་པ་ལས་སོ། །གལ་
 ཏེ་སྒྱིན་པ་མེད་ན་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་སོ། །

བརྒྱན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བརྒྱར་པའི། ཆོག་
 འོན་མཛོན་པར་གོ་བའོ། །དོན་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་
 གཞན་དུ་བརྒྱར་ལ་དེས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་
 དེའི་དོན་ཡང་གོ་ན་ཆོག་དེ་ནི་བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡིན་ནོ། །མཛོན་
 པར་མ་གོ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོག་ཀྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་ངེས་འགའ་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཆོག་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལ་
 ལས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་མ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་ན་གང་ལས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡི་
 གེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ནི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་མཛོན་པར་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི་རེ་ཞིག་ཉན་པ་པོས་དོན་མཛོན་པར་གོ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 མཛོན་པར་གོ་བར་རུས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 དོན་མཛོན་པར་གོ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་དུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་རྣ་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་

བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་གྱི་ལས་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མངོན་པར་
གོ་བར་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་
མངོན་པར་གོ་བར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐད་བྱང་བ་དང་ན་བའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
མདོ་ལས་ཐ་སྟད་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་
ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་
ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་
ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འེ་བར་ལ་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་
ཞེས་སྒྲ་བ་དང་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟད་
དག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་བར་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་མ་
མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་བར་
བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཐ་སྟད་དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། བློ་རྒྱ་ཡིད་གྱི་
རྣམ་ཤེས་དང་། །གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་གང་དེས། །མཐོང་ཐོས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམས་བཤད། །མིག་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་
ཞེས་བཤད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་

དོ། །སྒྲ་དང་ཐེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ནི་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤི་བ་དང་འབྲས་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་རྟོགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཟུང་རོ། །འདི་ལ་ཁྱུངས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མདོ་དང་།
 རིགས་པ་ཡོད་དེ། རེ་ཞིག་མདོ་ནི་མཚོད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་འདི་ཇི་སྟམ་
 ཏུ་སེམས། གཟུགས་གང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་མ་མཐོང་སྟེ་སྟོན་མ་
 མཐོང་ཞིང་མི་སྟ་ལ། ཁྱོད་འདི་སྟམ་དུ་བསྟན་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཡང་མི་
 སེམས་ན། གཞི་དེ་ལས་ཁྱོད་འདུན་པའམ། འདོད་ཆགས་སམ་འདོད་
 པའམ་དགའ་བའམ། ཆགས་པའམ། འཁུམས་པའམ། ལྷག་པར་
 ཆགས་པ་སྟེ་བའམ། བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ། །སྒྲ་གང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་
 བས་མ་ཐོས་ཏེ། སྟོན་མ་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་པར་ཡིད་ཀྱིས་
 ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་བཅུན་པ་
 མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །མཚོད་བྱེད་ཀྱི་མ་ཅན་ཁྱོད་འདི་
 ལ་མཐོང་ན་ཡང་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གསུམ་ལ་མཐོང་བ་དང་།
 ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དྲི་ལ་སོགས་
 པ་ལ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བར་གོ་ལོ། །དེ་སྟར་མི་འདོད་ན་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དྲི་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཐ་སྟོད་འདོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་
 རོ། །རེ་ཞིག་མདོ་འདི་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུངས་མ་ཡིན་ཏེ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་འདི་ལ་ཐ་སྟད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 བཟུན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ཁྱེད་ཡུལ་
 རྣམ་པ་དྲུག་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་བཞི་ལ་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་སྟུག་པ་དང་མི་
 སྟུག་པའི་མཚན་མར་སྟོ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 མདོའི་དོན་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། །ཡང་མཐོང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 དབང་པོ་ལྷན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ། །
 ས་རོལ་ལས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོ་ནས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རྟོགས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བསྟོམས་ནས་རྟོགས་པ་
 སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའོ། །ཡང་ཡུལ་ལྷ་པོ་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐོང་བའམ་ཐོས་
 པའམ། རྟོགས་པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྟད་
 གདགས་ལ། དྲུག་པ་ལ་ནི་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཐ་སྟད་འདོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་
 མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཐོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་འདི་སྐད་དུ། ཁིག་གིས་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའོ། །རྣ་བས་ཐོས་པ་དང་།
 ས་རོལ་ལས་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བསམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་

ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ལྷས་
གྱི་དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་ན་བརྟན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།
འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ལྷས་གྱིས་མི་བྱེད་ན་སྟག་གཙང་པའི་ཁ་
ན་མ་ཚོ་བའི་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དོ། །ངག་གིས་
བྱེད་པར་འགྱུར་ནའོ། །ངག་གིས་མི་བྱེད་ན་བརྟན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཚོ་
བས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དོ། །ལྷས་གྱིས་བྱེད་པར་
འགྱུར་ནའོ། །ལྷས་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། ངག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་ན། ཁ་ན་
མ་ཚོ་བ་གཉི་གས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ།
འདྲིར་དང་སྤང་རྣམས་ཡིད་རབ་དུ་ཁྲོས་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དཔེར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉི་གས་ཡང་མི་བྱེད་ན་འདྲིད་པ་ན་སྦྱོང་
པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཅན་
ཡང་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་གྱིས་ལས་གྱི་ལས་དུ་འབྱུང་སྟེ།
འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བརྟན་དུ་སྤྱོད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཕྱ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
སེམས་གྱི་ཚིག། །པ་རོལ་པོ་དག་དབྱེ་ཞིང་མི་མཛེའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
སེམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
དོན་མདོན་པར་གོ་བ་དང་། མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཚིག་
རྒྱུ་པོ་ནི་མི་སྟན་པ། །སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་། དོན་
མདོན་པར་གོ་བ་དང་། མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཅི་འཛིན་མི་སྟན་པ་པ་འོ་པ་ལ་སྤྲོས་ཤིང་དོན་
 མངོན་པར་གོ་ལ་གང་ལ་སྤྲོས་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲོས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་པ་པ་ཡིན་ནོ། **ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཀྱུ་པ་ཉིད།** །
 ཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྦྱར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོག་གྱུ་པ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ན་ནི་ཀྱུ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཕན་པ་ནི་ཆོག་གྱུ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། **གཞན་ནི་དེ་**
ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། གཞན་དག་ན་རེ། དག་གི་ལས་བརྟན་དུ་སྤྲོས་
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོག་གྱུ་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། **ཁ་གསལ་སྤྲོ**
དང་རྫོས་གར་བཞིན། **བཟུན་བཅོས་ངན་བཞིན།** དཔེར་ན་དག་སྤྲོད་
 ལོག་པས་འཆོ་བ་ཅན་ཁ་གསལ་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པས་ཁ་ཅིག་སྤྲོ
 ལེན་པ་དང་། **རྫོས་གར་མཁན་རྣམས་རྫོས་གར་གྱི་ཆོ་གཞན་དག་**
མགྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱུ་པ་དང་། དེའི་ལྟ་བར་སྦྱར་ནས་བཟུན་
 བཅོས་ངན་པ་དག་གཏོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་པས་འདོན་པ་
 དང་། འདུ་འཛིན་གཏམ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་དུ་སྤྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་གཞན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོག་
 ཀྱུ་པ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲི་ལྟར་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ཆོ་སྤྲོ་ཡང་ཡོད་ལ་
 ཆོག་གྱུ་པ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ཕན་
 པའི་སྤྲོ་དག་སྤངས་ཀྱི་སྤྲོ་ཕྱགས་དང་ཕན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་ཆོ་ཡང་བག་མ་ལེན་པ་དང་། བག་མ་གཏོང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡོད་པས་ཆོག་གྱུ་པ་པ་ནི་
 ཡོད་མོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། **བརྟན་བཅོས་**

ནི། ལྷག་པས་གཞན་གྱི་ཚོར་ལ་ཆགས། ལ་རོལ་པོ་དག་གི་གང་ཡིན་
 པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་པར་གྱུར་གྱང་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་ནས་གཞན་གྱི་
 ཚོར་དག་ལ་མཐུའམ་འཇབ་བྱའང་རུང་ལྷག་པར་མི་རིགས་པས་
 བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་པ་སེམས་གྱི་ལས་
 གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདོད་པ་ན་སྤྱད་པའི་སྤེད་པ་
 ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་སེམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་
 འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་མདོ་ལས་དེ་འཇིག་
 རྟེན་ན་བརྟན་པ་སེམས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་རྟམས་དང་། བྱང་
 གི་སྒྲིམ་སྒྲན་པ་རྟམས་ལ་ཡང་བརྟན་པ་སེམས་གྱི་ལས་གྱི་ལས་ཡོད་
 པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་སེམས་ཡིན་ན་
 ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་བྱད་པ་ཆེ་ཡོང་
 བཞུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། སེམས་ཅན་
 དག་ལ་ཞེ་སྤང་བ་པ་རོལ་ལ་གཞོད་པའི་རྟམ་པར་བྱགས་པ་ནི་
 གཞོད་སེམས་ཡིན་ནོ། །དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བུ། ལྷག་པར་ལྟ་བ་
 ཡིན། ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བ་དེ་ནི་ལྷག་པར་
 ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། མཚོད་སྒྲིབ་མེད་དོ། སྒྲིབ་
 གྲུག་མེད་དོ། ལྷགས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ། ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལས་དང་འབྲས་བྱ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྒྱུར་

པ་འདེབས་པ་ནི་རིལ་གྱིས་ལོག་པར་སྟབ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་
པར་ནི་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱད་དོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་དེ་
དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་སྟབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །

ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་

ལ། །གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
དང་མཚུངས་པར་སྟན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་བས་རྒྱ་
སྟེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་དེ་དག་གི་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲོའོ། །སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་
བདུན་ནི་ལས་དང་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་
ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱན་ནས་
སྤང་བའི་སེམས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལས་
ཀྱི་ལམ་སྟེ། མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གཅིག་བསྟུས་པར་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སློག་གཅོད་པ་སྤང་
བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་
དང་མཇུག་དག་ལས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་
དེའི་དོན་དང་། དེའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུར་ཡང་ཆེ་
ལོང་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་
གང་དག་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པས་བྱེ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་སྟེ་པ་གང་དག་

བརྒྱུ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་དེ་དག་
 གི་ལྟར་ན་དེ་དག་རྩིས་ལས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཞེས། དེ་དག་ཉིད་ལ་
 དྲིས་ཤིག། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བརྩོན་པར་རྩུག་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདེ་འགྲོ་
 དང་དཔྱད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཡང་ཡིན་པས་ལས་
 ཀྱི་ལས་ཡིན་པ་འདྲ། ཡང་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་འདྲེན་པས་ན་ལས་
 ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལས་བརྒྱུ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་ལ། **མེད་པར་ལྟ་བུ་ཆ་བ་གཅོད།** དགོ་བའི་ཆ་བ་
 གཅོད་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་གཅོད་
 དོ། །ཁོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟན་བཅོས་ལ་མི་དགོ་བའི་ཆ་བ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེས། མི་དགོ་བའི་ཆ་བ་གང་དག་གིས་དགོ་
 བའི་ཆ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདྲིད་པ་ལ་འདྲིད་ཆགས་དང་
 ཐུལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པའོ་
 ཞེས་བཤད་ཅེས། ལོག་པར་ལྟ་བ་མི་དགོ་བའི་ཆ་བ་དངས་པའི་ཕྱིར་
 དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལས་ཀྱི་ལས་དེ་བརྟན་པར་མཛོད་དེ། དཔེར་ན་མི་
 ཁོ་ནས་གོང་སློག་པར་བྱེད་ན་རྒྱན་པོ་རྣམས་མེད་འདྲེན་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་བསློགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་
 ནོ། །

དག་པའི་ཚ་བ་གང་དག་གཅིག་ཀྱང་དུ་འཆད་པར་
འགྱུར་ཞིང་། འདྲོད་གཏོགས་སྒྲིམ་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། འདྲོད་པ་ན་
སྒྲོད་པའི་དག་པའི་ཚ་བ་རྣམས་ཀྱང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ།

གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིང་པ་དག་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་གདགས་པ་ལས་འདི་ཙམ་གྱིས་ན་གང་ཟག་འདིས་ཁམས་
 གསུམ་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་གཙང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཇི་ལྟར་གྲངས་དེ་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་ཐག་སྤང་པར་བྱེད་པ་
 ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེའི་སྒྲིང་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིས་ནས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་དག་ཀྱན་དུ་ཆད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལས་ནི་ལྷན་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུས་ཀྱན་དུ་གཙང་
 པར་བྱེད་ཅི་ན། རྒྱུད་དང་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པ། ལེགས་པར་སྤྱད་
 པ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་
 གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་གང་
 དག་ཡིན་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་ཟག་པ་མེད་
 པ་ལ་དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་
 དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་ནི་
 དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 རྒྱས་པས་ཉམ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ། ཀྱན་གྱིས་།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྣམ་པ་དགུ་ཆར་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་

འཆད་དེ། མཛོད་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འདི་སྐད་དུ། **རིམ་གྱིས།** ཞེས་བཅོམ་དེ། བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་དུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ཁྱད་ཅུའི་ཁྱད་ཅུ་
 གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་པ་དགུས་དགེ་བའི་
 ཚ་བ་རྣམས་པ་དགུ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲོ་མོ་དང་ལྟན་
 ཅིག་དུ་གྱུར་བའི་དགེ་བའི་ཚ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཚ་བ་
 རྣམས་ཀྱན་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདོར་
 བ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། གང་དག་མེད་པས་དགེ་བའི་ཚ་བ་རྣམས་
 ཀྱན་དུ་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཞུང་འདི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་དགེ་བའི་ཚ་བ་ཆེན་པོ་གང་
 དག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དགེ་བའི་ཚ་བ་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་ཚ་བ་
 རྣམས་ཀྱན་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདིའི་ཚུལ་
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མ་ལུས་པར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 རྫོགས་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་རྣམས་པ་
 གཅིག་མ་ཆད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་མཛོད་བའི་ལམ་བཞིན་དུ་མ་ལངས་པར་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་གཉི་གར་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཅོམ་
 རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྟར་སྤྲོམ་པ་སྤངས་ལ་ཕྱིས་དགེ་བའི་ཚ་བ་རྣམས་
 ཀྱན་དུ་གཙོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་སྤྲོམ་པ་སེམས་གང་གི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་གཏོང་བ་དེ་ཡང་གཏོང་དོ་ཞེས་བཅོམ་དོ། །གང་
 དུ་དགེ་བའི་ཚ་བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་གཙོད་ཅེ་ན། **མིའི་ནང་དུ།** མིའི་
 ནང་ཁོ་ན་དག་དུ་གཙོད་ཀྱི་ངན་སོང་དག་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་

རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་མི་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་དག་གི་ནང་ན་ཡང་མེད་དེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད་ཀྱི་
 བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་དག་ན་ཡང་མེད་དེ། སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ཁོ་ན་ན་ཡོད་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཉུང་ན་དབང་
 སོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་རྟེ། ཤར་གྱི་ལྷས་འཕགས་སོ་དང་། ལུབ་
 ཀྱི་བ་ཡང་སྦྱོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་ཀྱང་། རྩེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་རོ། །
 རྩེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་གཙོ་བོ་ཤར་བྱེད་དེ། གཞན་དག་
 ན་རེ་འདུན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ཀྱིས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། གང་མའི་དབང་སོ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་
 གཤོན་མི་ཟ་བར་དབང་སོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་
 འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྦྱད་པས་
 བྱི་ཀུན་དུ་གཙོ་བོ་ཤར་བྱེད་དེ། བསམ་པ་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་སྦྱད། སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པ་
 དང་། འཕྱུད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་གྱི་ཕྱིར་མ་ནིང་ལ་
 སོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྟེ། སྤྱོད་པ་སྦྱད་པའི་སྤྲིག་པ་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ངན་སོང་བཞིན་ནོ་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཀུན་དུ་འཆད་
 པའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ལྷན་པའོ། །གང་གི་

ཆོ་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ།
 མི་ལྷན་པ་དེ་སྐྱེས་ན་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱན་དུ་ཆད་པ་ཞེས་
 བཤོ། །ཀྱན་དུ་ཆད་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ཞེ་
 བ།

མཆོམས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་ལྟ་བུས། །ནམ་ཞིག་འདི་ལ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པའམ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏེ། ཡོད་པར་ལྟ་བ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དེའི་ཐོབ་པ་ཀྱན་
 དུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ཞེས་
 བཤོ། །ཉིང་མཆོམས་ནི་རྣམ་པ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱར་བ་ལ། མངོན་
 ལུས་དུ་ནི་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཏེ། བད་མེད་ནས་སྟོབས་རྟེན་པ་བཞིན་
 བོ། །

ཡང་དེ་དག་གི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི།
མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་འདི་ལས་མིན། །གཞན་གྱིས་ནི་འདི་ཉིད་ལ་
 འགྱུར་གྱི་མཆོམས་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས། གང་ཟག་འདི་ནི་མཐོང་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དག་བའི་
 རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 འདི་ནི་ངེས་པར་དཔྱལ་བ་དག་ན་འཆི་འཕོ་བའམ་སྐྱེ་བ་ན་དག་
 བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པའོ། །འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་
 ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་རྒྱུ་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་
 གཙང་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ན་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་གཙོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ན་ཉིང་
མཚམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གཙོད་པ་གང་ཡིན་
པ་དང་། གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་
འདྲའོ། །ཡང་སྒྲུབ་པ། གང་ཞིག་བསམ་པ་ཉམས་པས་ཀུན་དུ་གཙོད་
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་
འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་ཉམས་པས་གཙོད་པར་
བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷས་ཞིག་ནས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་
ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཚུལ་བླིམས་ཉམས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ལ་ལོག་
པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞིང་། ལྟ་དང་
པོ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་དགའོ། །གསུམ་
པ་ནི་ལྷ་སྦྱུན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དགེ་
བའི་རྩ་བ་ཀུན་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་
སྦྱིན་པ་ནི་མནར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་མེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་དེར་རམ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་འོ། །

འདི་ནི་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་
ལས་དུ་ཞིག་དང་སེམས་པ་སྟན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་
བརྟུན་པར་བྱ་ཞིང་། མི་དགེ་བ་བྱུང་གྱི་བར་དག་དང་། སེམས་པ་ཅིག་
ཅར་སྟན་ཅིག་འབྱུང་། །དེ་ཞིག་སེམས་པ་གཅིག་དང་སྟན་ཅིག་
འབྱུང་བ་ནི་གཞན་མེད་པར་བརྟན་སེམས་ལ་སོགས་པར་མངོན་དུ་

འགྱུར་བའམ། སེམས་པ་ཉོན་མངས་པ་ཅན། དེའི་སྒྱུར་བས་གཟུགས་
 ཅན་རྣམས་ལས་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ནའོ། །
 གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་གནོད་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་སྟོག་
 གཅོད་པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་ལྟན་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའམ།
 འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་པའམ། ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤྲུལ་ནའོ། །གསུམ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་གནོད་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཅར་
 ཏུ་གཞན་གྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པས་འཕྲོག་ནའོ། །འོ་ན་ནི་དེ་
 ཆགས་པ་ཁོ་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་མི་
 འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེས་པ་དེ་ནི་སེམས་གཞན་དང་མི་ལྟན་
 པའི་དེ་རྫོགས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱབ་སེམས་མངོན་སུམ་ཏུ་
 གྱུར་པ་དེའི་སྒྱུར་བས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན་
 ཡང་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་དང་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་ནི་དབྱེན་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པས་བརྟུན་གྱི་ཆོག་
 གམ་ཆོག་རྩལ་པོ་སྤྲུལ་ན། དེ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ལ་ངག་གི་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སྟོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་
 སྒྱུར་བས་གཞན་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན་སྟེ། ལྷ་དང་རྒྱག་དང་
 བདུན་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བརྟུན་དང་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་ནི་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སྟོགས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་རྒྱག་
 ལ་སྒྱུར་བ་བྱས་ནས་འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱེད་ལ་མཉམ་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ནའོ། །རེ་ཞིག་མི་དགོ་བ་
 དག་དང་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་བརྟུ་ཡི་བར་དག་དང་། །དགོ་
 བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ནི་བརྟུའི་བར་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་

རོ་ཞེས་སྒྱུར་བསྟན་ནས་དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། **གཅིག་དང་**
བརྒྱད་དང་ལྔ་དང་མེན། །ལས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྔ་
 དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གཉིས་དང་སྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ལ་གནས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་གནས་པའོ། །
 གསུམ་དང་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྟ་བ་དང་མཚུངས་
 པར་སྟན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའོ། །བཞི་དང་
 སྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་སེམས་དང་སྟན་པ་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པ་ནའོ། །དྲུག་དང་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དག་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལྔ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནའོ། །བདུན་དང་
 སྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དག་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་
 ཏི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་སེམས་དང་སྟན་པ་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 ལེན་པ་ནའོ། །དགུ་དང་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དག་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལྔ་ལ་གནས་པ་དང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་།
 མཚུངས་པར་སྟན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་
 ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། དེ་ནི་ད་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྟུས་པ་ལ་
 གནས་པ་བརྒྱད་དང་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དག་
 བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་ལེན་པ་ཁོ་ན་དང་། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ན་
 མ་གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་དང་སྟན་

ཅིག་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། ། རྩོམ་པ་མ་གཏོགས་
 པར་ནི་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་གཞན་
 དང་ལྷན་པ་སྔོང་བའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོ། །
 ལྷ་དང་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དགོ་བའི་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡན་ལག་གཉིས་དང་
 ལྷ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནོ། །

འགྲོ་བ་གང་ན་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་ལས་
 གྱི་ལས་དུ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའམ་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་ཅེ་
 བ། དཔུལ་བ་ན་ནི་ཀྲུལ་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་གཞོན་སེམས་རྣམ་
 གཉིས་སོ། ། དཔུལ་བ་ན་ནི་ལས་གྱི་ལས་འདི་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་
 གྱུར་པ་དང་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའི་སྒོ་ནས་ཡོད་དེ། རྩེ་ལྷགས་
 འདོན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ཀྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། ། སུན་ཚུན་བརྒྱད་གསུམ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཚིག་རྒྱུ་པ་པོ་ཡིན་ནོ། ། གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་
 པོས་ཞེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཞོན་སེམས་ཡིན་ནོ། ། བརྒྱབ་སེམས་ལྷག་ལྷ་
 ལྷན་པས་སོ། ། ཆགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་
 གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་
 ནས་ནི་མེད་དོ། ། ལས་ཟད་ནས་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་དང་བྱུད་
 མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱེན་
 པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལྷག་པར་གཡེམ་པ་དག་མེད་དོ། །
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱན་དུ་སྦྲུབ་པ་མེད་དོ། ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 དང་། ཏྲག་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མ་མེད་དོ། ། སྒྲ་མི་སྒྲན་ན་གསུམ་

ཡོད་དོ། །བརྒྱུ་པ་སེམས་དང་། གཞོན་སེམས་དང་ལོག་པར་སྒྲ་བ་དག་
 ཟེ། ལྷན་པའི་སྒྲོན་ས་ཡོད་པར་སྐྱར་གྱི་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྷན་འཇམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་གྱི་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མངོན་དུ་སྐྱར་པའི་སྒྲོན་ས་ནི་མེད་དོ། །**དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་**
སྐྱེ་ཡང་། དེ་ན་ཆོག་ཀྱལ་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱར་པའི་སྒྲོན་ས་ཡང་
 ཡོད་དེ། གོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སྐྱ་སྐྱར་པ་དེ་དག་ནི་རེས་
 འགའ་སྐྱ་དག་ལེན་དོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཆོ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩས་དང་བྱད་མེད་ཡོངས་སྐྱ་གཟུང་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་གཅོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་འདི་དག་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། དེ་དག་ནི་བྱད་མེད་གང་དག་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་འདོད་པ་
 དེའི་ལག་ནས་གཟུང་ནས་ཤིང་གི་བྱང་དུ་འགྲོ་སྟེ། གལ་ཏེ་བཤོད་
 པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཤིང་གིས་སློབ་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་དེ་ལ་
 ཉལ་པོ་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བཤོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 སློབ་པར་མི་བྱེད་པས་ནི་དེ་དག་དེ་ལ་ཉལ་པོ་མི་བྱེད་དོ། །**འདོད་པ་**
གཞན་ན་མི་དགེ་བཅུ། །དངོས་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ།
 དཔྱལ་བ་དང་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྒྲན་དག་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་སྒྲ་དག་གི་
 རྒྱུ་ན་ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སོ། །མི་དག་གི་ནང་ན་ནི་
 སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྷས་སྒྲ་མི་

གསོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་ན་ནི་གསོད་པར་བྱེད་དོ།
 གཞན་དག་ན་རེ་ལྟ་ཡང་མགོ་དང་རྐྱེད་པ་བཅད་ན་འཆིའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། མི་དགོ་བ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། རྟེན་དང་
 མངོན་དུ་གྱུར་སྟོན་ནས། བརྒྱུ་བ་སེམས་མེད་པ་དང་། གནོད་སེམས་
 མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ན། འགྲོ་བ་ལྔ་ཆར་དུ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྟ་བའི་སྟོ་
 བས་ཡོད་དོ། །གཞུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། རྟེན་པ་
 བདུན་ཡོད། གཞུགས་མེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 དག་ན་ནི་ལྷས་དང་དག་གི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བདུན་ལྟར་པའི་
 སྟོ་ཁོ་ན་ནས་ཡོད་དེ། གཞུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་
 ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོན་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་དང་
 ལྟར་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་མེད་པ་
 དག་ན་འཕགས་པས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་དེ་འགག་པ་ནི་འདས་པ་དེ་དང་ལྟར་རོ། །ས་ལྔ་
 ཆར་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དང་མ་འོངས་པ་དང་ལྟར་རོ། །སྟག་པར་བྱས་
 བ། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱང་། དཔྱལ་བཅས་སྒྲུ་མི་སྟན་མ་
 གཏོགས། སྟག་མར་བྱས་པས་ན་སྟག་བྱས་ཏེ་སྟག་མར་བྱས་པས་ནི་
 ཁམས་སམ་འགྲོ་བ་གཞན་གང་ཡིན་པའོ། །དཔྱལ་བ་དང་བྱང་གི་སྒྲུ་
 མི་སྟན་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་དེ་ན་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བདུན་

པོ་འདི་དག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་
 དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ནང་དག་ན་ནི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱས་པ་མ་
 གཏོགས་པ་རྒྱམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱས་པ་
 རྒྱམས་སོ། །གཞན་ན་ནི་གཉིས་ག་ཡོད་དོ། །

དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་
 འདི་དག་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། རྒྱ་སྒྲིམ་འབྲས་
 བྱ་འབྲེན་པར་འདོད། །རེ་ཞིག་མི་དགེ་བ་ཀྱང་དུ་བཟུན་པ་དང་
 གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་
 དམུལ་བ་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱ་
 བར་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་མི་རྒྱམས་དང་
 སྐལ་བ་མཉམ་པར་འོངས་ན་ཡང་སྒྲིག་གཅོད་པས་ནི་ཆོ་མུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཁ་བྲེན་པར་ལེན་པས་ནི་འོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་འོངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡམ་པས་ནི་དག་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱང་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་པས་ནི་སྐར་བ་མང་པོར་
 འགྱུར་རོ། །སྤྲུམས་ནི་དེ་མཛའ་པོ་དང་འབྲེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་
 རྒྱབ་པོས་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་ཀྱལ་
 པས་ནི་ཆོག་གཟུང་བར་མི་འོས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་
 ནི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཞེ་
 སྤང་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུས་ནི་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གཏི་མུག་མང་པོའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་དག་
 གི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །མི་དག་གི་ནང་ན་ཆོ་མུང་བ་

ཡང་མི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན་དེ་རིམ་ལྔ་འགྲོ་གཅོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེ་དེ་ཉིད་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེས་ཆེ་མུང་
 རུར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོག་གཅོད་པ་ནི་ཆེ་དེའི་བར་ཆད་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲོག་གཅོད་པ་ཏ་ཅང་ཀྱན་དུ་
 བསྟེན་པས་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཟི་མཐུ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་སེར་བ་དང་ཆར་བ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདྲོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པས་ནི་རྩལ་གྱིས་འབྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །
 བརྒྱན་དུ་སྤྱོད་པས་ནི་དྲི་ང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པས་ནི་མཐོན་དམན་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོག་རྒྱལ་པོས་ནི་ས་ཚ་སྒོ་ཅན་དང་། དགོན་དུང་
 དང་། ཐ་ཆད་དང་། སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་སར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་ཀྱལ་པས་
 བྱི་རྩལ་ལོག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་
 མོར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་སེམས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཁ་བར་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲོག་པར་སྤྱོད་པས་ནི་འབྲས་བུ་ཆུང་དུ་འཕྲམ་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་དག་གི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལས་
 དེ་ཁོ་ནས་དེ་འདྲིར་ཆེ་མུང་རུར་འགྱུར་རམ། འོ་ན་ཏེ་གཞན་ཞིག་
 གིས་ཤེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ཁོ་ནས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེར་ནི་སྦྱོར་བས་ཡིན་ལ། འདྲིར་ནི་དངོས་
 ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་གཅོད་པས་
 ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་

བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གཉིས་པོ་འདི་ལས་ནི་མི་འདའི། འདྲ་
 བའི་བྱད་པར་ལས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པར་ཟད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་གིས་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་གསུམ་མངོན་པར་
 འགྲུབ་ཅེ་ན། རེ་ཞིག་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ནི་གསལ་དུ་བར་བྱ་བ་
 ཟུག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསལ་པ་དང་གཟི་བྱན་མེད་པར་བྱ་
 བས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི། ཟུག་བསྐལ་ཕྱིར་དང་གསལ་ཕྱིར་
 དང་། གཟི་བྱན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམས་གསུམ། །པ་རོལ་པོ་ཟུག་བསྐལ་
 བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུས་དཔུལ་བ་དག་དུ་
 ཟུག་བསྐལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསལ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུས་ཆོ་སྤང་བྱུང་འགྱུར་རོ། །གཟི་བྱན་མེད་པར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་བདག་པོའི་འབྲས་བུས་ཕྱིའི་སྟོན་རྣམས་གཟི་མཐུ་རྒྱུད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། སྟོག་གཅོད་པ་སྤོང་བ་ཀྱན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། གོམས་པར་བྱས་
 པ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ནི་སྟོན་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་ལ་འདི་ལྟ་བུར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་
 འོངས་ན་ཡང་ཆོ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ལས་
 བསྐྱོག་སྟེ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་དག་
 དང་། ལྷག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལྷག་པའི་འཆོ་བ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྷག་པའི་འཆོ་བ་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཞན་ནི་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷས་དང་དག་
 ལས་ཆགས་ལས་སྐྱེས། །ལྷག་འཆོ། ལྷས་དང་དག་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེ་

ལྷང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། གཏི་ལྷག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷག་པའི་ངག་
 དང་། ལྷག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱང་དགའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་ལས་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ནོ། །ཆགས་པའི་ཆོས་ནི་འཕྲོག་པར་
 བྱུང་པ་ཡིན་པས་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ལས་སེམས་བསྐྱང་
 བར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱང་དགའ་
 བས་བསྐྱིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེར་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ནོ། །
 འདིར་སྐྱས་པ། ཏྲག་ཏུ་ལྷ་བ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །བྱིས་པས་ལྷ་བ་སྤྱང་
 བར་དགའ། །གཞན་ལ་འཆོ་བ་རག་ལུས་པའི། །དགོ་སྤྱང་གིས་ནི་
 འཆོ་བར་དགའ། །གལ་ཏེ་ཡོ་བྱང་ལ། །ཆགས་བསྐྱང་། གང་ཞིག་འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱང་ལ། །ཆགས་པས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ཁོ་ན་
 ལྷག་པའི་འཆོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགའ་བར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་གར་དང་སྤྱ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷག་པའི་འཆོ་བ་
 ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི། **མདོ་དང་འགལ་ཕྱིར་**
མིན། ་ །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མདོ་ལས་
 སྤྱང་པོ་ཆེ་འཐབ་པ་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པའི་འཆོ་བ་
 གཞག་ལྟེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྫོགས་སོ། །

གོང་དུ་འབྲས་བུ་ལྷ་བཤད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ལས་ལས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་དུ་ཞིག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དྲིར་བཅས་སྤྱང་བའི་ལམ་དག་གི། །ལས་ནི་ལྷ་ཡི་འབྲས་
 བུར་བཅས། །སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཡིན་པའམ། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་

སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་སྤྱོད་བའི་ལམ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་
 རོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་
 ལས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་
 བུ་ནི་རང་གི་སར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་མེ་འོང་བ་
 ཡིན་རོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཆོས་འདྲ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་བྲལ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་རོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་
 བུ་ནི་དཔེ་བྲངས་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་
 དེ་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། གང་ཡང་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། སྤངས་པ་དེ་ཡང་ཡིན་རོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་
 བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་དོ། །**དྲི་མེད་བཞི་ཡིས།** སྤྱོད་བའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་བཞིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །**ཟག་བཅས་**
གཞན། **དགེ་དང་མི་དགེ་གང་ཡིན་པའང་།** སྤྱོད་བའི་ལམ་ལས་
 གཞན་པའི་ལས་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་
 དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་བཞིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །**ཟག་པ་མེད་པ་ལྷག་**
མ་དང་། **ལུང་ལྟན་མེན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ།** སྤྱོད་པའི་ལམ་ལས་
 གཞན་པའི་ལས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དག་མ་གཏོགས་

སོ། །དག་བའི་དག་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། །བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་
 གསུམ། །འིམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ལས་དག་བའི་
 འབྲས་བུ་ཆོས་དག་བ་ནི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་
 གཏོགས་སོ། །མི་དག་བ་གཉིས་དྲེ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་
 འབྲས་བུ་དང་། ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་
 བུ་མ་གཏོགས་སོ། །མི་དག་འི་དག་སྐྱེས་གཉིས་དང་ནི། །གསུམ་དང་
 བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །ཤོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་
 ཆོག་སྟེ། ལས་མི་དག་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་དག་བ་གཉིས་དྲེ། རྒྱུས་བུ་
 བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །མི་དག་བ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷང་དུ་མ་
 བརྟན་པ་ནི་བཞི་སྟེ་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པ་
 འཇིག་ཆོགས་དང་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དག་ནི་མི་དག་བ་ཀྱན་
 ཏུ་འགོ་བ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བཟལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བུ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བརྟན་མེན་གྱི་དག་
 ལ་སྐྱེས། །དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། །ལས་ལྷང་དུ་མ་
 བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་དག་བ་གཉིས་དྲེ། རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་དང་
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དག་གོ། །མི་དག་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། བྲལ་བ་དང་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་སོ། །རྒྱལ་བཟལ་ལ་སྐྱེས་
 པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བུ་བའི་མི་དག་བ་རྣམས་ནི་ལྷང་དུ་མ་
 བརྟན་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་དུ་
 མ་བརྟན་པའི་ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདས་
 པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བུ་བ་ནི་དུས་གསུམ་

པ་རྣམས་ཏེ། འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་ནི་
 བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་མ་གཏོགས་སོ། །**བར་མ་ཡིན་མའོངས་**
པའང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཆོས་མའོངས་པ་ཡང་
 བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་དོ། །**བར་མ་གཉིས་སོ།** །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འབྲས་
 བྱ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པ་དང་བདག་
 པོའི་འབྲས་བྱ་དག་གོ། །**མ་སྐྱེས་པའི།** །**འབྲས་བྱ་མའོངས་གསུམ་ཡིན་**
མོ། །མའོངས་པའི་འབྲས་བྱ་མའོངས་པའི་ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་
 མཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །**རང་གི་ས་པ་**
བཞི་ཡིན་མོ། །རང་གི་ས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རང་གི་ས་པའི་ཆོས་
 ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་མ་གཏོགས་སོ། །**གཞན་གྱི་ས་པ་**
གསུམ་དང་གཉིས། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བྱ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་
 འབྲས་བྱ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །ཁམས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་
 བྱེད་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་དག་གོ། །**སྟོབ་པའི་སྟོབ་ལ་སྟགས་**
པ་གསུམ། །སྟོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྟོབ་པའི་ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །མི་
 སྟོབ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་
 བྱ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །**མི་སྟོབ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི།** །སྟོབ་པ་ཡིན་
ཆོས་ལ་སྟགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་གཉིས་ཡིན་མོ། །མི་སྟོབ་པའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྟོབ་པའི་ཆོས་ནི་གཅིག་སྟེ། བདག་པོའི་འབྲས་

བྱའོ། མི་སྒྲོབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་
 བྱ་དག་མ་གཏོགས་སོ། སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་དག་
 ལོ། །**དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བྱ་ནི།** སྒྲོབ་སྟགས་གཉིས་དང་གཉིས་
 དང་ལ། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དག་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བྱ་དག་
 མ་གཏོགས་སོ། སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་བྱེད་པ་དང་།
 བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་དག་ལོ། མི་སྒྲོབ་པའང་དེ་དང་འདྲོ། སྒྲོབ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ལྔ་ཆར་ཡིན་ནོ། །

མཛོང་བས་སྤང་བའི་དེ་ལ་སྟགས། གསུམ་དང་བཞི་
 དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། མཛོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 མཛོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་མ་གཏོགས་སོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་འོ། །**བསྐྱོམ་པས་སྤང་**
བར་བྱ་ལས་ཀྱི། དེ་དག་གཉིས་དང་བཞི་དང་གསུམ། །བསྐྱོམ་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཛོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་བྱེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་དག་ལོ། །བསྐྱོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་དག་མ་གཏོགས་
 ལོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་
 མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་དག་མ་གཏོགས་སོ། །**སྤང་བྱ་མིན་པའི་དེ་དག་**

གཅིག་ཁྱེད་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་སྟེ་བཞི་ན། ལྷ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཐོང་བས་ལྷ་བར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་སྟེ་བདག་
 པོའི་འབྲས་བྱའོ། བསྐྱེད་པས་ལྷ་བར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྩེས་བྱ་
 རྩེད་པ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བྱའོ། ལྷ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་རྫིན་པའི་འབྲས་བྱ་མ་གཏོགས་སོ། ཡང་གོ་རིམ་
 བཞིན་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དབྱུང་སྤྱ་ཡང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བཞིན་ཤིས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

ལས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱི་
 བར་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་དག་ལས། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། **རིགས་མིན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་**
ཅན། ཁ་ཅིག་ཆོག་ཉམས་པ་ཞེའོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཇི་ལྟར་འགོ་
 བར་བྱ་བ་དང་། གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་། བགོ་
 བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཞན་དུ་བྱེད་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྩེས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་དག་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་དག་ན་

རེ་ཆོ་ག་མ་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་
གཞན་པ་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་རོ། །

ཅི་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ཏམ་
འོན་ཏེ་དུ་མ་ཡང་འཕེན་དེ་བཞིན་དུ་ལས་དུ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་
འཕེན་ཏམ། འོན་ཏེ་དུ་མ་ཁོ་ན་ཞིག་འཕེན་ཞེ་ན། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ཡིན་ཏེ། **གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ནོ།** །ལས་གཅིག་ཁོ་
ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་གྱི་དུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རིས་མཐུན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེར་བྱིན་ནས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོ་
ན་གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས་བདག་ནི་བསོད་སྟོམས་གཅིག་པོ་
དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
པའི་ལྟ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ནས་ད་ལྟར་ཤུག་ལྷག་པའི་རིགས་
སྐྱེས་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་
དེས་འཁྱོར་བ་རྟེན་ནས་ཆོ་རབས་དྲན་པ་དང་ཡང་བསོད་ནམས་
གཞན་བྱས་པས་དེའི་བྱིར་སློབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་མི་ཞིག་གིས་དོང་ཙེ་གཅིག་གིས་སྟོང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་བདག་ནི་དོང་
ཙེ་གཅིག་གིས་དབང་ལྷག་འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྤྲ་བ་ལྟ་
བུ་རོ། །ཡང་སྤྲས་པ། དེ་བསོད་སྟོམས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་པ་རྣམས་
གྱི་རྒྱན་མང་པོ་བྱང་ནས་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་འགའ་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རིས་མཐུན་པ་དུ་མ་བྱུར་འཕེན་པ་འགྱུར་དུ་
འོངས་པས་དུ་མས་ཀྱང་གཅིག་འཕེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་
འཕངས་པའི་རིས་མཐུན་པ་ལ་ལས། **ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་**

ཡིན། །པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་རི་མོ་མ་པན་གྱི་རི་ལྷ་གཅིག་གིས་
 གཟུགས་ཀྱི་ས་བཅད་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་མིར་མཚུངས་མོད་ཀྱི། །ཁ་ཅིག་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་དོག་དང་ཤ་
 ཚུགས་དང་པོང་ཆོད་དང་ཉམས་སྟོབས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པས་རྒྱམ་
 པར་མཛེས་པ་ཡིན་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་ལས་ལ་ལ་མ་ཆང་བ་ཡིན་
 རོ། །ལས་འབའ་ཞིག་ཆོ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་
 ལྷ་བྱ་ཞི་ན་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་རོ། །
 རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། **སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དག** །
འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་མིན། །རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བཅས་
 པ་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་དག་གིས་ཀྱང་རིས་མཐུན་
 པ་འཕེན་པར་མི་བྱེད་དེ། །ལས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཐོབ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་
 གསུམ་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅི་ཞི་ན། **མཚམས་མེད་པ་**
ཡི་ལས་རྒྱམས་དང་། **ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་ངན་འགྲོ་དང་།** **འདུ་**
ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། **སྒྲུ་མི་སྟན་སྒྲིབ་གསུམ་ཏུ་འདོད།** །
 མཚམས་མེད་པའི་ལས་རྒྱམས་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 མ་གསོད་པ་དང་། བ་གསོད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་།

དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་ལ་
 ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་འབྱེན་པའོ། ཁྱོན་མངས་པ་ཤས་ཆེན་པོ་ནི་
 ཁྱོན་མངས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། ཁྱོན་མངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཁྱོན་
 མངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་རྫོ་བའོ། ཇེ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་
 བ་གང་ཡིན་པའོ། རྫོ་བ་ནི་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། ཇེ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟ་མ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བུའོ། ཁྱོན་མངས་པ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ནི་ཤུགས་
 དྲག་ཀྱང་གཞོམ་པར་རུས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དཔལ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོན་མངས་པ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་རེས་པར་གཞོམ་པའི་
 བྱེད་ཚུལ་བའི་དུས་མི་རྟེན་དོ། ཇེ་ནི་ཆུང་ཆུང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱིང་
 གྱུར། འབྱིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་
 པ་ཡིན་ནོ། ངན་འགོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བདེ་འགོའི་ཕྱོགས་བྱང་གི་
 གྲུ་མི་སྟན་པ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་གང་ལ་སྒྲིབ་ཅེ་ན། འཕགས་
 པའི་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་
 ཅ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པོ། ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་རེས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། སྒོང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྫོང་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། ལུང་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིད་པ་བརྒྱད་
 པར་རེས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་བརྫོང་
 པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་དག་གཞི་དང་། འབྲས་བྱ་དང་།
 འགོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། རྒྱ་ལྷས་བསྟན་པར་སྤ་
 ཞིང་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་བཤད་ཀྱིས་གཞན་དག་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་
 ཤལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོ་
 བྱི་མ་ལ་ཡང་གསོར་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་
 ན་རེ་བྱི་མ་བྱི་མ་འདྲན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚམས་མེད་པ་
 རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོར་བས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་
 གྱི་ལས་དག་གི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའི་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་
 ལུས་པས་མཚམས་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་དེ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་
 དང་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་དེ་ནི་བར་
 ཆད་མེད་པའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་
 གང་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྦྱང་གི་
 ཚུལ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་སྐྱེ་བ་པ་འདི་དག་ལས་གང་ཞིག་ཁམས་གང་ན་
 ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་དུ། **མཚམས་མེད་སྤྱིང་**
གསུམ་དག་ན་ཡོད། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་དག་ན་
 ཡང་མེད་ན་ཁམས་གཞན་ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་དག་ན་ཡང་
 སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། **ཐ་མ་སོགས་ལ་མི་**
འདོད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟོམ་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། **ཕན་དང་ངོ་ཆ་རྒྱུད་པའི་**
བྱིར། །པ་མ་དང་དེ་དག་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ཏེ། པ་མ་ནི་དེ་དག་གི་
 ལུས་མ་ཆང་བའི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་བྱིར་དང་། བྱམས་པ་རྒྱུད་

པའི་ཕྱིར་ཕན་པ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་པ་མ་ལ་གང་དག་
མེད་པར་བྱས་པས་མཆམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་
འགྱུར་བ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་པའི་ཤས་ཆས་པོ་ཉེ་བར་མི་
གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡི་དྲགས་དང་། སུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཡང་
མི་འདོད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །བཅུན་པ་ན་རེ་སྟོ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་
འགྱུར་ཏེ་རྟ་ཅང་ཤེས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མིའི་ཡང་པ་མ་མི་མ་
ཡིན་པ་བསད་ན་མཆམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
བཤད་ཟེན་ཏོ། །

སྟག་མ་འགྲོ་བ་ལྔ་དག་ན། །སྟག་མ་གང་དག་ཅི་ཡིན་
ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱབ་པ་སྟེ། མི་དག་གི་
ནང་ན་ནི་སྟེ་མི་སྟན་པ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟ་དག་
གི་ནང་ན་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །མཆམས་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། བཞི་ནི་ལྷས་ཀྱི་ལས་ཡིན་
ལ། །གཅིག་ནི་དག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཅིག་ནི་བརྟན་དུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནི་སྟོག་གཅོད་པའི་
སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་མི་བརྗེ་བའི་ཆས་
ཅན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའམ། འདིས་འབྱེད་པར་
བྱེད་པས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་མཆམས་མེད་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི།
དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
ཆོས། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལྷང་བསྟན་མིན། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
ནི་མི་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་

དེ། མ་བསྐྱབས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྷར་མཆོམས་
 མེད་པར་འགྱུར། དེ་དང་བྱེད་པ་པོར་ཡང་མི་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 རོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དང་དགོ་འདུན་ཡང་དག་ལྷན། གང་བྱེ་
 བ་དེ་དབྱེན་དང་ལྷན་གྱི། འབྱེད་པ་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །འོ་ན་འབྱེད་
 པ་པོ་ཅི་དང་ལྷན་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བརྟུན། དེ་དང་འབྱེད་པོ་
 ཡང་དག་ལྷན། །འབྱེད་པ་པོ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་ནི་བརྟུན་ཡིན་རོ། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་རོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་དང་ལྷན་པའི་
 བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི། བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་པར་སྒྲིན་འགྱུར། །བར་གྱི་
 བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མནར་མེད་པར་མ་ངེས་སོ། །ཡང་
 གང་ཞིག་གིས་མཆོམས་མེད་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་བར་
 ཆད་མེད་པ་ཁོ་ན་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷག་པས་གཞོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། །དེ་མཆོམས་མེད་
 པ་མང་པོས་མནར་མེད་པ་དེར་གང་གིས་ན་གཉིས་དང་གསུམ་དང་
 བཞི་དང་ལྷར་འགྱུར་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཆེན་པོ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་གྱི་ལུས་འཕྲོ་བ་ཅིང་། གཞོད་པ་ཡང་
 རབ་ཏུ་མང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་
 འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱང་ལྷ་སྤྱང་ཚུ་ལ་ལྷན་
 པས། འབྱེད་དོ། །དགོ་སྤྱང་གིས་འབྱེད་ཀྱི་བྱིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 དགོ་སྤྱང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་རོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བ་སྤྱོད་པ་ཁོ་

ནས་འབྱེད་ཀྱི་མེད་པ་སྟོང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དང་ལྡན་པས་
 འབྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཉམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོག་མི་བཅན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་འབྱེད་ཅེ་ན། གང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་སུམ་
 ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ལས། **གཞན་དུའོ།** །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་
 བཟོད་པར་དཀའ་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་སྩལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་པར་མི་རུས་སོ། །སྤྱད་ག་ཅིག་
 འབྱེད་ཅེ་ན། **བྱིས་པ་རྣམས།** །བྱིས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འཕགས་
 པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། **སྟོན་དང་**
ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །**བྱེ་བའོ།** །གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་
 གཞན་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཞེས་
 བཛོད་དོ། །བྱེ་ནས་དུས་ཇི་མེད་དུ་ཅིག་ཏུ་འདུག་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ལུབ་གཅིག་ཏུ་**དེ་ནི་མི་གནས་སོ།** །དགེ་འདུན་དབྱེན་གཏོན་མི་ཟ་
 བར་ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་དུ་དགེ་འདུན་སྤར་འདུམ་པར་འགྱུར་
 རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། **དེ་ནི་འཁོར་**
མའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །དེའི་ཆོ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་བགེགས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་བྱེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་མའི་དབྱེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དགེ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འཁོར་མའི་དབྱེན་ཡང་གང་ན་
 ཡོད་ཅེ་ན། **འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ནའོ།** །སྤྱིང་གཞན་དག་ན་ནི་མེད་

དོ། །དག་སྤྱོད་དུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། དག་སྤྱོད་ཀྱིས། །དག་ལ་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པས་ཡན་ཆད་ནི་མ་དཔེ་སོ། །དག་སྤྱོད་བརྒྱད་ནི་དག་འདུན་
 ཡིན་ནོ། །དག་པ་ནི་འབྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་དག་
 འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་གཞན་ནི་ལས་ཀྱི་དབྱེན་ལས་འགྱུར་ཏེ།
 གལ་ཏེ་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་མཐུན་པས་ལས་དག་བྱེད་
 བཤོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྤྱི་བཟུང་ན། །ཡོད་དེ། གང་དག་ན་བཟུང་
 པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ནའོ། །དག་སྤྱོད་དུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། དེ་ནི་བརྒྱད་དག་
 ཡན་ཆད་ཀྱིས། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་དུས་དྲུག་དག་དུ་མི་འབྱུང་ཞེ།
 གང་དག་དུ་ཞེ་ན། དང་པོ་མཐའ་སྤྱོད་བྱུང་གཅིག་གི། །ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 པ་ནོངས་པ་དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་དུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་
 དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་རིང་
 པོ་མ་ལོན་པ་དང་། ཐ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས་
 འདའ་བའི་ཆེ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་སུ་ནི་དག་འདུན་གྱི་
 གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་ཡང་སྤྱོད་མ་བྱུང་བའི་ལྷན་རྒྱལ་དུ་འབྱེད་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྟེང་དུ་བཟུང་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་།
 ལྷ་བའི་སྤྱོད་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ལོ། །བྱུང་གཅིག་མ་བྱུང་བའི་ལྷན་རྒྱལ་
 དུ་ཡང་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྟེང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོག་བྱུང་
 གཅིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཞེ། བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེས་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ནོངས་ན་ཡང་
 མི་འབྱུང་ཞེ། ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས་འདས་ན་འགྱུར་ཆུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་དུ་ཡང་ཞེ། ཇི་སྟེང་དུ་

མཚམས་མ་བཅད་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 རྟུགས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་
 རྟུག་པོ་དེ་དག་དུ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་ངོ། །ལས་ལ་རག་ལུས་
 པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་དབྱེན་མི་
 འབྱུང་ངོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་མེད་པ་ཡིན་
 ལ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། **ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་**
ཞིང་། སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་ཕ་མ་བསད་པ་ནི་
 ཕན་འདོགས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཕན་
 འདོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་ལུས་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
 སྤངས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་བོར་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་གསད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚམས་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕའམ་མ་མཚན་གྱུར་པ་ན་ཡང་ལུས་གཅིག་པ་དེ་
 ལ་ནི། **མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འགྱུར།** །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕ་ཡང་
 མ་ཡིན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྟེས་པ་ཞིག་བསད་ན་
 མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་
 ན། ཡོད་དེ། མ་མཚན་གྱུར་པས་བསད་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡང་མ་ཡིན་དག་བཅོམ་མ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་བསད་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཕ་མཚན་གྱུར་པས་
 བསད་ན་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་ངོ། །བྱད་མེད་གཞན་ལས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཟགས་ནས་བྱད་མེད་
 གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྒྱགས་ན་གང་ཞིག་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་

འགྱུར་བ་དེའི་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་རྩ་མཚན་ལས་བྱུང་
 མ། ཁེམས་ཅན་དེ་གང་གི་རྩ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་
 རོ། གཞིས་པ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལུ་
 ཞོ་ལྷུང་པར་བྱེད་པ་དང་། གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རླེང་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་རོ། གཤམ་ཏེ་མ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་གཞན་བསད་ན་ཡང་
 མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་མ་
 བསད་ན་ཡང་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཁྲིའུའི་འོག་ན་འདུག་
 པ་བསད་པ་དང་། ལྷུས་པའི་བྱས་སྤང་བྱ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་པས་པ་
 བསད་པ་དཔེར་བྱའོ། མཚན་ཐབས་གཅིག་གིས་མ་དང་གཞན་ཞིག་
 ཀྱང་བསད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞིས་ཡིན་ལ། རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ནི་མཚམས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་སྟོབས་ཆེ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། བཅུན་པ་དབྱངས་སྟོགས་ན་རེ་རྩལ་ཤར་བ་བསགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞིས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། དག་བཙུག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དག་བཙུག་པ་བསད་
 ན་ཡང་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་གསད་དོ་སྟུང་དུ་རྟེན་
 དེས་པར་བབྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཞིག་གིས་པ་དག་བཙུག་པ་
 བསད་ན་ཡང་དེ་ལ་མཚམས་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
 རྟེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོང་ལ་སྒྲ་ཅན་ལ་ཁྱུང་གིས་ནི་མཚམས་
 མེད་པ་གཞིས་བྱས་ཏེ། པ་གསད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་
 དག་བཙུག་པ་གསད་པའོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་
 བཟོད་པ་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་གཞིས་ཀྱིས་ཞེས་བཟོད་པར་
 བྱའོ། ཡང་ན་སྟོ་གཞིས་ནས་སྟོས་པ་ཡིན་རོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བས་གདོན་མི་བ་བར་མཆོམས་མེད་
 བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བཤོང་བར་སེམས་པ་ལ་ནི་འགྱུར་གྱི། **སངས་**
རྒྱས་བདེག་པར་སེམས་པ་ལའང་མིན། །གལ་ཏེ་དག་མ་ཆོམས་པའི་
 ཆོ་བ་ལྷན་ལ་བལྟན་པའི་འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ན། **བལྟན་འོག་**
དག་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །མཆོམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྦྱར་ཏེ། དེས་ནི་དེ་ལ་སྦྱར་བ་མ་བྱས་སོ། །ཅི་མཆོམས་མེད་པའི་སྦྱར་
 བ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་མ་བསྐྱོག་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་
 སྤྱ་འཕྱོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། **མཆོམས་མེད་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ།** **འདོད་**
ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་མིན་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་གཞན་གྱི་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་
 འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཡང་ལས་ཀྱི་ལམ་མི་སྐྱེ་ཞེ། ཏེན་དེ་
 དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་མེད་པའི་ལས་འདི་དག་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། **དགེ་འདུན་དབྱེ་ཕྱིར་བརྟན་སྟབས།** །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་
འདོད། །གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་དགེ་
 འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་ཏུ་སྟབས་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་
 བར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་རབ་
 ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་
 དང་བྱང་ཕྱོལ་གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་
 འདུན་དབྱེ་ན་ཇི་མིན་ཏུ་སྟར་མ་འདུམ་གྱི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་ངེས་
 པ་ལ་འབྱུག་པ་དང་། འབྲས་སྤྱ་འཕྱོག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་

བྲལ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བགཏགས་སུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་སྒྲིག་པ་དང་ཁ་ཏྲོན་དང་སེམས་པའི་
 ལས་རྣམས་ཀྱང་མི་འཇུག་ཅིང་། ལྷ་དང་སྐྱ་དང་མེར་བཅས་པའི་
 འགྲོ་བ་ཡང་འཇུགས་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རང་དབང་
 མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟར་འདིའི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཡང་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་མནར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 རོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལྷ་
 པ་དང་གསུམ་པ་དང་དང་པོ་རྣམས་ཆེས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་གསོད་པ་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་བ་ཡིན་རོ། །འོ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
 བཅས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དམ་པ་ཡིན་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚམས་
 མེད་པ་རྣམས་ངེས་པར་མཛད་ནས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་ལ། ལས་གསུམ་ངེས་པར་
 མཛད་ནས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུངས། ལྷ་བ་རྣམས་ངེས་པར་
 མཛད་ནས་ནི་ལོག་པར་ལྷ་བ་གསུངས་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྦྱོ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་འཆི་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་
 ཀུན་དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །ལེགས་པར་སྦྱད་པ་རྣམས་ལས་འབྲས་བྱ་རབ་
 ཏུ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། **འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་ལ། སྤྱིད་ཆེའི་**
སེམས་པ་འབྲས་རབ་ཆེ། །ལས་དགོ་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
 སྤྱིད་པའི་རྩ་མའི་སེམས་པ་འབྲས་བྱ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་

བར་སྒྲིན་པ་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་གྱི། བལ་བའི་
 འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་དོ་རྗེ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་པ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་སྦྱར་
 བ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་གཏུགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་མཚམས་མེད་པ་
 རྣམས་ཁོ་ནས་དབྱལ་བ་དག་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ།
 འོན་ཏེ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་པ་
 དང་ཆ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་དགྲ་བཅོམ་མ་སྤྲུན་བྱས་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། སྦྲོབ་པ་གསོད་
 དང་དགོ་འདུན་གྱི། འདུ་བའི་སྒོ་ནི་འཕྲོགས་པ་དག །མཚམས་མེད་
 པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། ལྷ་པ་མཚོད་རྟེན་འཛིན་པ་ཡིན། ལྷ་པོ་འདི་དག་
 ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པས་མ་དགྲ་བཅོམ་མ་སྤྲུན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོད་པ་དང་།
 སྦྲོབ་པ་གསོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོགས་
 པ་དང་། མཚོད་རྟེན་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལས་གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བགོགས་
 བྱེད་དོ། །གསུམ་པོ་གང་དག་ཏུ་ཞེ་ན། བཟོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དགྲ་
 བཅོམ། འཕྲོབ་ལ་ལས་བགོགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། །ཅི་མི་ལས་བཟོད་པ་

ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་ངན་
 སོང་བའི་ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། དཔེར་
 ན་མི་ཞིག་ཡུལ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་ལོན་པ་དག་ལྡང་བ་བཞིན་
 འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་འཐོབ་པ་ལ་ནི། འདོད་
 པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལས་རྣམས་བགེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་
 སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསལ་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ།
 གང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །གང་ན་གཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །གང་ནས་མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་
 པ། །གང་ཕན་ཆད་ནས་མཚན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་
 རྣམས་བྱེད་པར་ཚོམ་པ་དེའི་ཆོ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་འོ། །རྩི་ལྟ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་དུས་དེ་ཕན་ཆད་ཏུག་དུ་ཡང་། བདེ་འགོར་རིགས་
 མཐོར་སྐྱེད་བང་ཆང་། །པོར་འགྱུར་ཆོར་བས་དྲན་མི་ཐོག། །པ་ཡིན་
 འོ། །འདྲིའི་འགོ་བ་རབ་དུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་པས་ན་བདེ་འགོ་སྟེ། ལྟ་
 དང་མའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བ་དེ་དག་དུ་ཡང་རྒྱལ་
 རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 བྱེད་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རིགས་དམའ་བར་ནི་མི་སྐྱེའོ། །འདྲིའི་དབང་པོ་
 རྣམས་མ་ཆང་བས་ན་དབང་པོ་མ་ཆང་བའོ། །དབང་པོ་ཆང་བས་ན་
 དབང་པོ་ཆང་བ་སྟེ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 ལོ། །པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་མོར་ཡང་མི་འགྱུར་ན་ཟེ་མ་ལ་སོགས་པར་

ལྷ་སྒྲོལ་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆོ་རབས་དྲན་པར་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱུར་བས་ན་ཚྲིག་པའོ། །རྒྱུར་བ་མེད་པས་ན་མི་ཚྲིག་པ་སྟེ།
 ཚྲིག་པ་མེད་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 བའི་དོན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རོག་པར་སྐྱབ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཐོང་གིས་
 མ་ཉོས་པའི་བྲན་ཞེས་བཙུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། །འབྱོར་བའི་
 མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཀྱང་སྤྱགས་རྗེའི་གཞན་གྱི་
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱི་དང་འདྲ་བར་ང་རྒྱལ་མེད་པར་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བརྟན་གཞོད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་ཅིང་ངལ་བ་དང་
 མནགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡིན་ཅོ། །མཚན་རྣམ་
 པར་སློན་པ་ཅན་གྱི་ལས་སྲུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། **དེ་ནི་འཇམ་གླིང་**
པོར་གྱུར་ཉིད། །**ཁང་ན་སྤྱུང་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ།** །**པས་མས་པ་**
ལས་བྱུང་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱ། །**ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད།** །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་འཇམ་བྱ་གླིང་ཁོ་ནར་མཚན་རྣམ་པར་སློན་པ་ཅན་
 གྱི་ལས་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་བྱའི་གླིང་
 པ་རྣམས་སློ་རྣེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །པོ་ཁོ་ནས་འཕེན་གྱི་མོས་ནི་མ་ཡིན་
 ཅོ། །རྟོན་པ་མངོན་སྤྱུང་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་
 པའི་སེམས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱ་ལུས་པའི་ཆོ་འཕེན་གྱི་མང་པོ་
 ལུས་པའི་ཆོ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ལས་དེ་ཡང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་གྱི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་

ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཤུག་བྱུང་པས་ནི་བཙུག་འགྲུས་
 སྤྱད་པས་བསྐལ་པ་དགུ་བསྐྱམས་ཏེ། བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་ཙུག་ཅིག་
 ལུས་པའི་ཆོ་འཕངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དཔོན་ངས་འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ། བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་ཙུག་ཅིག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་
 རིས་སུ་བྱུང་ཏེ། ཟས་སྒྲིབ་པ་སྟེར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་འགའ་ལ་
 ཡང་མི་བདེ་བའམ། གཞོན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་
 པར་མི་མཐུན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཚུན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོ་
 རབས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ན་རེ་བསྐལ་པ་
 དང་པོ་ཆར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནས་སྟོན་བཞི་པོ་
 འདི་དག་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་ནི་འཕྲོ་བུ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །མཚན་དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་འང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་
 སྟེས། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ནི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཉེ་བ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་
 སྟོང་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོང་གསུམ་
 འཆགས་པ་ཇི་སྟེད་ཙམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་ཆད་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཐུན་པར་བྱ་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བཙུག་
 ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤེ་ན། བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་པོ་ལ་
 ནི་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་ནི་བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་
 བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སོ། །བསྐལ་པ་གངས་མེད་

བ་གང་གི་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱོག་
 པའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་གོ་རིམས་པ་བཞིན་དུ། **རྣམ་གཞིགས་མར་མེ་རིན་**
ཆེན་གཙུག་། བྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྟར་ཅན་གྱི་ཆོ་ནི་བསྐྱལ་པ་
 བྲངས་མེད་པ་དང་པོ་རྫོགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་མེ་མཛེད་
 གྱི་ཆོ་ནི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམ་པར་
 གཞིགས་གྱི་ཆོ་ནི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། **དང་**
པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཐོན་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔར་གྱུར་པའི་ཆོ་བདག་གྲང་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་སངས་
 རྒྱས་པར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་དང་པོར་སྒྲོན་ལམ་བཟུབ་པ་བྱང་སྟེ། དེ་
 ཡང་འདི་བཞིན་དུ་ཚུད་པའི་དུས་ཁོ་ན་ལ་བྱང་ལ། དེའི་བཟུན་པ་
 ཡང་ལ་སྟོང་གི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གནས་སྐབས་གང་དག་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། **ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྩེ་**
ཡིས། ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ཕྱིན་པ་རྫོགས། །གང་གི་ཆོ་གང་ལ་ཀུན་ལ་
 བྱི་མིག་གི་བར་དང་རྐང་གི་བར་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མཐོ་བའི་
 བྱུང་བར་ལ་མི་རེ་བར་སྟོང་རྩེས་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཕྱིན་
 པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །**ཆགས་བཅས་**
ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། མི་འབྲུག་བཟོད་དང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི། །གང་
 གི་ཆོ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ཚུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་འབྲུག་པ་དེའི་ཆོ་འདོད་ཚུལ་བྱིམས་དང་བཟོད་པའི་པ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་
 པས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི། །བཙུན་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་
 གུར་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐར་རྒྱལ་རིའི་ཕྱག་ཅིག་ན་མའི་
 ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས་རྐང་པ་གཅིག་གིས་
 འགོངས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ། སྤྱིས་བྱ་བུ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲིའི་
 དག་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདི་
 ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས་མཆོག་དག་ནའང་ཡོད་མིན་ཕྱོགས་སམ་
 ཕྱོགས་མཆོམས་དག་ནའང་མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་
 སྟོང་རྒྱས་པར་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་གཅིག་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་དེའི་ཆོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཡོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། བསྐལ་པ་དགུ་ཡང་བསྐལ་མས་སོ་
 ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཏིང་འཛིན་སྟོབྱི། །བྱང་ཆུབ་པའི་སྟོན་
 རོལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྩི་རྩི་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་བསམ་གཏན་
 དང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། རང་
 རང་གི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
 བྱ་བའི་གཞི་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 གཞི་དང་། བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་
 བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་གསུངས་པ། རི་ལྷར་ན་གསུམ་པོ་
 འདི་དག་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་བསོད་
 ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་གཞི་དཔེར་ན་ལས་ལས་བཞིན། །གསུམ་པོ་

འདི་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན། བྱ་བ་ཡང་ཡིན།
གཞི་ཡང་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་དག་
ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་
ན་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་
སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ལྷས་དང་ངག་གི་
ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་
སེམས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལྷས་དང་ངག་གི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་
པས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བྱམས་པ་
ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཏེ།
བྱམས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པ་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པའི་བྱེར་རོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་པ་
དང་། ཚུལ་བྲིམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་
ནོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཞན་ནི་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ན་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་སྟེ། སྦྱོར་
བའོ། །འདི་དག་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཚོས་
པའི་བྱེར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་
བསོད་ནམས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་སེམས་པ་དགེ་བ་ཡིན་ལ།
འདི་དག་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྦྱོན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་
འདིར་ནི། གང་གིས་སྦྱོན་བྱེད་དེ་སྦྱོན་པ། འཛིགས་པ་དང་། ལན་ལ་

རེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱེད་མོད་
 གྱི། དེ་ནི་འདིར་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 མཚོད་དང་ཕན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། ཁེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གང་
 གིས་གཞན་དག་ལ་མཚོད་པ་དང་། ཕན་གདགས་པར་འདོད་པ་
 དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། གང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་
 གང་ཞིག་ཅེ་ན། ལུས་དང་དག་ལས་སྦྱོང་དང་བཅས། སྦྱོང་བ་ཡང་
 གང་ཞིག་ཅེ་ན། ཚྲིགས་གང་གིས་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། འདིར་སྦྱས་
 པ། གང་ཆེ་སྦྱོས་བྱ་དགོ་ཡིད་ཀྱིས། རང་གི་རྣམ་དག་སྦྱིན་བྱེད་
 པ། རྒྱུ་ཆེ་དགོ་བའི་ལྷུང་པོ་རྣམས། སྦྱིན་པ་ཁེས་ནི་བཟོད་པ་
 ཡིན། ཁེས་བྱ་བའོ། དེ་འབྲས་ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཅན། སྦྱིན་པ་ལས་
 ལྷུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་
 ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། འབྲུང་བ་ཁེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ལས་ལྷུང་བའི་བྱིས་དང་། ལོ་
 མ་ལས་ལྷུང་བའི་སྦྱོང་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ཡང་སྦྱིན་པ་དེ་ནི།
 བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར། གཉི་གའི་དོན་དུ་མིན་
 ཕྱིར་སྦྱིན། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་མཚོད་རྟེན་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཕ་རོལ་པོ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། འཕགས་
 པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་ཕ་རོལ་པོ་དག་ལ་སྦྱིན་
 པར་བྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་
 བར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་དེས་དེ་དག་ལ་ཕན་བདགས་པའི་

བྱིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་ཡིན་གྱི་བདག་གི་དོན་གྱི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ནྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་ས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདས་
 པའི་བྱིར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའམ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་
 འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་ས་རོལ་པོ་དག་ལ་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉི་གའི་དོན་གྱི་བྱིར་ཡིན་
 རོ། །འཕགས་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་མཛོད་རྟེན་ལ་འབྱུལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཛོད་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱང་
 བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པར་གཉི་གའི་དོན་གྱི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ་དེ་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། བྱས་པ་གཞོ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་འབྱུལ་བར་
 ཟད་དོ། །སྒྲིན་པའི་འབྲས་བྱ་ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་བྱིར་
 བཟུན་པ། དེའི་བྱེད་པར་སྒྲིན་བདག་དང་། །དངོས་དང་ཁིང་གི་བྱེད་
 པར་ལས། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྒྲིན་བདག་བྱེད་འཕགས་དད་སྟགས་
 གྱིས། །དད་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཐོས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པའི་སྒྲིན་བདག་ནི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་རོ། །སྒྲིན་
 བདག་དེའི་སྒྲིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་བདག་གི་བྱེད་པར་གྱིས་འབྲས་བྱ་
 འབྱེན་པ་ལ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་བདག་དེ་ལྟ་
 བུ་དེ་ནི། ལྷས་ལ་སྟགས་པས་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ལྷས་པ་དང་། རང་གི་
 ལག་དང་། ཏུས་སུ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་བྱིར་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཏུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་
 རྟེན། །དེའི་བྱིར་སྒྲིན་བདག་འདིའི་སྒྲིན་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱེན་པས་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། བཀུར་སྟེ་རྟེན་པར་
 འགྱུར། ལོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། ལོངས་

སྤྱད་དུས་ལས་མི་ཡིས་བར་དུས་སུ་རྟེན་པར་འགྱུར། ཡོངས་སྤྱད་བར་
 ཆད་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདིའི་ཡོངས་སྤྱད་གཞན་དག་གིས་བར་དུ་
 མི་ཆོད་ཅིང་། མེ་ལ་སྐོས་པས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་
 སྤྱིན་བདག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་བྱད་པར་
 གྱིས་སྤྱིན་པའི་བྱད་པར་ཡང་བཤད་བྱིན་རྟོ། །ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་དྲོག་ལ་སྐོས་སུན་སུམ་
 དངོས། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། གཡ་ཏེ་གང་
 སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ཁ་དྲོག་དང་ངྷི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 དངོས་པོ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བྱིན་
 པས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལས་གཞུགས་བབང་
 གྲགས་ལྡན་དང་། དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན། ཏུས་སུ་རེག་
 ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། །རེག་བྱ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་
 གཞུགས་བབང་པོར་འགྱུར་རོ། །ངྷི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་
 ངྷི་བཞིན་དུ་གྲགས་པས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རོ་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་རོ་ཞེས་པོ་བཞིན་དུ་དགའ་བར་འགྱུར་
 རོ། །རེག་བྱ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་ལུས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་
 ཅན་དང་། བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདིའི་དུས་སུ་
 རེག་ན་བདེ་བའི་ལུས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཁིང་བྱད་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་དང་སྦྱག་བསྐལ་ཕན་འདྲགས་
 དང་། ཁོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཁིང་བྱད་འཕགས། །རེ་ཞིག་འགྲོ་བའི་
 བྱད་པར་གྱིས་བྱད་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་ན་སྤར་རྣམ་པར་
 སྦྱོན་པ་བརྒྱ་འགྲུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བར་གྱུར་
 པའི་མི་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་ན་སྤར་འགྲུར་དུ་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཐུག་བཟུལ་གྱི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྩལ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ཏུ་ནད་པ་ལ་སྦྱོན་
 པ་དང་། ནད་གཡོག་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོན་
 པར་གསུངས་ནས། རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་འདི་བདུན་དང་ལྔ་ན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཕན་འདོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་པ་མ་དང་།
 ཕན་འདོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་སྟེ། དོམ་དང་རི་
 དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་པའི་རབས་དཔེར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་
 པར་ལས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྔ་ན་པ་ལ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་
 སྦྱོན་པ་འབྱམ་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། **མཚོག་ནི་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་ལའོ།** །འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱིན་པའི་སྦྱོན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་ཀྱིས་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །**བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་**
ཡིས། ཡང་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 པར་བྱ་བའི་སྦྱོར་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིན་ན་མཚོག་ཡིན་
 ནོ། །**དེ་མ་གཏོགས་པ་བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་ཀྱིས་གང་དག་སྦྱོན་པ་**

བརྒྱད་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་ནི། **བརྒྱད་པ།** །མཚོག་ཡིན་ན་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་།
 འཇིགས་པས་སྦྱོན་པ་དང་། བདག་ལ་བྱིན་པས་སྦྱོན་པ་དང་། བདག་
 ལ་སྦྱོན་པར་འགྱུར་བས་སྦྱོན་པ་དང་། རྩོན་བདག་གི་པ་དང་མེས་པོ་
 དག་གིས་སྦྱོན་པ་བྱིན་པས་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། གྲགས་པའི་དོན་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་
 དོན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 དོན་དང་། དོན་གྱི་མཚོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྦྱོན་པ་བྱིན་
 པའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བ་ལ་སྦྱོན་པ་ནི་ལྷ་མ་དག་ན་རེ་ནམ་ཉེ་བར་སྦྱར་
 ཅིང་ཉེ་བར་སྦྱགས་པ་དག་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འཇིགས་པས་སྦྱོན་པ་ནི་མེད་པར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་
 ནས་དམ་པ་སྦྱོན་ནོ་ཞེས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྦྱག་མ་
 ནི་གོ་སྤྲ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱེདོ། །མདོ་ལས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 བུ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་གཞལ་ཏུ་མེད་
 དོ། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཞལ་ཏུ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་མོད་གྱི། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་མིན་
 ཡང་པ་མ་དང་། རྒྱད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྦྱང་དང་། སྦྱི་མཐའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་
 ནི་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོར་སྦྱར་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུའི་སྦྱོ་ནས་ཡོན་གཞལ་
 ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱེ་བ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སྦྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྦྱོ་བ་ཞིང་གི་བྱད་པར་རྣམ་པ་བཞི་
 པའི་ཕྱོགས་གང་ཏུ་གཏོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སན་འདོགས་པའི་ཕྱོགས་

ལྷ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱི་དགུ་མ་རིག་པས་སྒྲིངས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མིག་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རབ་
 ཏུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་པར་སྤྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ལས་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་། ཡང་བ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པས་མདོར་ན་རྒྱ་
 ཏུག་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། **མཐུག་དང་ཁིང་དང་གཞི་དང་**
ནི། སྦྱོར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། རྟེན་གཙང་དང་ཆེ་བ་
ལས། ལས་ཀྱང་རྒྱང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། མཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པའི་
 རྗེས་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཏུ་ཕན་པ་
 དང་གནོད་པ་དག་བྱེད་པའོ་གཞི་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། །སྦྱོར་བ་ནི་
 དེའི་དོན་ཏུ་ལུས་དང་ངག་གིས་ལས་བྱེད་པའོ། །སེམས་པ་ནི་གང་
 གིས་ལས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དེ་དག་ལ་
 དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་བྱའོ། །དེ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་ཕྱིས་བྱའོ་
 ལྟམ་ཏུ་སེམས་པ་སྟེ། ལ་ལའི་མཐུག་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་དེ་
 སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྱོན་པར་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལ་ལའི་ནི་ཁིང་གི་དབང་ཁོ་ནས་སོ། །ཁིང་དེ་ཉིད་ལ་གཞིའི་
 དབང་གིས་སྤྱི་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་པ་དང་
 མ་ལ་སྟོག་གཅད་པས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་
 ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་
 པར་བྱའོ། །གང་གི་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 ཆོས་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་རྒྱང་ཏུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་

ཤིན་དུ་ཆུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་བྱས་པ་དང་བསགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ན་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམས་བཞིན་
 པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། མི་འགྲོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། འཁོར་
 དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན། །བསམས་བཞིན་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བསམས་ནས་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྒོ་སྒོན་དུ་མ་བཏང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་
 བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །རྫོགས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་ལས་
 ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ། ཁ་
 ཅིག་ནི་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ལས་གྱི་ལམ་
 གཅིག་གིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་བརྩའི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་
 དེ་ལ་གང་ཞིག་གིས་ཇི་ཅམ་གྱིས་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་རྫོགས་
 པར་མ་བྱས་ན་ཡང་ལས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བསགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །རྫོགས་ན་ནི་བསགས་པ་ཡིན་འོ། །མི་འགྲོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་
 མེད་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལས་དེ་ལ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་དང་།
 གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་འོ། །འཁོར་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་དགེ་བ་ལ་
 འཁོར་ཡང་མི་དགེ་བ་ཡིན་འོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱེན་པར་ངེས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་
 ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ལས་ནི་མ་
 བསགས་པ་ཡིན་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པས་མཚོད་ཉེན་ལ་
 སྒྱུན་པ་བྱེན་པ་ནི་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བཤད་པ། དེ་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
 བསོད་ནམས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཏང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ནི་

བཏང་བ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པ་ལས་
 བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ། **མཚོད་རྟེན་ལ་བཏང་རྒྱས་བྱུང་**
བའི། །**བསོད་ནམས་**ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
 མེད་དོ། །དེ་ལ་ལེན་པ་སུ་ཡང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཡིན་ཞེ་
 ན། ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ནི་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སུ་ལ་ཡང་ཕན་
 བཏགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕན་
 བཏགས་པ་ཁོ་ནས་བསོད་ནམས་སུ་གྱུར་ན་ནི། བྱམས་པ་ལ་སོགས་
 བ་ཚད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེམས་པ་རྣམས་བསོད་
 ནམས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཚོད་རྟེན་ལ་ཡང་བསོད་
 ནམས་སུ་འདོད་པར་བྱའོ། །**ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན།** །ཇི་ལྟར་
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལེན་པར་བྱེད་པ་འཇ། གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་མེད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཐུས་བསོད་ནམས་སུ་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་
 བ་བྱས་པ་རང་གི་སེམས་ལས་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནི་
 སྦྱིན་པ་དང་མཚོད་པར་བྱ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཏེ། ལས་དེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་དད་པ་ནི་ཆེས་མཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དབྱ་གསལ་པའི་བསམ་པ་ཅན་དེས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་དབྱའི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱིས་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཆེས་མང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་
 བསམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟོན་པ་འདས་ཀྱང་

དེ་ལ་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐང་བའི་སྦྱན་པ་དང་མཚོད་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་དད་པ་ཅམ་གྱིས་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་སྦྱན་པར་བྱ་བའི་ས་བོན་
འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཞིང་ངན་པ་ལ་བྱན་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་
བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་བྱིས། །ངན་པའི་
ཞིང་ལ་འང་འབྲས་ཡིད་འོང། །ཞིང་ངན་པ་ལ་ཡང་ས་བོན་ལས་
འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་བ་མཐོང་སྟེ། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་ནི་རྒྱན་
འབྲུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངར་བ་ཁོ་ན་སྦྱེ་ལ། ནིམ་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་
ནིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཁ་བ་ཁོ་ན་སྦྱེ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་ངན་པ་ལ་
ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྟག་པའི་བསམ་པ་ལ་ཁྱགས་པའི་སྦྱན་པའི་
ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁོ་ན་འགྲུབ་གྱི་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་གི་སྦྱོན་གྱིས་ནི་ས་བོན་དའི་འབྲས་བུ་
ཆུང་བ་འཇ། འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཞར་ལ་འོངས་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྫོགས་
སོ། །

ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བ་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་
སྦྱས་པ། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྤྱིང་ཚུལ་
བྱིམས། གཟུགས་མི་དགའ་བ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
སྤྱིང་བ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གང་གིས་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་

རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ནི་འཆལ་
བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། **སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་།** །རང་བཞིན་གྱིས་
འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་བཅད་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
དེ་དག་སྤྱང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་
མཐོས་པས་དེ་དག་སྤྱད་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །
ཚུལ་བྲིམས་མདོར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བཞི་
དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་པ་
ནི་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། **ཚུལ་བྲིམས་དེ་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་།** །**དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཞི་**
ལ་བཞེན། །རེ་ཞིག་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་ནི་
རི་སྐད་དུ་བཤད་པས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་
བྲིམས་ཀྱི་རྒྱས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་ནི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་
པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བཞེན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་
བར་གཞག་པ་ལ་བཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ལ་བཞེན་པ་ནི་སྦྱེ་བའི་
བྱུང་པར་ལ་མི་བཞེན་གྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱ་ལྟེ། ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཀྱིས་
རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཉེར་བསྐྱོགས་དག་གིས་རྣམ་པར་

དག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་རྒྱལ་པར་གྱིས་འཕེན་མ་བྱུང་བ་དང་
 དྲན་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཚུལ་བྲིམས་ནི་
 རྒྱལ་པ་བཞི་སྟེ། འཇིགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་།
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་དང་ཆད་པ་དང་། ངན་འགོས་འཇིགས་
 རས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷགས་སུ་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་སྤྲིད་
 པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། བཀྱར་སྟེ་ལ་ཆགས་ནས་སྤང་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་དོན་དུ་སྤང་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་
 རྟོགས་སོ། །

མཉམ་པར་གཞག་པའི་དག་བ་ནི། སྒྲོམ་པའོ། །
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 རང་བཞིན་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འདི་
 ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ལ་སྒྲོ་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་
 མ་བཞག་པའི་དག་བ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པར་དེའི་བདག་
 ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་
 རྟོག་རྒྱལ་པར་གྱིས་ཏིལ་ལ་བསྐྱོས་པ་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་བྱེད་པས་ནི་
 ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ན། ཡང་ན་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་བསྐྱོམ་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཛོད་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་

དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་གཙོའི་ཕྱིར། །སྤྱིན་པ་ཡང་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲལ་བར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་གང་ཟག་བཞི་ནི་ཆངས་
 པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཆངས་པའི་བསོད་
 ནམས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་དུ་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་མ་ན་རེ། མཚན་མ་
 རྒྱུ་པར་སྤྱིན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱུ་མ་ན་རེ། བསྐྱེད་པར་མཐོ་
 རིས་དགའ་གནས་ཕྱིར། །བཞི་ཡི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། །
 ཞེས་ཟེར་དེ། བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་བསྐྱེད་པར་མཐོ་རིས་སུ་
 དགའ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་
 ཡིན་དེ། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་རྒྱུ་མ་ན་གྱི་ཆོ་བསྐྱེད་པར་
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། །བསྐྱེད་པར་མཐོ་རིས་དགའ་བར་གནས། །ཞེས་ཆོགས་
 སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་ངོ་། །ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་བཤད་ཟེར་དོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྤྲོས་པ། ཆོས་
 སྤྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་
 ལྟོན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ནི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་སྟབས་བཞིན་ལྟོན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་
 ཆོས་ལྷག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པའམ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

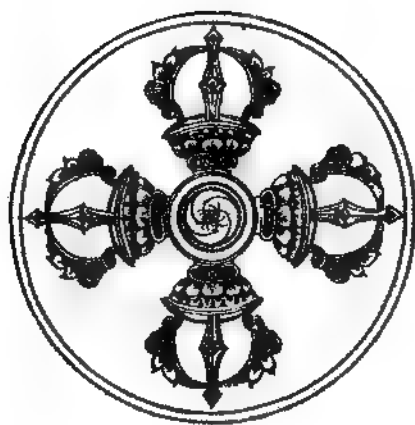
རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། གྲགས་པ་འདྲི་པས་ཆད་པ་དེ་དག་ནི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞིར་བྱེ་བྲག་གིས་དགོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསོད་ནམས་ཐུང་ན་འདས་པ་དང་། དེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་དགོ་རྣམས་གསུམ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །ཐར་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་ནི་གང་སྐྱེས་ན་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་
 ཆོས་སུ་རྣམ་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 བདག་མེད་པ་དང་། དཔྱུལ་བ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་
 པའི་གཏམ་ཐོས་ནས་སྤྱིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་འབྲུག་ཅེས་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱར་སྤུ་གུ་སྤྱི་བ་ལས་ན་གཡུལ་གྱི་གསེབ་ན་ས་
 བོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འོག་
 རྣམ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་ཡིག་འབྲུ་དང་། རྒྱ་དང་། བགང་བ་
 དང་། རྟན་ངག་དང་། གངས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་གི་
 རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་པའི་རབ་དུ་བརྟུག་པའི་ལས། རྣམ་
 གསུམ་ཀུན་སྒྲོང་བཙས་པ་ནི། །ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་དང་གངས་བཙས་
 པའི། རྟན་ངག་གངས་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། རིགས་པས་བརྟུག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྟུག་པའོ། །ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡིག་འབྲུ་
 དང་རྒྱ་ནི་ལྷས་ཀྱི་ལས་རིགས་པས་རབ་ཏུ་བཅུག་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་
 བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟང་བ་དང་། སྤྲོན་དག་ནི་དག་གི་ལས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་ཡུང་པོ་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གངས་ནི་
 ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤོང་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །

ད་ནི་རྣམ་གངས་ཁ་ཅིག་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བ་
 ངན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཆོས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
 བཅས་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། ངན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དག་ཡིན་ནོ། །**དྲི་མེད་དགོ།** བྱ་
 རྣོམ། བྱ་རྣོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་ཡིན་ནོ། །ངན་པ་དང་བྱ་རྣོམ་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་བར་
 མ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །**འདུས་བྱས་དགོ་བཞེན་བྱ།** །བཞེན་
 པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བཞེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་བཞེན་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། གོམས་པར་བྱར་མེ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་
 ཏུ་བཞེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། **ཐར་པ་སྤྲོ་ན་མེད་**
པ་ཡིན། །ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་
 མེད་གྱི། དེ་ནི་དགོ་བ་དང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པས་

ཐུད་པར་བྱ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་བཤད་
པ་ལས་ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛོད་ཀྱི་གནས་བཞི་པའོ། །



པར་བྱང་སྒོན་ཚོག

སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་འཕྱོག་ལམ་
 བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས། རིག་གྲོལ་བརྒྱད་ལྔ་འཕགས་ཚོགས་
 དགེ་འདུན་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་། གངས་རྒྱུངས་
 བཟླན་པའི་འཁོར་བསྐྱར་མཐན་སྒོབ་ཚོས་གསུམ་སྤུལ་བའི་ལ་པའ་
 ཚོགས། ཀྲུན་མཁྱེན་རོང་སྒྲོང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
 ལེགས་ཤིས་པ་སྒྲུལ། །ཆེ་བ་དུག་གི་དཔུལ་གྱིས་མངོན་མཛེས་སྤྱ་
 འགྱུར་བཟླན་པ་རྒྱས་པའི་ཡུལ། །བརྩ་ཕྱག་རིག་གནས་དུ་ཞིང་དེ་
 འཛིན་མཐས་བྱུང་ཐང་མར་བདལ་བའི་ཞིང་། །མུདྲོ་ལྷགས་བྱུཤད་
 རྒྱབ་ཚུ་གི་སྤྱ་དབྱངས་སྒྲིང་བཞིའི་མཐའ་ལ་རྟག་འབར་བའི། །
 མདྲོ་རྒྱད་རིག་གནས་དབེ་ཚོགས་འདི་ཉིད་ལྷག་བསམ་དག་པས་
 པར་བསྐྱུན་དགེས། །རྒྱད་བྱུང་མཐོ་སྒྲོང་མུདྲོ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོའི་བྱ། །
 རྣམ་དཔྱད་ཐོས་བསམ་བཙོན་པའི་བ་དན་གྱིས། །དོན་གཉིས་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིང་བཤོད་དེ། །སྤྱི་ཞིའི་རྒྱད་སེལ་གཞན་པན་
 མཐུ་ཐོབ་ཤོག །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བཟླན་ལ་རབ་དུ་གུས། །ཚོགས་
 གཉིས་བསོད་ནམས་བྱེ་བས་མཐུ་བྱུང་བའི། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་སྤྱར་
 དད་ལྔ་ལྟོན་བདག་རྣམས། །འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་གཏན་བདེ་

ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །བཟུན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཟུན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས། །
 བཤད་རྒྱུ་ཉི་ཟླའི་འོད་སྤང་ཕྱོགས་བརྩུར་བྱུང། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་
 ཁམས་ནད་ལྷག་འབྲུགས་ཚིང་ཞི། །རང་དབང་ཆོས་སྤིང་གཙང་མ་
 ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །

ཅེས་མགོ་ལོག་དཔལ་ལྷུང་དར་ཐང་དགོན་ཆ་འབྲུར་མཛོ་སྤོབ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་
 རྒྱུ་གི་བརྩ་ཐུག་རིག་གནས་དཔེ་ཆོགས་ཆ་ཆང་པར་བཟུན་འབྱུང་རྒྱབས། མོན་ཆོག་འདི་ཡང་དར་ཐང་ལྷ་
 རྒྱལ་མིང་འཛིན་ཨོ་རྒྱུན་གར་དབང་ཉི་མས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༧ རབ་བྱུང་བརྩ་བདུན་པའི་དགའ་བ་ཆུ་
 འབྲུག་ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ རྒྱུ་ལོ་ ༡༧༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལྷག་ཇིས་བཅིས་པས་གངས་ཅན་ཕྱོངས་སུ་
 བཤད་རྒྱུ་གི་བཟུན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྤྱར་གསེའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ངག་ལོགས་
 འཕེལ། །



書 號: TI805

詳細書名: 《藏文：俱舍論自釋(上冊)》

作 者: 世親論師

宗 派: 藏傳寧瑪巴

用 途: 佛學院 六年級主要課程教科書

提供單位: 寧瑪巴白玉達唐顯密佛學院
Ngagyur Nyingma Palyul Tarthang
Buddhist Institute

提供日期: 2012 年 3 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：俱舍論自釋(上冊) 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚེས་ཐུན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

1,400 copies; June 2012

TI805 - 10558

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation,
Namo Amitabha!



《藏文：俱舍論自釋(上冊)》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec. 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951108 Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཐུགས་དཔེ་འདི་རྩོམ་སྒྲིག་དུ་འབྱུང་བའི་མཛུ་ལས། རྩོམ་པ་རྒྱུ་རེ་སྟོན་གདམས་མཛུགས་ལྟུ།

Printed in Taiwan

T1805